Un chemin, une école®

Un cami, cinc escòlas

Vallée de la Barguillère
Ariège-Pyrénées

Parc naturel régional Pyrénées Ariégeoises

Ce topo-guide, fruit de l'investissement des enfants des écoles de Saint-Pierre-de- Rivière, Ganac, Brassac, Serres-sur-Arget et Saint-Martin-de-Caralp, est l'aboutissement d'une année de travail passée sur les chemins reliant les cinq écoles de la vallée de la Barguillère.

Ce chemin est un véritable trait d'union entre les élèves des onze classes des maternelles au CM2 en passant par les CP, CE1, CE2 et CM1.

Cette opération a démarrée véritablement en 2009 à Ganac avec le premier chemin« Un chemin, une école » de la vallée de la Barguillère, suivie des autres écoles pendant 5 ans.

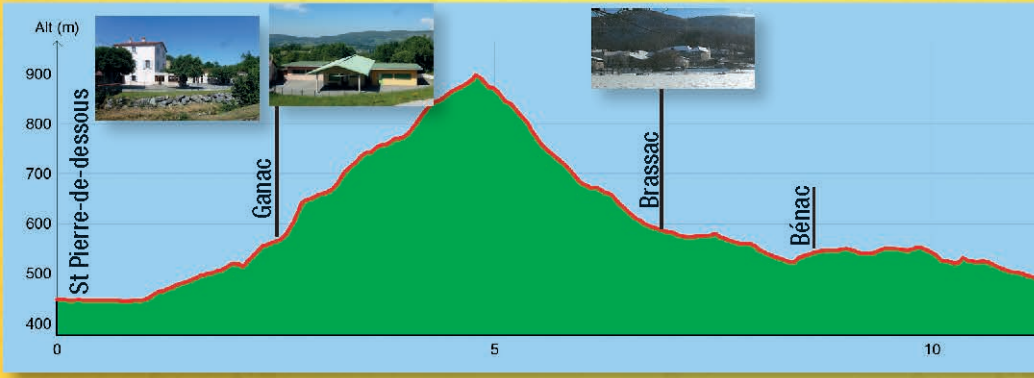
Cinq topo-guides couronnent ces moments de bonheur passés à tracer les cinq circuits avec les enfants qui s'initient à la randonnée et à la perception de la nature.

Ce sixième projet a réuni plus de 200 enfants, leurs enseignants et les bénévoles des Dsards de la Barguillère pendant une année scolaire. Ce superbe itinéraire va nous faire découvrir les milles et une facettes de notre vallée. Des berges de l'Arget à la forêt et aux prairies et vallons, vous traverserez six villages et une douzaine de hameaux au riche patrimoine bâti et naturel.

Merci aux enfants, aux enseignants, aux bénévoles, aux partenaires financiers, au Comité départemental de la randonnée pédestre pour son soutien et son appui et aux communes traversées pour leur engagement.

Panorama de l'entrée de la Barguillère depuis les Terrasses du Pech de Foix

PROFIL DIAGRAMME DES DU CHEMIN RELIANT LES ECOLES



Fiche pratique

Balisage équestre

Balisage PR (jaune de Ganac à St Martin de Caralp) (Promenade et Randonnée).

Balisage Tour de Pays de la Barguillère (De St Martin de Caralp à St Pierre)

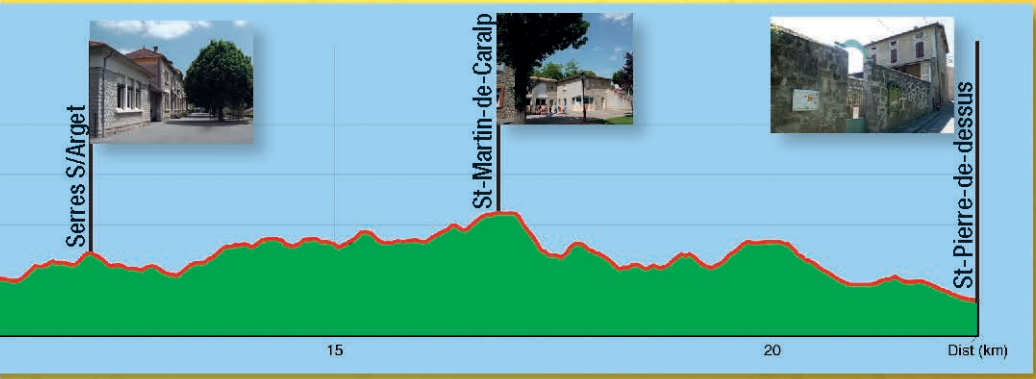
Durée: 8h00
Longueur: 23 km
Dénivelée : 940 m
Parking : Stade de St Pierre ou tous les villages

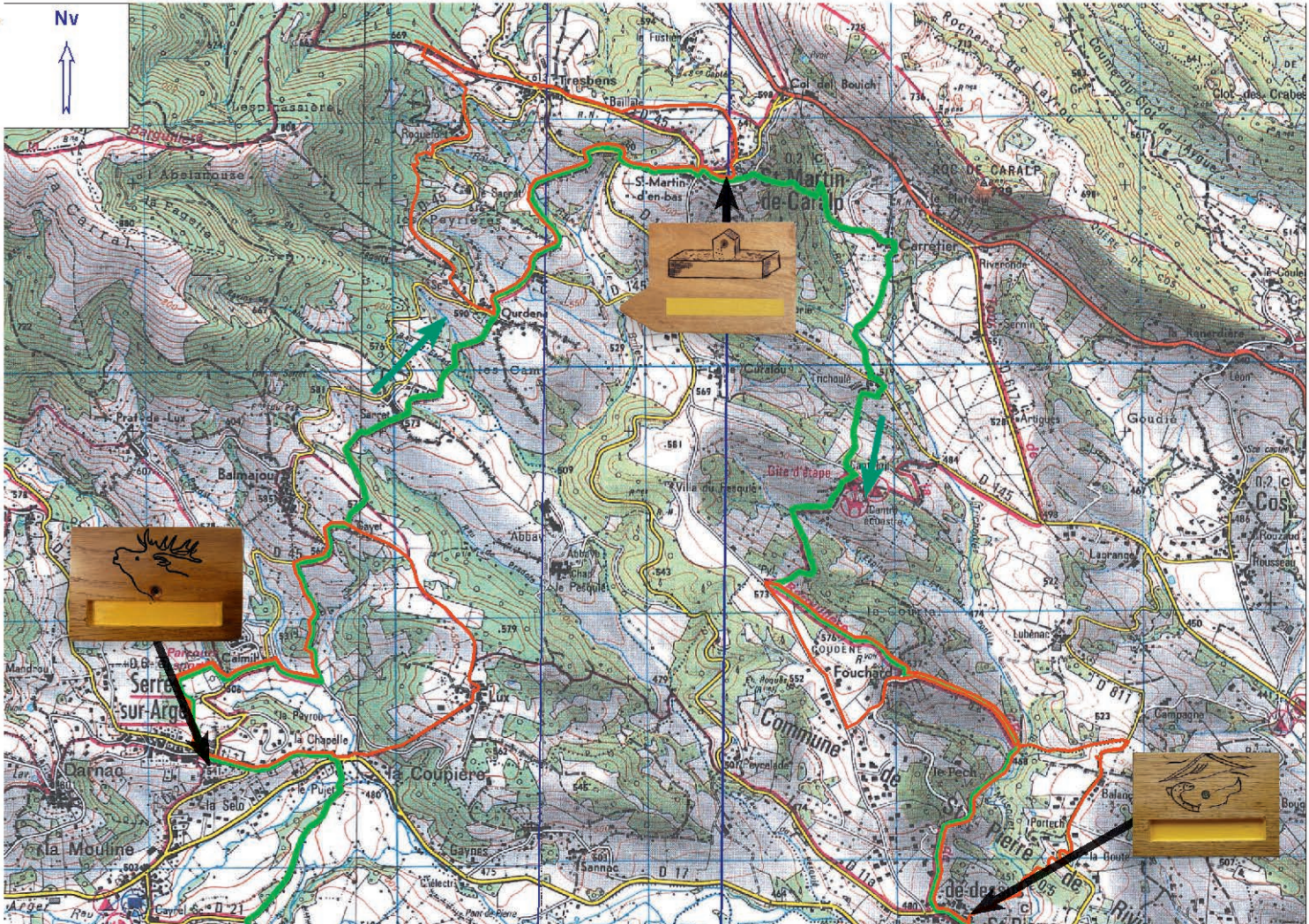
Informations pratiques de la carte figurant sur les pages 4 et 5.
Les 5 tracés "Un chemin, une école" réalisés depuis 2009 sont matérialisés en rouge sur la carte IGN avec les balises en bois identifiant chaque chemin.
Les flèches noires indiquent les points de départ et d'arrivée (écoles).
"Un cami, cinc escòlas" est tracé en vert.

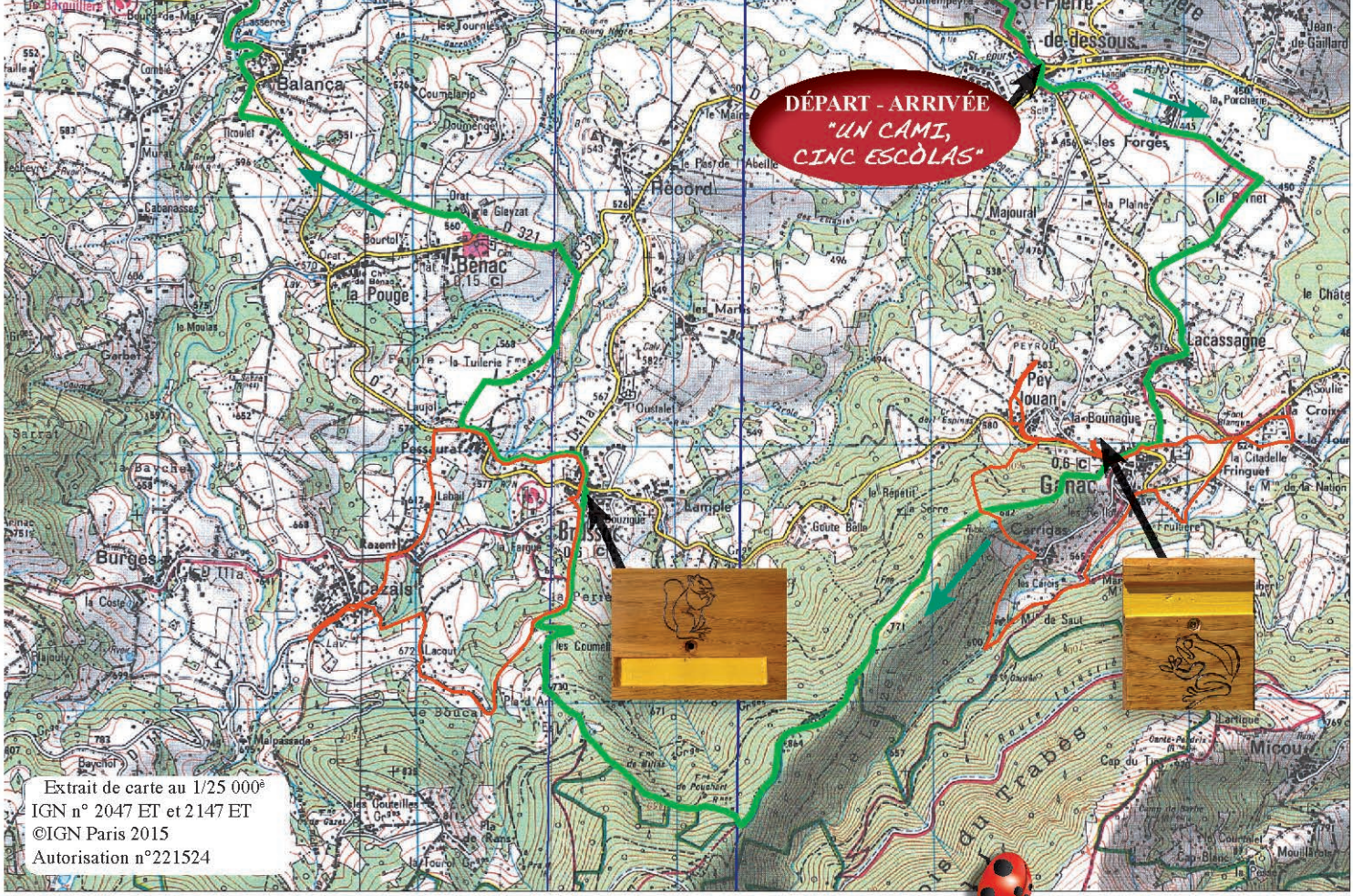
A voir en chemin :

- Saint-Pierre-de-Rivière : lavoirs, canal et ruisseau,
- Ganac : fours à pain, église et forêt,
- Brassac : anciennes granges, moulin et château,
- Bénac : église, cami des encantats en été,
- Serres : église, étang et rivière,
- Saint-Martin-de-Caralp : fontaines et lavoirs, panorama sur la vallée, puits.

ALTITUDES ET DISTANCES DE LA VALLEE DE LA BARGUILLERE




Nv
Tirasbens
Col del Bouich
Rochers de Larrau
Clot des Crabes
Baillac
Roquefère
Balguilière
Les Passières
l'Abelamouse
la Carral
la Fagette
St-Martin-d'en-bas
Martin-de-Caralp
ROC DE CARALP
Carretier
Riveronde
Les Peyrières
Qurdens
Les Oam
Curalou
Trichoulé
Artigues
Goudié
Prat de Lux
Balmajou
Gîte d'étape
Villa du Pesquié
Abbaye
Abbaye du Chat le Pesquié
Lacrange
Cos
Rouzaud
Rousseau
la Courte
Lubénac
GOUDÈNE
Fouchard
Mandrou
Calmil
Serres-sur-Arget
Lux
le Payrou
la Chapelle
Commune de
Campagne
Darnac
la Coupière
le Puiet
la Selo
le Pech
Portech
la Mouline
Gaynes
Sannac
D 17
D 21
Arget
Pierre de
Rivière



PhotoExploreur 3D - Copyright IGN - Projection Lambert II étendu / NTF - Echelle 1:25000

© FFRP pour les itinéraires et sentiers de randonnées GR®, GRP®, PR®

ST-PIERRE-DE-DESSOUS - LA PLAINE

Passer sur le pont, tourner à gauche et continuer tout droit jusqu'au cimetière.

Tourner à gauche, continuer le chemin le long du canal. Passer devant la bergerie.

Continuer tout droit jusqu'à une maison qui a un portail surmonté de statues représentant des lions.

En face, tourner à droite et prendre le sentier indiqué par la balise.

Continuer le chemin jusqu'à un croisement avec un arbre un peu brûlé.

Tourner à droite et aller jusqu'à un embranchement.

Portail aux lions

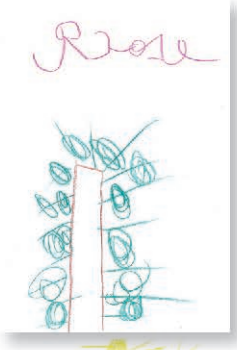
Bergerie

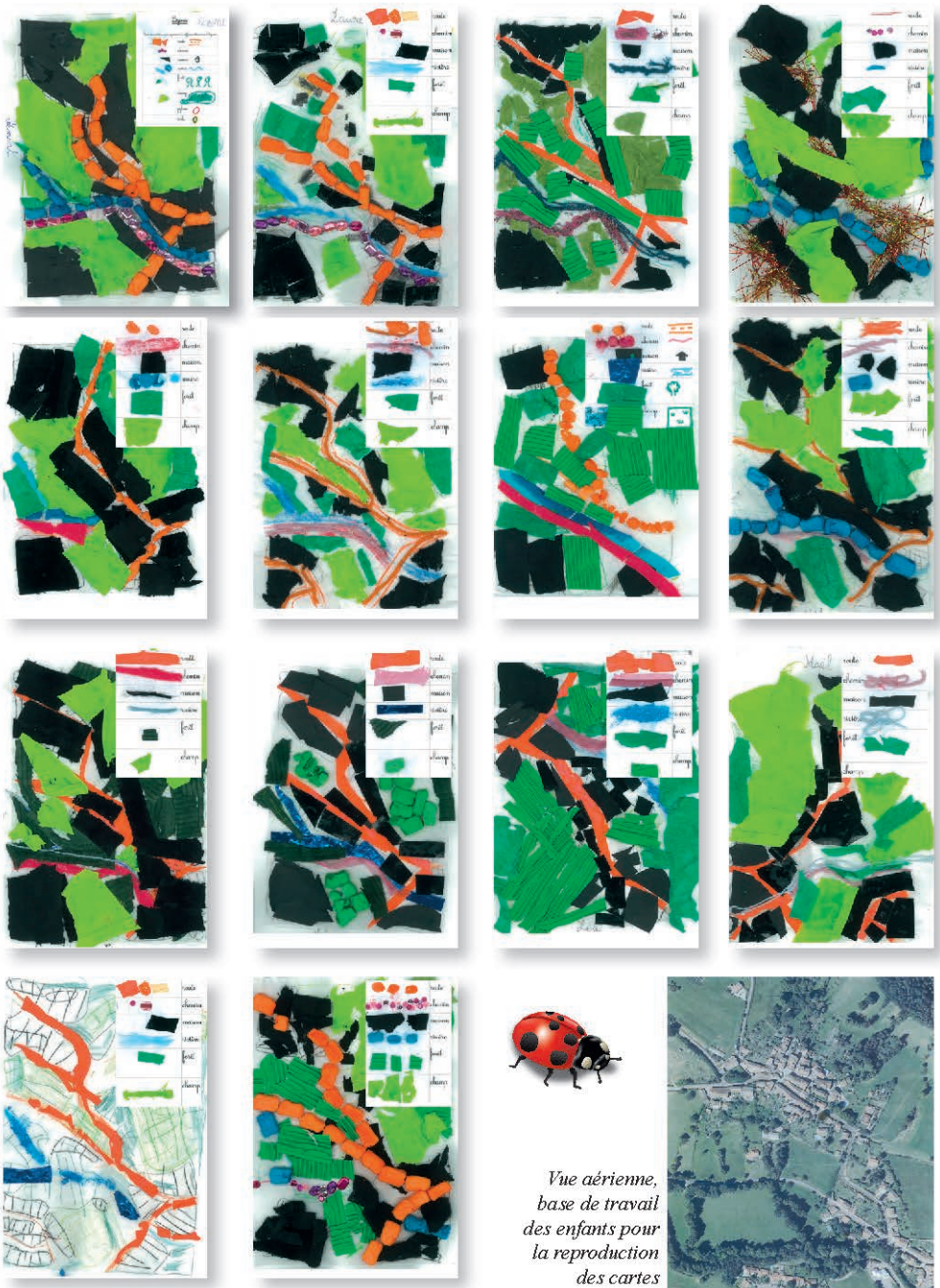
Arbre brûlé

LA PLAINE - GANAC

Tourner à gauche dans le chemin de terre vers le hameau de Lacassagne. Une fois arrivés sur la route, continuer à gauche. Passer à droite de la maison où est indiquée l'altitude 516 m (borne géodésique). Admirer dans le hameau les fours à pain. Suivre la route principale qui descend à gauche (abreuvoir à droite). Poursuivre à gauche puis prendre le chemin à droite au niveau des boites aux lettres. 50 m après, tourner à gauche sur le sentier herbeux qui monte. A l'intersection suivante, tourner à droite, admirer l'église de Ganac. On arrive à la route, tourner à droite. Avant la mairie prendre à gauche le sentier du Picou.

Les photos aériennes sont prises d'un hélicoptère, on voit du ciel.
Les cartes sont des dessins de ce qu'on voit du ciel.
Une légende sert à expliquer ce qui est dessiné sur la carte.
On peut aussi s'amuser à faire des légendes avec toutes sortes de choses.





Vue aérienne, base de travail des enfants pour la reproduction des cartes avec légendes.

GANAC - LE MASSADEL

Le sentier monte raide à travers le bois. Monter tout droit pendant 30 minutes. Au croisement, laisser le chemin à droite et monter tout droit. Après 10 minutes, laisser le chemin à gauche et continuer tout droit vers le rocher (altitude 825 m). Marcher encore 10 minutes continuer tout droit en laissant le chemin à droite (altitude 870 m). Peu après, au replat, (altitude 900 m), laisser le chemin qui descend à gauche puis continuer tout droit. Après 15 min, à l'embranchement, tourner à droite dans le chemin qui descend.

LE MASSADEL - BRASSAC

Vous passerez au bout de 5 minutes environ devant une ruine (à droite) avant de découvrir un magnifique panorama de la vallée de la Barguillère.
5 minutes plus tard vous traverserez un petit ruisseau d'où on peut voir Brassac et notre école.
Le chemin descend tout le temps, on aperçoit le château de Bénac au nord-ouest.
Au croisement avec une ruine à gauche, continuer à descendre et à la seconde ruine (toujours sur la gauche) prendre le petit sentier à gauche.
5 minutes après, laisser à droite un chemin herbeux et plat et continuer à descendre.
Puis prendre, sur la droite, le chemin qui descend jusqu'à Brassac, suivre la rue à gauche qui rejoint l'école.

Patrimoine

Le Four à pain

Au moment de tourner à gauche dans le hameau de Lacassagne, et plus loin juste après l'abreuvoir, ne manquez pas ces petits édifices originaux qui jaillissent des murs des maisons : ce sont des fours à pain....

La végétation

Le robinier faux acacia

C'est un arbre de basse altitude (au-dessous de 700m) qui s'est naturalisé dans l'ouest de l'Europe. Il a été largement planté pour stabiliser les terrains sablonneux ou racailleux et pour son bois.

Le merisier

Il s'appelle "cerisier sauvage" et il fleurit blanc en avril mai. Son fruit s'appelle la merise, ou guigne.

Paysage (panorama au départ du sentier de Ganac)

La végétation

Le châtaignier

Voici la feuille de châtaignier.
Le châtaignier craint le grand froid et n'apprécie pas les terains calcaires. Il se contente de sols pauvres, acides ou salleux.

Le hêtre

La couleur de son écorce varie du gris argenté au gris vert. Il est de la meme famille que les châtaigniers et les chênes. Il forme de belles forêts en Ariège.

Le parapente

Ganac possède un poste de décollage idéal et réputé.
Il est situé au Prat d'Allis et de nombreux parapentistes y décollent.
L'atterrissage se fait généralement dans un pré situé en contrebas du Prat d'Allis.
Avant le décollage, il faut étaler l'aile et se mettre face au vent. S'il n'y a pas assez de vent, il faut courir rapidement sur quelques mètres.
La hauteur minimum pour décoller est seulement de quelques mètres. Le parapente peut monter jusqu'à 4000 mètres d'altitude. Il peut atteindre une vitesse de 35 km/h.
On pratique le parapente couché pour les compétitions ou assis pour le loisir.

L'élevage et la transhumance

Il y a 5 éleveurs sur la commune de Ganac, trois qui élèvent des vaches et deux qui élèvent des brebis. Les principales vaches que vous pourrez apercevoir sur la commune sont des Gasconnes.
La transhumance a lieu fin mai. Les troupeaux, soit environ 550 bêtes, montent au Prat d'Allis. Ils y restent jusqu'à début octobre.
Un vacher surveille les troupeaux, il est présent sur l'estive jusqu'à ce que les bêtes redescendent.

La randonnée

Il y a plusieurs sentiers de randonnée sur la commune de Ganac, comme :
- le chemin du Picou, balisé en jaune (P.R.),
- le tour de la Barguillère (Tour de Pays G.R.P.), balisé en jaune et rouge),
- des sentiers au départ du Prat d'Allis.

Le descriptif de ces randonnées est à lire dans le topoguide « Pays de Foix à pied ».

Pour votre sécurité lors d'une randonnée, il ne faut pas partir seul. Prévoir également un vêtement de pluie, des lunettes de soleil, une boussole, de quoi s'hydrater et manger, des chaussures adaptées, un couvre-chef et de la crème solaire.

BRASSAC - BÉNAC

Tournez à droite sur la route D111 et continuer jusqu'au panneau STOP.

Continuer tout droit. A 100m, à droite, on peut voir la château de Brassac.

En face, près de la maison « Bellevue », tourner à gauche vers le sentier herbeux. Suivre le « Sentier des écoliers » jusqu'au pont. A gauche, admirez la belle cascade qui servait autrefois à faire tourner un moulin.

Ensuite, monter jusqu'à la route à Peyssaurat.

Tourner à droite ; longer la route environ sur 20 m. Une borne sur un mur, à l'intérieur du virage, nous indique l'altitude : 576 m. Prendre en face et descendre le petit chemin de terre. A la fourche, prendre à gauche le chemin caillouteux qui descend.

Traverser et continuer sur un petit sentier étroit, bordé de magnifiques fleurs au printemps : anémone, coucou, pulmonaire, fausse renoncule...

A la route, prendre à gauche vers le pont. A 40 m, prendre le chemin à gauche et monter jusqu'à la route. Continuer toujours à gauche ; ça monte un petit peu mais admirez le paysage de notre vallée verte sur votre droite.

Reprendre le petit chemin qui longe la route à gauche ; ça monte encore jusqu'à Bénac.

BÉNAC - SERRES

Traverser la route goudronnée, passer à gauche de la ferme, passer la clôture, suivre le chemin sous les sapins qui passe devant un sanctuaire ; 100 m plus loin traverser la route et suivre le large chemin qui descend et remonte jusqu'à la stabulation. Prendre la route à droite et la première rue à gauche qui se transforme en chemin de terre. Traverser le hameau de Balança, suivre la route à gauche sur 500m environ. Prendre à droite à la sortie d'un virage le chemin ombragé qui descend jusqu'à l'Arget. Passer le pont ; à la Coupière traverser la route D17 et prendre en face le chemin qui remonte jusqu'au village de Serres-sur-Arget avec l'école à gauche.

Le pétoire à sureau

schéma

Pomme de terre
(si vous êtes plusieurs suivez nos conseils)

Branche de noisetier du même diamètre que le trou de la branche de sureau

Branche de sureau

Lame naturelle

(1)

Matériel : Pour fabriquer un pétoire à sureau, il vous faut : au moins une pomme de terre (plusieurs si vous le faites à plusieurs), une branche de sureau de 10 cm assez épaisse, une branche de noisetier du même diamètre que la branche de sureau.

(2)

Fabrication : Vider la branche de sureau avec la branche de noisetier. Couper la pomme de terre en rondelles de 5 mm de largeur. Enfoncez une extrémité de la branche de sureau dans une rondelle de pomme dans une rondelle de pomme de terre. Faites-le avec l'autre extrémité. Enfoncez la branche de noisetier dans une extrémité, où, normalement, il y a de la pomme de terre. Ensuite pousser d'un coup sec. Fin

Merci à Ronan Lepage de l'association CATIIN PYRENEES (caminariegepyrenees.com) qui nous a guidés tout au long de ce projet.

L'ALLIAIRE

Elle a des petites fleurs blanches. Elle sent et elle a le goût de l'ail. On peut la mettre dans la salade. Pour la reconnaître, il suffit de se frotter les mains avec une feuile et de les sentir.

LA FAUSSE RENONCULE

Le ficaire « fausse » renoncule (8 ou 12 pétales) que les autres membres de sa famille (5 pétales) Si on la met sous le menton ou sous le nez, et si on voit du jaune, cela veut dire qu'on aime le beurre.

LE COUCOU

Ses fleurs sont petites et jaunes brillant.
Cette fleur sent l'abricot.
La Primevère (fleur de printemps) ou coucou a une fleur jaune mais pas brillante.

LA VOYAGEUSE

Appelée aussi la garance, elle s'accroche aux habits et aux poils des animaux.

SERRES - OURDENAC

Descendre et contourner la salle polyvalente par la gauche, en direction de l'étang de Ferranes que l'on contourne par la gauche sur le chemin de berge.

Suivre le balisage qui contourne le stade jusqu'à un pont de bois enjambant le ruisseau de Ferranes.

Suivre le chemin plat, à droite, qui longe le ruisseau.

Arrivés à la route, prendre à gauche puis le premier chemin de terre à droite qui

débouche sur une route, la suivre à droite sur 200m environ.

Prendre le premier chemin de terre à gauche qui monte.

Quand le chemin devient plat, vous pouvez observer une pinède sur votre gauche, une plantation de douglas.

Vingt mètres plus loin sur votre droite vous trouverez quelques trembles parmi des bouleaux.

Le chemin aboutit à une route goudronnée: monter une centaine de mètres.

Prendre à droite vers Gayet. A la première maison, prendre à gauche un chemin de terre qui monte.

A l'intersection, continuer tout droit en lisière d'un pré en laissant une stabulation sur votre gauche. (Suivre le panneau « Sarret, Trèsbens »). (52 min)

Pénétrer dans le bois et suivre un chemin qui descend jusqu'à une clairière clôturée. Vous pouvez observer une vue sur le Prat d'Albis sur votre droite. Puis remonter sur un large chemin herbeux.

Vous arrivez au hameau de Sarret. A l'intersection, tourner à droite, puis tourner tout de suite à gauche sur le chemin qui descend. (62 min) Passer un premier gué, puis un deuxième gué plus large. Le chemin remonte ensuite entre des champs.

Vous arrivez au hameau d'Ourdenac.

OURDENAC - SAINT-MARTIN-DE-CARALP

Traverser le hameau d'Ourdenac et continuer sur une route goudronnée qui descend. En sortant du lieu dit « les Caougnous », au niveau de la fontaine qui a un mur en pierres sèches, prendre le chemin de terre qui monte sur la gauche.

En haut du chemin, prendre la route goudronnée sur la droite. A la fin du premier virage, prendre un petit chemin qui monte vers un pré sur la gauche. Traverser-le en montant vers la droite.

A la sortie du pré, continuer sur le chemin de gravillons. Au deuxième croisement après la fontaine, tourner à droite vers le parking.

Par un après-midi ensoleillé, les élèves de l'école de Serres sur Arget sont allés à l'étang de Ferranes pour faire du land-art.
Les enfants ont constitué des groupes de quatre puis ont choisi un endroit ensoleillé ou ombragé pour réaliser leurs œuvres.
Ils ont pris des éléments de la nature (des feuilles, des fleurs, des pierres, des branches, etc...) pour créer leurs compositions artistiques.
En fin d'après-midi, tous les élèves ont observé les productions de land-art de chaque groupe et ont pris des photographies.

Serres-sur-Arget

NOS PRODUCTIONS DE LAND ART

SAINT-MARTIN-DE-CARALP - COUDENE

Continuer sur la route goudronnée qui longe l'école et le cimetière. Au niveau des containers, prendre à droite sur un chemin de terre, qui descend à travers bois jusqu'à un ruisseau. Traverser le « ravin de Cosse » au niveau de la passerelle, puis continuer sur le même chemin en remontant.

Arrivé sur une route goudronnée, tourner à droite et entrer dans le hameau de Carretier. Après le puits et la fontaine, continuer la ruelle qui part vers la droite, puis sur un chemin qui descend. Traverser le ruisseau « Laborie » puis remonter en continuant sur le même chemin.

Tourner à gauche sur la route goudronnée, pour entrer dans le hameau de Tréchoulet.

Juste après le lavoir, tourner à droite sur une petite ruelle goudronnée. Continuer sur le chemin de terre, qui descend vers la gauche. Traverser le ruisseau « Curalou » puis remonter.

A la fin de la montée, tourner à gauche sur la route goudronnée. Avant d'entrer dans le hameau de Cantegril tourner à droite et continuer entre les bâtiments du centre équestre. Après l'accueil, prendre le deuxième chemin qui descend légèrement sur la droite. Longer les arbres et la clôture jusqu'au ruisseau.

Traverser le « ravin de l'Espines », puis suivre le chemin qui monte à travers bois jusqu'au chemin de terre.

COUDENE - SAINT-PIERRE-DE-RIVIERE

Tournez à gauche sur un large chemin. A votre gauche vous verrez le « Lion de Caralp », un grand rocher qui ressemble à un lion. A gauche du chemin vous voyez le village de Saint-Martin-de-Caralp. A droite du chemin si vous montez dans le champ de châtaigniers, vous verrez les villages de Ganac, de Bénac et le Mont Fourcat.

Après le château d'eau à votre droite arriver au hameau de Fouchard.

Lorsque vous rejoignez la route, prenez à gauche et traversez le hameau jusqu'à un large chemin.

A votre gauche vous verrez le ruisseau de Trounc qui signifie trou en occitan. Dépassez le et continuer tout droit.

En arrivant à la route goudronnée, redescendez vers votre gauche jusqu'au hameau de Saint-Pierre-de-dessus et par le « Pédibus » à Saint-Pierre-de-Rivière.

Les ruisseaux

Dans notre vallée il y a plein de rivières, de torrents, de ruisselets, de cours d'eau et de ruisseaux.
Le Briller, Le Tesquié, Le Laborie, Le Curalou, Le ravin de Cosse, L'Espines, Le ruisseau de la Fagette, Le ruisseau d'Escader et enfin Le ruisseau de la Tradotte.
L'Arget : est la plus grosse rivière de notre vallée. Il mesure 23,1 km de longueur et prend sa source dans les pyrénées vers 1 600m d'altitude au Pic de Fontfrède. Il se jette dans l'Ariège au pied du château de Foix.

La loutre

Avec beaucoup de chance, vous pourrez apercevoir ma tête plate et mes vibrisses (mes moustaches) sortir de l'Arget. Sinon, cherchez mes empreintes, mes épreintes (mes crottes), les "toboggans" que je fais sur la berge en glissant dans l'eau ou ma cachette, que je fabrique avec des branches entre les racines de l'arbre au bord de l'eau.

Les poissons

Dans les lacs et les rivières de notre vallée, on trouve de nombreux poissons, dont : Les carpes (assez grosses et de couleur marron), les brochets (long, plutôt gris avec le dos sombre), les gardons (dont les nageoires tirent sur le rouge), les perches soleils (au corps moucheté et aux nageoires claires piquantes) et les truites (au corps gris clair avec des nageoires qui ne piquent pas).

Les puits

Un puits est un trou profond rempli d'eau qui vient d'une nappe phréatique. celle-ci peut-être remontée au niveau du sol grâce à un seau ou une pompe. Les premiers puits étaient probablement de très simples trous non protégés.
L'eau de pluie s'infiltre dans le sol et s'accumule au niveau d'une couche de terre imperméable (argile...).
On appelle cette eau souterraine une nappe phréatique.

A quoi servaient les fontaines ?

Avant il n'y avait pas de tuyaux pour apporter l'eau aux maisons. On se servait des fontaines et de l'eau pour nettoyer le linge, se laver, boire et cuire les légumes. La fontaine était située au centre du village ou du hameau, elle pouvait servir aussi comme point de rencontre (car il n'y avait pas facebook).

Ce livret a été réalisé par les écoles de Saint-Pierre-de-Rivière, Ganac, Brassac, Serres-sur-Arget, Saint-Martin-de-Caralp avec la participation de leurs enseignants, du Comité départemental de la randonnée pédestre, de l'association des Isards de la Barguillère, grâce au soutien financier des 5 communes, du Syndicat intercommunal à vocation éducative et du Parc Naturel Régional des Pyrénées Ariègeoises.

Merci aux partenaires qui ont apporté leur soutien financier à ce projet :

Crédit photos : école et CDRP 09

Parc naturel régional Pyrénées Ariégeoises

Ariège Pyrénées Conseil Général

Brassac Ariège-Pyrénées

Mairie de GANAC

Mairie Serres sur Arget

Saint Pierre de Rivière

Mairie de Saint-Martin de Caralp

FFRandonnée les chemins, une richesse partagée Comité départemental Ariège-Pyrénées

Les Isards de la Barguillère Groupe St-Pierre de Rivière

IGN Institut National de l'Information Géographique et Forestière

Imprimé avec de l'encre végétale et sans alcool sur du papier élaboré à l'aide de pâte à papier issue de forêts gérées durablement
Impression SCOP IMPRIMERIE DE RUFFIÉ - 05 61 65 14 64