

# PYRÉNÉES Partagées 2019

osité  
sages Faire ensemble

Rencontres

sèche

sanat

me

Nature Agro-écologie

10 ans  
Parc  
naturel  
régional  
Pyrénées  
Ariégeoises



Climat

## LE PROGRAMME DES ANIMATIONS

du Parc naturel régional des Pyrénées Ariégeoises

### CATALOGUE

des produits et services Valeurs Parc



Parc  
naturel  
régional  
Pyrénées  
Ariégeoises

## Edito

Depuis 10 ans, le Parc s'emploie à vous faire découvrir les plus belles facettes des Pyrénées Ariégeoises !

Balades diurnes et nocturnes, sous terre et dans les arbres, cafés-débat sur le futur, formations, spectacles, expositions, land-art, il y a 100 façons de découvrir les incroyables richesses de nos vallées, coteaux et montagnes.

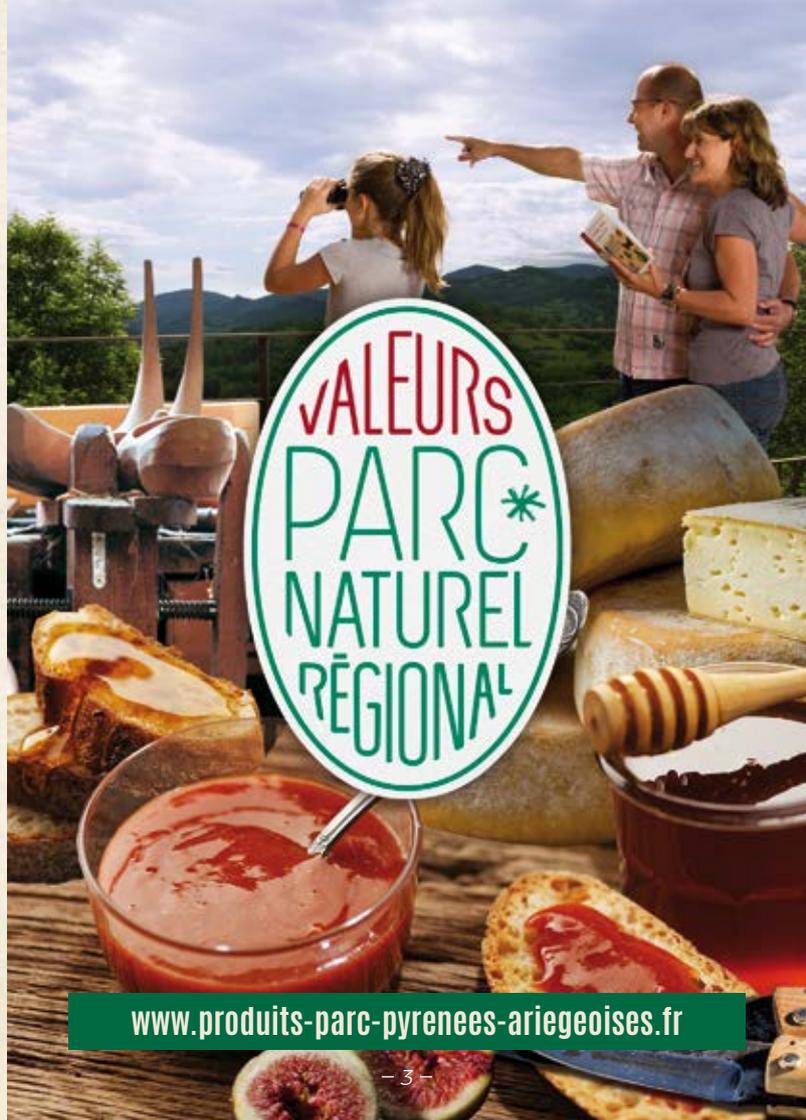
En 2019, sortez, randonnez, écoutez, riez, contemplez, dégustez, partagez, faites de belles rencontres avec des professionnels, des chercheurs, des associations qui mettent de l'énergie et de l'intelligence à votre service !

## SOMMAIRE

- P.3* | Catalogue des produits, hébergements, sorties spéléos et randonnées
- P.12* | Les marchés des Pyrénées Ariégeoises
- P.13* | Les offices de tourisme
- P.14* | Le Parc a 10 ans !
- P.15* | Les expositions à la Ferme d'Icart
- P.16* | Les Maisons du Parc et Viens goûter à la maison
- P.18* | Programme des animations
- P.54* | Séjours et stages
- P.59* | La carte du Parc



**Attention, pour la plupart des animations, une inscription est obligatoire !**



## JUS DE FRUITS, CONFITURES, SORBETS, ...

- **Agapée**  
Castelnau-Durban  
05 61 05 81 08
- **Al Camparol**  
Sainte-Croix-Volvestre  
05 61 04 74 39 / 06 18 22 02 19  
[www.alcamparol.com](http://www.alcamparol.com)
- **Confrérie « Les Tindoulets de la Figue »**  
Le Mas-d'Azil  
05 61 65 30 55 / 06 70 88 72 02
- **En Terre d'Abajous**  
Bethmale  
05 61 96 19 53 / 06 70 25 91 53
- **Ferme d'Esbintz**  
Seix  
09 63 64 15 96 / 06 52 07 42 67
- **Ferme de Mailhac**  
Loubières  
05 61 02 06 73 / 06 27 80 88 13  
[www.gite-foix.fr](http://www.gite-foix.fr)
- **Ferme des Paulis**  
Alzen / 05 61 64 55 14
- **Fleurs et Pistils d'Ariège**  
Loubens / 06 21 59 39 84  
[www.safran-bio-ariege.com](http://www.safran-bio-ariege.com)
- **France Sapin Bio**  
Montjoie en Couserans  
05 61 66 54 40  
[www.francesapinbio.fr](http://www.francesapinbio.fr)
- **Haras Picard du Sant**  
Lasserre  
05 61 66 65 34 / 06 14 42 93 18  
[www.merens-ariege.com](http://www.merens-ariege.com)  
[www.seve-bouleau.fr](http://www.seve-bouleau.fr)
- **La Vie en Vert**  
Augirein  
05 61 96 82 66 / 06 22 95 95 88  
[www.lavieenvert.com](http://www.lavieenvert.com)
- **L'Essence'Ciel**  
Miglos / 07 50 97 83 11  
[www.l-essence-ciel.jimdofree.com](http://www.l-essence-ciel.jimdofree.com)
- **Le Domaine de Douach**  
Castelnau-Durban  
05 61 96 35 37  
[www.doudougoudou.chez.com](http://www.doudougoudou.chez.com)
- **Les Breuvages de Pyrène**  
Montégut-Plantaurel  
05 61 05 38 19 / 06 77 18 73 53  
[www.le-sambuc.fr](http://www.le-sambuc.fr)
- **Les Gourmandises de Blours**  
Génat  
05 34 14 06 02 / 06 32 28 09 79  
[www.lesgourmandisesdeblours.com](http://www.lesgourmandisesdeblours.com)
- **Les Jardins du Terroir**  
Mercenac / 05 61 96 69 89  
[www.lesterroirsduplantaurel.com](http://www.lesterroirsduplantaurel.com)
- **Les Terrasses de Saleix**  
Auzat  
05 61 02 72 75 / 06 87 48 90 83
- **Sorbets d'Ariège**  
Le Port  
05 61 04 77 67 / 06 30 20 14 76  
[www.sorbet-ariege.fr](http://www.sorbet-ariege.fr)
- **Xploria**  
Le Mas-d'Azil / 05 61 60 03 69  
[www.xploria.com](http://www.xploria.com)

## MIELS ET PRODUITS DE LA RUCHE

- **Emmanuelle REYNAUD**  
La Bastide-de-Sérou  
06 81 33 86 60
- **Ferme des Paulis**  
Alzen / 05 61 64 55 14
- **GAEC de la Chouette**  
Contrazy  
05 61 05 67 26 / 06 19 55 14 67
- **Isabelle BOUDRET**  
Lescure / 06 20 47 02 30
- **Julien GERAUD**  
Boussenac / 06 82 78 09 02
- **L'Abeille Lasserroise**  
Lasserre  
05 61 96 48 05 / 06 89 19 96 64
- **Le Rucher de Coustalat**  
Fabas  
05 61 64 04 98 / 06 38 01 33 96
- **Le Rucher de Joubac**  
Aleu / 06 16 08 93 93
- **Le Rucher de Pouech**  
Moulis  
05 61 66 71 56 / 06 71 46 17 80  
[www.lerucherdepouech.fr](http://www.lerucherdepouech.fr)
- **Le Rucher de Saleix**  
Auzat / 06 32 28 88 98
- **Lumière d'Abeilles**  
Fabas  
06 83 90 95 98 / 06 82 09 39 71  
[www.mielpresse.com](http://www.mielpresse.com)
- **Max MORÉ**  
Seix  
05 61 66 95 05 / 06 43 28 32 31
- **Milabeille**  
Balaguères / 05 61 04 63 70  
[www.milabeille.com](http://www.milabeille.com)

## FROMAGES ET PRODUITS LAITIERS

- **Ferme de Frexéida**  
Auzat (Olbier)  
06 29 48 56 98 
- **Ferme de la Biscarrère**  
La Bastide-de-Sérou  
05 34 14 07 22 
- **Ferme de la Hitte**  
Lacave  
05 61 96 64 32 / 06 82 39 21 01 
- **Ferme de la Hourque**  
Galey / 05 61 04 70 54 
- **Ferme de la Musette**  
Mauvezin-de-Prat  
06 29 87 04 03  
[www.ferme-musette.fr](http://www.ferme-musette.fr) 
- **Ferme de Milles**  
Rimont / 06 09 06 17 51 
- **Ferme de Mondély**  
La Bastide-de-Sérou  
05 61 64 54 06 
- **Ferme de Pedrets**  
Boussenac / 09 61 62 90 87 

### ■ Ferme des Manechs

Mauvezin-de-Prat  
05 81 29 20 43 / 06 82 02 17 45

### ■ Ferme du Carregaut

Castelnaud-Durban  
05 61 04 95 82

### ■ Ferme du Loup

Montjoie-en-Couserans  
06 28 55 21 09

### ■ Ferme du Pourterès

Augirein  
05 61 96 12 43 / 06 24 74 73 94  
[www.le.pourteres.free.fr](http://www.le.pourteres.free.fr)



### ■ Ferme Guilhem

Camarade / 05 61 69 79 81

### ■ Gaec d'Arpos

Sentenac d'Oust  
06 89 78 77 78 / 06 83 59 21 35

### ■ GAEC Les Chevriers de Bardaou

Fabas  
06 81 47 92 45 / 06 17 85 34 42

### ■ Jean Pierre CAZALÉ

Moulis / 06 74 09 97 30

### ■ Le Moulin Gourmand

Engomer  
05 61 96 83 38 / 06 07 70 85 19  
[www.moulin-gourmand.fr](http://www.moulin-gourmand.fr)



## ENTRECÔTES, GIGOTS, JAMBONS, MAGRETS, FOIES GRAS...

### ■ Agapée

Castelnaud-Durban  
05 61 05 81 08

### ■ Bruno SANS

Agneaux du Couserans  
Montjoie-en-Couserans  
06 33 42 65 72

### ■ Ferme d'Esbintz

Seix  
09 63 64 15 96 / 06 52 07 42 67

### ■ Ferme de la Musette

Mauvezin de Prat  
06 29 87 04 03  
[www.ferme-musette.fr](http://www.ferme-musette.fr)

### ■ Ferme de Las Laous

Boussenac / 06 43 64 38 70



### ■ Ferme de Paulis

Alzen / 05 61 64 55 14

### ■ Gilles MASSAT

Allières  
06 78 25 50 68

### ■ Le Grenier à Jambons

Rimont  
05 61 96 32 79 / 06 98 22 33 13

### ■ Sandrine BONZOM

Betchat / 06 89 06 83 04

### ■ Vincent DULAC

Le Mas-d'Azil  
06 31 85 80 16



## VINS

### ■ Les Terroirs du Plantaurel - Domaine du Sabarthès

Montégut-Plantaurel / 05 61 05 33 33 / [www.lesterroirsduplantaurel.com](http://www.lesterroirsduplantaurel.com)

## HÉBERGEMENTS

### - GÎTES -

#### ■ Barané

Gabre / 05 61 69 98 17  
[www.barane.fr/gite-de-groupe](http://www.barane.fr/gite-de-groupe)

#### ■ Bielot

Balaguères / 05 64 25 05 67  
[www.gite-du-bielot-balague-ariegepyrenees.com](http://www.gite-du-bielot-balague-ariegepyrenees.com)

#### ■ Chevrefeuille et Glycine

Oust / 05 61 96 52 80  
[www.gites-anilac-ariege.com](http://www.gites-anilac-ariege.com)

#### ■ Ecogîte les ribes

Biert  
05 61 96 91 72 / 06 89 09 57 40  
[www.ecograngesdebiert.com](http://www.ecograngesdebiert.com)

#### ■ Enso de Jules

Aleu / 05 64 25 05 67  
[www.gite-aleu-ariegepyrenees.com](http://www.gite-aleu-ariegepyrenees.com)

#### ■ Gîte de Sarda

Vernajoul / 05 61 02 93 78

#### ■ Illier

Illier-et-Laramade  
05 64 25 05 67

#### ■ Lagramounal

Les Bordes-sur-Arize  
05 61 69 92 35



CléVacances  
LOCALISONS & CHAMPAGNES D'ÉTÉ

#### ■ Laiterie

Villeneuve-du-Castillonais  
05 61 96 14 31  
[www.gitespyrenees.eu](http://www.gitespyrenees.eu)

#### ■ La ferme et le chalet

Saurat / 05 61 02 82 60  
[www.gite-le-souleillan.com](http://www.gite-le-souleillan.com)

#### ■ La forge d'Espy

Illier-et-Laramade  
05 61 05 77 66  
[www.lestutesariege.net](http://www.lestutesariege.net)

#### ■ La grange

Aleu / 06 86 63 92 58

#### ■ La grange d'Augustine

Cescau  
05 61 92 30 09 / 06 08 13 81 65  
[www.lagrangedaugustine.fr](http://www.lagrangedaugustine.fr)

#### ■ La grange d'Escounals

Allières / 05 61 64 57 66  
<http://gite-la-grange.fr>

#### ■ La maison de Brunet

Erp  
05 61 66 66 05 / 06 85 98 81 31

#### ■ La grange de Marinotte

Montoulieu / 05 34 09 88 46  
<http://gites-ariege.fr>

[www.produits-parc-pyrenees-ariegeoises.fr](http://www.produits-parc-pyrenees-ariegeoises.fr)



### ■ La grange de Pinsou et le Petit gîte

Aleu  
05 61 96 48 17 / 06 32 60 30 42  
[www.ariège.com/gites-et-meubles/grange-de-pinsou](http://www.ariège.com/gites-et-meubles/grange-de-pinsou)

### ■ La maison du Meunier

Alliat / 05 61 05 98 58  
[www.leslonguespistes.com](http://www.leslonguespistes.com)

### ■ Le Boucaill

Montseron / 06 67 07 91 14  
[www.le-boucaill.fr](http://www.le-boucaill.fr)

### ■ Le Carmil

Esplas-de-Sérou  
05 61 65 82 22 / 06 81 77 33 99  
[www.lecarmil.com](http://www.lecarmil.com)

### ■ Le Cazal, La Moulère

Alzen / 05 64 25 05 67

### ■ Le chalet de Lili

Arrien-en-Bethmale  
05 63 93 18 60 / 06 87 27 92 47  
<http://lechaletdelili.free.fr>

### ■ Le Mérens et le Castillonnais

Bonac-Irazein  
05 61 05 72 40 / 06 29 76 09 52

### ■ Le Miquelet et La Maisou

Moulis / 05 61 66 71 56  
[www.lesgitesdelajolotte.com](http://www.lesgitesdelajolotte.com)

### ■ Les chalets d'Arignac

Arignac / 06 08 80 68 09  
[www.giteariegepyrenees.com](http://www.giteariegepyrenees.com)

### ■ L'Ostal d'Anna

Saint-Jean-du-Castillonnais  
05 64 25 05 67

### ■ L'oustal del Farniente

Bénac / 05 64 25 05 67

### ■ Pladellac

Rimont  
05 61 05 17 23 / 07 62 42 54 91  
<http://gitedecharmeariege.com>

### ■ Poutore

Saint-Jean-du-Castillonnais  
05 61 96 14 31  
[www.gitespyrenees.eu](http://www.gitespyrenees.eu)

### ■ Samurra

Saint-Cirons / 05 64 25 05 67

### ■ Sentenac

Suc-et-Sentenac / 05 64 25 05 67

### ■ Seuillac

Siguer / 05 61 65 30 33

### ■ Souleilo, Cambouich, Gustou, Pelioou

Ercé / 06 25 89 70 84  
<http://ariège-gîte.com>

### ■ Les terrasses de Génat

Esplas-de-Sérou / 06 72 59 58 95  
[www.terrasses-de-genat.fr](http://www.terrasses-de-genat.fr)

### ■ Villa Belisama

Saint-Lizier  
05 61 02 83 24 / 06 72 87 63 71  
[www.ariège.com/chambresdhotels/belisama](http://www.ariège.com/chambresdhotels/belisama)

## - GÎTES D'ÉTAPE ET DE SÉJOUR -

### ■ Esbintz

Seix  
09 63 64 15 96 / 06 52 07 42 67  
[www.gîte-ferme-esbintz.fr](http://www.gîte-ferme-esbintz.fr)

### ■ La Bernadole

Aleu  
05 61 96 89 91 / 06 98 34 13 03  
[www.pyrenees-gites.com/FR](http://www.pyrenees-gites.com/FR)

### ■ La maison du Valier

Les Bordes-sur-Lez  
05 61 01 01 01  
[www.maison-valier.fr](http://www.maison-valier.fr)

## COSMÉTIQUES

### ■ Ferme des Jardins de Pyrène

Lercoul / 07 84 25 46 01  
[www.savonsdepyrene.com](http://www.savonsdepyrene.com)

## MÉTIERS MANUELS DU BOIS

### ■ Au Pays des Traces

Saint-Lizier / 05 61 66 47 98  
[www.paysdetraces.fr](http://www.paysdetraces.fr)

### ■ Les Terrasses de Saleix

Uzaut / 06 87 48 90 83

### ■ Saboterie de Bethmale

Arrien-en-Bethmale  
05 61 96 78 84 / 06 86 12 19 30  
[www.artisan-bois-sabots.fr](http://www.artisan-bois-sabots.fr)

### ■ Al camparol

Sainte-Croix-Volvestre  
05 61 02 86 45 / 06 18 22 02 19  
[www.alcamparol.com](http://www.alcamparol.com)

### ■ Colombage

Camarade / 05 34 01 74 42  
[www.ariège.com/marcoetnicole](http://www.ariège.com/marcoetnicole)

### ■ Haras Picard du Sant

Lasserre / 05 61 66 65 34  
[www.merens-ariège.com](http://www.merens-ariège.com)

### ■ Las paouses

Massat / 05 61 04 94 45  
[www.laspaouses.com](http://www.laspaouses.com)

### ■ La maison du Parc

Lacave  
05 61 04 72 57 / 06 23 79 72 35  
<http://maison-du-parc.com>

### ■ Le moulin du quié

Ganac / 05 61 03 53 09  
<http://moulindecharme-ariège.com>

## - CHAMBRE D'HÔTES -

## VANNERIE

- **Au Pays des Traces**  
Saint-Lizier / 05 61 66 47 98  
[www.paysdestraces.fr](http://www.paysdestraces.fr)
- **Birgit NÄGELKE**  
Bonac-Irazein / 05 61 05 74 39  
[www.birgitnagelke.free.fr](http://www.birgitnagelke.free.fr)
- **L'Atelier de Vannerie de Loubersenac**  
Lescure / 05 61 66 25 20
- **La Valse à Mille Brins**  
Alzen / 05 61 03 87 45
- **Nicole ROOBAERT**  
Camarade / 05 34 01 74 42
- **Tobias SOMMER**  
Cescau / 06 84 67 28 28  
[www.natur-urnen-unikate.com](http://www.natur-urnen-unikate.com)

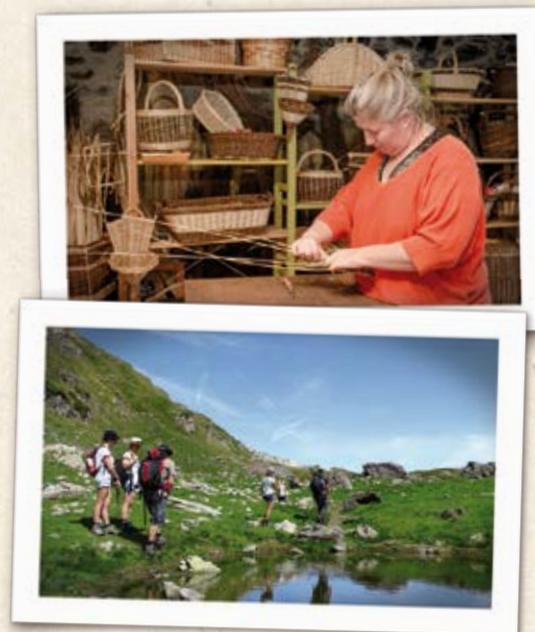
## COUPELLERIE

- **La Forge de Soulagnet**  
Betchat  
05 61 04 49 18 / 06 86 94 47 04
- **France Sapin Bio**  
Montjoie-en-Couserans  
06 58 09 46 59  
[www.francesapinbio.fr](http://www.francesapinbio.fr)

## SÉJOURS RANDONNÉES

- **Association UMEN**  
05 62 24 18 18 / [www.umen.fr](http://www.umen.fr)
- **Dahu Ariégeois**  
06 02 35 81 41  
[www.dahu-ariegeois.fr](http://www.dahu-ariegeois.fr)
- **Guide Rando Pyrénées**  
06 51 86 29 09  
[www.guide-rando.com](http://www.guide-rando.com)
- **Oxalys Randonnées**  
05 61 64 67 02 / 06 71 13 42 03  
[www.oxalysrandonnees.com](http://www.oxalysrandonnees.com)
- **Caverne & Canyon**  
06.27.17.57.04  
[www.cavernecanyon.com](http://www.cavernecanyon.com)
- **Horizon Vertical**  
05 61 96 08 22  
[www.horizonvertical.net](http://www.horizonvertical.net)
- **Objectif Spéléo & Canyon**  
06 08 95 49 93  
[www.objectif-speleo.fr](http://www.objectif-speleo.fr)
- **Vertikarst**  
06 88 73 81 72  
[www.vertikarst.fr](http://www.vertikarst.fr)

## SAPINS DE NOËL





## Les marchés des Pyrénées Ariégeoises

- Alzen**  
Vendredi en fin d'après-midi
- Bordes-sur-Arize**  
Samedi matin
- Brassac**  
Samedi matin
- Castelnau-Durban**  
Mardi matin
- Castillon-en-Couserans**  
1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mardi du mois
- Daumazan-sur-Arize**  
Vendredi matin
- Engomer**  
Dimanche matin
- Foix**  
1<sup>er</sup>, 3<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> lundis du mois et le vendredi matin
- La Bastide-de-Sérou**  
Jeudi matin
- Le Mas-d'Azil**  
Mercredi matin, grande foire les 2<sup>èmes</sup> et 4<sup>èmes</sup> mercredis du mois
- Massat**  
Jeudi et dimanche matin
- Oust**  
Vendredi matin
- Pailhès**  
Dimanche matin
- Prayols**  
Dimanche matin
- Saint-Girons**  
Samedi matin
- Saint-Paul-de-Jarrat**  
Jeudi matin
- Saint-Pierre de Rivière**  
Samedi matin
- Sainte-Croix-Volvestre**  
Mercredi matin
- Serres-sur-Arget**  
Samedi matin
- Soueix-Rogalle**  
Mercredi à partir de 16h
- Vicdessos**  
Jeudi matin



## Les offices de tourisme dans le Parc

### ■ Couserans-Pyrénées

- Siège et bureau de Saint-Girons  
☎ 05 61 96 26 60 📧 [saint-girons@tourisme-couserans-pyrenees.com](mailto:saint-girons@tourisme-couserans-pyrenees.com)
- Bureau de Saint-Lizier  
☎ 05 61 96 77 77 📧 [saint-lizier@tourisme-couserans-pyrenees.com](mailto:saint-lizier@tourisme-couserans-pyrenees.com)
- Bureau du Haut-Couserans  
☎ 05 61 96 00 01 📧 [seix@tourisme-couserans-pyrenees.com](mailto:seix@tourisme-couserans-pyrenees.com)
- Bureau de Sainte-Croix-Volvestre  
☎ 05 61 04 60 55 📧 [sainte-croix@tourisme-couserans-pyrenees.com](mailto:sainte-croix@tourisme-couserans-pyrenees.com)
- Bureau de Massat  
☎ 05 61 96 92 76 📧 [massat@tourisme-couserans-pyrenees.com](mailto:massat@tourisme-couserans-pyrenees.com)
- Bureau du Castillonnais  
☎ 05 61 96 72 64 📧 [castillon@tourisme-couserans-pyrenees.com](mailto:castillon@tourisme-couserans-pyrenees.com)
- Bureau de La-Bastide-de-Sérou  
☎ 05 61 64 53 53 📧 [labastidedeserou@tourisme-couserans-pyrenees.com](mailto:labastidedeserou@tourisme-couserans-pyrenees.com)
- Bureau d'Aulus-les-Bains  
☎ 05 61 96 02 22 📧 [aulus@tourisme-couserans-pyrenees.com](mailto:aulus@tourisme-couserans-pyrenees.com)

### ■ Pyrénées Ariégeoises

- Bureau d'Auzat  
☎ 05 61 64 87 53
- Bureau de Tarascon  
☎ 05 61 05 94 94  
📧 [info@pyrenees-ariegeoises.com](mailto:info@pyrenees-ariegeoises.com)

### ■ Foix-Ariège-Pyrénées

- ☎ 05 61 65 12 12  
📧 [info@foix-tourisme.com](mailto:info@foix-tourisme.com)

### ■ Vallées de l'Arize et de la Lèze

- ☎ 05 61 69 99 90  
📧 [informations@tourisme-arize-leze.com](mailto:informations@tourisme-arize-leze.com)



## Le Parc à 10 ans !

2009 - 2019, 10 années à œuvrer au développement, à la valorisation, à la connaissance des Pyrénées Ariégeoises ! Et ça ne fait que commencer !

Pour les 10 ans du Parc, de nombreuses festivités vous sont proposées, estampillées 10 ans du Parc.

Il y aura des sorties, des rencontres, mais aussi des spectacles, des rendez-vous gourmands, et quelques belles surprises !

Pour les 10 ans du Parc, 10 animations ont été soutenues financièrement, vous les reconnaîtrez dans ce programme au logo 10 ans du Parc.

Mais restez à l'affût, de nombreuses surprises vous seront dévoilées tout au long de l'année, sur le site internet du Parc et sa page **10 ans déjà** !



## Expos à Icart!

5 expositions sont programmées à la Maison du Parc de la Ferme d'Icart, sélectionnées dans le cadre de l'appel à projet « **Exposer à Icart** ».

*Entrée libre et gratuite de 9h à 18h du lundi au vendredi.*

- **du 4 mars au 12 avril**, « Sémantique du trait » : les peintures et sculptures de Philippe Motta questionnent le statut de l'écriture. L'artiste oppose la sensibilité du geste, à la standardisation du pixel.
- **du 23 avril au 31 mai**, Patrick Bousieux, nous dit en images toute l'utilité du renard roux dans la lutte contre la maladie de Lyme. Il accueille un autre passionné, Grégory Odemer, spécialiste du lagopède, pour un dialogue photographique entre ces deux animaux emblématiques des Pyrénées.
- **du 11 juin au 26 juillet**, Bridget Sheridan revient à Icart avec « buXus – Chemins en résistance », déambulation au milieu des sons, collectages et installations, hommage au buis aujourd'hui menacé par la pyrale.
- **du 5 août au 25 septembre**, Chloé Préteceille et Marine Benjamin composent un univers, lumineux et vif pour Chloé, sombre et fantasque pour Marine, peintures faussement naïves de l'une en miroir de l'univers onirique de l'autre, « Beautés terrestres et mystères souterrains ».
- **du 7 octobre au 29 novembre**, « Fragments », Jane Ivoire présente les réalisations de son atelier, sculptures sur pierre de talc de Luzenac, interprétations contemporaines revisitant les classiques de la sculpture sur pierre.

**Tous les détails de la programmation, les vernissages et événements sur la page Facebook**

** Maison du Parc Ferme d'Icart**





## Bienvenue dans les Maisons du Parc

Dans notre programme, les animations proposées  
par les Maisons du Parc sont marquées du logo :



Dans les 12 Maisons du Parc, vous pourrez découvrir les richesses  
des Pyrénées Ariégeoises, de 12 façons différentes.

- **Le centre d'interprétation du Château de Seix :**  
des expositions artistiques, des maquettes pour comprendre la  
montagne et une exposition sur le bouquetin.  
[www.patrimoine-du-couserans.com/le-chateau-de-seix/](http://www.patrimoine-du-couserans.com/le-chateau-de-seix/)
- **L'Ecomusée d'Alzen :**  
une ferme traditionnelle, des animaux de races locales vivants, un  
restaurant de produits de la ferme...  
[www.ecomuseealzen.fr](http://www.ecomuseealzen.fr)
- **L'Etang de Lers :**  
un espace nordique pour la raquette à neige, la luge et le ski de fond,  
des randonnées et un parcours d'orientation.  
[www.etang-de-lers.fr](http://www.etang-de-lers.fr)
- **La Maison du Valier :**  
un restaurant aux saveurs de la montagne et une porte d'entrée sur le  
Mont Valier.  
[www.maison-valier.fr](http://www.maison-valier.fr)

- **L'office de tourisme du Couserans-Pyrénées :**  
[www.destination-couserans.com](http://www.destination-couserans.com)
  - **Au Pays des Traces à Saint Lizier :**  
devenez « ichtnologue », pistez l'insolite et vivez des aventures ludiques.  
[www.paysdestraces.fr](http://www.paysdestraces.fr)
  - **Les Terroirs du Plantaurel à Montégut-Plantaurel :**  
visites de chais et boutique de produits locaux.  
[www.leterroirsduplantaurel.com](http://www.leterroirsduplantaurel.com)
  - **Xploria au Mas d'Azil :**  
une forêt à explorer le temps, un parcours sur l'évolution depuis la nuit  
des temps et des activités pour tous.  
[www.xploria.com](http://www.xploria.com)
  - **L'office de tourisme du Pays de Foix-Varilhes :**  
[www.foix-tourisme.com](http://www.foix-tourisme.com)
  - **Le Barri, Maison des Patrimoines à Auzat :**  
des expositions sur la haute montagne pyrénéenne, les mines,  
l'hydroélectricité et les fouilles archéologiques.  
[www.lebarri.com](http://www.lebarri.com)
  - **La Ferme d'Icart, siège du Parc :**  
des expositions toute l'année et toute la documentation du PNR.  
[www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr](http://www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr)
  - **La Maison des colporteurs :**  
l'histoire des colporteurs et tous les trésors qui remplissaient leurs  
besaces.  
[www.patrimoine-du-couserans.com/la-boutique-des-colporteurs/](http://www.patrimoine-du-couserans.com/la-boutique-des-colporteurs/)
- Retrouvez les Maisons du Parc sur :**  
 [facebook.com/maisonspnrpa](https://www.facebook.com/maisonspnrpa)

### Pendant les vacances de Pâques et de Toussaint, Viens goûter à la Maison !

Du 20 avril au 6 mai et du 19 octobre au 4 novembre, faites-  
vous offrir un goûter dans les Maisons du Parc. Chacune  
proposera durant ces périodes une animation spéciale et  
un goûter gratuit, pour un moment convivial et gourmand  
partagé en famille.

**Tous les détails de la programmation seront disponibles  
sur le site internet du Parc ou au 05 61 02 71 69**

# Le programme des animations

## MARS

mer  
20 > 30  
sam



### Des conseils (*pas bidons*) pour votre jardin

📍 *Dans les déchèteries et jardineries partenaires*

Profitez de la Semaine pour les alternatives aux pesticides pour rapporter vos bidons de pesticides non utilisés en déchèteries et jardineries. Programme des animations (*paillage, compostage, réalisation d'hôtels à insectes et conseils pour vos jardins*) sur le site du PNR. ☎ **05 61 02 71 69**

PNR, Communauté de Communes Couserans Pyrénées, SMECTOM, jardineries partenaires

jeu  
21



### L'autonomie électrique est-elle possible ?

📍 *Loubières - Jardin Botanique* ⌚ 18h30

Discussion autour des principes et techniques pour devenir autonome en électricité. Venez confronter vos interrogations ou vos doutes aux explications et aux cas concrets présentés qui tordront le cou à beaucoup d'idées reçues.

📝 Sur inscription Ⓜ Prix libre

☎ **05 61 05 70 51** 🌐 [www.ecorce.org](http://www.ecorce.org)

Association ÉCORCE

sam  
23



### Visite d'un chantier de hérisson ventilé

📍 *Montoulieu* ⌚ 14h

Visitez un chantier de mise en œuvre d'un hérisson ventilé. Drains et galets disposés au sol assurent une gestion de l'humidité du sol sous la dalle.

📝 Sur inscription

☎ **05 61 05 70 51** 🌐 [www.ecorce.org](http://www.ecorce.org)

Association ÉCORCE

## MARS

lun  
25 > 29  
ven



### Les bases de l'éco-construction

📍 *Montels* ⌚ 9h

Qu'est-ce que l'éco-construction ? Comment puis-je construire ou rénover ma maison en utilisant des matériaux naturels et sains ? Par où commencer ? Comment faire des choix et organiser mon chantier ? Venez explorer ces questions avec nous et élaborer ou affiner vos projets !

📝 Sur inscription Ⓜ Payant

☎ **05 61 05 70 51** 🌐 [www.ecorce.org](http://www.ecorce.org)

Association ÉCORCE

## AVRIL

jeu  
4



### Solaire thermique

📍 *Loubières - Jardin Botanique* ⌚ 18h30

Lors de cette soirée, vous seront présentés les principes et enjeux du solaire thermique ainsi qu'un Kit Solaire Thermique auto-vidangeable, qu'il est possible d'installer soi-même encadré par un professionnel compétent.

📝 Sur inscription Ⓜ Prix libre

☎ **05 61 05 70 51** 🌐 [www.ecorce.org](http://www.ecorce.org)

Association ÉCORCE

sam  
6  
avril & sam  
4  
mai



### Les rendez-vous mensuels de la vannerie

📍 *Saint-Lizier - Pays des Traces* ⌚ 14h

Venez pratiquer la vannerie sauvage. Vous découvrirez un des matériaux (châtaignier ou jonc) et les techniques qui y sont associées et repartez avec vos propres créations ! **Adulte seulement.**

📝 Sur inscription Ⓜ Payant

☎ **05 61 66 47 98** 🌐 [info@paysdestraces.fr](mailto:info@paysdestraces.fr)

Au Pays des Traces



sam  
**6**



## Châtaigneraies dans le piémont pyrénéen

📍 *Sainte-Croix-Volvestre - Place du village* 🕒 9h30

Journée de découverte des châtaigneraies du piémont pyrénéen : localisation, valeur patrimoniale, historique, et rénovation. Bonnes chaussures de marche.

👉 Sur inscription 🍷 Pique-nique tiré du sac

☎ **Heuillet Hugnette : 09 61 23 62 89**  
**José Clivillié : 05 61 96 08 95**

Amis du Parc

sam **6** > dim **5**  
avril mai



## Ateliers découverte des fouilles paléontologiques

📍 *Le Mas-d'Azil - Xplorja*

🕒 *Tous les jours sauf le samedi*

Profitez en famille de nos ateliers quotidiens et devenez un paléontologue en herbe ! Une activité pour tous pour tout savoir sur les découvertes locales récentes.

👉 Sur inscription 💰 Payant

☎ **05 61 60 03 69** 📧 [contact@xplorja.com](mailto:contact@xplorja.com)

XPLORIA



ven **12 & 18**  
avril oct.



## Testez la gestion forestière grandeur nature : bienvenue dans le marteloscope de Betchat !

📍 *Prat-Bonrepaux - Parking de l'église de Bonrepaux*  
🕒 9h

Dans cette forêt de feuillus, les arbres ont été numérotés et leur valeur écologique individuelle évaluée. Vous choisirez les arbres à récolter, ceux à garder. Votre coupe fictive sera analysée et discutée

👉 Sur inscription 🍷 Prévoir pique-nique

☎ **06 73 15 85 03**

Sylvestre GDF / Centre régional de la propriété forestière (CRPF)

sam  
**13**



## Visite de maison en paille

📍 *Ganac* 🕒 14h

Visitez une maison en ossature bois et remplissage paille construite en plan inversé sur pilotis pour mieux s'adapter au terrain. Charpente à croix de St André, bardage bois, enduits plâtre, cloisons en divers matériaux. 👉 Sur inscription

☎ **05 61 05 70 51** 🌐 [www.ecorce.org](http://www.ecorce.org)  
Association ÉCORCE

sam  
**13**



## Initiation au travail manuel du bois : de l'arbre à la spatule...

📍 *Saint-Lizier - Pays des Traces* 🕒 14h

Découvrez le travail manuel du bois. Vous fabriquez une spatule grâce à la plane et au banc à planer (*banc-étai*) et peut-être d'autres objets en bois du quotidien. 👉 Sur inscription 💰 Payant

☎ **05 61 66 47 98** 📧 [info@paysdestraces.fr](mailto:info@paysdestraces.fr)  
Au Pays des Traces



dim  
**14**



## Les cloutiers de la Barguillère

📍 *Ganac - Parking salle des fêtes* 🕒 14h

En passant par le circuit « Un chemin, Une école » nous partons sur les traces des cloutiers de la Barguillère. En chemin, nous visitons une forge avec une démonstration de la fabrication de clous.

👉 Sur inscription 🍷 Prévoir pique-nique

☎ **Jean-Claude Rivère : 06 81 91 83 65**

Amis du Parc

sam  
20



### Les animaux des grottes. Découverte spéléologique

📍 Saint-Girons - Bureau d'accueil Horizon vertical, ancienne gare 🕒 9h et 14h

Dans l'obscurité totale et permanente des grottes vivent des animaux étranges. Enfilez casque et combinaison et découvrez-les avec nous ! Sortie spéléologique à la demi-journée, accessible dès 8/9 ans. 📝 Sur inscription 💰 Payant

☎ 06 61 96 08 22

✉ franck@horizonvertical.net

Horizon vertical



sam  
20



### Initiation à la vannerie : du brin d'osier au panier...

📍 Saint-Lizier - Pays des Traces 🕒 14h

Venez vous initier à la vannerie en famille ! Les enfants réalisent une corbeille sur fond bois et les plus grands fabriquent une panier en osier.

📝 Sur inscription 💰 Payant

☎ 05 61 66 47 98 ✉ info@paysdestraces.fr

Au Pays des Traces



lun  
22



### Sur la trace des œufs... en chocolat !

📍 Saint-Lizier - Pays des Traces 🕒 10h

Passez un bon moment en famille avec un rallye nature autour des œufs et des traces d'oiseaux. A chaque étape, vous gagnez des indices pour découvrir le code d'accès aux œufs... en chocolat !

📝 Sur inscription 💰 Payant

☎ 05 61 66 47 98

✉ info@paysdestraces.fr

Au Pays des Traces



mer  
24  
avril



### Viens goûter à la maison

📍 Le Mas-d'Azil - Xplorïa

Profitez d'une balade exclusive avec le créateur de la Forêt pour découvrir la richesse des mares d'Xplorïa. Dégustez ensuite un goûter de produits Valeurs Parc offert par le PNR. Un moment unique !

📝 Date limite d'inscription la veille 17h

💰 Payant

☎ 05 61 60 03 69 ✉ contact@xplorïa.com

XPLORÏA



sam  
27



### Viens goûter à la maison - Sortie ichnologie

📍 Saint-Lizier - Pays des Traces 🕒 14h

Une petite balade ichnologie sur les hauteurs de Saint-Lizier, à la recherche de traces et d'indices de présence de chevreuils, sangliers et autres habitants des environs. Nous prendrons un bon goûter maison.

📝 Sur inscription 💰 Payant

☎ 05 61 66 47 98 ✉ info@paysdestraces.fr

Au Pays des Traces



dim  
28



### Les orchidées d'avant saison en Avantès

📍 Montesquieu-Avantès - Mairie 🕒 10h

Découverte de plusieurs sites d'orchidées. Visite privée du musée de la préhistoire. Covoiturage et marche facile.

📝 Sur inscription 🍷 Pique-nique tiré du sac

☎ Jocelyne FERT : 06 77 13 43 16

Amis du Parc

AVRIL

dim  
28 +



### Observation du bouquetin

📍 Le Port - Restaurant du port de Lers 🕒 10h

Au travers d'une randonnée commentée par un accompagnateur en montagne, apprenez à mieux comprendre son histoire et son mode vie dans son habitat naturel. 📄 Sur inscription 📞 Payant

+ Autres dates : 16 juin et 9 juillet

📞 06 02 35 81 41 📧 dahu-ariegeois@orange.fr

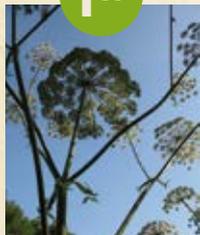
Le Dahu Ariégeois



MAI

### Rappel : Ateliers découverte des fouilles paléontologiques ⓘ P.20

mer  
1<sup>er</sup>



### Empreintes

📍 Massat - Parking allées du Pouech 🕒 10h

Les plantes et nos relations avec elles. Le matin, balade botanique sensorielle à la découverte des plantes sauvages comestibles. Après-midi, ateliers : herbier, moulages d'empreintes de végétaux dans l'argile, etc. 📄 Sur inscription 📞 Payant

📞 06 79 19 34 91

📧 contact@champdespossibles.fr

Association Familles rurales du Haut Couserans - Espace de vie sociale



### Sam 4 : Les rendez-vous mensuels de la vannerie ⓘ P.19

dim  
5



### Vagabond'plants

📍 Baulou - Mairie 🕒 9h30

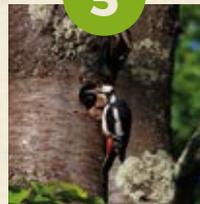
Marché aux plants et graines (locaux, bio et/ou naturels), troc-jardin autogéré, ouvrage collectif, petite restauration bio sur place. Marché de maraîchers et producteurs locaux, animations et ateliers sur les insectes, objets insolites végétalisés.

📧 www.vagabondagesbaulou.fr

Association Vagabond'plants

MAI

dim  
5



### Balade ornithologique à la découverte des oiseaux des forêts sèches

📍 Le Mas-d'Azil - Xploria 🕒 10h

Venez découvrir les différentes espèces d'oiseaux qui nichent dans la forêt (pics, chouettes, coucous, etc.). C'est l'époque des nichées. Peut-être verrez-vous un petit s'envoler. 📄 Date limite d'inscription la veille 17h 📞 Payant

📞 05 61 60 03 69 📧 contact@xploria.com

XPLORIA



dim  
5



### Immersion au cœur des arbres

📍 Alzen - Andébu 🕒 10h et 14h30

Un voyage vertical de branches en branches pour comprendre la vie des géants de nos forêts et retrouver nos origines arboricoles, avec un moment détente dans un «nid-hamac» en haut des arbres.

📄 Sur inscription 📞 Payant

📞 06 82 06 18 32

📧 contact@arbosphere.net

Arbosphère



dim  
5



### La STRING : structure territoriale de recherche intégrée sur la nature globale

📍 Fabas - Halle 🕒 15h

La S.T.R.I.N.G débarque à Fabas pour une sortie nature burlesque et clownesque. Mais attention, vous en apprendrez vraiment sur les « petites ficelles de la biodiversité » !

📄 Sur inscription 📞 Payant

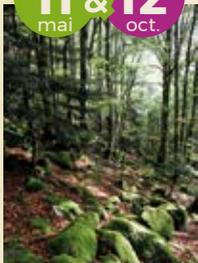
📧 lesgonzesses09@gmail.com

Les Gonzesses



MAI

sam  
**11** & **12**  
mai oct.



### Apprendre à regarder autrement pour créer de belles images dans la nature

📍 *Bordes-Uchentein - La maison du Valier* 🕒 9h30

Pour les débutants ou ceux qui aimeraient découvrir une approche différente basée sur le regard et la créativité en s'appropriant des notions visuelles et les techniques de base présentées de façon simple.

👉 Sur inscription 📄 Payant

⊕ **Autres dates possibles sur demande**

☎ **06 32 60 30 42**

✉ **sandrine.rousseau14@orange.fr**

Sandrine Rousseau

sam  
**18**



### Visite d'une maisonnette en permaculture

📍 *Rabat-Les-Trois-Seigneurs* 🕒 14h

Visitez une petite maison de 25m<sup>2</sup> insérée dans un projet global de permaculture avec verger. Ossature bois, isolation en laine de bois, bardage douglas dans le style des vieilles granges ariégeoises.

👉 Sur inscription

☎ **05 61 05 70 51** 🌐 **www.ecorce.org**

Association ÉCORCE

sam  
**18**



### Nuit au musée

📍 *Le Mas-d'Azil - Xploria* 🕒 17h

Dans le cadre de la manifestation nationale La nuit des Musées, Xploria vous ouvre ses portes en nocturne. Visite spéciale avec Florent, le créateur d'Xploria, à 19h. Fermeture de la billetterie à 20h.

👉 Date limite d'inscription la veille 17h

📄 Payant

☎ **05 61 60 03 69** ✉ **contact@xploria.com**

XPLORIA



MAI

dim  
**19** +



### Immersion au cœur des arbres

📍 *Alzen - Andébu* 🕒 10h et 14h30

Un voyage vertical de branches en branches pour comprendre la vie des géants de nos forêts et retrouver nos origines arboricoles, avec un moment détente dans un «nid-hamac» en haut des arbres.

👉 Sur inscription 📄 Payant

⊕ **Autres dates : 15 & 30 juin, 13 & 16 août, 15 & 28 septembre et 6 & 20 octobre**

☎ **06 82 06 18 32**

✉ **contact@arbosphere.net**

Arbosphere

dim  
**19**



### A la découverte des mines

📍 *Montels - Mairie*

Sur les traces des mineurs du début du 20ème siècle. Une petite randonnée pour observer les vestiges de surface de l'exploitation minière et pénétrer dans une galerie de mine sécurisée et accessible à tous. 👉 Sur inscription 📄 Payant

☎ **06 08 95 49 93**

Objectif Spéléo & Canyon



JUIN

sam  
**1er**



### Balade contée

📍 *Le Mas-d'Azil - Xploria* 🕒 14h

Au rythme d'une balade contée avec le créateur d'Xploria, immergez-vous dans le temps et partez à la découverte de l'histoire de la Terre et de la biodiversité et des richesses des mares d'Xploria. 👉 Date limite d'inscription la veille 17h 📄 Payant

☎ **05 61 60 03 69** ✉ **contact@xploria.com**

XPLORIA



dim  
**2**



## Plantes comestibles et médicinales en Vicdessos

📍 *Vicdessos - Parking office de tourisme* 🕒 9h

Balade découverte des plantes comestibles pour confectionner de surprenantes salades. Nous parlerons aussi des vertus médicinales de certaines plantes sur le chemin. 📝 Sur inscription 🍷 Prévoir pique-nique

📞 **Michel Borrel : 06 80 14 38 21**

Amis du Parc

sam  
**8**



## Vannerie et bois

📍 *Saint-Lizier - Pays des Traces* 🕒 10h

Après une matinée consacrée à la fabrication de vos propres outils de vannerie, vous réalisez un contenant, avec différentes essences et techniques de vannerie sauvage. **Adulte seulement** 📝 Sur inscription

📍 Payant 🍷 Pique-nique tiré du sac

📞 **05 61 66 47 98** 📧 [info@paysdestraces.fr](mailto:info@paysdestraces.fr)

Au Pays des Traces



sam  
**8** > **10**  
lun



## Rencontres « inter transhumances »

📍 *Arrien-en-Bethmale - Vallée de Bethmale*

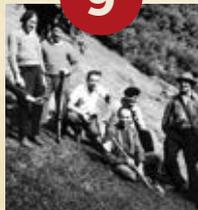
Nos Amis du PNR de l'Aubrac viennent partager avec nous des moments de convivialité et de musique.

📝 Sur inscription

📞 **Jean-Luc Bourseguin : 06 71 95 22 29**

Amis du Parc et Transhumances en Bethmale

dim  
**9** +



## Les cols de l'espoir

📍 *Le Port - Restaurant Port de Lers* 🕒 9h

Sur les estives, partez sur les chemins de la liberté de la 2<sup>de</sup> guerre mondiale. Des passages souvent risqués, que les hommes et les femmes ont franchis, au péril de leur vie. 📝 Sur inscription 📍 Payant

+ **Autres dates : 10 juillet et 12 octobre**

📞 **06 02 35 81 4**

📧 [dahu-ariegeois@orange.fr](mailto:dahu-ariegeois@orange.fr)

Dahu Ariégeois



dim  
**9**



## Transhumances en Bethmale

📍 *Arrien-en-Bethmale - Auberge de la Core* 🕒 8h30

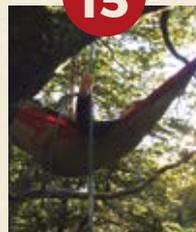
Venez vivre un rêve, suivre les troupeaux : les vaches de la famille Veper (3h), les brebis de la famille Fort (4h30) ou les chevaux de Mérens de Simon Lompède (5h). 🍷 Repas pastoral à base de produits locaux (*payant*) animé par la Bethmalaise. Prévoir eau et tenue de randonnée 📝 Sur inscription

📞 **Françoise Bart : 06 29 76 09 52**

Transhumances en Bethmale et Amis du Parc

**Sam 15 : Immersion au cœur des arbres** 📍 P.27

sam  
**15** +



## Nuit perchée dans les arbres

📍 *Alzen - Andébu* 🕒 18h

Une immersion nocturne en haut d'un arbre magique dans un « nid-hamac », accompagné par les chouettes, loirs ou brame du cerf (*sept - oct*). Initiation à la grimpe d'arbres et repas partagé au coin du feu. 📝 Sur inscription 📍 Payant

+ **Autres dates : 29 juin, 13 & 16 août, 14 & 28 septembre et 5 octobre**

📞 **06 82 06 18 32** 📧 [contact@arbosphere.net](mailto:contact@arbosphere.net)

Arbosphère

sam  
**15**



## Phyto-épuration et biodiversité des mares

📍 *Saint-Cirons* 🕒 9h

Le matin, présentation en salle des enjeux, principes et techniques de phyto-épuration des eaux grises. L'après-midi, observation de la biodiversité d'une mare créée en sortie de phyto-épuration.

📝 Sur inscription 📍 Payant

📞 **05 61 05 70 51** 📧 [www.ecorce.org](http://www.ecorce.org)

Association ÉCORCE, Terr'Eau, ANA

dim  
16



### La flore de nos vallées

📍 **Gourbit - Parking de l'étang d'Artats** ⌚ 8h  
 Découverte de la flore de la vallée d'Artats, de la forêt aux crêtes en passant par les jasses et l'étang.  
 📝 Sur inscription 🍷 Pique-nique tiré du sac  
 📞 **Marie-Odile Rivère : 06 81 91 83 65**  
 Amis du Parc

**Dim 16 : Observation du bouquetin** ⓘ P.24

dim  
16



### Balade géologique sur les traces de la lherzolite, sur et sous terre !

📍 **Massat - Bâtiment de l'étang de Lers**  
 Le matin, randonnée pour comprendre la géologie de surface. L'après-midi, sortie en spéléologie pour progresser au milieu du calcaire et de la lherzolite. Adapté aux débutants.  
 📝 Sur inscription 📍 Payant  
 📞 **06 08 95 49 93**  
 Le Dahu Ariégeois et Objectif Spéléo & Canyon



dim  
16



### Visite de la bastide de Montjoie-en-Couserans

📍 **Montjoie-en-Couserans - Parking du village** ⌚ 14h  
 Dans le cadre des Journées Nationales de l'archéologie, visitez cette bastide construite par l'évêque de Couserans vers 1272. L'histoire et les vestiges de ce site sont commentés par Pascal Audabram, archéologue.  
 📝 Sur inscription 📞 **05 61 96 26 60**  
 📧 [saint-girons@tourisme-couserans-pyrenees.com](mailto:saint-girons@tourisme-couserans-pyrenees.com)  
 Office de Tourisme Couserans Pyrénées



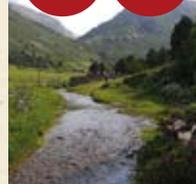
jeu  
20



### Apér'auto-constructeurs

📍 **Loubières - Jardin Botanique** ⌚ 18h30  
 Soirée conviviale d'échanges entre auto-constructeurs: questions techniques, retours d'expériences, appels à coups de mains, échanges d'outillage ou de matériaux... etc. 📝 Sur inscription  
 📞 **05 61 05 70 51** 🌐 [www.ecorce.org](http://www.ecorce.org)  
 Association ÉCORCE

sam  
22 > lun  
24



### Voyage d'étude en Andorre

📍 **Foix - Lieu à déterminer en fonction du covoiturage** ⌚ 7h  
 La flore de la vallée d'Incles et les étangs de Juclar, découverte du Parc Naturel de La Coma Pedrosa, et du Parc Naturel de Sorteny. Chaussures de marche recommandées. 🍷 Repas et nuitées en pension complète 📝 Sur inscription 📍 Payant  
 📞 **Jean-Claude Rivère : 06 81 91 83 65**  
 Amis du Parc

dim  
23



### Plantes sauvages comestibles et médicinales à Bethmale

📍 **Bethmale - Col de la Core** ⌚ 9h  
 Partons à la découverte de la flore montagnarde, pour confectionner de succulentes préparations culinaires.  
 📝 Sur inscription 🍷 Repas tiré du sac  
 📞 **Michel Borrel : 06 80 14 38 21**  
 Amis du Parc

dim  
23



### Randonnée en musique au moulin de la Laurède

📍 **Bénac - Salle des fêtes** ⌚ 7h30  
 Découvrez la nature préservée de la haute Barguillère et le moulin en fonctionnement, avec des animations musicales. 2 randonnées : courte 9km, longue 15km.  
 📝 Sur inscription 🍷 Apéritif offert, repas tiré du sac  
 📞 **05 61 73 13 85 / 06 86 30 62 42**  
 Association moulin de la Laurède

# JUIN

# JUIN

jeu  
**27**



## Le sentier du solitaire

📍 *Le Mas-d'Azil - Place du Champs de Mars* 🕒 9h  
Découverte du sentier d'interprétation du Solitaire de la grotte du Mas d'Azil. Balade sportive. Chaussures de marche indispensables. 📄 Sur inscription 📄 Pique-nique tiré du sac. Covoiturage jusqu'à Baudet

📞 **Patrice Commenge : 06 72 14 79 38**

Amis du Parc

**Sam 29 : Nuit perchée dans les arbres** ⓘ P29

sam  
**29**



## Lézard du Val d'Aran et Calotriton des Pyrénées de l'étang d'Eychelle, des endémiques méconnus

📍 *Bethmale - Col de la Core* 🕒 9h  
Découvrez ces deux espèces qui comptent au nombre des quelques vertébrés strictement endémiques de la chaîne. Elles sont aujourd'hui menacées.

📄 Sur inscription

📞 **Gilles Pottier : 05 62 91 07 16 / 09 67 03 84 07**

📧 [sortiesnature@natureo.org](mailto:sortiesnature@natureo.org)

Conseil scientifique du PNR et Nature en Occitanie

sam +  
**29**



## Des hommes et du fer

📍 *Castillon-en-Couserans* 🕒 8h  
Percez les mystères de la mangeuse d'hommes ! Un accompagnateur en montagne spécialisé dans le domaine des mines ariégeoises vous fera partager sa passion de l'histoire des anciennes mines de son pays.

📄 Sur inscription 📄 Payant

+ **Autres dates : 14 août et 21 septembre**

📞 **06 02 35 81 41**

📧 [dahu-ariegeois@orange.fr](mailto:dahu-ariegeois@orange.fr)

Dahu Ariégeois



**Dim 30 : Immersion au cœur des arbres** ⓘ P.27

dim  
**30**



## Quelle plante pour quel usage ?

📍 *Cazavet - Halle* 🕒 9h  
Avec Sabine et Pierre, partageons la passion des plantes le matin sur le terrain et l'après midi en atelier pratique. Auberge espagnole dans « l'esprit des plantes ». 📄 Sur inscription

📧 [sabinelecars@gmail.com](mailto:sabinelecars@gmail.com)

Amis du Parc

# JUILLET

lun  
**1er** juil.



dim  
**15** sept.

## Visite du musée des colporteurs

📍 *Soueix- Rogalle* 🕒 de 15h à 19h  
Venez découvrir un magasin authentique des 19<sup>ème</sup> et début 20<sup>ème</sup> siècles, ainsi que l'histoire des colporteurs qui s'y approvisionnaient et qui ont parcouru le monde.

📄 Payant

📞 **05 61 01 74 87 / 05 61 66 80 83**  
**05 61 66 92 74**

Association Patrimoine de Soueix-Rogalle



mer +  
**3**



## Prêt pour l'aventure ! (Spécial famille)

📍 *Saint-Girons - Office de tourisme* 🕒 14h30  
Balours s'est fait la malle ! Passe à l'office de tourisme, munis-toi de ton smartphone ou tablette et suis les traces de Balours, le petit ours des Pyrénées, prends toi en photo où il est passé !

📄 Sur inscription 📄 Payant

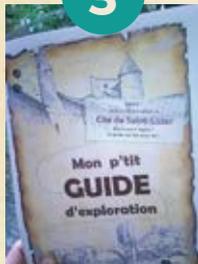
+ **Tous les mercredis de l'été**

📞 **05 61 96 77 77**

📧 [stgirons@tourisme-stgirons-stlazier.fr](mailto:stgirons@tourisme-stgirons-stlazier.fr)  
Office de Tourisme Couserans Pyrénées



mer  
3+



## Prêt pour l'aventure ! (Spécial famille)

📍 Saint-Lizier - Office de tourisme 🕒 14h30

Récupère ton « p'tit guide » à l'office de tourisme et pars à l'aventure ! Découvre la cité et traverse son histoire en t'amusant : joue à cache-cache dans le cloître, habille l'évêque, mesure comme au moyen-âge, déchiffre les codes secrets.

👉 Sur inscription 🟡 Payant

➕ Tous les mercredis de l'été

☎ 05 61 96 77 77

✉ stlizier@tourisme-stgirons-stlizier.fr

Office de Tourisme Couserans Pyrénées



mer  
3+



## Les mercredis de la spéléo : randonnée souterraine familiale

📍 Saurat - Office de tourisme de Tarascon 🕒 14h

La découverte spéléologique de la Grotte de Siech est une véritable aventure souterraine adaptée à tous (dès 6 ans). Un peu de 4 pattes et de petites escalades permettent de découvrir ce milieu et ses marbres noirs. 🟡 Payant

➕ Tous les mercredis jusqu'au 21 août

☎ 06 88 73 81 72 ✉ contact@vertikarst.fr

Vertikarst



mer  
3+



## Les mercredis de la spéléo : randonnée souterraine sportive

📍 Vicdessos - Office de tourisme 🕒 9h

Une petite rivière qui serpente sur des marbres noirs, veinée de quartz blanc, qui finit en toboggan naturel ! La grotte offre plusieurs parcours possibles, avec ou sans utilisation de corde.

👉 Sur inscription 🟡 Payant

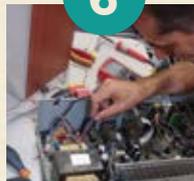
➕ Tous les mercredis jusqu'au 21 août

☎ 06 88 73 81 72 ✉ contact@vertikarst.fr

Vertikarst



sam  
6



## Braderie et ateliers Repair'café

📍 Les Bordes-sur-Arize - Ressourcerie 09 🕒 10h

Après des visites et un petit tour sur les stands et dans la braderie, venez aux repair'cafés pour réparer vos objets du quotidien avec des professionnels, dès 14h. 🟡 Sur inscription

☎ 09 70 94 24 88 ✉ contact@cerr.fr

Mairie Les Bordes-sur-Arize et Ressourcerie 09



dim  
7



## Vie traditionnelle en montagne

📍 Sentein - École, place du Naut Aran 🕒 9h

Venez découvrir les ardoisières et l'habitat traditionnel de la vallée du Haut-Biros (hameau de Bencarrech). Chaussures de marche recommandées.

👉 Sur inscription 🟡 Pique-nique tiré du sac

☎ Jean-François Chertier : 06 83 99 94 96

Amis du Parc

lun  
8 & 25



## Les cours d'eau, des milieux vivants

📍 Seix - Office de tourisme 🕒 14h

Les cours d'eau sont des écosystèmes dynamiques, sources de vies multiples. Lors d'une promenade découverte de 2h, découvrez la morphologie, la diversité de la faune et la flore de la rivière et de ses berges. Prévoir chaussures de marche.

👉 Sur inscription

☎ 05 61 60 07 00

Fédération de l'Ariège de pêche et de protection du milieu aquatique

Mar 9 : Observation du bouquetin ⓘ P.24

Mer 10 : Les cols de l'espoir ⓘ P.28

mar  
**16**



## Soirée contée avec Olivier de Robert

📍 *Le Mas-d'Azil - Xplorla* ⌚ 21h

Avant le spectacle, avec les Délices à Jojo, vous découvrez les joies d'une cuisine fraîche et locale de qualité. La soirée continue au pied du plus vieil arbre de la forêt, avec O. de Robert. Réservation 48h à l'avance.

📞 Sur inscription 📄 Payant

☎ **05 61 60 03 69** 📧 [contact@xplorla.com](mailto:contact@xplorla.com)

XPLORIA



mar  
**16**



## Rencontre transfrontalière au sommet du Médecourbe 2 914 m

📍 *Auzat*

Le pic de Médecourbe, ou pic de Medecorba en catalan, est un sommet frontière qui constitue un tripoint du Parc pyrénéen des 3 Nations, entre la France, l'Espagne et l'Andorre. Infos complémentaires à partir de fin juin sur le site internet du PNR. Selon conditions météo.

📞 Sur inscription

☎ **PNR : 05 61 02 71 69**

PNR, Amis du Parc, Géomètres-experts de l'Ariège

mer  
**17**



## Les refuges animés au refuge de l'étang d'Araing

📍 *Sentein - Refuge de l'étang d'Araing* ⌚ 20h

Desman, Gypaète barbu, Vautour fauve, Grand Tétrás, Lézard des Pyrénées... à travers quelques espèces et actions emblématiques, le PNR vous raconte Natura 2000.

📞 Sur inscription

☎ **Refuge : 05 61 96 73 73**

**PNR : 05 61 02 71 69**

PNR et refuge de l'étang d'Araing



jeu  
**18** +



## Veillées trappeur

📍 *Saint-Lizier - Pays des Traces* ⌚ 16h30

Vous serez les acteurs de votre repas. Vous réalisez la pâte à pain qui sera cuite dans un four en pierre au feu de bois, la cueillette d'orties pour la soupe accompagnée d'une volaille à la broche ou d'une raclette au feu de bois. Fruits cueillis sur le site en dessert. 📞 Sur inscription 📄 Payant

+ **Tous les jeudis de l'été**

☎ **05 61 66 47 98** 📧 [info@paysdestraces.fr](mailto:info@paysdestraces.fr)

Au Pays des Traces



jeu  
**18**



## Les refuges animés à Bassiès

📍 *Auzat - Refuge de Bassiès* ⌚ 20h

Depuis les lâchers à Coumebière, le massif de Bassiès est fréquenté par les bouquetins. Venez en apprendre plus sur cet animal emblématique et le programme de réintroduction.

📞 Sur inscription

☎ **Refuge : 06 89 40 65 00**

**PNR : 05 61 02 71 69**

PNR et refuge de Bassiès

sam  
**20**



## Sur les traces du desman des Pyrénées

📍 *Seix - Office du tourisme* ⌚ 9h

Recherche de traces le long de la rivière d'Estours à la découverte de ce mammifère insolite et mystérieux, le desman. Tenue de randonnée.

📞 Sur inscription 🍷 Pique-nique tiré du sac

☎ **Jean-Luc Bourseguin : 06 71 95 22 29**

Amis du Parc et ANA

sam dim  
**20 & 21**



## Le tour de France

📍 *Ganac - Mairie* 🕒 14h

Montée à pied au Prat d'Albis pour assister à l'arrivée des coureurs. Le samedi : départ de Ganac, et bivouac sur le site. Le dimanche : à 9h pour la journée. Dénivelé de 600 mètres. Temps de montée : 2h30. 📞 Sur inscription

📞 **Jean-Claude Rivère : 06 81 91 83 65**

Amis du Parc

mar  
**23**



## La soulane du Saurat

📍 *Saurat - Maïsou d'Amount* 🕒 9h

Un chemin récemment ouvert et un assemblage inédit de sentiers connus nous font découvrir les hameaux du Souleilhhan et des aspects agroforestiers d'un passé pas si lointain ainsi que des échappées sur les paysages. 🍷 Repas facultatif

📞 Sur inscription

📞 **06 21 06 04 16 / 06 77 72 31 80**

Amis du Parc et ADAVS

mar +  
**23**



## Les Mardis de l'été

📍 *Auzat - Plaine des sports* 🕒 16h30

Cinéma en plein air / marchés gourmands de producteurs labélisés Valeur Parc / jeux pour enfants / pique-nique géant / animations musicales. Gratuit excepté la restauration sur place auprès des producteurs.

➕ **Autres dates : 30 juillet et 6 & 20 août**

📞 **Catherine Maissant : 05 61 64 68 00**

✉ [c.maissant@cc-hauteariege.fr](mailto:c.maissant@cc-hauteariege.fr)

Communauté de communes de la Haute Ariège

mer  
**24 & 7**  
juil. août



## Balade contée « Nuit de la paléontologie »

📍 *Le Mas-d'Azil - Xploria* 🕒 19h45

Découvrez Xploria de manière insolite et authentique ! Immergez-vous dans le temps, à la découverte de l'histoire de la Terre et de la biodiversité. La soirée continuée avec un atelier de découverte et d'initiation aux fouilles paléontologiques... 📞 Sur inscription 📞 Payant

📞 **05 61 60 03 69** ✉ [contact@xploria.com](mailto:contact@xploria.com)

XPLORIA



**Jeu 25 : Les cours d'eau, des milieux vivants** 📍 P.35

jeu  
**25**



## Les refuges animés à l'Etang Fourcat

📍 *Auzat - Refuge de l'Etang Fourcat* 🕒 20h

Maladie de Lyme, moustique tigre, allergies, qualité de l'air... : notre environnement, c'est notre santé. Avec un spécialiste du PNR, découvrez gestes et attitudes simples pour prendre soin de votre santé.

📞 Sur inscription

📞 **Refuge : 06 18 20 08 20**

**PNR : 05 61 02 71 69**

PNR et refuge de l'Etang Fourcat

ven  
**26**



## Balade nocturne contée à la découverte des chauves-souris

📍 *Le Mas-d'Azil - Grotte* 🕒 19h30

Dans l'enceinte magique de la grotte, conteur et naturaliste confrontent légendes et réalité sur ces fascinantes créatures qui volent avec leurs mains et voient grâce à leurs oreilles. Balade suivie d'un apéritif du terroir. 📞 Sur inscription

📞 **PNR : 05 61 02 71 69**

Grotte du Mas d'Azil, PNR, ANA



sam  
27



## Marionnettes et montagne

📍 *Le Port, Peyre Auselère* 🕒 11h et 16h

Après le spectacle de marionnette de la Compagnie Etincelles pour découvrir les orris, les mazucs et les enclos, un repas payant est proposé, et l'après-midi, animations autour de la langue occitane et jeux anciens en bois. 📝 Sur inscription

☎ 06 33 55 78 26

Association pour la sauvegarde du Courtal de Peyre Auselère



dim  
28



## Les traces glaciaires des vallées de l'Alet et du Garbet

📍 *Soueix-Rogalle, parking de Quercabanac* 🕒 9h

Un musée des traces glaciaires remarquable ! Deux courtes marches aux abords du col de Latrape permettent d'observer les traces que l'écoulement de la glace a laissées. Tenue de randonnée.

📝 Sur inscription 🍷 Pique-nique tiré du sac

☎ **Elie-Jean Debroas : 06 75 12 19 38**

📧 [elie.debroas@orange.fr](mailto:elie.debroas@orange.fr)

Amis du Parc

**Mar 30 : Les Mardis de l'été** ⓘ P.38

**Rappel : Visite du musée des colporteurs** ⓘ P.33

**Prêt pour l'aventure !** ⓘ P.33 & P.34

**Les mercredis de la spéléo** ⓘ P.34

**Veillées trappeur** ⓘ P.37

ven  
2



## Les refuges animés du Pinet

📍 *Auzat - Refuge du Pinet* 🕒 10h

Un diaporama animé par Julien Canet pour tout savoir sur le bouquetin, sa biologie, le programme de réintroduction et sur comment l'observer.

📝 Sur inscription

☎ **Refuge : 05 61 64 80 81**

**PNR : 05 61 02 71 69**

PNR et refuge du Pinet

**Mar 6 : Les Mardis de l'été** ⓘ P.38

**Mer 7 : Balade contée « Nuit de la paléontologie »** ⓘ P.39

sam  
10



## Caminaren en noste Parc

📍 *Barguillère - Azilois et Couserans* 🕒 9h

Une journée de partage et de convivialité à la découverte de lieux insolites et autour des produits Valeurs Parc. Le tout clôturé par une soirée festive à Montels.

📝 Sur inscription 🍷 Pique-nique tiré du sac

☎ **Y. Rougès : 05 61 96 12 98**

**JC Rivère : 06 32 35 13 20**

**P. Commenge : 06 41 00 31 37**

Amis du Parc



dim  
**11**



## Fête du fromage et du miel des Pyrénées

📍 *Castillon-en-Couserans* 🕒 9h

Le fromage et le miel se fêtent dans la vallée de Castillon avec un marché de producteurs et d'artisans, des animations autour du fromage, des jeux pour enfants... Programme sur le site du PNR et de l'OT Couserans Pyrénées.

☎ PNR : 05 61 02 71 69

OT : 05 61 96 72 64

Association Fromages et miels des Pyrénées

**Mar 13 : Immersion au cœur des arbres** ⓘ P.27

**Mar 13 : Nuit perchée dans les arbres** ⓘ P.29

**Mer 14 : Des hommes et du fer** ⓘ P.32

mer  
**14 & 15**  
jeu



## Spectacle Guerre des Demoiselles

📍 *Castillon-en-Couserans - Stade* 🕒 21h30

Un spectacle vivant inédit retrace les épisodes de la rébellion paysanne dans les hautes vallées de l'Ariège entre 1829 et 1872. 🎟 Payant

☎ 06 75 89 94 81 / 05 61 96 12 98

Guerre des demoiselles



**Ven 16 : Immersion au cœur des arbres** ⓘ P.27

**Sam 17 : Nuit perchée dans les arbres** ⓘ P.29

**Mar 20 : Les Mardis de l'été** ⓘ P.38

mer  
**21**



## Les refuges animés au refuge des Estagnous

📍 *Refuge des Estagnous* 🕒 20h

Desman, Gypaète barbu, Vautour fauve, Grand Tétras, Léopard des Pyrénées... à travers quelques espèces et actions emblématiques, le Parc vous raconte Natura 2000.

☎ Refuge : 05 61 96 76 22

PNR : 05 61 02 71 69

PNR et refuge des Estagnous



ven  
**23**



## 5<sup>ème</sup> rencontre transfrontalière au Port de Marterat

📍 *Ustou - Parking du hameau de Stillom* 🕒 7h

A 2200m d'altitude, partagez un moment convivial et gourmand avec nos voisins de Tavascan, du Vall de Cardos et du Parc de l'Alt Pirineu : rencontres, produits locaux, animations... Programme définitif sur le site du PNR.

☎ 05 61 02 71 69

PNR, Mairie d'Ustou, Amis du Parc et Parc de l'Alt Pirineu

sam  
**24**



## 7<sup>ème</sup> Trobada au Port de Bouët

📍 *Auzat - Parking des orris de Carla* 🕒 7h30

Avec nos voisins du Vall Ferrera et du Parc naturel de l'Alt Pirineu, participez au marché d'altitude du Port de Bouët, qui propose des produits français et catalans : dégustation et vente de produits locaux, chants, danses, ... Programme sur le site du PNR.

☎ 05 61 02 71 69

PNR, Mairie d'Auzat, Amis du Parc et Parc de l'Alt Pirineu

dim  
**25**



## Salon du livre

📍 Soueix-Rogalle - Halle couverte 🕒 10h

De nombreux écrivains seront présents, ils présenteront leurs ouvrages : romans, essais, biographies, etc. Et même des BD.

☎ 05 61 01 74 87 / 05 61 66 80 83  
05 61 66 92 74

Association Patrimoine de Soueix-Rogalle



ven  
**30**



## Balade nocturne contée à la découverte des chauves-souris

📍 Massat 🕒 20h

Dans le cadre des nuits de la chauve-souris, partez en balade nocturne ! Conteur et naturaliste confrontent légendes et réalité sur ces fascinantes créatures qui volent avec leurs mains et voient grâce à leurs oreilles. Balade suivie d'un apéritif du terroir.

📝 Sur inscription

☎ PNR : 05 61 02 71 69

PNR, ANA



sam  
**31**



## La vallée du Garbet : Aulus, Ercé

📍 Saint-Girons - Parking ancienne gare SNCF 🕒 9h30

Sur les routes avec les montreurs d'ours jusqu'en Amérique puis découverte de 3 superbes chapelles et églises : leurs décors, leurs sculptures, leur mobilier et leurs objets sacrés.

📝 Sur inscription 🍷 Pique-nique tiré du sac

☎ Charles Gény : 05 61 66 21 75

Amis du Parc

Rappel : Visite du musée des colporteurs ⓘ P.33

dim  
**8**



## Biodiversité dans le Biros (Antras)

📍 Sentein - Place NautAran 🕒 9h

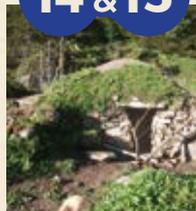
A la découverte des paysages, du bâti traditionnel, du pastoralisme, et de la biodiversité avec un intervenant de l'ANA. Covoiturage, bonnes chaussures de marche.

📝 Sur inscription 🍷 Repas tiré du sac

☎ Yves Rougès : 05 61 96 12 98

Amis du Parc et ANA

sam dim  
**14 & 15**



## Restauration d'un ouvrage en pierre sèche

📍 Lieu à définir

Participez au 10<sup>ème</sup> chantier de restauration d'un ouvrage en pierre sèche (*cabane ou orri*). Prévoir pique-nique pour samedi midi. Gants et chaussures renforcées. Adhésion obligatoire à l'association.

📝 Sur inscription 🍷 Repas tiré du sac

☎ Alain Galy-Puntet : 05 61 02 89 00

Amis du Parc

sam dim  
**14 & 15**



## Journées européennes du patrimoine

📍 Le Mas-d'Azil - Xplorla 🕒 10h

Xplorla vous ouvre ses portes avec un tarif unique très réduit. Profitez d'une visite spéciale à 14h avec Florent, le créateur d'XPLORIA, pour découvrir la richesse des collections du site. 📅 Date limite d'inscription la veille 17h 📄 Payant

☎ 05 61 60 03 69 📧 contact@xplorla.com

XPLORIA



## SEPTEMBRE

**Sam 14 : Nuit perchée dans les arbres** ⓘ P.29

**Dim 15 : Immersion au cœur des arbres** ⓘ P.27



sam  
**14** & **15**  
dim

### Journée du patrimoine

Dans le cadre des journées européennes du patrimoine, venez visiter la Cité de Saint-Lizier de Saint-Lizier, cathédrale, cloître, trésor, pharmacie et musée.

☎ 05 61 96 77 77

✉ [stlizier@tourisme-stgiron-stlizier.fr](mailto:stlizier@tourisme-stgiron-stlizier.fr)  
Office de Tourisme Couserans Pyrénées



**Ven 21 : Des hommes et du fer** ⓘ P.32



sam  
**22** > **12**  
sept. oct.

### À la découverte du brame du cerf

📍 *Le Mas-d'Azil - Xplorla* ⌚ 16h

À la découverte du brame du cerf, le plus grand des mammifères de nos forêts, avec un éducateur à l'environnement. Différentes sorties : découverte en famille (les 28, 29/09 et les 5, 6, 11 et 12/10) ou immersion individuelle longue durée (spécial photo !). ☎ Sur inscription ☑ Payant

☎ 05 61 60 03 69 ✉ [contact@xplorla.com](mailto:contact@xplorla.com)

XPLORIA



**Sam 28 : Nuit perchée dans les arbres** ⓘ P.29



sam  
**28** & **5**  
sept. oct.

### Brame du cerf : randonnée avec repas du terroir en cabane

📍 *Brassac - Mairie* ⌚ 16h

Balade au crépuscule agrémentée de commentaires sur le mode de vie du cerf. Une cabane d'estive vous accueille afin de partager les produits du terroir. Formule bivouac et portage en mule possible. ☎ Sur inscription ☑ Payant

☎ 06 02 35 81 41

✉ [dahu-ariegois@orange.fr](mailto:dahu-ariegois@orange.fr)

Le Dahu Ariégeois



## SEPTEMBRE

**Dim 29 : Immersion au cœur des arbres** ⓘ P.27



dim  
**29**

### Riverenert, une vallée minière et métallurgique

📍 *Riverenert - Parking à l'entrée de la vallée* ⌚ 10h

De scories gallo-romaines à une machine à vapeur unique en Ariège, de l'argent et du fer au manganèse, visite de vestiges de surface, avec Claude Dubois, du Conseil scientifique.

☎ Sur inscription ☎ Prévoir pique-nique et chaussures de marche

☎ PNR : 05 61 02 71 69

Conseil scientifique du PNR

## OCTOBRE



sam  
**5** & **6**  
dim

### Week-end joëlette pour le brame du cerf

📍 *Barguillère*

Que vous soyez valides ou en situation de handicap, venez partager ce week-end de randonnée en joëlette avec pour thème le brame du cerf. Nuitée et repas compris. ☎ Sur inscription ☑ Payant

☎ 05 62 24 18 18 ✉ [www.umen.fr](http://www.umen.fr)

Association UMEN



**Sam 5 : Nuit perchée dans les arbres** ⓘ P.29



dim  
**6**

### Mycologie en Barguillère

📍 *Ganac - Salle polyvalente* ⌚ 9h

Avec Alain Azincourt, découvrez les champignons dans la forêt du consulat de Foix. Visite de l'exposition mycologique et dégustation de produits locaux. ☎ Sur inscription ☎ Prévoir pique-nique. Pas de panier personnel, ni ramassage...

☎ Alain Galy-Puntet : 05 61 02 89 00

Amis du Parc

**Dim 6 : Immersion au cœur des arbres** ⓘ P.27

dim  
**6**



### Promenons-nous dans les bois... rendez-vous contes en PNR

📍 *Saint-Lizier - Office de tourisme*

Circuit pédestre théâtralisé avec des contes traditionnels revisités pour promouvoir les richesses des Pyrénées Ariégeoises : des scénettes qui mêlent traditions et enjeux éco-responsables d'aujourd'hui. 🗣️ Sur inscription

☎️ **05 61 96 26 60**

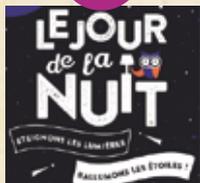
Office de tourisme  
Couserans Pyrénées



**Sam 12 : Apprendre à regarder autrement pour créer de belles images dans la nature** ⓘ P.26

**Sam 12 : Les cols de l'espoir** ⓘ P.28

sam  
**12**



### Le Jour de la Nuit célèbre les 50 ans du premier homme sur la Lune

📍 *La nuit dans les Pyrénées Ariégeoises*

Sensibilisation à la pollution lumineuse, à la protection de la biodiversité nocturne et du ciel étoilé. Au programme : balades nocturnes, observation des étoiles avec un clin d'œil aux explorations lunaires, sorties nature, extinction de l'éclairage public.

☎️ **05 61 02 71 69** 🌐 [www.jourdelanuit.fr](http://www.jourdelanuit.fr)

PNR, SDE 09 Agir pour l'environnement

**Ven 18 : Testez la gestion forestière grandeur nature : bienvenue dans le marteloscope de Betchat !** ⓘ P.20

ven  
**18** & **19**  
sam



### 7<sup>ème</sup> rencontres des scientifiques

📍 *Saint-Cirons* ⌚ *9h*

Les 7<sup>èmes</sup> rencontres des scientifiques du PNR célèbrent les 10 ans du PNR en vous présentant les travaux de recherches phares des 10 dernières années. L'occasion aussi de se projeter vers l'avenir et d'entamer les réflexions sur le PNR de demain.

☎️ **PNR : 05 61 02 71 69**

Conseil scientifique du PNR

sam  
**19**



### Initiation au travail manuel du bois : de l'arbre à la spatule...

📍 *Saint-Lizier - Pays des Traces* ⌚ *14h*

Découvrez le travail manuel du bois tout au long de cette après-midi. Vous fabriquez une spatule grâce à la plane et au banc à planer et peut être d'autres objets en bois du quotidien.

🗣️ Sur inscription 📄 Payant

☎️ **05 61 66 47 98** 🌐 [info@paysdestraces.fr](mailto:info@paysdestraces.fr)

Au Pays des Traces



**Dim 20 : Immersion au cœur des arbres** ⓘ P.27

dim  
**20**  
oct.



### Ateliers découverte des fouilles paléontologiques

📍 *Le Mas-d'Azil - Xploria*

⌚ *Tous les jours sauf le samedi*

Profitez en famille de nos ateliers quotidiens et devenez un paléontologue en herbe ! Une activité pour tous qui vous permet de tout savoir sur les découvertes locales récentes. 📄 Payant

☎️ **05 61 60 03 69** 🌐 [contact@xploria.com](mailto:contact@xploria.com)

XPLORIA



**Mer 23 : Viens goûter à la maison** ⓘ P.23

mer  
**23**



### Atelier land-art - Parent- enfants : créez vos œuvres à partir de matériaux naturels

📍 *Aleu - Pinsou* ⌚ 9h30

A partir de petites séquences de films et diaporamas interactifs, vous découvrez le land-art. Puis vous partez à la recherche de matériaux naturels pour créer vos œuvres et les photographier... Prêt d'appareils photos possible.

➕ **Autres dates possibles sur demande**

☎ **06 32 60 30 42**

✉ [sandrine.rousseau14@orange.fr](mailto:sandrine.rousseau14@orange.fr)

Sandrine Rousseau

mer  
**23**



### Viens goûter à la maison Perles préhistoriques

📍 *Saint-Lizier - Pays des Traces* ⌚ 14h

À l'aide de silex, d'os, de grès ou encore de cuir, vous découvrez comment réaliser des éléments de parures en stéatite. Ainsi embellis, vous pourrez déguster un délicieux goûter maison.

📞 Sur inscription 📍 Payant

☎ **05 61 66 47 98** ✉ [info@paysdestraces.fr](mailto:info@paysdestraces.fr)

Au Pays des Traces



jeu  
**31**



### Halloween à la grotte du Mas d'Azil

📍 *Le Mas-d'Azil - Grotte* ⌚ 14h

Fêtez Halloween avec une balade contée pour découvrir cette grotte effrayante et ces mystérieux habitants, les chauves-souris. Conte et naturaliste confrontent légendes et réalité sur ces créatures qui volent avec leurs mains et voient grâce à leurs oreilles. Goûter offert, venez déguisés !

☎ **PNR : 05 61 02 71 69**

Grotte du Mas d'Azil, PNR, ANA



**Rappel : Ateliers découverte des feuilles paléontologiques** ⓘ P.49

lun  
**4** > ven  
**8**



### Formation Pro Paille

📍 *Loubières* ⌚ 9h

La formation Pro-Paille traite des Règles Professionnelles de la Construction en Paille, en illustrant leur mise en œuvre par des apports théoriques très complets et des séances pratiques sur maquettes à taille réelle.

📞 Sur inscription 📍 Payant

☎ **05 61 05 70 51** 🌐 [www.ecorce.org](http://www.ecorce.org)

Association ÉCORCE

ven  
**8**



### Des coupes douces dans les forêts feuillues... cinq années de recul

📍 *Barjac - CD 303 devant l'église* ⌚ 9h30

Le propriétaire réalise des récoltes modérées dans sa forêt. Un suivi chiffré réalisé par le CRPF depuis 5 ans permet de jauger ce choix de gestion, sous les angles sylvicole, écologique et économique. Prévoir des chaussures adaptées. 📞 Sur inscription

☎ **06 33 55 16 70**

Groupe de Développement Forestier SYLVESTRE

sam  
**16**



### Les cafés du futur

📍 *Seix - La Gourmandine* ⌚ 15h

A la suite des rencontres des scientifiques d'octobre, le conseil scientifique vous propose des cafés-débats menés par un intervenant et des chercheurs sur les paysages et des ressources du territoire de demain.

📞 Sur inscription

☎ **PNR : 05 61 02 71 69**

Conseil scientifique du PNR

## NOVEMBRE

dim  
**24**



### Plantation d'un verger de fruitiers

📍 *Le Mas-d'Azil - Vallée de Castagnès* 🕒 8h45

Au programme, présentation des essences à planter, ateliers plantation, animation musicale, vidéo projection de films d'animation et documentaires sur l'univers des arbres.

🍽 Repas partagé

☎ PNR : 06 38 14 43 93

Foyer rural du Mas d'Azil



sam  
**30**



### Les cafés du futur

📍 *Auzat - Bar des 3000* 🕒 15h

A la suite des rencontres des scientifiques d'octobre, le conseil scientifique vous propose des cafés-débats menés par un intervenant et des chercheurs sur les paysages et des ressources du territoire de demain.

📝 Sur inscription

☎ PNR : 05 61 02 71 69

Conseil scientifique du PNR

## DÉCEMBRE

sam  
**7**



### Viens couper ton sapin !

📍 *Montjoie-en-Couserans - Belloc* 🕒 10h

Choisir et couper son sapin de Noël : des lutins seront là pour vous aider à le choisir et le couper, dans une atmosphère évoquant la magie de Noël... Vaste choix en épicéa et Nordmann certifiés AB de 1 à 4 mètres.

☎ 05 61 66 54 40 / 06 58 09 46 59

🌐 [www.francesapinbio.fr](http://www.francesapinbio.fr)

France Sapin Bio



## DÉCEMBRE

sam  
**7**



### Les cafés du futur

📍 *Alzen - Écomusée* 🕒 15h

A la suite des rencontres des scientifiques d'octobre, le conseil scientifique vous propose des cafés-débats menés par un intervenant et des chercheurs sur les paysages et des ressources du territoire de demain.

📝 Sur inscription

☎ PNR : 05 61 02 71 69

Conseil scientifique du PNR

sam  
**14**



### Les cafés du futur

📍 *Lorp-Sentaraille - Médiathèque* 🕒 15h

A la suite des rencontres des scientifiques d'octobre, le conseil scientifique vous propose des cafés-débats menés par un intervenant et des chercheurs sur les paysages et des ressources du territoire de demain.

📝 Sur inscription

☎ PNR : 05 61 02 71 69

Conseil scientifique du PNR

**Déc**



### Les nuits de la thermographie : Saison 9

Équipés d'une caméra infrarouge, vous prendrez en photo les façades de maisons pour ensuite visualiser les déperditions énergétiques avec le conseiller Info énergie de l'ALEDA, qui donnera des conseils pour réaliser des économies d'énergie. Programme disponible dès l'automne 2019.

☎ PNR : 05 61 02 71 69

PNR et ALEDA

*C'est fini pour cette année,  
rendez-vous en 2020 !*

# Séjours et stages



**📅 Du 29 avril au 1<sup>er</sup> mai**

**Séjour Trappeur – Pâques (7 à 14 ans)**

📍 *Saint-Lizier - Pays des Traces*

Ce séjour est ouvert aux enfants déjà passionnés par la nature. Au programme : découverte de l'ichnologie, visite de la grotte du loup, moulage de traces, initiation aux techniques de montage, découvertes des indices de présence des animaux de la faune pyrénéenne et bien d'autres choses encore. L'hébergement s'effectue sous tentes et la cuisine au feu de bois.

👤 Sur inscription 💰 Payant

📞 05 61 66 47 98 📧 info@paysdestraces.fr

Au Pays des Traces



**📅 Du 16 au 21 juin**

**L'Ariège, une terre d'oiseaux**

Un séjour pour observer les oiseaux et découvrir les espaces naturels les plus sauvages des Pyrénées. Un ornithologue passionné vous fera découvrir les grandes étendues alpines du cirque de Cérac, les soulanes et les falaises du Mas d'Azil, les forêts de pins à crochet du plateau de Beille...

👤 Sur inscription 💰 Payant

📞 02 53 35 40 29 📧 contact@escursia.fr

Escursia



**📅 Du 10 au 12 et du 26 au 30 juillet**

**📅 Du 14 au 16 août**

**Séjour Trappeur – Été (6 à 10 ans)**

📍 *Saint-Lizier - Pays des Traces*

Ouvert aux enfants passionnés par la nature, ces séjours proposent des activités parmi lesquelles la découverte de l'ichnologie, le moulage de traces, l'observation des oiseaux, une mini-randonnée, la recherche de traces et, la veillée trappeur ou encore une initiation au travail manuel du bois. L'hébergement s'effectue sous tentes et la cuisine au feu de bois.

👤 Sur inscription 💰 Payant

📞 05 61 66 47 98 📧 info@paysdestraces.fr

Au Pays des Traces



**📅 Du 15 au 21 juillet**

📍 *Vallée de l'Isard - 8 à 16 ans*

**📅 Du 5 au 11 août**

📍 *Vallée de l'Isard - Spécial ados 12 à 17 ans*

**Séjour Montagne – Été**

Un séjour d'immersion dans le milieu montagnard. Randonnées, techniques de montagne, bivouac et débrouillardise, travail manuel du bois, cuisine au feu de bois, observation de la faune pyrénéenne et de ses indices, moulages d'empreintes, etc...

👤 Sur inscription 💰 Payant

📞 05 61 66 47 98 📧 info@paysdestraces.fr

Au Pays des Traces





## Du 20 au 25 juillet

### Pass'Arán, un circuit sportif qui permet de passer du Val d'Arán aux Pyrénées Ariégeoises

De nombreux cols et sommets vous attendent sur ce circuit. Un accompagnateur en montagne vous guide tout au long du séjour et vous raconte la riche histoire de ces sentiers de la liberté.

 Sur inscription  Payant

 06 02 35 81 41  [dahu-ariegeois@orange.fr](mailto:dahu-ariegeois@orange.fr)  
Trek Pass'aran



## Du 26 octobre au 1<sup>er</sup> novembre

### Séjour Montagne – Toussaint (8 à 17 ans)

 Vallée de l'Isard

Un séjour destiné aux jeunes passionnés par la nature et motivés par la montagne et la chasse. En autonomie complète, ils développeront de nombreux savoir-faire en lien étroit avec la montagne : travail du bois, cuisine au feu de bois, observation de la faune et de ses indices, techniques de chasse, préparation et conservation de la viande, tannage de peau, et bien d'autres choses.

 Sur inscription  Payant

 05 61 66 47 98  [info@paysdestraces.fr](mailto:info@paysdestraces.fr)  
Au Pays des Traces



## Du 18 au 22 novembre

### Produire et valoriser ses bois grâce à une sylviculture douce

 Lieu à définir

Formation pratique pour apprendre à mettre en œuvre une gestion et une récolte alternative en forêt : comprendre l'écosystème forestier, choisir les arbres à abattre, utiliser sa tronçonneuse en toute sécurité, être précis dans l'abattage, découvrir le débardage en traction animale.

 Sur inscription  Gratuit pour les bénéficiaires du Vivea, pour les autres nous contacter.

 05 61 05 70 51  [www.ecorce.org](http://www.ecorce.org)  
Association ECORCE



## Du 25 au 29 novembre

### De l'arbre à la poutre : valoriser ses bois pour un projet de construction

 Lieu à définir

Cette formation fait suite à la formation sylviculture douce. A partir d'un projet de construction, établir un débit de bois puis aller sélectionner les arbres en forêt sur la base d'une intervention douce. Chantier d'abattage, de débardage en traction animale et de sciage sur place.

 Sur inscription  Gratuit pour les bénéficiaires du Vivea, pour les autres nous contacter.

 05 61 05 70 51  [www.ecorce.org](http://www.ecorce.org)  
Association ECORCE

# Carte du PNR des Pyrénées Ariégeoises

## Syndicat mixte du Parc naturel régional des Pyrénées Ariégeoises

Pôle d'activités de la Ferme d'Icart - 09240 Montels

Tél : 05 61 02 71 69

www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr

**Direction de la publication :** Kamel Chibli

**Graphisme :** Yannick Gloaguen

www.lavapeurillustrée.com - Tél : 06 11 76 31 78

**Impression :** SCOP Imprimerie de Ruffié

09000 Foix - Tél : 05 61 65 14 64

**Dépôt légal :** mars 2018

**Crédits photo :** PNR des Pyrénées Ariégeoises, Amis du Parc, Pays des Traces, Xplorla, Ecorce, OT St-Cirons St-Lizier, Horizon Vertical, Le Dahu Ariégeois, Vertikarst, Objectif Spéléo et Canyon, Vurpillot, O. Asselin, P. Bence, J. Canet, R. Kann, A. Baschenis, A. Spani, H. Dague, M. Cavanhaç, DR.

**Avec le soutien financier de :**



PROJET COPINAGE PAR LE FONDS EUROPÉEN AGRICOLE POUR LE DÉVELOPPEMENT RURAL, L'ÉQUIPEMENT AGRICOLE DANS LES ZONES RURALES



**Avec la participation de :**

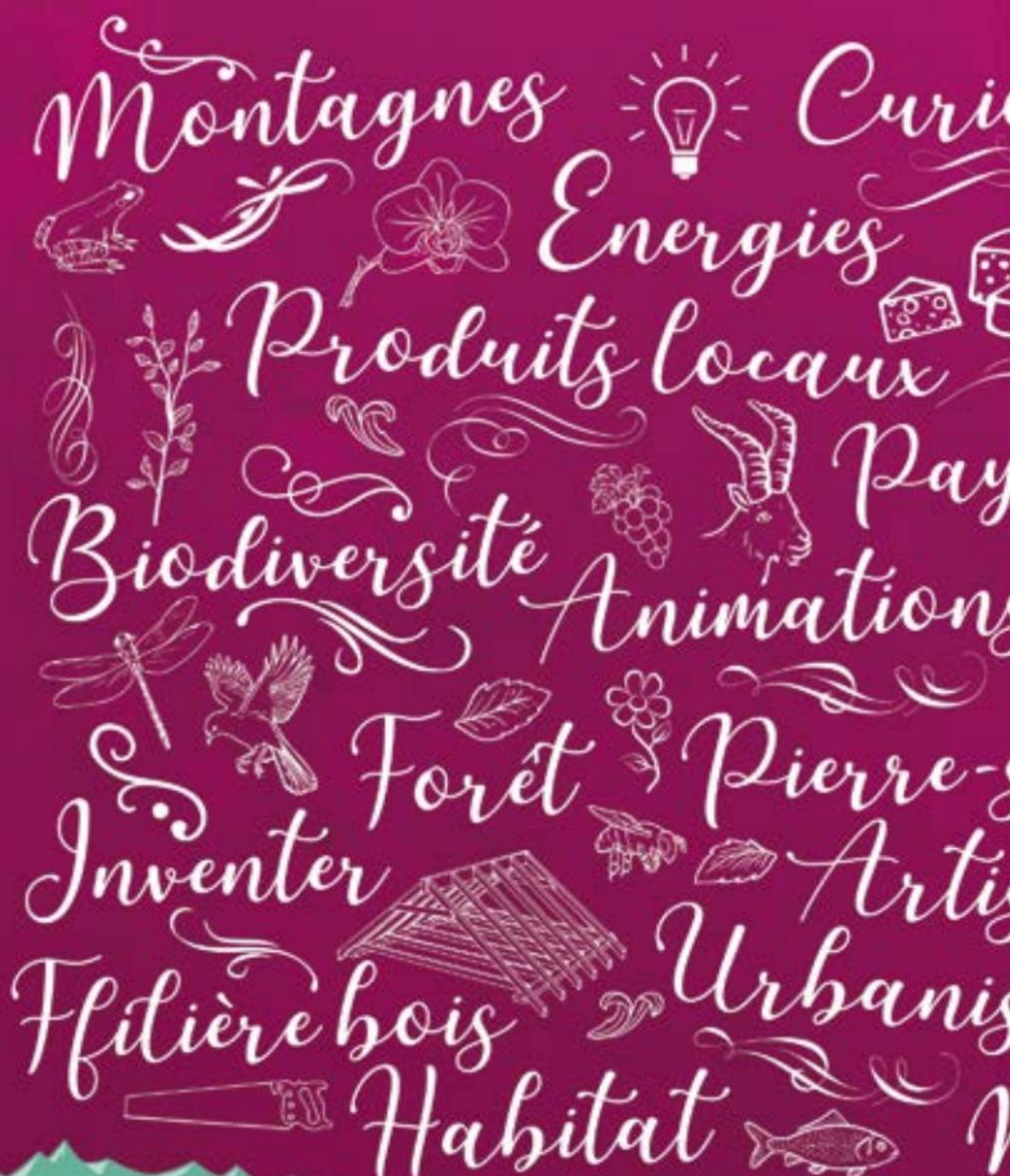


10 km

--- Frontière

— Parc naturel régional des Pyrénées Ariégeoises (PNRPA)





**Syndicat mixte du Parc naturel régional des Pyrénées Ariégeoises**

Pôle d'activités de la Ferme d'Icart

09240 Montels

Tél : 05 61 02 71 69

[www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr](http://www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr)

[www.produits-parc-pyrenees-ariegeoises.fr](http://www.produits-parc-pyrenees-ariegeoises.fr)

[www.bouquetin-pyrenees.fr](http://www.bouquetin-pyrenees.fr)