

**Avec l'arrivée du printemps 2013,  
les Pyrénées Ariégeoises  
lancent leurs Maisons du Parc !**



**Découvrez les Pyrénées Ariégeoises...  
Visitez les Maisons du Parc !**

# Découvrez les Pyrénées Ariégeoises !

## Visitez les Maisons du Parc !

**Chaque Parc naturel a sa « Maison du Parc », pour la découverte de son territoire, l'accueil et l'information du public.**

Le Parc naturel régional des Pyrénées Ariégeoises a décidé, pour sa Maison du Parc, de s'appuyer sur les sites de découverte des patrimoines et les lieux d'information touristique existants dans les Pyrénées Ariégeoises. Chacun offre, avec ses particularités, des clés pour découvrir, comprendre, apprendre, toucher, goûter, sentir... ce qui fait les richesses des Pyrénées Ariégeoises.

### **En 2013, des « rendez-vous découverte » dans les Maisons du Parc !**

Les Maisons du Parc vous proposent un programme d'animations, pour tous les publics, organisées par leurs animateurs. Compétents, très ancrés sur le terrain, amoureux de leur vallée, de leur commune, de leur « pays »... ils sauront vous en faire découvrir plus d'une facette, et vous faire partager leur passion !

Retrouvez le programme d'animations auprès de chacune des Maisons du Parc et dans la brochure « Pyrénées Partagées », disponible dans les lieux publics et sur le site internet du Parc : [www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr](http://www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr)

### **Les Maisons du Parc engagées pour le patrimoine, l'environnement et le développement durable**

Chaque Maison du Parc s'est engagée, avec le Parc naturel régional, autour d'une Charte de valeurs pour la découverte et l'éducation de tous – habitants et visiteurs – aux richesses des Pyrénées Ariégeoises. Elles se sont toutes engagées dans des démarches de développement durable pour améliorer les conditions d'accueil des visiteurs, développer leur offre de découverte, mieux respecter l'environnement, être plus économe en énergie etc. etc.

Avec ses partenaires, le Parc naturel régional les aide pour concrétiser chacun des projets.

L'ensemble de la démarche s'inscrit pleinement dans le schéma départemental de développement touristique, notamment dans la structuration et l'organisation du Réseau Tourisme Ariège-Pyrénées.

## **Au centre d'interprétation du Château de Seix, ouvrez la porte sur l'Art et la Montagne**

Poussez la porte du Château de Seix, Monument Historique du XVI<sup>e</sup> siècle, et découvrez le centre d'interprétation du patrimoine des vallées du Couserans : pilotez un hélicoptère virtuel au-dessus des Pyrénées sur la maquette multimédia, assistez à la formation de la montagne et repérez-vous dans cette mosaïque de roches, décelez les atouts et les exigences de la vie dans une vallée glaciaire, plongez dans une histoire mouvementée, de l'époque gallo-romaine jusqu'à nos jours, admirez les petites églises romanes, marchez dans les pas des montreurs d'ours, des passeurs et des bergers sans frontières... Au fil des salles, partagez un peu de la vie des hommes et des femmes de ces montagnes !

Outre son caractère patrimonial, le Château met en valeur systématiquement un projet



artistique : exposition, installation..., des artistes en résidence sont régulièrement accueillis en partenariat avec Caza d'Oro, l'accueil de la programmation « Passatges » ou du Festival de St Lizier, ... ainsi s'y est progressivement structurée une approche de l'art dans le patrimoine, le patrimoine support d'une diffusion artistique...

Le château se situe également dans une démarche de pôle d'interprétation des vallées du Haut Couserans (« les Itinéraires patrimoine du Couserans »). Le site fonctionne en réseau avec 3 autres espaces d'interprétation du patrimoine sur la Communauté de Communes du canton d'Oust : la Boutique des colporteurs de Soueix, l'Espace des montreurs d'ours d'Ercé et une exposition permanente sur la mine de Salau.

Le château de Seix, centre d'interprétation du patrimoine, est ouvert au public pendant les vacances scolaires, les week-ends et tous les jours en juillet et août. Renseignements au Château de Seix Communauté de Communes du Canton d'Oust 09140 Seix Tél : 05 34 09 88 30 [contact@ccoust.com](mailto:contact@ccoust.com) ou sur <http://www.patrim.eu/fr/lieu/1/chateau-de-seix-centre-dinterpretation-du-patrimoine-des-vallées-du-couserans> ou <http://www.haut-couserans.com/fr/ete/patrimoine/chateau.htm>

## A l'écomusée d'Alzen, plongez au cœur des savoir-faire paysans

L'Ecomusée d'Alzen se compose d'une ferme typique, sur environ deux hectares de terrains et cinq hectares de bois et d'une table paysanne permettant de déjeuner sur place. Venez redécouvrir l'élevage traditionnel, associé à la culture des sols, dans l'ancienne ferme d'Albert et Sidonie, aujourd'hui à nouveau ferme vivante !

Les animaux de races locales permettent de produire lait, fromages et viandes pour la table paysanne ou assurent le travail des sols... Les grandes cultures nourrissent en partie les bêtes. Le jardin potager fournit les légumes de saison et les légumes anciens... Les vergers permettent la fabrication du jus de pommes artisanal.

La maison d'Albert et Sidonie restitue l'ambiance et le quotidien des paysans du siècle dernier. On y fabrique et on y cuit encore le pain au levain, dans son four à bois traditionnel ! Elle témoigne aussi, avec ses bâtiments d'élevage, de l'architecture vernaculaire passée. Deux salles d'expositions retracent la vie du village et présentent une remarquable collection de jougs anciens... Vous pourrez aussi participer vous-même à l'élaboration des produits transformés (pain, fromage, jus de pommes...) lors nos animations estivales, et toute l'année pour les groupes dans le cadre de nos ateliers pédagogiques !

Repartez avec des produits de la ferme (vente de fromages...) ou trouvez dans la boutique les productions diverses et variées d'artisans et agriculteurs locaux.

Le projet global s'inscrit dans la thématique du développement durable et propose des activités très variées : élevage conservatoire et de petite production laitière pour la transformation fromagère, table paysanne, conserverie et service traiteur, entretien d'un jardin conservatoire et de production petite légumière et florale, chantiers de travaux agropastoraux (clôtures, terrasses en pierres sèches, débroussaillages), accueil du public, médiation culturelle et pédagogiques et animation de groupe... A l'écomusée d'Alzen, « Des traditions pour demain ! ».

Renseignements à l'Ecomusée 09240 ALZEN Tél. : 05 61 01 12 49 ou sur <http://www.ecomuseealzen.fr/>



## A l'étang de Lers, au cœur du Massatois, vivez l'expérience de la Montagne « en miniature »

Les montagnes de Massat et Le Port sont les témoins privilégiés d'une importante histoire naturelle et culturelle pyrénéenne. Que ce soit par l'apparition d'une roche singulière, issue des profondeurs de la Terre – la Lherzolite – ou par la prédominance de signes d'une civilisation montagnarde agropastorale très active, les estives de l'étang de Lers donnent à découvrir toutes les caractéristiques et richesses patrimoniales de la montagne des Pyrénées Ariégeoises.

Venez expérimenter les Pyrénées Ariégeoises « en miniature », à l'occasion d'une partie de pêche à la truite, d'une randonnée estivale, d'une promenade en raquettes à neige ou à ski de fond, au milieu de paysages façonnés par les glaciers et les éléments, mais également par des générations d'hommes et de femmes ayant vécu dans ces montagnes. Depuis le restaurant d'altitude en balcon de l'étang, vous profiterez d'une halte paisible entre le col d'Agnès et le Port de Lers, et pourrez bénéficier des conseils avisés des responsables du site (gardes-pêche ?) sur les itinéraires de randonnée, la pratique de la pêche, et tous les loisirs de pleine nature à proximité.

Prochainement, la Maison du Parc de l'étang de Lers, issue du partenariat étroit entre le Parc naturel régional, le Syndicat Intercommunal de Développement du Site de l'étang de Lers et l'ensemble des acteurs du site, vous permettra de prolonger cette découverte à travers une offre d'animations, d'activités et de dispositifs d'interprétation des patrimoines étoffée.

Le site accueille également les groupes et les scolaires, l'étang de Lers constituant un terrain de jeux et d'apprentissages unique en Ariège, de par son accessibilité et la multitude de sujets qu'il permet d'aborder.

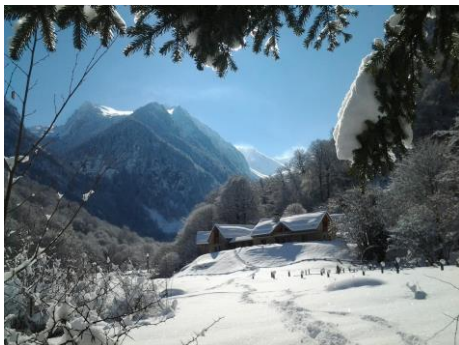


Renseignements à l'Étang de Lers 09320 LE PORT Tél : 05 61 04 91 13 ou sur [www.etang-de-lers.fr/](http://www.etang-de-lers.fr/)

## A la Maison du Valier, porte de la Réserve du Mont Valier, goûtez les saveurs de la montagne

Le Gîte Auberge « La Maison du Valier » est situé à 933 mètres d'altitude dans un écrin de montagne au cœur des Pyrénées Ariégeoises. C'est une porte de la Réserve du Mont Valier et le point de départ de la voie normale de ce splendide sommet – l'un des plus beaux des Pyrénées -, Seigneur du Couserans culminant à plus de 2800 mètres. C'est aussi une étape du sentier du Grande Randonnée GR 10, reliant l'Atlantique à la Méditerranée, ou de la boucle Pass'Aran entre France et Espagne par les cols frontaliers.

La Maison du Valier vous accueille dans une structure s'intégrant harmonieusement dans la beauté naturelle du massif du Valier. Dans un habitat rustique associé à un confort moderne, Annie et Bernard partageront avec vous la chaleur de ce lieu du bien vivre, autour d'une bonne table où la gastronomie rime avec terroir.



Ils vous conseilleront pour vos randonnées, vos excursions ou pour les coins de pêche, vous mettront en relation avec des professionnels d'activités de nature, vous présenteront leurs produits régionaux (fromage, foie gras, miel, vins, artisanat). Vous y découvrirez une gastronomie de terroir traditionnelle et créative : la Maison du Valier est un lieu du bien vivre qui attache une attention toute particulière, voire prédominante à la gastronomie ; c'est peut-être ce qui la différencie des autres structures du même type... La Maison du Valier accueille également des expositions, conférences sur la faune, la flore... ; c'est aussi une véritable « station service » pour les randonneurs au long cours.

La Maison du Valier possède 10 chambres avec sanitaires individuels. Bien isolées du reste de la maison, elles sont claires équipées d'une literie confortable et douillette. Le bâtiment met en scène les matériaux et savoir-faire traditionnels du Castillonnais : bois, pierre, ardoise... Il est conçu en segmentation énergétique avec isolation extérieure et basse température au sol.

Renseignements Maison du Valier Ayer 09800 BORDES-SUR-LEZ Tél 05 61 01 01 01 ou sur <http://www.maison-valier.fr/>

## Sentez battre le coeur du Couserans à l'Office de tourisme de Saint Girons – Saint Lizier

A l'ombre des remparts gallo-romains de l'antique cité épiscopale de Saint-Lizier, Saint-Girons la souriante capitale du Couserans étire ses rues pittoresques de part et d'autres de deux cours d'eau venus du plus haut des montagnes, le Salat et le Lez, qui se rejoignent en son centre. Tous les samedis son marché, particulièrement vivant et pittoresque, draine des dizaines de producteurs.

Ancienne cité-gallo romaine, la Cité de Saint-Lizier aux 2000 ans d'histoire possède de nombreux monuments qui témoignent de son prestigieux passé : cathédrale "Saint-Lizier" et ses fresques romanes, cloître roman, trésor des Evêques du Couserans et Pharmacie du XVIIIème siècle, Palais des Evêques... Saint-Lizier est également une étape sur le chemin de Saint Jacques de Compostelle

L'Office de Tourisme propose des visites guidées et vous apportera tous les renseignements sur votre séjour, des informations sur l'histoire et le patrimoine, les activités nature et sports, la gastronomie, l'artisanat...

Renseignements Bureau de Saint-Girons Place Alphonse Sentein 09200 SAINT GIRONS, Bureau de Saint-Lizier 09190 SAINT LIZIER Tél : 05 61 96 26 60 ou sur <http://www.tourisme-stgirons-stlizier.fr/>



## Au Pays des Traces à Saint Lizier, devenez « ichnologue » et pistez l'insolite



Recommandé par le Guide du routard et le Petit futé.

« Au Pays des Traces » est un parc à thème, conçu pour découvrir l'ichnologie, la science des traces. La trace, l'empreinte, l'indice de présence sous toutes ses formes sont les piliers de l'entrée particulière dans cette démarche naturaliste qu'est l'ichnologie : une lecture de la trace qui passe par sa recherche, son identification, son interprétation et sa conservation.

Aux portes de la cité historique de St-Lizier le site offre un lieu naturellement exceptionnel : il fourmille d'intérêts ichnologiques liés d'une part à la diversité faunistique et floristique des différents milieux présents (forêt, prairie, promontoires, rochers, pierrier, canal et rivière) et d'autre part à la présence d'une véritable grotte et de cavités souterraines dotées de réelles richesses archéologiques. Le parc est le siège d'ateliers variés à la fois actifs et ludiques

adaptés aux différents publics (traditionnels et spécialisés) ; le pays des traces et l'association l'œil aux aguets gestionnaire du site poursuivent depuis 25 ans des expérimentations dans le domaine pédagogique et scientifique.

L'intérêt partagé de ce travail lié à l'ichnologie a impulsé la création de l'entreprise Model'nature qui fabrique et commercialise depuis 16 ans de nombreux outils éducatifs adaptés aux chercheurs, écoles, muséums, parcs et organismes para publics (ONCFS, ONF, Syndicats mixtes...).

Des formations tout publics et spécialisées sont régulièrement organisées en Ariège ou dans d'autres départements : (passionnés indépendants, animateurs nature, consultants environnement, gardes de parcs, agents ONF et ONCFS.

Dans, et à partir du parc sont proposés des séjours aventure en montagne, un hébergement insolite en terrier et bientôt un hébergement de groupe.

Le Pays Des Traces est accompagné depuis sa création par un élan solidaire lié à la participation de bénévoles, de scientifiques et d'entreprises locales permettant de faire évoluer régulièrement le parc et son offre de découverte.

Le soutien institutionnel, longtemps marginal accompagne aujourd'hui la dynamique.

Renseignements Au pays des traces Route de Miguet 09190 SAINT LIZIER Tél. 05 61 66 47 98 ou sur <http://www.paysdestraces.fr/>

## **Aux Terroirs du Plantaurel à Montégut-Plantaurel, savourez le Piémont ariégeois et plongez au cœur d'une aventure humaine**

Les Terroirs du Plantaurel sont une création de l'Association Départementale de l'APAJH (Association Pour Adultes et Jeunes Handicapés). Association laïque à but non lucratif, l'APAJH entend promouvoir la dignité et la citoyenneté des personnes en situation de handicap, œuvrer pour leur épanouissement individuel et leur meilleure intégration à toute forme de la vie sociale.

A Montégut-Plantaurel, les Terroirs du Plantaurel regroupent un ensemble d'activités et de services permettant d'insérer les personnes en situation de handicap dans un vrai parcours professionnel et une reconnaissance sociale : un abattoir-conserverie de canards, élevage de volailles en plein air, un service « espaces verts », un chai et 24 hectares de vignes, une bergerie, une boutique de vente par correspondance, vente en moyenne distribution et restauration, une restauration collective pour les résidents, les groupes et les cantines scolaires de Loubens-Montégut...

Les Terroirs du Plantaurel proposent également un accueil de groupes pour des visites ou des séminaires à la journée et une boutique de vente-découverte sur place. Au-delà des produits issus des Terroirs, la boutique valorise une gamme complète de produits des Pyrénées Ariégeoises, en particulier les produits marqués « Parc naturel régional des Pyrénées Ariégeoises ». Depuis 2012 les premières cuvées produites à Montégut-Plantaurel bénéficient également de la Marque « Parc », garantissant 3 engagements pour ce vin : le raisin est produit dans le PNR et vinifié à Montégut-Plantaurel, la production est respectueuse de l'environnement (limitation de l'utilisation du cuivre, des pesticides et herbicides, soutien à la biodiversité, réduction des consommations énergétiques...) et le savoir-faire est à dimension humaine (emploi de personnes en situation de handicap dans le cadre d'un CAT, vendanges à la main, utilisation d'un cépage local, dégustation proposée aux visiteurs du chai...).



Renseignements Les Terroirs du Plantaurel Sabarthes 09120 MONTEGUT PLANTAUREL Tél. 05 61 05 33 33 ou sur <http://www.lesterroirsduplantaurel.com/>

## Au parc Xploria au Mas d'Azil, parcourez la forêt à explorer le temps

A quelques kilomètres de la grotte du Mas-d'Azil, Xploria est une structure touristique et culturelle ludique, située en pleine forêt de Castagnès.

**Plongez à la découverte du monde du vivant : de l'origine des temps jusqu'à demain ... Venez y découvrir le fil de l'histoire d'un patrimoine aussi universel que local : la biodiversité.**



Grâce à un parcours nature de 2 km, pensé pour l'aventure, vous pourrez découvrir, au cours d'une balade interactive, les différentes époques qui ont marqué la vie de notre planète et des espèces animales et végétales...

Vous y trouverez des passerelles en bois, un tunnel de vision, des portes du temps, des espaces botaniques, des vitrines interactives, des maquettes tactiles, des illustrations géantes, des animaux grandeur nature, et bien d'autres surprises!

Xploria accueille également des événements (Journées Nature, soirées contées, démonstration de techniques primitives, Nuit de la chauve-souris, visite mycologique...) et des expositions temporaires : Notez celle de Matthieu Pujol, photographe animalier du 1er juillet au 31 août 2013 : « Les animaux grandeur nature ».

Renseignements : Xploria La forêt à explorer le temps Forêt de Castagnès - Route de Sabarat - 09290 LE MAS D'AZIL Tél : 05 61 60 03 69 et sur <http://xploria.com/>

## La vallée de l'Ariège révélée à l'Office de tourisme du Pays de Foix-Varilhes

Le pays de Foix-Varilhes apparaît comme une porte ouverte dans la grande muraille de la montagne pyrénéenne. Riche d'une histoire et d'un patrimoine hors du commun, notre territoire a grandi à l'ombre de l'imprenable citadelle des Comtes de Foix. Ses trois tours veillent encore sur la vieille cité.



Foix est le point de départ vers d'autres découvertes : tout un pays l'affirme hautement en offrant au château un écrin de nature. Un pied dans la plaine, un autre dans la montagne, notre territoire marque aussi l'entrée dans le Parc naturel régional. En allant sur les routes que nous vous révélerons, vous ferez votre ce pays. Chaque village, chaque chemin, chaque repli de terrain a une histoire à vous raconter ! Des cathares aux maquisards, mille résistances vibrent encore dans nos vallons, d'humbles chapelles montagnardes disent la foi et les passions anciennes ; alors que les gestes ancestraux des paysans et des artisans refusent

de se perdre.

L'Office de Tourisme du Pays de Foix Varilhes propose des visites guidées et vous apportera tous les renseignements sur votre séjour, des informations sur l'histoire et le patrimoine, les activités nature et sports, la gastronomie, l'artisanat...

Renseignements OT du Pays de Foix-Varilhes 29 rue Delcassé 09 000 FOIX et 3 avenue Louis Siret 09120 VARILHES Tél. : 05 61 65 12 12 et sur [www.tourisme-foix-varilhes.fr/](http://www.tourisme-foix-varilhes.fr/)



Présentation des Maisons du Parc naturel régional de

## A la Maison des Patrimoines à Auzat

Venez découvrir la haute montagne pyrénéenne !

Dotée d'un centre d'interprétation moderne et ludique, la maison des patrimoines présente l'histoire des paysages, des femmes et des hommes de la haute vallée du Vicdessos. On peut aussi venir y écouter les nombreuses conférences qui y ont lieu. On peut aussi s'y renseigner sur les 6 chemins patrimoines, libres d'accès, qui sont situés autour d'Auzat et de Vicdessos : de l'industrie de l'aluminium, à la grande mine de fer du Rancié, vous pourrez en profiter pour balader en découvrant des sites étonnants.

la Maison des Patrimoines est aussi le centre de recherche des fouilles archéologiques de Montréal-de-Sos, des études sur le pastoralisme ancien dans les hautes vallées, etc.

05 61 02 98 75 – [infos@lebarri.com](mailto:infos@lebarri.com) – [www.lebarri.fr](http://www.lebarri.fr)



## A Montels, au siège du Parc, créez et vivez le patrimoine de demain

Le siège administratif du Parc naturel régional est abrité depuis 2011 dans un bâtiment remarquable, désormais conservé et valorisé sous forme d'espace de bureaux : la Ferme d'Icart, à Montels entre Foix et St Giron. On pense qu'il s'agit de l'une des fermes modèles, construites dans chaque département français à la moitié du XIX<sup>e</sup> siècle. La légende dit que le Marquis De Narbonne-Lara, propriétaire, aurait perdu la ferme aux cartes à la foire de La Bastide de Sérou, autour de l'an 1900...

Parce que le Parc naturel régional est un « territoire laboratoire » du Développement Durable, la Ferme d'Icart accueille à partir de 2013 une programmation de réalisations d'artistes et acteurs des Pyrénées Ariégeoises sur le thème « Innovation et expérimentation ». Les projets sont des expositions à caractère culturel ou artistique qui mettent en valeur les ressources naturelles, économiques ou culturelles du Parc. Ils donnent une place de choix à la participation des habitants du PNR. Retrouvez le programme complet des expositions à la Ferme d'Icart et les dates de vernissage sur le site internet du Parc : [www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr](http://www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr)

Bâtiment patrimonial, la ferme est aussi désormais un bâtiment exemplaire. Sa rénovation met en œuvre le bois dans ses différents usages : principes constructifs (charpente, ossature...), isolation thermique et phonique, menuiseries intérieures et extérieures, chauffage à plaquettes... Elle valorise et met en scène les différentes essences locales : Frêne, Pin sylvestre, Merisier, Tilleul, Hêtre, Erable, Noyer, Orme... Elle est aussi une vitrine de la gestion énergétique et des énergies renouvelables (chauffage au bois, production d'eau chaude solaire, d'électricité solaire, isolation...).



A l'extérieur, vous découvrirez 2,5 hectares d'espaces en cours d'aménagement, avec un système d'assainissement novateur, sur lit de roseaux, une mare et un « théâtre de verdure »... Des plantations de végétaux d'essences locales y



sont peu à peu complétées : poiriers, pommiers, cerisiers, pruniers de variétés locales et mini-arboretum de frêne, bouleau, hêtre, chêne... Une haie accueille les essences végétales préconisées pour clôturer les parcelles dans le PNR : viornes, saules, frênes, bourdaines, houx, buis...

Renseignements Syndicat mixte du Parc naturel régional des Pyrénées Ariégeoises - Pôle d'activités – Ferme d'Icart  
F- 09240 MONTELS - Tél 05 61 02 71 69 et sur [www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr](http://www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr)

## **Bientôt d'autres lieux, d'autres Maisons du Parc...**

D'autres sites des Pyrénées Ariégeoises sont appelées à rejoindre, bientôt, les Maisons du Parc : la Maison des Patrimoines d'Auzat au pied des « 3000 » ariégeois, Tourtouse autour de son donjon au cœur du Volvestre Ariégeois, des offices de tourisme...

**Retrouvez l'actualité du réseau  
des Maisons du Parc en temps réel  
sur [www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr](http://www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr)**

**Contact : Syndicat mixte du Parc naturel régional des Pyrénées Ariégeoises**  
**Pôle d'activités – Ferme d'Icart F- 09240 MONTELS**  
**(33)5 61 02 71 69 – [info@parc-pyrenees-ariegeoises.fr](mailto:info@parc-pyrenees-ariegeoises.fr)**  
**[www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr](http://www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr)**