

## LES CHIFFRES-CLES DU PNR

I Région : Midi-Pyrénées  
I Département : Ariège (09)  
I 142 communes  
I Environ 2 500 km<sup>2</sup>  
I 43 500 habitants (année 2006)

## Du "bon usage" du PNR...

Le Parc est un espace ouvert, habité, donc totalement accessible dans le respect de la propriété d'autrui. Le Parc des Pyrénées Ariégeoises n'est pas un Parc national : il n'y a pas de réglementation particulière et l'on peut y chasser, pêcher, cultiver, construire... comme sur le reste du territoire national. Visiteurs, randonneurs, promeneurs et autres pratiquants d'activités de pleine nature : vos espaces de loisirs sont des milieux fragiles. Des forestiers, agriculteurs, éleveurs, pâtres... y travaillent et en vivent. Courtoisie et respect des usagers sont nécessaires à une bonne cohabitation des différentes activités, économiques et de loisir. N'hésitez pas à vous renseigner auprès des offices de tourisme sur les bonnes pratiques à respecter pour le bon déroulement de vos activités.

## Le PNR vous accueille,

Pour une découverte facile et ludique du Parc, procurez-vous "Pyrénées Partagées", un programme complet d'animations et sorties gratuites sur le patrimoine, l'environnement et le développement durable dans le PNR, destiné à tous les publics.

L'Association des Amis du Parc y propose par exemple des activités, en particulier des randonnées-découverte et des "balades gourmandes" dans les vallées du PNR.

Une offre de gîtes et chambres d'hôtes qualifiés "Terre et Nature", respectueux de l'environnement et proposant une "malle-découverte" du PNR a été mise en place par le Syndicat mixte du PNR et les Gîtes de France.

Renseignements dans les Offices de Tourisme, sur internet ou auprès du siège du PNR

## Avec le PNR, une autre vie s'invente dans les Pyrénées Ariégeoises

A l'image des 45 autres PNR existants en France, le Parc contribue :

- à protéger et valoriser le patrimoine et les paysages,
- au développement économique et social durable,
- à l'accueil et l'information des habitants, touristes et visiteurs
- à l'innovation et à l'expérimentation.

Reconnu "Agenda 21 local", le Parc impulse ou mène des actions pour maintenir un espace vivant et tourné vers l'avenir !

Coordonnées des offices de tourisme : **Biros**, 05 61 96 10 90, [www.tourisme-biros.com](http://www.tourisme-biros.com) ; **Haut Couserans**, 05 61 96 00 01, [www.haut-couserans.com](http://www.haut-couserans.com) ; **Castillon-en-Couserans**, 05 61 96 72 64, [www.ot-castillon-en-couserans.fr](http://www.ot-castillon-en-couserans.fr) ; **Saint Lizier**, 05 61 96 77 77, [www.ariège.com/st-lizier](http://www.ariège.com/st-lizier) ; **Massat**, 05 61 96 92 76, <http://tourisme-couserans-ariège-pyrenees.com> ; **Sainte-Croix Volvestre**, 05 61 66 27 98, [www.ot-stecroixvolvestre.com](http://www.ot-stecroixvolvestre.com) ; **Saint Girons**, 05 61 96 26 60, [www.ville-st-girons.fr](http://www.ville-st-girons.fr) ; **Séronais**, 05 61 64 53 53, [www.seronais.com](http://www.seronais.com) ; **Pays Arize-Lèze**, 05 61 69 99 90, [www.tourisme-arize-leze.com](http://www.tourisme-arize-leze.com) ; **Montagnes de Tarascon et Vicdessos**, 05 61 64 87 53, [www.montagnesdetarasconetduvicdessos.fr](http://www.montagnesdetarasconetduvicdessos.fr) ; **Pays de Foix-Varilhes**, 05 61 65 12 12, [www.tourisme-foix-varilhes.fr](http://www.tourisme-foix-varilhes.fr)

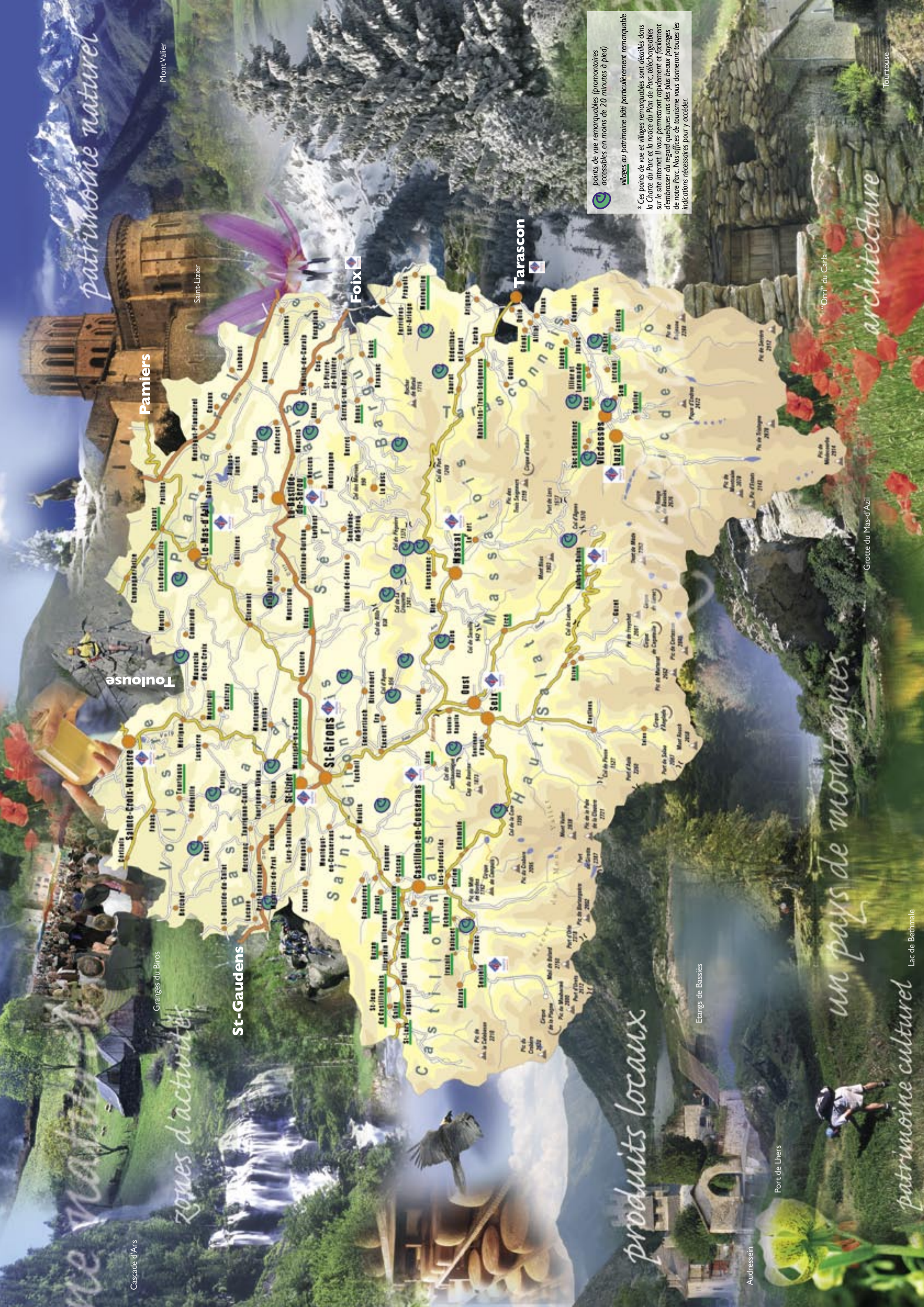


Au sud de Toulouse, adossées aux crêtes frontalières de l'Espagne et d'Andorre, les Pyrénées Ariégeoises forment l'un des ensembles les mieux préservés et les plus attachants des Pyrénées. Créé en 2009, le Parc naturel régional des Pyrénées Ariégeoises vient reconnaître l'intérêt et la diversité du patrimoine naturel, culturel et paysager de ses 142 communes. Il abrite un patrimoine naturel exceptionnel, avec des milieux remarquables et de nombreuses espèces endémiques ou menacées : Isard, Gypaète barbu, Desman et Euprocte des Pyrénées, Grand tétras, Lys des Pyrénées, etc. Il est également le siège de nombreuses activités humaines dont certaines, telles que le pastoralisme, lui sont emblématiques. Ses sites préhistoriques et historiques, son histoire, sa culture, son patrimoine bâti et ses paysages en font également un espace reconnu et à découvrir tout au long de l'année.

Contact :  
**Syndicat mixte du Parc naturel régional des Pyrénées Ariégeoises**  
09240 LA BASTIDE DE SEROU  
Tél : **05.61.02.71.69**  
[info@parc-pyrenees-ariegeoises.fr](mailto:info@parc-pyrenees-ariegeoises.fr)  
[www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr](http://www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr)



# Une autre vie s'invente ici.



Cascade d'Arts

Granges du Biros

Mont Valier

zones d'activités

Pamiers

Sainte-Lizier

St-Gaudens

Foix

Tarascon

Andressein

Port de Lhers

Lac de Bethmale

Grotte du Mas-d'Azil

Tourouse

patrimoine naturel

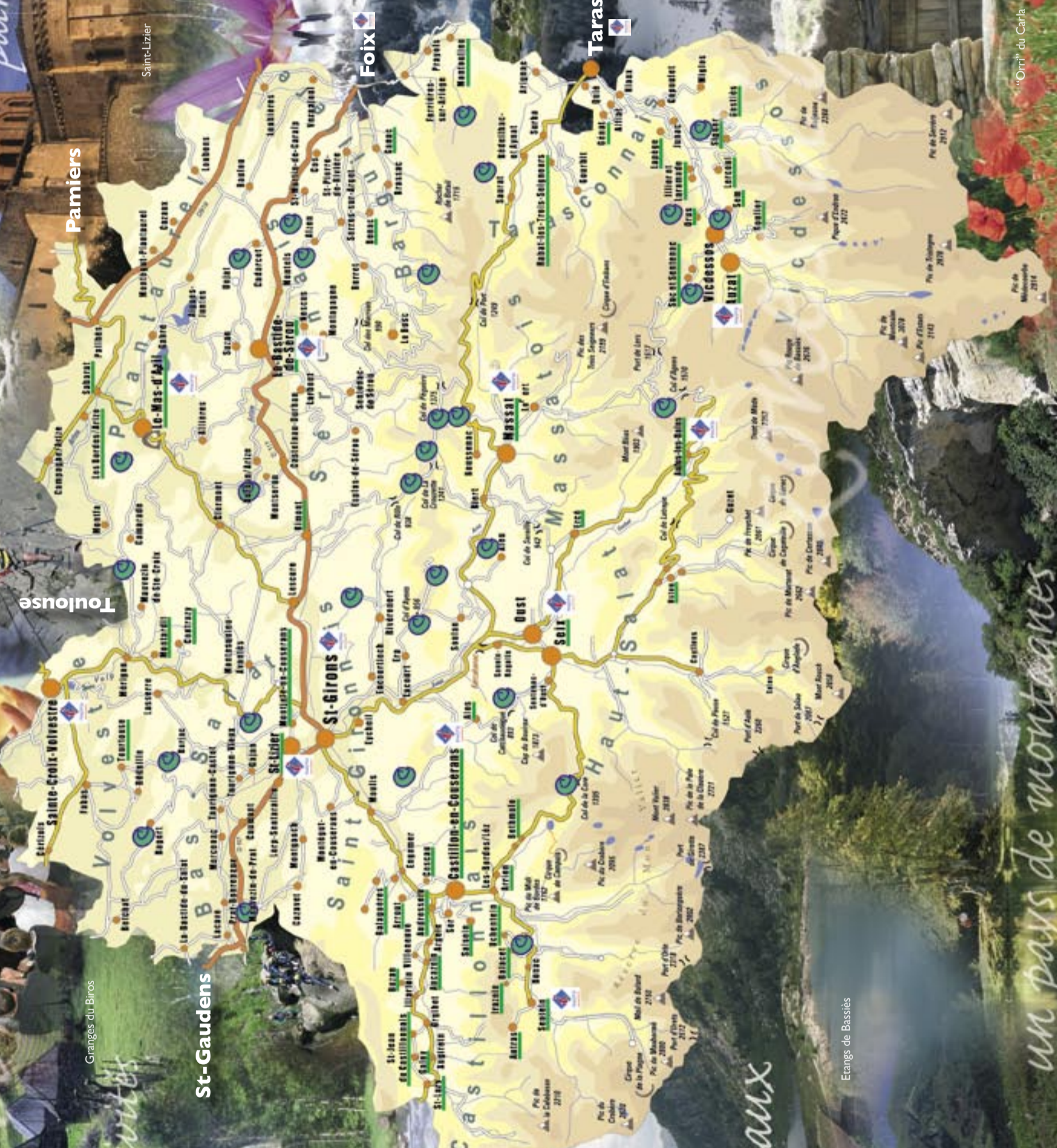
"Orri" du Carla

architecture

points de vue remarquables (promontoires accessibles en moins de 20 minutes à pied)

villages au patrimoine bâti particulièrement remarquable

\* Ces points de vue et villages remarquables sont détaillés dans la Charte du Parc et la notice du Plan de Parc, téléchargeables sur le site internet. Il vous permettra rapidement et facilement d'embrasser du regard quelques uns des plus beaux paysages de notre Parc. Nos offices de tourisme vous donneront toutes les indications nécessaires pour y accéder.



produits locaux

Etangs de Bassies

un pays de montagnes

patrimoine culturel