



Parc
naturel
régional
Pyrénées
Ariégeoises

La Lettre

aux **Partenaires**

Édito

Les choix qui président à la construction ou à la rénovation de notre maison d'habitation relèvent d'un projet personnel. Ils impactent également et directement notre qualité de vie et celle de nos concitoyens.

Nous sommes tous les artisans des paysages de demain : harmonie avec l'architecture locale, intégration dans le paysage, nous pouvons choisir de réaliser un habitat qui se fond dans le paysage... ou qui fait tache ! L'habitat joue un rôle majeur dans la maîtrise de l'énergie et l'adaptation aux changements climatiques, par sa capacité à protéger ses occupants du froid ou de la chaleur. Selon le choix, la planète est préservée et notre porte-monnaie moins sollicité... Les choix de construction impactent également l'économie des Pyrénées Ariégeoises : préférer les artisans et les matériaux locaux par exemple, c'est alimenter l'économie locale. Pour favoriser un habitat qui respecte les paysages, qui nous protège, préserve l'environnement et qui stimule l'économie locale, le Parc développe des outils qu'il met à la disposition de tous.

André ROUCH

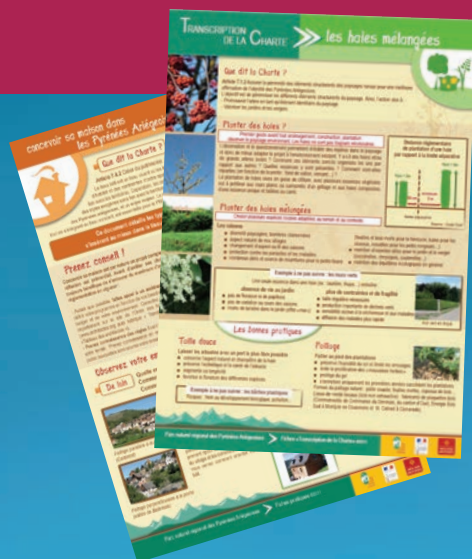
Président du Syndicat
mixte du PNR

CONSTRUIRE, RÉNOVER...

HABITER

DANS LE PARC DES PYRÉNÉES ARIÉGEOISES





DES FICHES CONSEIL...

Quelle orientation privilégier pour construire ma maison ? Faire un toit en tuiles ou en ardoises ? Comment organiser les ouvertures ? Quel revêtement pour ma façade ? Je veux planter une haie, mais quelles essences choisir ? Et si je veux une clôture, comment me cacher du vis-à-vis en conservant une vue agréable depuis ma maison ?

Vous avez décidé de construire ou de rénover une maison d'habitation

et vous voulez qu'elle s'intègre bien dans le paysage ? Oui, mais comment faire ? Prenez conseil ! Les fiches conseil éditées par le Parc répondent aux questions que vous pourriez vous poser, ou vous indiquent vers qui vous tourner pour trouver des réponses. En 4 pages abondamment illustrées, chaque point clé est abordé simplement pour vous permettre d'avancer dans votre projet et participer à la préservation de notre patrimoine et de nos paysages d'exception.

Vous pouvez télécharger les fiches conseil sur notre site internet ou vous les procurer auprès de votre mairie ou sur simple demande.

Contact : Audrey Duraud

... ET DES ACTIONS POUR UN HABITAT « HAUTE QUALITÉ ENVIRONNEMENTALE »

Avec ses partenaires, l'ALEDA et l'association ECORCE, le PNR informe et conseille pour favoriser un habitat confortable et économe en énergie.

De la conception bioclimatique, qui n'induit pas nécessairement de coût supplémentaire, au respect de la Réglementation Thermique (RT) 2012, en passant par les éco-gestes à mettre en œuvre, de nombreux conseils vous permettent d'économiser l'énergie, et de préserver à la fois la planète et votre porte monnaie.

Avec le Parc, relevez le Défi Famille à Energie Positive, et économisez jusqu'à 270 € sur vos factures d'énergie ! Pour cela, vous aurez des conseils sur les éco gestes à mettre en œuvre en priorité, un kit « économies d'énergie », etc. On joue en famille et en équipe, pour plus de convivialité et d'efficacité.

Vous pouvez également participer aux Nuits de la thermographie (voir le programme des prochaines sorties en page 4), ainsi qu'aux visites chez des particuliers qui ont mis en œuvre des systèmes de construction, d'isolation ou de chauffage économes en énergie. Retrouvez le programme des animations et visites sur le site internet du Parc ou dans le programme Pyrénées Partagées.

Contact : Luce Rameil



Un ardoisier au travail



Diversité des teintes des façades et des menuiseries à Seix

DES FAÇADES TOUTES EN NUANCES

La façade est un élément incontournable de l'identité d'une commune. Selon les choix effectués, les bâtisses peuvent s'intégrer harmonieusement dans la commune, ou pas...

Pour répondre plus précisément aux demandes de conseils des habitants, le Parc a entrepris d'élaborer un « nuancier » propre à chaque commune, qui indiquera les teintes à privilégier pour les enduits de façades et les menuiseries.

Le projet a débuté sur 22 communes : Betchat, Caumont, Cazavet, Eycheil, La Bastide du Salat, Lacave, Lacourt, Lescure, Lorp-Sentaraille, Mauvezin-de-Prat, Mercenac, Montégut-en-Couserans, Montesquieu-Avantès, Montgauch, Montjoie-en-Couserans, Moulis, Prat-Bonrepau, Saint-Girons, Saint-Lizier, Taurignan-Castet, Taurignan-Vieux.

Les façades sont photographiées et donneront lieu à l'élaboration de fiches techniques. Cet échantillonnage des teintes permettra de conseiller au mieux les communes et les particuliers sur leurs projets de construction et de restauration. Elles les aideront à choisir des teintes appropriées, en fonction de la commune dans laquelle ils se trouvent.

Contact : Audrey Duraud

LAISSONS DES ARDOISES !

L'identité de nos paysages de montagne est fortement marquée par la présence des toitures en ardoises. Dans nos villages de montagne, ces ardoises sont la trace d'une histoire et d'un savoir-faire local.

Conscients de ce patrimoine, une centaine de propriétaires privés ou publics a déposé une demande de subvention dans le cadre du fonds de soutien aux ardoises traditionnelles à pureaux dégressifs.

65 toitures ont, à ce jour, été restaurées, soit une surface de 5500 m².

Vous pouvez retrouver la carte des zones ardoise et télécharger le dossier de candidature sur le site internet du Parc.

Contact : Audrey Duraud

LES

Vous logem

D'un logem

travau moins

Pour p http://

rénover dans les Pyrénées Ariégeoises



CONSTRUIRE AVEC LE BOIS

Par son esthétique, ses performances techniques, économiques et environnementales, le bois attire de plus en plus de futurs constructeurs et restaurateurs de maisons. Nos forêts offrent une variété impressionnante d'essences de bois, une véritable richesse à mobiliser pour des constructions locales et de qualité.

Pourquoi construire en bois ? Avec quelles techniques de construction ? Comment s'inspirer de l'architecture locale pour faire du neuf ou de la rénovation en bois ? Comment choisir son bardage ? Quelle essence de bois utiliser ? Comment ne pas traiter les bois et assurer malgré tout la durabilité de sa construction ?

Toutes vos questions trouveront une réponse dans le guide « Construire avec le bois dans les Pyrénées Ariégeoises » édité en collaboration avec le Conseil d'Architecture, d'Urbanisme et de l'Environnement de l'Ariège. Vous pouvez le télécharger sur le site du Parc ou vous en procurer un exemplaire papier en nous téléphonant.

Contact : Audrey Duraud

INTERVIEW DE MME S., PROPRIÉTAIRE D'UNE MAISON À OSSATURE BOIS BIOCLIMATIQUE À CAMARADE

Pourquoi avoir choisi de construire une maison bioclimatique et qu'avez-vous mis en œuvre ?

Ce qui nous a motivé, ce sont des considérations écologiques, et l'envie de contribuer à ce que ça aille dans le bon sens. Pour le bois, nous avons utilisé au maximum du bois local, comme par exemple, pour la charpente, du douglas qui n'a pas besoin de traitement. Les menuiseries en bois ont été faites par une petite entreprise locale également. L'isolation est en panneaux de fibre de bois et chanvre, et nous avons des toilettes sèches et des panneaux solaires thermiques...

A-t-il été compliqué de trouver des artisans qui répondent à vos attentes en matière de qualité environnementale ?

Non, car nous avons travaillé avec l'association ECORCE, qui nous a conseillé et mis en relation avec des artisans qui prennent en considération les exigences environnementales.

Quels sont les avantages de vivre dans une telle maison ?

C'est très agréable, confortable et chaleureux, et on fait des économies de chauffage... Quand le soleil brille, on n'a pas besoin d'allumer le poêle, même en plein hiver lorsqu'il fait très froid ! C'est l'avantage d'être bien exposés, même à 600m d'altitude...

Contact : Audrey Duraud

Biodiversité et habitat, le duo gagnant

Le rapport entre biodiversité et habitat ? Il est dans nos murs, nos combles, dans nos jardins, nos haies, nos clôtures !

Notre habitat abrite en effet une faune à préserver, pour la biodiversité et pour les services qu'elle nous rend ! Les chouettes sont de redoutables prédateurs de rongeurs, et une seule chauve-souris peut avaler jusqu'à 60 000 insectes durant l'été !

Et pour préserver la biodiversité dans nos jardins, nos haies, nos clôtures, les fiches conseil du Parc vous donnent quelques conseils peu coûteux et simples à mettre en œuvre.

Contact : Audrey Duraud

DES INVITÉS À PROTÉGER : LES CHAUVES-SOURIS

Les maisons traditionnelles abritent fréquemment derrière les volets, dans les jointures des pierres de leurs murs et dans les combles non aménagés d'étonnants animaux : les chauves-souris.

Respectueuses des lieux, elles ne les dégradent en rien, et régulent efficacement les populations d'insectes.

Vous allez rénover une vieille bâtisse ? Un chiroptérologue pourra s'assurer de leur présence ou absence, et vous donner quelques conseils qui vous aideront à participer à la protection de ces espèces, notamment concernant les périodes durant lesquelles il vaut mieux éviter de faire certains travaux. Vous pouvez contacter le groupe chiroptères de Midi-Pyrénées, au 05.81.60.81.90 ou aller sur le site internet www.cren-mp.org

Contact : Yannick Barascud



LES ÉCO-CHÈQUES DE LA RÉGION

Vous êtes propriétaire occupant ou bailleur d'un logement situé en Midi-Pyrénées ?

D'un montant de 1000 à 1500 €, l'éco-chèque logement est destiné à être utilisé pour faire des travaux permettant une économie d'énergie d'au moins 25%.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site <http://www.midipyrenees.fr/ecocheque>





NE MANQUEZ PAS LA SAISON 5 DES « NUITS DE LA THERMOGRAPHIE »

Les prochaines « nuits de la thermographie » se dérouleront jusqu'au mois de mars. Grâce à une caméra thermique, vous pourrez visualiser les déperditions énergétiques de votre maison et obtenir des conseils pour réaliser des économies d'énergie. Ces soirées sont organisées en partenariat avec l'Espace Info Energie de l'Ariège porté par l'Agence locale de l'énergie du département de l'Ariège (ALEDA).

Les soirées auront lieu à 18h30, le vendredi 22 janvier à Bénac, mardi 26 janvier au Mas d'Azil, vendredi 5 février à Gajan, vendredi 12 février à Arignac, vendredi 11 mars à Engomer et vendredi 18 mars à Ganac.

Une soirée sera également programmée à Saint-Lary. La date sera consultable sur le site internet du Parc.

Contact :
Luce Rameil

OPTEZ POUR DES FÊTES 100% PYRÉNÉES ARIÉGEAISES, AVEC LA MARQUE PARC !

Cette année, le Parc naturel régional vous invite à passer des fêtes aux couleurs des Pyrénées Ariégeoises...



IDÉE DÉCO : UN BEAU SAPIN BIO ET LOCAL POUR METTRE À CÔTÉ DE LA CHEMINÉE

Ça existe, et c'est à Montjoie en Couserans, chez France Sapin Bio ! Nordmann ou épicéa, petit ou très grand, faites votre choix et soyez les premiers à expérimenter un sapin *Marque Parc*. Offrez à votre famille de belles fêtes traditionnelles tout en participant à une économie locale respectueuse de l'environnement et des paysages. Sapins disponibles sur commande ou dans les divers points de vente de l'entreprise.

Contact : France Sapin Bio, Michel Vuillier, à Montjoie-en-Couserans
05 61 66 54 40 – www.fransapinbio.fr – francesapinbio@gmail.com

IDÉE MENU RÉVEILLEZ VOTRE RÉVEILLON AVEC UN MENU MARQUE PARC !

Apéritif – Kir au sirop de safran* + Bouchées Foie gras* – pain d'épice* et ses bonbons croustillants*
Entrée – Cappuccino de cèpes, châtaignes poêlées au miel* et copeaux de chèvre*
Plat – Filet mignon de porc gascon* en croûte de foie gras*, sauce aux morilles et son velouté de butternut*
Fromages *de vache, de chèvre, de brebis
Dessert – Bûche glacée cassis-figue*
Digestif – Eau de vie de pomme*
Vin – Cuvée Plantaurel 2010*

*Rendez-vous sur le site internet de la Marque Parc pour retrouver les recettes du menu, les produits utilisés et leurs lieux de vente sur www.produits-parc-pyrenees-ariegeoises.fr.

ID'ESCAPADE POUR DIGÉRER

Envie d'une sortie nature en raquettes à neige ? Wannes Malevez vous accompagne sur les crêtes du pic d'Estibat pour une expérience familiale hors du commun avec une randonnée *Marque Parc* !

Renseignements et réservation :
Wannes MALEVEZ 06 51 86 29 09



IDÉE CADEAU : LES COFFRETS PYRÉNÉES GOURMANDES !

3 paniers de produits locaux *Marque Parc* hauts en couleurs et en saveurs pour faire vibrer vos papilles ! Boissons, miels, confitures, pâtés de viande ou de légumes se nichent au cœur d'un bel emballage en carton réalisé dans le Parc : du contenu au contenant, 100% local, 100% Pyrénées Ariégeoises ! Coffrets disponibles sur www.lesterroirsduplantaurel.com et dans les divers points de vente des terroirs du Plantaurel à Montégut-Plantaurel, Foix et Autaz.

Contact : Les Terroirs du Plantaurel, Annette Piquemal, 05 61 05 33 33
Contact PNR : Anaïs Monrozier

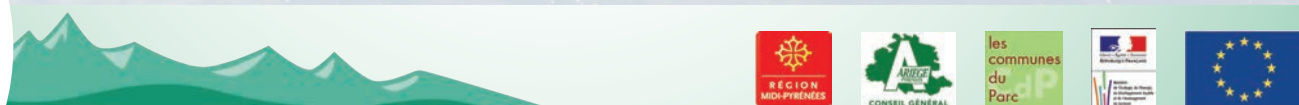
VOUS CHERCHEZ UN LIEU OÙ EXPOSER VOS ŒUVRES ? PRÉSENTEZ-NOUS VOTRE PROJET

Alors que le cycle d'expositions 2015 se termine dans une explosion de couleurs avec l'univers de Tania Fuenzalida, le Parc reconduit l'appel à projet « exposer à lcart » pour 2016.

Profitez d'un espace d'exposition mis gratuitement à votre disposition pour y présenter vos projets, vos réalisations...

Pour candidater, retournez nous avant le 8 janvier 2016 la fiche de candidature téléchargeable sur www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr ou disponible sur simple demande au 05.61.02.71.69. Une sélection sera faite parmi les projets.

Contact : Isabelle Cambus



Pour nous contacter : Parc naturel régional des Pyrénées Ariégeoises - Pôle d'activités de La ferme d'Icart - 09240 Montels - Tél. 05 61 02 71 69 - Fax 05 61 02 80 23
info@parc-pyrenees-ariegeoises.fr - www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr - Direction de la publication : André Rouch - Crédits : textures.com, PNRPA, Sandrine Rousseau, freepik.com, A. Baschenis, E. Medard - Conception : PNRPA - Impression : SCOP Imprimerie de Ruffié 05 61 65 14 64