



## Accueillez la nature au jardin !

Les auxiliaires sont les amis du jardinier :

- les larves de coccinelle et de syrphé mangent jusqu'à une centaine de pucerons par jour
- les larves de chrysope sont de gros consommateurs de pucerons et d'acariens
- la mésange et le perce-oreille se nourrissent également de pucerons ; le hérisson de limaces, la musaraigne d'insectes, de limaces, de larves... ; la chauve-souris d'insectes volants...



### INFORMATIONS - CONTACT

Luce Rameil  
SMPNR : 05 61 02 71 69  
l.rameil@parc-pyrenees-ariegeoises.fr  
www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr



### Que dit la Charte ?

L'intégralité de cet article est téléchargeable sur :  
[www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr](http://www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr)

#### Article 4.1.2 Stimuler l'adaptation des comportements

L'objectif est d'inciter (...) et d'encourager l'adaptation des comportements et des pratiques des acteurs dans une perspective de développement durable :

- impacts directs et induits sur le patrimoine, les paysages et la biodiversité, impacts économiques et humains, etc ;
- sensibiliser à la préservation de l'environnement et des ressources (air, eau, énergie, fertilité des sols, production de gaz à effet de serre ...), à la préservation de la biodiversité, à la gestion durable des forêts, à l'économie d'eau, aux risques naturels, à la prévention/tri des déchets (...);
- inciter les acteurs du Parc à l'adoption de pratiques éco-citoyennes et éco-responsables.

#### Que dit la Loi ?

Il est interdit de traiter avec des produits phytosanitaires à moins de 5 mètres d'un cours d'eau ou point d'eau (arrêté du 12 septembre 2006 relatif à la mise sur le marché et à l'utilisation et l'élimination des effluents phytosanitaires).

Suite au Grenelle de l'environnement, le plan Ecophyto 2018 vise à réduire progressivement l'usage des pesticides en France de 50%, si possible, d'ici 2018.

#### Pesticides, kézako ?

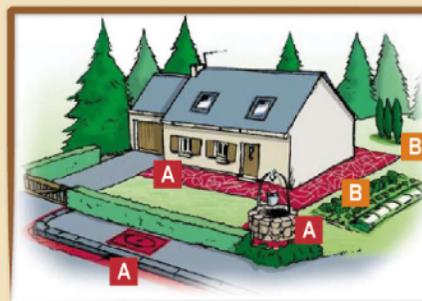
Les principales catégories de pesticides utilisés par les jardiniers sont :

- les herbicides contre les herbes indésirables
- les fongicides contre les maladies causées par les champignons
- les insecticides contre les insectes ravageurs
- les molluscicides contre les limaces et les escargots
- les taupicides contre les taupes



## Quelques conseils pour limiter l'utilisation de pesticides

### Identifiez les zones à risque de pollution



Source : CREPEPP, Cellule régionale d'étude de la pollution des eaux par les produits phytosanitaires du Pays de Loire.

**A**

risque de pollution élevé

zones près d'un point d'eau (cours d'eau, mares, puits, fossés, bouches d'égout, caniveaux...), zones imperméables (bitume, goudron, dallage, pavés...).

↓

**TRAITEMENT CHIMIQUE INTERDIT OU À ÉVITER ABSOLUMENT**

**B**

risque de pollution réduit

zones perméables éloignées d'un point d'eau (graviers, sables, terre, herbe...)

↓

**TRAITEMENT CHIMIQUE TOLÉRÉ MAIS LES MÉTHODES D'ENTRETIEN SANS PESTICIDE SONT À PRIVILÉGER**

1 seul gramme de substance active suffit à polluer 10 000 m<sup>3</sup> d'eau (qui représente la consommation d'eau d'une famille de 4 personnes pendant 50 ans ou un fossé de plus de 10 km de long).  
La concentration de 0,1 µg/l au-delà de laquelle une eau n'est plus potable, est très rapidement atteinte.



## Entretenez sans pesticides

### la pelouse

- la mousse et le tréfle : tondez plus haut (7 cm), utilisez un scarificateur pour enlever la mousse et aérer la terre, regarnissez les espaces mis à nu.
  - les plantes à pivot (pissenlit, carotte sauvage...) : arrachez manuellement.
- Et pourquoi ne pas accepter une pelouse naturellement fleurie (pâquerettes, primevères,...), qui favorise les insectes utiles au jardin ?

### les allées, cours, terrasses

- contre les herbes indésirables : posez des toiles géotextiles sous le sable ou paillez (cf. fiche « le paillage au jardin »). Dans les allées, désherbez thermiquement à l'eau bouillante, sinon arrachez manuellement les herbes indésirables.
- Et pourquoi pas des joints ou des allées enherbés ?



Paillage de rosiers

### les fossés

Tondez ou fauchez et récupérez, au besoin, les déchets de fauche.

### les massifs ornementaux et floraux

- contre l'herbe dans les parterres : paillez (feuilles mortes, tontes de pelouses sèches, copeaux de bois...), installez des plantes couvre-sol (petite pervenche, marjolaine rampante, géranium botanique...) et arrachez manuellement les herbes indésirables.
  - contre les maladies : surveillez les plantations et supprimez les parties contaminées, privilégiez l'arrosage au pied des plantations plutôt qu'en aspersion.
  - contre les ravageurs : rendez votre massif accueillant pour les insectes utiles.
- Choisissez de préférence des variétés résistantes aux maladies et aux insectes nuisibles (cf. fiche « les haies mélangées »).
- pour limiter les déchets verts de taille, limitez les plantations annuelles et favorisez les plantes vivaces.

### le potager

- contre les herbes indésirables : paillez (feuilles mortes, tontes de pelouses sèches, copeaux de bois...), pratiquez le faux semis, arrachez manuellement (sarclage, binage,...).
- contre les maladies et les ravageurs : découragez les limaces et escargots en épandant autour des légumes des cendres de bois, de la sciure de bois ou des coquilles d'œuf ; récupérez les limaces et escargots en disposant des planches de bois ou des pots retournés ; posez des filets ou voiles anti-insectes pour protéger carottes et navets des attaques des mouches.
- utilisez les propriétés répulsives ou attractives de certaines plantes pour éloigner, voire éliminer les insectes nuisibles sans pesticides chimiques.

#### PENSEZ AUX ASSOCIATIONS UTILES

Légumes	associé(e) avec	contre (effet bénéfique)
Tomate	Tagètes (œillet d'inde)	Nématodes
Tomate	Ail, capucine, basilic	Maladies
Aubergine, pomme de terre	Haricot	Doryphore, divers
Carotte	Poireau, oignon, échalote, tomate, aneth	Mouche de la carotte, maladies
Fraisier, pomme de terre	Ail, oignon	Maladies, acariens
Nombreux légumes	Mélisse, sarriette, sauge, lavande, capucine	Insectes
Nombreux légumes	Cerfeuil, basilic	Mildiou

### le verger

- contre l'herbe au pied des arbres : paillez, plantez des plantes couvre-sol, entretenez mécaniquement les pieds d'arbres (débranchage...).
- contre les maladies : éliminez les branches, feuilles et fruits infectés ; aérez la ramure pendant l'hiver.
- contre les ravageurs : posez des colliers anti-fourmis si vous souhaitez lutter contre les pucerons ; installez des pièges à phéromones contre les vers des fruits sur prunier, pommier, poirier et cerisier.
- contre le mildiou, la tavelure, la cloque du pêcher, le chancre, la pourriture des fruits : utilisez avec parcimonie la bouillie bordelaise en respectant des doses comprises en 10 et 20 g par litre d'eau.



## Pour limiter l'utilisation d'engrais, faites votre compost !



photos : SICTOM du Couserans



Dans un jardin naturel, le sol est vivant, nourri par l'apport régulier de matière organique (feuilles mortes, déchets de tonte...). Rien de tel que le compost. On mélange des matières sèches (paille, feuilles, fougères, végétaux) et des matières humides (déchets de cuisine, tontes de gazon défraîchies, jeunes végétaux).

Les organismes assurant la collecte des déchets ménagers proposent des composteurs de plusieurs dimensions à prix modérés.

## Économisez l'eau !

Des gestes simples peuvent y contribuer :

- récupérez l'eau de lavage ou de cuisson des légumes pour arroser les plantes.
- privilégiez les végétaux sobres peu gourmands en eau.
- arrosez avec parcimonie et le soir de préférence. Dans le PNR, le jardin n'a pas besoin d'être arrosé hormis en période estivale.
- utilisez des systèmes de goutte à goutte.
- paillez les plantations et le potager pour conserver l'humidité et stimuler la vie biologique du sol.
- récupérez l'eau de pluie et stockez-la dans une cuve, une citerne, un bassin...

