

Pyrénées Partagées 2016



Credits photo : J.P. Soupe, T. Buhler, E. Vernet d'Albiou, J. Carat
W. et A. Vaze, Anna du Parc, Parc des Pyrénées Ariégeoises,
W. Mouton, Espère, S. Rousselle, Au Pays des Traces, ADEME,
Xplore le fait à explorer la terre, Cuyler monochrome, l'herp.com

Financement : PNR des Pyrénées Ariégeoises
Intervention : PCCP Pyrénées Ariégeoises
95000 Fdc - 05 61 05 14 04

CONTACTS :
Syndicat mixte du Parc naturel régional des
Pyrénées Ariégeoises
Pôle d'activité-Ferme d'Icart
09240 Montels

Tél. : 05 61 02 71 69

www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr
www.produits-parc-pyrenees-ariegeoises.fr
www.bouquetin-pyrenees.fr

Programme des animations
du Parc naturel régional des Pyrénées Ariégeoises
Répertoire des produits, savoir-faire et
prestations touristiques de la Marque Parc



Parc
naturel
régional
Pyrénées
Ariégeoises

Partagées

Pyénées

Des paysages incomparables, une faune exceptionnelle, une flore d'une grande diversité, des patrimoines bâtis plus modestes, mais qui racontent la vie d'ici et une qualité de vie que nombreux nous envie ! Les Pyrénées Ariégeoises ont tout pour vous plaire et le Parc vous invite à leur découverte tout au long de l'année.

Retrouvez l'annuaire des producteurs et prestataires bénéficiant de la Marque Parc : respect de l'environnement, 100% local et humain ! (à partir de la page 3)

Ouvrez les yeux, tendez l'oreille, respirez à plein poumons, goûtez les saveurs de nos montagnes, laissez tous vos sens s'éveiller et profitez pleinement de nos animations pour découvrir, comprendre, connaître les Pyrénées Ariégeoises ! (à partir de la page 18)

Enfin, participez aux stages de sylviculture, éco-construction, construction en pierre sèche ou d'artisanat du bois qui vous sont également proposés, ainsi qu'aux séjours pour enfants, adultes et familles (à partir de la page 52).

Seul(e), en famille ou entre amis, vous pourrez partager vos sensations, vos réflexions, vos émotions, en toute convivialité, avec des accompagnateurs d'exception !

**Rejoignez-nous !
Et pensez au co-voiturage :
écologique, économique et convivial**

Attention : pour certaines sorties le nombre de participants est limité, inscrivez-vous !

Ce programme est à jour à la date d'impression. Toute modification sera indiquée sur le site internet du Parc www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr ou auprès du Syndicat mixte du PNR, au 05 61 02 71 69.

MON RÉPERTOIRE

des produits, hébergements et randonnées *Marque Parc*

Où dormir ?
Où manger ?
Quels cadeaux (s')offrir ?

2016

CONVIVIALITÉ

ÉCHANGES

NATURE

TERROIR



www.produits-parc-pyrenees-ariegeoises.fr



Jus de fruits, confitures, sorbets...



PARC NATUREL RÉGIONAL
PYRÉNÉES ARIÉGEAISES

Ferme des Paulis
ALZEN - 05 61 64 55 14

La Vie en Vert
AUGIREIN
05 61 96 82 66 - 06 22 95 95 88
www.lavieenvert.com

Les Terrasses de Saleix
AUZAT - 06 87 48 90 83 - 05 61 02 72 75

En Terre d'Abajous
BETHMALE
05 61 96 19 53 - 06 70 25 91 53

Agapée
CASTELNAU-DURBAN - 05 61 05 81 08

Le Domaine de Douach
CASTELNAU-DURBAN - 05 61 96 35 37
www.doudougoudou.chez.com

Les Gourmandises de Blours
GENAT
05 34 14 06 02 - 06 32 28 09 79
www.lesgourmandisesdeblours.com

Les Pommes de Pyrène
GOURBIT
05 61 05 56 16 - 06 75 74 21 52
www.pommesdepyrene.fr

Haras Picard du Sant
LASSERRE - 05 61 66 65 34
www.merens-ariège.com

Confrérie « Les Tindoulets de la Figue »
LE-MAS-D'AZIL
05 61 65 30 55 - 06 70 88 72 02

Sorbets d'Ariège
LE PORT - 05 61 04 77 67 - 06 30 20 14 76
www.sorbet-ariège.fr

Fleurs et Sens
LOUBENS
05 81 29 26 69 - 06 32 65 18 38
www.fleuretsens.fr

Ferme de Mailhac
LOUBIERES - 05 61 02 06 73
www.gite-foix.fr

Les Jardins du Terroir
MERCENAC - 05 61 96 69 89

Sol COTS
STE-CROIX-VOLVESTRE
05 61 04 74 39 - 06 18 22 02 19
www.alcamparol.com

Miels, nougat, pains d'épices...

Ferme des Paulis
ALZEN - 05 61 64 55 14

Milabeille
BALAGUERES - 05 61 04 63 70
www.milabeille.com

Julien GERAUD
BOUSSENAC - 06 82 78 09 02

Le Rucher du Picou
BRASSAC - 05 61 64 56 72

Christophe MICHELOTTI
CONTRAZY
06 19 55 14 67 - 05 61 05 67 26

Lumière d'Abeilles
FABAS - 06 83 90 95 98

Isabelle BOUDRET
LESCURE - 06 20 47 02 30

Le Rucher du Pouech
MOULIS
05 61 66 71 56 - 06 71 46 17 80
www.lerucherdepouech.fr

Max MORÉ
OUST
05 61 66 95 05 - 06 43 28 32 31



PARC NATUREL RÉGIONAL
PYRÉNÉES ARIÉGEAISES

Fromages et produits laitiers

Ferme de Marrous'
ALZEN - 06 42 54 82 68

Ferme du Pourterès
AUGIREIN - 05 61 96 12 43

Ferme de Pedrets
BOUSSENAC
06 88 34 12 84

Ferme Guilhem
CAMARADE - 05 61 69 79 81

Ferme du Carregaut
CASTELNAU-DURBAN
05 61 04 95 82

Ferme de la Hulotte
CASTELNAU-DURBAN
05 61 66 58 09 - 09 79 67 32 93

Ferme de la Hourque
GALEY - 05 61 04 70 54

Ferme de la Biscarrère
LA-BASTIDE-DE-SEROU
05 34 14 07 22

Ferme de Mondély
LA-BASTIDE-DE-SEROU
05 61 64 54 06

Ferme de la Hitte
LACAVE - 05 61 96 64 32

Ferme des Manechs
MAUVEZIN-DE-PRAT
05 81 29 20 43 - 06 82 02 17 45

Ferme du Loup
MONTJOIE-EN-
COUSERANS
06 28 55 21 09

Jean-Pierre CAZALÉ
MOULIS - 06 74 09 97 30

Ferme de Milles
RIMONT - 06 09 06 17 51

Edith BURHENNE
RIVERENERT - 05 61 66 46 33

Confits végétaux, soupes, ratatouilles...

Nathalie BOHIN
FABAS - 05 61 96 41 32

Ferme de Toulza
LA-BASTIDE-DE-SEROU
05 61 02 91 79 - 06 26 45 36 96

Pâtés, jambons, saucissons confits, magrets, foies gras...

Ferme des Paulis
ALZEN - 05 61 64 55 14

Ferme de Las Laous
BOUSSENAC
05 61 96 69 74 - 06 43 64 38 70
www.laslaous.fr

Ferme de Malières
GOURBIT - 05 61 03 59 46



Ferme de Toulza
LA-BASTIDE-DE-SEROU
05 61 02 91 79 - 06 26 45 36 96

Le Grenier à Jambons
RIMONT
05 61 96 32 79 - 06 98 22 33 13
www.legrenierajambons.fr



Vins

Les Terroirs du Plantaurel
Domaine du Sabarhès
MONTÉGUT-PLANTAUREL
05 61 05 33 33
www.lesterroirsduplantaurel.com

Vannerie

La Valse à Mille Brins
ALZEN - 05 61 03 87 45

Birgit NÄGELKE
BONAC-IRAZEIN - 05 61 05 74 39
birgitnagelke.free.fr

Sapins de Noël

France Sapin Bio
MONTJOÏE-EN-COUSERANS
05 61 66 25 20
www.francesapinbio.fr

Nicole ROOBAERT
CAMARADE - 05 34 01 74 42

Françoise LECESNE-POIGNANT
LESCURE - 05 61 66 25 20



Objets en bois

Sabotterie de Bethmale
ARRIEN-EN-BETHMALE
05 61 96 78 84 - 05 61 96 74 39

Au Pays des Traces
ST-LIZIER - 05 61 66 47 98

Coutellerie

La Forge de Soulagnet
BETCHAT
06 86 94 47 04
www.forge-soulagnet.com



Hébergements

Gîtes

LA GRANGE - 6 places
ALEU - 06 86 63 92 58

LA GRANGE DE PINSOU & LE PETIT
GÎTE - 4 places et 2 places
ALEU - 06 32 60 30 42
www.gitepinsou.com

LA MAISON DU MEUNIER - 10 places
ALLIAT - 05 61 05 98 58
www.leslonguespistes.com

LA GRANGE D'ESCOUGNALS
5 places
ALLIÈRES - 05 61 64 57 66
www.gite-la-grange.fr

LE CASAL & LA MOULERE - 4 places
et 7 places
ALZEN - 05 61 02 30 83

LES CHALETES D'ARIGNAC
4 chalets de 5 places
ARIGNAC - 06 08 80 68 09

LE CHALET DE LILI - 5 places
ARRIEN-EN-BETHMALE - 05 63 93 18 60
www.lechaletdelili.free.fr

BIELOT - 4 places
BALAGUÈRES - 05 61 02 30 83
www.gite-du-bielot-balague-
ariegpyrenees.com

LE MONASTERE DE CAROL - 3 places
BAULOU - 06 79 00 50 75

L'OUSTAL DEL FARNIENTE - 7 places
BÉNAC - 05 61 02 30 83

LES RIBES - 3 places
BIERT - 05 61 96 91 72
www.ecograngesdebiert.com

LE MERENS & LE CASTILLONNAIS
2 places et 3 places
BONAC-IRAZEIN - 05 61 05 72 40

LE COLOMBAGE - 6 places
CAMARADE - 05 34 01 74 42
www.ariège.com/marcoethnicole



LA GRANGE D'AUGUSTINE - 6 places
CESCAU - 06 08 13 81 65

LE PELIOU (8 places), CAMBOUICH (4 places), LA GRANGE DE GUSTOU (8 places), LA SOULEILO (4 places)
ERCE - 06 25 89 70 84
www.ariège-gîte.com

LA MAISON DE BRUNET - 5 places
ERP - 05 61 66 66 05

LE CARMIL - 20 places
ESPLAS-DE-SÉROU - 05 61 65 82 22
www.lecarmil.com

LA FITTE - 8 places
FABAS - 05 61 96 41 32
www.ariège.com/equiloisirs

BARANE - 35 places
GABRE - 05 61 69 98 17
www.barane.fr

ILLIER - 6 places
ILLIER - 05 61 02 30 83

LA FORGE D'ESPY - 8 places
ILLIER-ET-LARAMADE - 06 73 59 48 87
www.leslutesariège.net

LAGRAMOUNAL - 3 places
LES-BORDES-SUR-ARIZE
05 61 02 30 83

OURJOUT - 6 places
LES-BORDES-SUR-LEZ - 06 80 99 19 26
www.gîte-ourjout.com

CRIBEL - 4 places
MASSAT - 06 61 12 84 02
www.cribel.fr

UTOPIA & MARINOTTE
4 places et 4 places
MONTOLIEU - 05 34 09 88 46
www.gîtes-ariège.fr

LE BOUCAIL - 4 places
MONTSERON - 06 67 07 91 14
www.le-boucail.fr

LA MAISOU & MIQUELET
5 places et 12 places
MOULIS - 05 61 66 71 56
www.lesgitesdelajolotte.com

LES GLYCINES & LE CHEVREFEUILLE
6 places et 4 places
OUST - 05 61 96 52 80
www.gites-anilac-ariège.com

LES 3 SEIGNEURS - 4 places
RABAT-LES-TROIS-SEIGNEURS
05 62 24 83 73

PLADELLAC - 6 places
RIMONT - 05 61 05 17 23
www.gitedecharmeariège.com

GITE DES PICS - 6 places
RIVERENERT - 05 61 04 76 64
www.lesgitesdespics.com

SAMURRA - 4 places
ST-GIRONS - 05 61 66 43 39

L'OSTAL D'ANNA - 4 places
ST-JEAN-DU-CASTILLONNAIS
05 61 02 30 83

LA LAITERIE & POUTORE
4 places et 5 places
ST-JEAN-DU-CASTILLONNAIS
et VILLENEUVE - 05 61 96 14 31
www.gitespyrenees.eu

AL CAMPAROL - 12 places
STE-CROIX-VOLVESTRE
05 61 04 74 39
www.alcamparol.com

LA FERMETTE & LE CHALET
2 gîtes de 5 places
SAURAT - 05 61 02 82 60
www.gîte-le-souleillan.com



CAP DE QUER & LE CLOT
2 places et 4 places
SEIX - 05 61 66 91 21
www.capdequer.com

SEUILLAC - 6 places
SIGUER - 05 61 65 30 33

Chambres d'hôtes

LES TERRASSES DE GENAT
2 chambres
ESPLAS-DE-SÉROU - 05 34 14 56 06
www.terrasses-de-genat.fr

ROUGE - 3 chambres
ESPLAS-DE-SÉROU - 05 61 04 80 36
www.rougeariège.com

LE MOULIN DU QUIE
1 chambre et 2 roulotte
GANAC - 05 61 03 53 09
www.moulindecharme-ariège.com

LA MAISON DU PARC - 4 chambres
LACAVE - 05 61 04 72 57
www.maison-du-parc.com

SENTENAC - 4 places
SUC-ET-SENTENAC
05 61 02 30 83

SARDA LE FORT
2 gîtes de 4 et 6 places
VERNAJOUL - 05 61 02 93 78

HARAS PICARD DU SANT - 3 chambres
LASSERRE - 06 14 42 93 18
www.merens-ariège.com

LAS PAOUSES - 2 chambres
MASSAT - 05 61 04 94 45
www.laspaoises.com

VILLABELISAMA - 3 chambres
ST-LIZIER - 05 61 02 83 24
www.ariège.com/chambresdhotels/
belisama

Gîtes d'étape et de séjour

LA BERNADOLE
ALEU - 05 61 96 89 91
www.pyrenees-gites.com

LA MAISON DU VALIER
LES-BORDES-SUR-LEZ - 05 61 01 01 01
www.maison-valier.fr

ESBINTZ
SEIX - 09 80 08 63 53
www.gîte-ferme-esbintz.fr

LE PETIT GITE DE SIGUER
SIGUER - 06 07 59 57 05
www.petitgitesiguer.fr

Séjours randonnées

OXALYS RANDONNEES
05 61 64 67 02 / 06 71 13 42 03
www.oxalysrandonnees.com

WANNES MALEVEZ
06 51 86 29 09
www.guide-rando.com

LES MARCHÉS

des Pyrénées Ariégeoises

Les Pyrénées Ariégeoises sont riches de nombreux marchés de plein vent ! Retrouvez-y tout au long de l'année les produits de la « Marque Parc ».



Lundi matin :

Foix
(1er - 3e - 5e lundi du mois), St-Girons
(2e et 4e lundi du mois)



Mardi matin :

Castelnau-Durban,
Castillon-en-Couserans
(1er et 3e mardi du mois -
juillet et août : tous les mardis),
Varilhes.

Mercredi matin :
Le-Mas-d'Azil, st-Lizier
(tous les mercredis d'avril
à octobre),
Ste-Croix-Volvestre,
Seix (2e et 4e
mercredi du mois en juillet
et août), Tarascon-sur-Ariège.



Jeudi matin :

La-Bastide-de-Sérou, Massat (2e et
4e jeudi du mois), St-Paul-de-Jarrat,
Videssos.



Samedi matin :

Les-Bordes-sur-Arize, Pamiers,
St-Girons, Serres-sur-Arget, Tarascon-
sur-Ariège.

Vendredi matin :

Daumazan-sur-Arize, Foix, Oust.

Dimanche matin :
Engomer, Montbrun-Bocage,
Prayols, Aulus-les-Bains (juillet
et août).



CONTACTS DES OFFICES DE TOURISME

OFFICE	TÉLÉPHONE	COURRIEL
Castillonnais Bureau de Sentein Bureau de Castillon	05 61 96 10 90 05 61 96 72 64	info@tourismecastillon.com
Haut-Couserans	05 61 96 00 01	tourisme@haut-couserans.com
Canton de Massat	05 61 96 92 76	ctmassat@wanadoo.fr
Montagnes de Tarascon et Vicdessos Bureau d'Auzat Bureau de Tarascon	05 61 64 87 53 05 61 05 94 94	info@tarascon-vicdessos.com
Vallées de l'Arize et de la Lèze	05 61 69 99 90	informations@tourisme-arize-leze.com
Pays de Foix-Varilhes	05 61 65 12 12	foix.tourisme@orange.fr
Séronais	05 61 64 53 53	tourisme@seronais.com
OT Communautaire St-Girons - St-Lizier Bureau de St-Lizier Bureau de St-Girons	05 61 96 77 77 05 61 96 26 60	stlizier@tourisme-stgirons-stlizier.fr contact@tourisme-stgirons-stlizier.fr
Sainte-Croix-Volvestre	05 61 04 60 55	ot.volvestre.ariégeois@wanadoo.fr



AVEC LES ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE, VIVEZ L'AVENTURE EN TOUTE SÉCURITÉ DANS LES PYRÉNÉES ARIÉGEOISES !

Dépassez-vous au cœur de ce terrain de jeu !

Raquettes à neige, marche nordique, trail, randonnée d'été et bivouac, la montagne est à votre portée avec un accompagnateur en montagne !

Choisir le meilleur itinéraire correspondant à vos capacités et vos envies, assurer la sécurité et vous informer sur le matériel et les précautions à prendre, c'est le métier des accompagnateurs en montagne.

Partir avec un professionnel de la pleine nature, c'est l'assurance de sortir des sentiers battus, de comprendre la montagne, connaître la flore, la faune et tout ce qui fait la montagne.

**Le meilleur moyen d'aller là où vous ne seriez jamais allé seul,
de vous dépasser en toute sécurité.**

Avec la marque Accueil du Parc, les accompagnateurs vont encore plus loin dans leur démarche et s'engagent auprès du PNR.

Des itinéraires validés par des experts naturalistes, des produits locaux, un impact sur l'environnement minimisé, l'observation de la nature au cœur de la découverte... ce sont les séjours et randonnées Marque Parc.

Retrouvez ces activités sur le site internet :
www.produits-parc-pyrenees-ariegeoises.fr
à la rubrique « activité découverte ».

ON S'EXPOSE À ICART :

4 NOUVELLES EXPOSITIONS S'INVITENT CETTE ANNÉE À LA MAISON DU PARC DE LA FERME D'ICART

Sélectionnées dans le cadre de l'appel à projet « Exposer à Icart en 2016 » sur le thème « Équilibres », elles se dérouleront tout au long de l'année.

* Du 1er mars au 15 avril, Eric WYON, « Ariège 2215 » - De l'Atlas marocain aux Pyrénées Ariégeoises : imaginer l'impact du changement climatique sur nos paysages. Exposition de photos légendées.

* Du 2 mai au 17 juin, Maryse et Michel LOUBES, « Eurytmie » - Ensemble de sculptures inspirées par l'art minimaliste et par les savoir-faire ancestraux de la forge.

* Du 1er juillet au 31 août, Association l'Ancienne Pharmacie, « Calamès en vue » - Exposition collective : différents regards sur le rocher du Calamès dans notre environnement, notre imaginaire, l'histoire de la vallée et de ses habitants.

* Du 12 septembre au 31 octobre, collectif PyRAWnéens, « De bas en haut » - Des plus minuscules insectes aux plus majestueux sommets : exposition de photos illustrant toute la diversité des Pyrénées ariégeoises.

* Du 2 novembre au 31 décembre, Nicole GATZ, « Matière première » - de 1990 à 2016, rétrospective de peintures, dessins et installations sur le thème de l'équilibre.

L'entrée est libre et gratuite de 9h à 18h du lundi au vendredi.

Tous les détails de la programmation sont disponibles sur le site internet du Parc ou au 05 61 02 71 69.
Retrouvez-nous sur Facebook :
[facebook.com/maisonsprnpa](https://www.facebook.com/maisonsprnpa)





BIENVENUE DANS LES MAISONS DU PARC !

Les Maisons du Parc ne ménagent pas leurs efforts pour vous faire découvrir toute la diversité des patrimoines du Parc.

Elles vous offrent, avec leurs particularités, des clés pour découvrir les richesses des Pyrénées Ariégeoises. Choisissez les approches qui vous conviennent, ou mieux, ne choisissez pas, passez de l'une à l'autre !

Laissez vous tenter par un parcours d'orientation à l'étang de Lers, un repas gastronomique à la Maison du Valier, une visite de ferme à l'Ecomusée, des aventures ludiques au Pays des Traces, des expositions sur la haute montagne au Barri, sur le bouquetin au château de Seix, artistiques à la Ferme d'Icart, des visites de chais aux Terroirs du Plantaurel, un parcours sur l'évolution depuis les temps préhistoriques à Xplorïa... tous les moyens sont bons pour vous faire découvrir toute l'exceptionnelle diversité des patrimoines du Parc.

**Pendant les vacances de Pâques et de Toussaint,
Viens goûter à la Maison !**

Durant les vacances de printemps (zone C, du 16 au 30 avril)
et les vacances d'automne (du 20 octobre au 2 novembre),
poussez la porte des Maisons du Parc
et laissez-vous inviter à goûter.

Une programmation variée et attrayante pour un moment convivial et gourmand, partagé en famille.
Tous les détails de la programmation sont disponibles
sur le site internet du Parc ou au 05 61 02 71 69.
Retrouvez nous sur Facebook :
facebook.com/maisonspnrpa

Le centre d'interprétation du Château de Seix : ouvrez la porte sur l'art et la montagne - www.haut-couserans.com/fr/ete/patrimoine/chateau.htm

*L'Ecomusée d'Alzen : plonge au cœur des savoir-faire paysans
www.ecomuseealzen.fr*

*L'étang de Lers, au cœur du Massatois : vivez l'expérience de la montagne
« en miniature » - www.etang-de-lers.fr/hiver.php*

La Maison du Valier, porte de la Réserve du Mont Valier : dégustez les saveurs de la montagne - www.maison-valier.fr

L'office de tourisme communautaire de Saint-Girons – Saint-Lizier : sentez battre le cœur du Couserans - www.tourisme-stgirons-stlizier.fr

*Le Pays des Traces à Saint-Lizier : devenez ichtnologue et pistez l'insolite
www.paysdestraces.fr*

*Les Terroirs du Plantaurel à Montégut-Plantaurel : savourez le piémont ariégeois et plongez au cœur d'une aventure humaine
www.lesterroirsduplantaurel.com*

Le parc Xplorïa au Mas d'Azil : parcourez la forêt à explorer le temps - xplorïa.com

L'office de tourisme du Pays de Foix-Varilhes : la vallée de l'Ariège révélée - www.tourisme-foix-varilhes.fr

*Le Barri, Maison des Patrimoines à Auzat : découvrez la haute montagne pyrénéenne
www.lebarri.com*

*Montels, siège du Parc : créez et vivez le patrimoine de demain !
www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr*



DES MANIFESTATIONS ÉCO-RESPONSABLES EN 2016 !

Les manifestations sportives ou pastorales qui se déroulent en milieu naturel, dans les paysages exceptionnels du Parc, bénéficient du soutien du PNR dans le cadre de démarches éco-responsables.

Leurs organisateurs s'engagent à préserver l'environnement, à faire du lien avec les habitants et à mettre en valeur les produits et savoir-faire des Pyrénées Ariégeoises.

Concrètement, cela se traduit par l'utilisation de produits locaux pour les repas, des récompenses aux vainqueurs réalisées par des artistes ou des artisans locaux, le tri des déchets, etc.

Le PNR aide l'organisateur à travers un soutien technique, logistique : mise à disposition de gobelets réutilisables et de gobelets compostables, de rubalise biodégradable, de sacs poubelles et de supports de tri. L'Agence de Développement Touristique, qui a élaboré et anime la charte des manifestations vertes, participe à leur promotion.

Retrouvez le détail de ces manifestations éco-responsables tout au long de l'année sur le site internet du Parc, à la rubrique Actualités.



OCCITAN, AQUÒ ÒC ! PARLEZ, CHANTEZ, DANSEZ, MANGEZ... OCCITAN !

Dans les Pyrénées Ariégeoises, on ne parle pas un occitan, mais plusieurs !

Grandes zones dialectales occitanes dans le
Parc naturel régional des Pyrénées Ariégeoises

Légende

Zones linguistiques

- Gascon
- Zone interférentielle
- Languedocien
- Quadrilatère massatois



QG/S-BD Topo IGN

Parce que l'occitan se vit au quotidien, dans ses expressions linguistiques, dans son parler toujours présent dans maints villages, dans sa cuisine savoureuse... Parce que l'occitan se chante, se danse, s'exprime dans un artisanat traditionnel, se fête joyeusement, retrouvez dans Pyrénées Partagées de nombreuses occasions de partager cette culture bien vivante.



Les ANIMATIONS



RÉALISER SA PEINTURE NATURELLE À LA CASÉINE

Vendredi 4 et samedi 5 mars, 9h, Loubières, Jardin Botanique

Venez apprendre la théorie, la formulation et la mise en œuvre d'une peinture ancestrale et non toxique, fabriquée à partir de matières naturelles (caséine, chaux, blanc de meudon, eau), pour un intérieur sain. S'applique sur murs, meubles, boiseries et traite votre bois définitivement. Payant.

Contact : 05 61 05 70 51 ou asso.ecorce@gmail.com
Association ECORCE

LES NUITS DE LA THERMOGRAPHIE : SAISON 5

Vendredi 11 mars, 18h30,
Engomer, salle des fêtes

Équipés d'une caméra infrarouge, vous vous promènerez dans les rues de la commune et prendrez des clichés de façades de maisons qui seront interprétées en salle. C'est l'occasion de découvrir les déperditions énergétiques de votre maison et d'obtenir des conseils pour réaliser des économies d'énergie. Une dégustation de produits locaux du PNR sera proposée au cours de la soirée.

Contact : 05 61 02 71 69
PNR et ALEDA

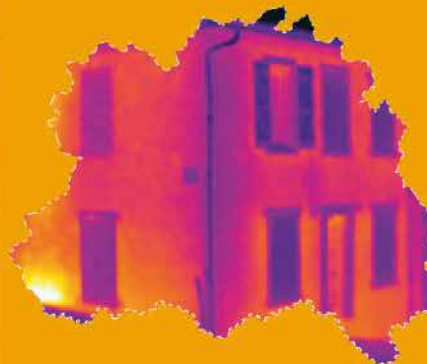


LA SCIE MOBILE ARRIVE À LESCURE !

Samedi 12 et dimanche 13 mars, Lescure, zone du complexe sportif

Vous avez quelques jolis bois de qualité pour le sciage ou vous souhaitez en acheter ? Venez, la scie produira à la demande bardage, volige, plateaux, chevrons, pannes ou solives. Tout en bois de pays bien sûr ! Sur inscription.

Contact : 05 61 96 30 71 ou 06 30 95 26 55
Commune de Lescure et PNR



LES NUITS DE LA THERMOGRAPHIE : SAISON 5

Vendredi 18 mars, 18h30,
Ganac, salle des fêtes

Équipés d'une caméra infrarouge, vous vous promènerez dans les rues de la commune et prendrez des clichés de façades de maisons qui seront interprétées en salle. C'est l'occasion de découvrir les déperditions énergétiques de votre maison et d'obtenir des conseils pour réaliser des économies d'énergie. Une dégustation de produits locaux du PNR sera proposée au cours de la soirée.

Contact : 05 61 02 71 69
PNR et ALEDA



MURS ET PLANCHERS CHAUFFANTS, LE CHAUFFAGE BASSE TEMPÉRATURE

Mardi 22 mars, 18h30, Loubières, Jardin Botanique

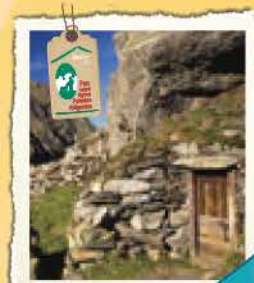
Explorez les bases théoriques nécessaires à un projet de chauffage écologique par les murs et les planchers, en vue de la réalisation de vos projets : principes du chauffage basse température, présentation avantages et limites des différentes techniques, étude d'un cas concret. Payant.

Contact : 05 61 05 70 51 ou asso.ecorce@gmail.com
Association ECORCE

CONFÉRENCE « LES ORRIS DE SOULCEM »

Judi 24 mars, 20h30, Auzat, Maison des Patrimoines
Conférence sur les résultats des fouilles archéologiques en montagne aux orris de Soulcem. Par Florence Guillot, responsable des fouilles. Payant.

Contact : 05 61 02 75 98
Le Barri Maison des Patrimoines





ECO-RÉNOVATION : TÉMOIGNAGE SUR L'AVENTURE D'UN CHANTIER

Samedi 2 avril, 14h, La-Bastide-de-Sérou,
Brouzenac

Partagez l'expérience d'une rénovation écologique de maison : enduits chaux-chanvre, hérisson ventilé, dalle chaux-chanvre, menuiseries locales. En partenariat avec l'ANA qui viendra nous présenter les petits animaux qui partagent notre habitat : araignées, chauves-souris, loirs, chouettes, hérissons... Sur inscription.

Contact : 05 61 05 70 51

ou asso.ecorce@gmail.com

Association ECORCE, en partenariat avec l'ANA

CONFÉRENCE

« LES MARBRES D'ARIÈGE »

Jeudi 7 avril, 20h30, Auzat,

Maison des Patrimoines

Trop longtemps oubliés, les célèbres marbres d'Ariège : conférence de Didier Fert, géologue, Président des Amis du Musée du Marbre de Bagnères de Bigorre.

Payant. Contact : 05 61 02 75 98

Le Barri Maison des Patrimoines



VALLÉE DE BETHMALE : UN PATRIMOINE À DÉCOUVRIR

Dimanche 10 avril, 9h, Les Bordes-sur-Lez,
parking d'Ourjout

Visite des églises d'Alignac et d'Ourjout, puis dans la vallée de Bethmale, étude des particularités des maisons sur forte pente et découverte des merveilles d'art baroque peu connues de l'église d'Ayet. Repas tiré du sac.

Contact : Charles Géný, 05 61 66 21 75

Amis du Parc

JOURNÉE FAMILIALE DE DÉCOUVERTE DU BOIS

Samedi 16 avril, 10h, Saint-Lizier, Au Pays des Traces

Devenez l'espace d'une journée artisan du bois et apprenez à créer spatules, nichoirs ou jeux en bois local. Repas de midi non fourni mais possibilité de pique-niquer sur place.

Payant. Sur réservation, sous réserve de 8 inscriptions min.

Contact : 05 61 66 47 98

Au Pays des Traces



LES ANIMAUX DES GROTTES. DÉCOUVERTE SPÉLÉOLOGIQUE

Samedi 23 avril, 9h et 14h, Saint-Girons, ancienne gare

Dans l'obscurité totale et permanente des grottes vivent des animaux étranges. Le saviez-vous ? Enfilez casque et combinaison et venez les découvrir avec nous ! Sortie spéléologique à la demi-journée, accessible dès 8/9 ans. Réservation obligatoire. Payant.

Contact : 05 61 96 08 22 ou franck@horizonvertical.net

Horizon vertical



BRICOLAGE NATURE

Samedi 23 avril, 14h, Saint-Lizier,

Au Pays des Traces

Récolte des éléments naturels et fabrication d'objets et / ou de sifflets en bois, reconnaissance des arbres et arbustes. Payant.

Contact : 05 61 66 47 98

Au Pays des Traces

OUVERTURE DU FESTIVAL OCCITAN FESTEN OC

Samedi 9 avril, Saurat

Pour ouvrir ce festival occitan reconnu, participez au stage de vannerie pour adultes et enfants animé en occitan, puis venez danser avec Les Irègues.

Contact : www.festenoc.com ;

festenoc@netcourrier.com

Association Groupe Folklorique Sauratois





(Re) DÉCOUVREONS LES PATRIMOINES DE LA BASTIDE-DU-SALAT

Dimanche 24 avril, 10h, La Bastide-du-Salat, mairie
Au cours d'une balade, venez découvrir les richesses du patrimoine bâti de La Bastide-du-Salat. Vous pourrez prendre conseil auprès des agents du Parc pour construire, rénover, planter... Ne manquez pas l'occasion de construire le futur patrimoine des Pyrénées Ariégeoises en vous appuyant sur leur histoire !

Contact : 05 61 02 71 69

PNR

CONSTRUIRE EN PIERRE SÈCHE C'EST BEAU, DURABLE ET PAS CHER.

Mardi 26 avril, 9h, Surba, camping du Sédour
Venez découvrir un aménagement de camping où la présence de constructions en pierre sèche singularise le lieu (visite commentée d'1h). Puis prenez de l'altitude, et découvrez une restauration d'anciennes terrasses agricoles au cœur d'un hameau d'estive. Prévoir chaussures de marche et casse-croûte.

Contact et inscription : Vincent Baudon, 06 73 18 31 65
Groupement d'Artisans Pierre Sèche



VANNERIE SIMPLE ET CONVIVIALE

Samedi 30 avril, 14h, Saint-Lizier,
Au Pays des Traces

Découverte de la vannerie : réalisation d'objets simples en vannerie, première technique d'utilisation de l'osier, des ronces et du noisetier... Payant.

Contact : 05 61 66 47 98

Au Pays des Traces



INITIATION À LA PHOTOGRAPHIE : APPRENDRE À CRÉER DE BELLES IMAGES DANS LA NATURE

En mai, 9h15, Les Bordes-sur-Lez, Maison du Valier
Apprenez toutes les techniques de base pour réussir vos photos. Les prises de vues puis l'analyse de vos photos vous permettront d'identifier vos points forts et les erreurs à ne pas refaire. 6-8 pers. max. Payant. Sur réservation.

Contact : 06 32 60 30 42 ; sandrine.rousseau14@orange.fr ;
www.sandrinerousseau.com

Sandrine Rousseau et Maison du Valier

ATELIER LAND-ART : CRÉER À PARTIR DE MATÉRIAUX NATURELS

En mai, 9h45, Les Bordes-sur-Lez,
Maison du Valier

A partir de petites séquences de films et diaporamas interactifs, découvrez le land-art. Mises en pratique, conseils et astuces lors de la création et la photographie de vos œuvres. 6-10 pers. max. Payant. Sur réservation.

Contact : 06 32 60 30 42 ;
sandrine.rousseau14@orange.fr ;

www.sandrinerousseau.com

Sandrine Rousseau et Maison du Valier



SORTIE ORNITHOLOGIQUE

Dimanche 1er mai, 10h,
Le Mas-d'Azil, parc Xplorla

À la découverte des espèces d'oiseaux qui peuplent les forêts sèches d'Ariège. Dans une forêt de châtaigniers, découvrez les espèces qui nichent en ce moment : grimpeaux, sitelles, pics, coucous, etc. Durée 3h environ. Payant. Sur réservation uniquement.

Contact : 05 61 60 03 69 ou
contact@xplorla.com

Musée parc Xplorla La forêt à explorer le temps



APPRENDRE À RÉALISER SOI-MÊME DES ENDUITS CHAUX-CHANVRE

Jeudi 5 et vendredi 6 mai, 9h, Montoulieu

Apprenez à réaliser vous-même des enduits chaux-chanvre en intérieur sur support plâtre. Après une demi-journée de théorie sur les qualités de l'enduit chaux-chanvre, sa composition, son rôle et sur son application (gestes, outils, épaisseur), vous passerez à la pratique en préparant et appliquant un enduit.

Payant. Contact : 05 61 05 70 51 ou asso.ecorce@gmail.com
Association ECORCE

FÊTE DE L'ACACIA

Dimanche 8 mai, 14h, Saint-Lizier,
Au Pays des Traces

Demi-journée de récolte de fleurs et de préparation de confiture et de beignets d'acacia, réalisation de trace à feu en pyrogravure et fabrication de spatules.

Payant. Contact : 05 61 66 47 98

Au Pays des Traces



CONSTRUIRE EN BOTTES DE PAILLE

Jeudi 12 mai, 18h30, Loubières, Jardin Botanique

Explorez les bases théoriques, techniques et pratiques, pour l'élaboration d'un projet de construction en bottes de paille. Introduction et historique de la construction paille, étude des matériaux et de leurs caractéristiques, préconisations pour leur emploi, techniques de mises en œuvre ainsi que leurs avantages et inconvénients. Payant.

Contact : 05 61 05 70 51 ou asso.ecorce@gmail.com

Association ECORCE



PRODUIRE DES CHÊNES DE QUALITÉ, C'EST POSSIBLE !

Vendredi 20 mai, 9h30, Fabas, mairie

On entend souvent dire que les chênes ariégeois sont de mauvaise qualité. Venez en juger par vous-même... en visitant un peuplement associant gestion forestière irrégulière et valorisation économique. Sur inscription.

Contact : 06 73 15 85 03

Centre régional de la propriété forestière de Midi-Pyrénées



PAYSAGES EN MOUVEMENT

Dimanche 22 mai, 10h, Montjoie-en-Couserans, salle des fêtes

Observez l'évolution des paysages en vous promenant jusqu'au belvédère du Mont Calivert : discussion, photos, dessins... différents moyens seront expérimentés pour en saisir tous les aspects. Pique-nique et tenue de randonnée.

Contact : 05 61 02 71 69

PNR

FLORE DU PLANTAUREL

Samedi 28 mai, 9h30, lieu à préciser

Nous choisissons cette année le chaînon calcaire du Plantaurel pour découvrir la flore. Lieu précisé en fonction du début de la floraison. N'oubliez pas vos documents pour chercher ensemble à reconnaître quelques orchidées ou autres espèces fleuries ou non.

Contact : M-Odile Rivère, 06 81 91 83 65

Amis du Parc



PLANTES COMESTIBLES EN BIROS

Dimanche 5 juin, 8h30, Bonac-sur-Lez, parking La Pucelle

Balade découverte des plantes comestibles pour confectionner de surprenantes salades. Places limitées. Prévoir pique-nique. Sur inscription.

Contact : Michel Borrel, 06 80 14 38 21

Amis du Parc

TRANSHUMANCE EN BETHMALE

Dimanche 5 juin, 8h30, Arrien-en-Bethmale, auberge de la Core (covoiturage)

Marchez 3h en suivant les vaches de la famille Veper, 4h devant les chevaux de Mérens de M. Lompède, ou 4h30 en accompagnant les brebis de la famille Fort. Manifestation éco-responsable. Prévoir tenue de marche. Repas pastoral de produits locaux animé par la Bethmaleise. Sur réservation.

Contact : Françoise Bart,

06 29 76 09 52 - 05 61 96 72 64

Amis du Parc et association Transhumance en Bethmale



RÉALISER SOI-MÊME DES ENDUITS DE TERRE CRUE

Samedi 11 juin, 9h, Loubières, Jardin Botanique

Explorez les bases théoriques et pratiques de la mise en œuvre d'enduits à base de terre crue : qualité du matériau terre, composition et rôle de l'enduit, préparation des supports, gestes, outils et épaisseur. Expérimentez leur réalisation via la préparation, le dosage, le malaxage, l'observation d'échantillons, l'application de l'enduit. Payant.

Contact : 05 61 05 70 51

ou asso.ecorce@gmail.com

Association ECORCE



MÉDECINE NATURELLE

Dimanche 12 juin, 8h30, Cazavet, la halle

Comestibles ou médicinales, les plantes sauvages recèlent des trésors cachés que Sabine Le Cars, médecin et passionnée de nutrition, vous propose de découvrir, le matin sur le terrain et en atelier pratique, l'après-midi. Casse-croute tiré du sac. Places limitées à 15. Sur inscription.

Contact : Sabine Le Cars, 05 61 66 15 14

ou sabinelecars@gmail.com

Amis du Parc



PEINTRES DANS LA CITÉ — CONCOURS DE PEINTURE

Dimanche 12 juin, 9h, Saint-Lizier

Participez au concours de peinture dans la Cité d'Art et d'histoire de Saint-Lizier ou venez flâner dans les rues pour admirer les peintres à l'œuvre. Toute la journée.

Contact : 05 61 96 77 77

ou stlizier@tourisme-stgrons-stlizier.fr

Office de tourisme de Saint-Girons Saint-Lizier
Atout'Art Ariège

L'ASSAINISSEMENT ÉCOLOGIQUE : ENJEUX, PRINCIPES, TECHNIQUES ET CADRE RÉGLEMENTAIRE

Jeudi 16 juin, 18h30, Loubières, Jardin Botanique

Quels sont les enjeux de l'assainissement écologique ? En quoi est-ce une alternative au système actuel ? Découvrons ensemble la nature de nos rejets, le cycle des matières organiques, les différents principes de toilettes sèches, d'épuration des eaux grises (filtres plantés, etc.) et leur cadre réglementaire. Venez échanger et débattre avec nous ! Payant.

Contact : 05 61 05 70 51

ou asso.ecorce@gmail.com

Association ECORCE en partenariat avec
l'association Terr'Eau



PLANTES COMESTIBLES ET MÉDICINALES EN VICDESSOS

Dimanche 19 juin, 9h, Vicdessos, parking
office de tourisme

Balade découverte des plantes comestibles pour confectionner de surprenantes salades. Nous parlerons aussi des vertus médicinales de certaines plantes. Places limitées. Prévoir pique-nique. Sur inscription.

Contact : Michel Borrel, 06 80 14 38 21

Amis du Parc



RANDONNÉE EN MUSIQUE AU MOULIN DE LA LAURÈDE

Dimanche 19 juin, 8h, Brassac, col de Légrillou

A l'occasion de la journée des moulins, venez découvrir la nature préservée de la haute Barguillère et le moulin en fonctionnement avec la seule force de l'eau en profitant des animations musicales. Deux itinéraires sont proposés l'un de 9 km, l'autre de 15 km. Apéritif offert, repas tiré du sac. Payant. Sur inscription.

Contact : 05 61 73 13 85 ou 06 86 30 62 42

Amis du Parc

SENT JOAN BETH E GRAN

Du mardi 21 au samedi 25 juin, Saint-Girons et Sentein
Venez participer au festival d'arts et traditions populaires proposé par Les Biroussans. Fête de la musique, spectacles folkloriques itinérants, repas de produits locaux, feu de la Saint-Jean. Eras hêtas de Sent Joan que son moments privilègiats d'amassadas e d'escambis de musicas, de culturas et de generacions.

Contact : 06 71 72 97 48

Les Biroussans



FEU DE LA SAINT JEAN DU FESTIVAL OCCITAN FESTEN'OC

Samedi 25 juin, Saurat

Stage pour enfants autour des danses occitanes, puis en soirée danses folkloriques et bal autour du feu de la Saint Jean.

Contact : www.festenoc.com ; festenoc@netcourrier.com

Association Groupe Folklorique Sauratois

FÊTE DE LA MONTAGNE

Samedi 25 et dimanche 26 juin,
dans les Pyrénées Ariégeoises

Profitez d'un beau week-end de juin pour participer à un événement culturel, sportif ou gourmand en montagne.

Retrouvez le programme de la fête de la montagne
www.fetedelamontagne.org
ou www.ariègepyrenees.com

Contact : 05 61 02 71 69



DÉCOUVERTE DU CHÂTEAU D'ENCOURTIECH

Dimanche 26 juin, 15h, Encourtiech, mairie
Découverte du fort médiéval d'Encourtiech du XIII-XIV^e siècle, ancienne résidence des Vicomtes du Couserans, avec le spécialiste et passionné Pascal Audabram.

Sur inscription. Contact : 05 61 96 26 60

ou contact@tourisme-stgirons-stlizier.fr

Office de tourisme de Saint-Girons Saint-Lizier

GÉOLOGIE EN BELLONGUE

Dimanche 26 juin, 9h, Castillon-en-Couserans,
office de tourisme

Une rencontre pour lire une page d'histoire géologique des Pyrénées vieille de 100 millions d'années, celle de la vallée de la Bellongue. Sortie animée par Alain Mangin, président du Conseil Scientifique du PNR. Pique-nique et tenue de randonnée.

Contact : Pierrette Raymond, 05 61 66 22 55

Amis du Parc



ATELIERS DE DÉCOUVERTE ET D'INITIATION AUX FOUILLES PALÉONTOLOGIQUES

Tous les jours, chaque heure, en juillet et août, Le Mas-d'Azil, parc Xplorïa

Tout ce que nous savons aujourd'hui de l'histoire des animaux et des végétaux nous provient de l'étude des fossiles. Venez découvrir cette incroyable science avec un passionné plus que pédagogue et imaginez-vous paléontologue pour quelques heures ! Pour tous ! Payant.

Contact : 05 61 60 03 69 ou
contact@xplorïa.com

Musée-parc Xplorïa La forêt à explorer le temps





C'EST L'ÉTÉ À L'ECOMUSÉE

Tous les jours en juillet et août, de 10h30 à 18h, Alzen, Ecomusée

Participez aux ateliers pour fabriquer des fromages et lactiques, utiliser un banc à planer et fabriquer des spatules ariégeoises, faire du pain au levain au four à bois, ou encore élaborer un jardin en carré. Vous pourrez aussi profiter de promenades thématiques accompagnées autour d'Alzen. Payant.

Contact : 05 61 02 74 51
Ecomusée d'Alzen

LE BOUQUETIN S'EXPOSE AU CHÂTEAU

Du 1er juillet au 31 août, de 14h30 à 19h, Seix, Château
Grimpez jusqu'au troisième étage du Château et visitez la toute nouvelle exposition sur le bouquetin des Pyrénées, son histoire, sa biologie, son mode de vie, sa réintroduction dans les Pyrénées Ariégeoises, le tout sous une forme ludique et interactive. Payant. Contact : 05 34 09 88 30
Château de Seix



COUPES DOUCES DANS LA HÊTRAIE ET CHAUFFAGE COMMUNAL

Samedi 2 juillet, 9h30, Cadarcet, salle communale

Gérer une petite forêt pour se chauffer, et en profiter pour améliorer progressivement la qualité du peuplement. Rencontre avec le propriétaire, discussion avec des techniciens forestiers, échanges avec les participants.

Sur inscription. Contact : 06 08 88 26 29
Association Sylvestre, groupement de développement forestier



LES DINERS INSOLITES DES JEUDIS DE L'ÉTÉ

Tous les jeudis des mois de juillet et août, Samortein-en-Bethmale

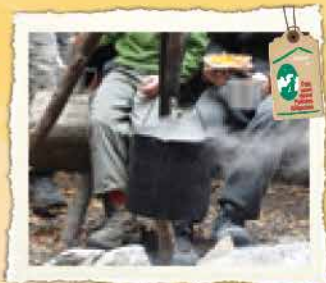
Anne Larive et Karine Simon vous invitent à leurs soirées enchantées, autour d'un repas concocté à partir de plantes sauvages comestibles et de sorbets fermiers. Des dîners en terrasse animés par des invités-surprises : musique, chants et contes... Réservation obligatoire avant le mercredi 14h. Payant.

Programme sur www.imaginerherbe.fr et www.produits-parc-pyrenees-ariegeoises.fr.
Contact : 05 61 96 19 53 ou annelarive@orange.fr et 05 61 04 78 44 ou simon.karine@gmail.com
En Terre d'Abajous et L'Imaginerherbe

VEILLÉES TRAPPEURS

Tous les jeudis de l'été à partir du 7 juillet, de 16h30 à 23h, Saint-Lizier, Au Pays des Traces
Vous serez les acteurs de votre repas. Ensemble nous réaliserons la pâte à pain qui sera cuite au feu de bois dans un four en pierre, la cueillette d'orties pour la soupe et une volaille à la broche ou une raclette au feu de bois. Au dessert : beignets aux pommes.

Payant. Sur inscription.
Contact : 05 61 66 47 98
Au Pays des Traces



VISITE SENSORIELLE DE L'ANCIENNE PHARMACIE DU XVIII^E SIÈCLE

Lundi 11 juillet, 15h, Saint-Lizier, office de tourisme

Visite insolite de l'ancienne pharmacie du XVIII^e siècle, guidée par vos sens... touchez, sentez, goûtez, écoutez... et ouvrez grand les yeux ! Payant. Inscription obligatoire.

Contact : 05 61 96 26 60
ou contact@tourisme-stgiron-sstlizier.fr
Office de tourisme de Saint-Girons Saint-Lizier



SORTIE EN MONTAGNE À LA JOURNÉE

Les mardis 12 juillet, 26 juillet, mardi 09 août et 16 août, Saint-Lizier, Au Pays des Traces
Accompagné par un accompagnateur montagne sur la journée, partez en famille, en montagne à la découverte du milieu par les indices de présence : moulages d'empreintes en plâtre, observation. Payant.

Contact : 05 61 66 47 98

Au Pays des Traces

RANDO SUR LES TRACES DES BOUQUETINS

Les mardi 12 juillet et dimanche 11 septembre, Ustou

A travers une sortie accessible aux enfants à partir de 7 ans, nous pisterons les bouquetins en essayant de comprendre leur mode de vie et leur biologie, ainsi que le processus de réintroduction. Payant. Sur inscription.

Contact : 05 61 67 67 02

ou www.oxalysrandonnees.com

Oxalys Randonnées



DÉCOUVERTE DE LA FORÊT DE BETHMALE : DE L'ARBRE AU SABOT

Mardi 12 juillet, 14h, Saint-Girons, office de tourisme

Randonnée accompagnée par un professionnel breveté et passionné pour découvrir la forêt montagnarde de Bethmale. Payant. Inscription obligatoire.

Contact : 05 61 96 26 60 ou 06 88 18 93 40

ou contact@tourisme-stgirons-stlizier.fr

Office de tourisme de Saint-Girons Saint-Lizier



FESTIVAL OCCITAN FESTEN'OC

Du mercredi 13 au samedi 16 juillet, Saurat 15ème festival Festen'Oc. Tous les volets de la culture occitane seront présents : chants, danses, concerts, bals, théâtre, film, salon du livre... Les groupes principaux : Lou Dalfin, Les Sulfataires Occitans, Parpalhon, La Pifada, Escambo, Enloc, Gai Saber, Saber Système, Cap Aici, Djé Balèti.

Contact : www.festenoc.com

ou festenoc@netcourrier.com

Association Groupe Folklorique Sauratois

NUITÉE EN TERRIER

Vendredi 15 juillet, 18h30, Saint-Lizier, Au Pays des Traces

Nous vous accueillons pour la découverte d'un terrier et de notre jardin d'art taupière exceptionnel. Un repas tajine vous sera ensuite proposé puis nous vous laisserons passer une nuit dans notre terrier, sur des peaux de bêtes... Au matin, un petit déjeuner vous sera apporté. Payant.

Contact : 05 61 66 47 98

Au Pays des Traces



LES PEINTURES ROMANES DE LA CHAPELLE SAINT-PIERRE À CASTILLON :

VISITE-CONFÉRENCE

Dimanche 17 juillet, 15h, Castillon-en-Couserans, la chapelle Saint-Pierre

En compagnie d'Emmanuel Garland, docteur en Histoire de l'Art, membre de la Société Archéologique du Midi de la France, découvrez les secrets des peintures romanes de cette charmante église.

Contact : 05 61 96 26 60

ou contact@tourisme-stgirons-stlizier.fr

Office de tourisme de Saint-Girons Saint-Lizier



BALADE DANS LE SAURATOIS

Mardi 19 juillet, 9h, Saurat,
place de la Rende
A la recherche des hameaux du
Sauratois et à la rencontre de la vie
d'autrefois. Pique-nique possible.
Contact : Yves Yau, 03 27 46 71 80 ou
06 21 06 04 16
Amis du Parc et ADAVS

CONFÉRENCE « MIGLOS, CHÂTEAU, VILLAGES, VALLÉE, AU MOYEN-ÂGE »

Mercredi 20 juillet, 21h, Auzat,
Maison des Patrimoines
Miglos, château, villages, vallée, au Moyen-âge
par Florence Guillot, responsable de la Maison
des patrimoines, historienne et archéologue.
Payant.
Contact : 05 61 02 75 98
Le Barri Maison des Patrimoines



LES REFUGES ANIMÉS : LES ZONES HUMIDES

Mercredi 20 juillet, 20h, Sentein,
refuge de l'étang d'Araing
Les milieux humides sont d'une
richesse exceptionnelle. Avec
un chargé de mission du Parc,
découvrez leur localisation,
leurs particularités et les
nombreuses espèces que l'on
peut y rencontrer. Après une
belle montée, un repas chaud et
convivial, la connaissance s'invite
au sommet !
Réservation auprès du refuge.
Contact : 05 61 96 73 73
PNR

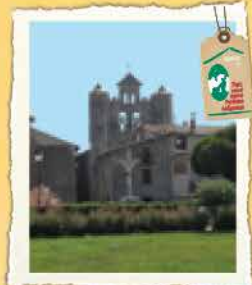


BIENVENUE CHEZ L'ARTISTE !

Tous les jeudis du 21 juillet au 18 août, 10h,
Saint-Girons, office de tourisme
Balade découverte de la ville de Saint-Girons sur le thème
des artistes qui ont marqué l'histoire de la ville et rencontre
avec un artiste dans son atelier.
Payant. Inscription obligatoire.
Contact : 05 61 96 26 60
ou contact@tourisme-stgirons-stlizier.fr
Office de tourisme de Saint-Girons Saint-Lizier

DÉCOUVERTE DE LA BASTIDE ET DE L'ÉGLISE DE MONTJOIE-EN-COUSERANS

Tous les jeudis du 21 juillet au 18 août, 14h30,
Saint-Girons, office de tourisme
Plongez au Moyen-âge le temps d'une visite de la
bastide de Montjoie et de son église fortifiée unique.
Découvrez une des plus petites bastides de France
sur le chemin de Saint-Jacques de Compostelle.
Payant. Inscription obligatoire.
Contact : 05 61 96 26 60
ou contact@tourisme-stgirons-stlizier.fr
Office de tourisme de Saint-Girons Saint-Lizier



A L'ÉCOLE D'ANTAN

Tous les jeudis du 21 juillet au 18 août, 16h30,
Saint-Girons, office de tourisme
Visite animée de la classe 1900. Découvrez la journée d'un
écolier d'antan et redevenez écolier en testant vos talents
d'écriture à la plume ! Payant. Inscription obligatoire.
Contact : 05 61 96 26 60
ou contact@tourisme-stgirons-stlizier.fr
Office de Tourisme de Saint-Girons Saint-Lizier

LES REFUGES ANIMÉS : LE GLACIER D'ARCOUZAN

Vendredi 22 juillet, 20h, Les Bordes-sur-Lez, refuge des Estagnous
Que raconte le glacier d'Arcouzan aux géomètres et chercheurs
qui l'arpentent depuis plus de 4 ans ? Comment fait-il face au
changement climatique ? Le Parc vous apporte des éléments de
réponse. Après une belle montée, un repas chaud et convivial, la
connaissance s'invite au sommet !
Réservation auprès du refuge.
Contact : 05 61 96 76 22
PNR





DES PÂTRES ET DES PÂTURAGES

Samedi 23 juillet, 9h30, Génat, place de la mairie
Participez à une randonnée de découverte de l'histoire du pastoralisme pyrénéen du Moyen-âge à nos jours et des richesses des prairies naturelles du plateau de Génat.

Contact : 05 61 02 71 69
PNR et association Patrimoine de Génat

LES COURS D'EAU, DES MILIEUX VIVANTS

Mercredi 27 juillet, 14h, Seix, office de tourisme

Sous chaque caillou de nos cours d'eau, chaque racine, se cache une biodiversité fragile qu'il faut connaître pour mieux la préserver. A l'occasion d'une promenade de 2h le long du Salat avec l'animateur de la Fédération découvrez la morphologie, la diversité de la faune et la flore de la rivière et de ses berges. Sur inscription.

Contact : Bastien Abat, 05 61 60 07 00
Fédération de pêche de l'Ariège



LES REFUGES ANIMÉS : BALADE EN FORÊT

Jeu 28 juillet, 20h, Auzat, refuge de Bassiès
La forêt est un milieu majeur des Pyrénées Ariégeoises. Etat des lieux, gestions, sylviculture durable, faune, flore, actions menées : le Parc vous raconte les forêts. Après une belle montée, un repas chaud et convivial, la connaissance s'invite au sommet !
Réservation auprès du refuge. Contact : 06 89 40 65 00
PNR

RANDOS FAMILIALES ACCOMPAGNÉES

Les mardis du 2 au 23 août, 14h (1/2 journée) et jeudis à 9h (journée), Saint-Girons, office de tourisme
Balades découvertes accompagnées par un professionnel passionné. Nombreux thèmes au choix : de l'arbre au sabot, se soigner avec les plantes et arbres de montagne, cascades et légendes, les vieux métiers, mines et carrières, rapaces et oiseaux, découverte de la brebis et du cheval de Mérens, cabanes et granges. Inscription obligatoire.

Contact : 05 61 96 26 60 ou 06 88 18 93 40
ou contact@tourisme-stgirons-stlizier.fr

Office de tourisme de Saint-Girons Saint-Lizier



SE SOIGNER PAR LES ARBRES ET LES PLANTES DE MONTAGNE

Mardi 2 août, 14h, Saint-Girons, office de tourisme

Randonnée accompagnée, au Col de Blazy, par un professionnel breveté et passionné. Identifiez les espèces médicinales, découvrez leur utilisation et vertu... et dégustez ! Payant. Inscription obligatoire.

Contact : 05 61 96 26 60 ou 06 88 18 93 40
ou contact@tourisme-stgirons-stlizier.fr

Office de tourisme de Saint-Girons Saint-Lizier

NOTRE ÉTOILE, LE SOLEIL

Jeu 4 août, 10h, Auzat, Maison des Patrimoines

Observation du soleil animée par Philippe Tosi, astronome. Vous munir de préférence d'une clef usb afin d'enregistrer de très belles photos souvenirs comme vous ne pourriez plus en avoir ! Payant.

Contact : 05 61 02 75 98
Le Barri Maison des Patrimoines



PUJADA DE SALAU

Dimanche 7 août, 9h, Salau
Rencontre transfrontalière au port de Salau pour l'amitié Occitano-Catalane, pour le soutien des langues, de la culture et de la mémoire de la frontière. Amistat, convivència et paratge chers aux Troubadours seront au rendez-vous.

Contact : 06 81 91 83 65
Amis du Parc et ASPIC



NUIT DES ÉTOILES FILANTES

Mercredi 10, jeudi 11 et vendredi 12 août, 21h,
Le Mas-d'Azil, parc Xploria

Profitez de la faiblesse de l'éclat lunaire pour vous éloigner des lumières urbaines et apprécier les étoiles filantes de l'essaim des Perséide ! D'un site offrant un ciel dégagé et sombre, venez observer et découvrir avec un spécialiste de l'astronomie des dizaines d'étoiles traversant la nuit et d'autres phénomènes aussi spectaculaires (lunette et écran). Pique-nique 100% frais et terroir possible. Durée 3h environ. Payant. Sur réservation uniquement.

Contact : Xploria, 05 61 60 03 69

ou contact@xploria.com

Musée-parc Xploria La forêt à explorer le temps

NUITÉE EN TERRIER

Vendredi 12 août, 18h30, Saint-Lizier,

Au Pays des Traces

Nous vous accueillons pour la découverte d'un terrier et de notre jardin d'art taupière exceptionnel. Un repas tajine vous sera ensuite proposé puis nous vous laisserons passer une nuit dans notre terrier, sur des peaux de bêtes...

Au matin, un petit déjeuner vous sera apporté.

Payant. Contact : 05 61 66 47 98

Au Pays des Traces



CONCOURS DE LA TOMME DES PYRÉNÉES AU LAIT CRU ET FÊTE DU FROMAGE ET DU MIEL

Dimanche 14 août, Castillon-en-Couserans

La tomme des Pyrénées au lait cru est à l'honneur dans cette belle vallée fromagère. Découvrez les lauréats du concours sur le marché de producteurs, les démonstrations et visites autour du fromage, les ateliers et dégustations... Programme complet sur le site du PNR.

Contact : 05 61 96 15 54

PNR, UCA, AFFAP et Mairie de
Castillon-en-Couserans



A LA DÉCOUVERTE DE LA PASTORALE EN BARGUILLÈRE

Lundi 15 août, 9h, Brassac,
col de Légrillou

Très belle balade sur les crêtes de la Haute Barguillère en passant par les cabanes du col Mazel et de la Devèze avant de découvrir les orris de la Trincade et du Sahuquet restaurés par les Amis du PNR. Découverte de la tradition pastorale avec la vache gasconne, le cheval de Mérens et la brebis tarasconnaise. 4h de marche, 350m de dénivelé. Prévoir chaussures de marche, pique-nique, eau.

Contact : Richard Dants,
06 07 47 35 43

Amis du Parc

VISITE SENSORIELLE DE L'ANCIENNE PHARMACIE DU XVIII^E SIÈCLE

Mardi 16 août, 15h, Saint-Lizier, office de tourisme

Visite insolite de l'ancienne pharmacie du XVIII^e siècle, guidée par vos sens... touchez, sentez, goûtez, écoutez... et ouvrez grand les yeux ! Payant. Inscription obligatoire.

Contact : 05 61 96 26 60

ou contact@tourisme-stgirons-stlizier.fr

Office de tourisme de Saint-Girons Saint-Lizier



LES COURS D'EAU, DES MILIEUX VIVANTS

Mercredi 17 août, 14h, Seix, office de tourisme

Sous chaque caillou de nos cours d'eau, chaque racine, se cache une biodiversité fragile qu'il faut connaître pour mieux la préserver. A l'occasion d'une promenade de 2h le long du Salat avec l'animateur de la Fédération découvrez la morphologie, la diversité de la faune et la flore de la rivière et de ses berges.

Sur inscription. Contact : Bastien Abat, 05 61 60 07 00
Fédération de pêche de l'Ariège



DÉCOUVERTE DE LA BREBIS CASTILLONNAISE ET DU CHEVAL DE MÉRENS

Jeudi 18 août, 9h, Saint-Girons, office de tourisme
Randonnée accompagnée par un professionnel breveté et passionné. Découvrez, dans un élevage et sur l'estive, les races locales traditionnelles, leur cycle de vie, le troupeau et les soins... Payant. Inscription obligatoire.

Contact : 05 61 96 26 60 ou 06 88 18 93 40
ou contact@tourisme-stgirons-stlizier.fr
Office de tourisme de Saint-Girons Saint-Lizier

RENCONTRE TRANSFRONTALIÈRE AU PORT DE MARTÉRAT

Samedi 20 août, 7h, Ustou, parking de Stillom

A 2200 mètres d'altitude, partagez un moment de convivialité et de gourmandise avec nos voisins catalans de Tavascan, du Vall de Cardos et du Parc naturel de l'Alt Pirineu : rencontres, produits locaux, animations... Programme définitif et informations sur le site internet du PNR. Prévoir vêtements et équipement de montagne. L'animation pourra être annulée en fonction des conditions météo.

Contact : 05 61 02 71 69
PNR



LE CIRQUE DES BOUQUETINS

Dimanche 21 août et
18 septembre, 9h

Venez à la découverte du magnifique cirque de Cagatelle, refuge et milieu de vie des bouquetins. Lors de cette randonnée, nous retracerons l'histoire du bouquetin, nous découvrirons son mode de vie et nous aurons peut-être l'opportunité de l'observer. Le tout dans un décor majestueux ! Prenez vos jumelles ! Payant.

Contact : 06 51 86 29 09
Wannes MALEVEZ



BANQUET VÉGÉTAL

Lundi 22 août, 19h, Brassac, Col de Légrillou
Symphonie végétale pour papilles curieuses. Limité à 50 participants. Inscription obligatoire.
Contact : Michel Borrel, 06 80 14 38 21
Amis du Parc

PIERRE SÈCHE EN VICDESSO

Mercredi 24 août, 8h30, Auzat, mairie

Découverte des villages d'estive en pierre sèche du Carla, de la Crouts et de Médecourbe sous la conduite de Jean Baurès et Alain Galy. 600 mètres de dénivelé. Tenue de montagne, pique-nique tiré du sac.

Contact : Alain Galy : 06 31 43 07 22
ou 05 61 02 89 00
Amis du Parc



NUIT DE LA CHAUVESOURIS À MONTSERON

Vendredi 26 août, 20h30,
Montseron, mairie

Découvrez ces mystérieux mammifères volants au cours d'une conférence suivie d'une balade nocturne. Vous pourrez alors les écouter grâce à un détecteur d'ultrasons et peut-être observer celles qui fréquentent les granges et les paysages au bord de l'Arize.

Contact : 05 61 02 71 69
ou www.nuitdelachauvesouris.com
PNR et ANA

4ÈME TROBADA AL PORT DE BOUET

Samedi 27 août, 7h30, Auzat,
parking du Carla
A 2500 mètres d'altitude dans
la vallée de Soulcem, avec nos
voisins catalans du Val Ferrera et
du Parc naturel de l'Alt Pirineu,
faites revivre le marché ancestral
du Port de Bouet : produits
locaux, rencontres, animations...
Programme définitif sur le
site internet du PNR. Prévoir
vêtements et équipement de
montagne. L'animation pourra
être annulée en fonction des
conditions météo.

Contact : 05 61 02 71 69

Le Barri, Mairie d'Auzat, Amis du
Parc, Alt Pirineu, PNR



19ÈME NUIT EUROPÉENNE DE LA CHAUVE-SOURIS

Samedi 27 août, 21h, Le Mas-d'Azil, parc Xplorla
Lieu de passage, de chasse et d'habitat des
chiroptères, Xplorla vous invite à casser les idées
reçues et à découvrir ces étonnants mammifères
particulièrement menacés ! Découverte, écoutes
et observations avec un spécialiste. Repas 100%
local possible. Durée 3h environ.
Sur réservation uniquement.

Contact : 05.61.60.03.69 ou contact@xplorla.com

Musée-parc Xplorla La forêt à explorer le temps

LES ORRIS DU VICDESSOS

Dimanche 4 septembre, 9h, Vicdessos, place du Marché
C'est sur les chemins de la transhumance que d'orris en
orris nous retracerons ensemble le riche passé pastoral de
la vallée du haut Vicdessos. Laissez-vous guider dans ces
grandes estives ariégeoises au pied des hauts sommets
transfrontaliers. Respirez ! Payant.

Contact : 06 51 86 29 09

Wannes MALEVEZ



GÉRER DES PLANTATIONS DE FEUILLUS

Vendredi 9 septembre, 14h30, Saint-Lizier,
parking de l'aérodrome d'Antichan
D'anciennes terres agricoles plantées en feuillus
il y a 20 ans : frênes, merisiers, chênes rouges,
érables, noyers... Venez visiter ces peuplements,
discutez de leur gestion et de leur avenir avec des
techniciens forestiers et d'autres passionnés de
forêt. Sur inscription.

Contact : 06 12 43 77 53

Alliance Forêt Bois, coopérative forestière

SEMAINE EUROPÉENNE DE LA MOBILITÉ : BOUGEZ AUTREMENT !

Du 16 au 22 septembre,

dans les Pyrénées Ariégeoises

Profitez de cette semaine pour découvrir
des animations en matière de mobilité, des
solutions pour des transports plus doux près
de chez vous. La liste des manifestations
organisées dans le PNR sera disponible auprès
du PNR ou sur le site à partir du début de l'été
2016.

Contact : 05 61 02 71 69

PNR et Ministère de l'écologie,
du développement durable et de l'énergie



FABRIQUER ET BÂTIR DES BRIQUES DE TERRE CRUE

Samedi 17 septembre, 9h,
Loubières, Jardin Botanique

Venez apprendre à réaliser des briques
de terre crue, avec un simple moule
ou une presse hydraulique, et à les
mettre en œuvre. Matériau local et
peu transformé, la terre crue renforce
l'inertie de l'habitat, régule ses variations
de température et son hygrométrie.

Payant. Contact : 05 61 05 70 51

ou asso.ecorce@gmail.com

Association ECORCE





PIERRE SÈCHE EN AZILOU

Dimanche 18 septembre, 9h,
Le Mas-d'Azil, mairie

Découverte des chantiers de restauration des cabanes en pierre sèche des sites des Bades et de Mesplé sous la conduite de Patrice Commenge passionné par ce type de construction. Covoiturage jusqu'au Cazal. Pique-nique tiré du sac.

Contact : Patrice Commenge, 05 61 69 90 80
ou 06 72 14 79 38

Amis du Parc

(RE) DÉCOUVREONS LES PATRIMOINES D'ESPLAS-DE-SÉROU

Dimanche 18 septembre, 10h,
Esplas-de-Sérou, mairie

Au cours d'une balade, venez découvrir les richesses du patrimoine du hameau de Brachy. Vous pourrez prendre conseil auprès des agents du Parc pour construire, rénover, planter... Ne manquez pas l'occasion de construire le futur patrimoine des Pyrénées Ariégeoises en vous appuyant sur leur histoire !

Contact : 05 61 02 71 69

PNR, Journées Européennes du Patrimoine
et Foire au Polar



DU BOIS ET DES HOMMES

Dimanche 18 septembre, 9h,
Sainte-Croix-Volvestre, place du village
(covoiturage obligatoire ensuite)

Randonnée contée, en forêt, dans le Volvestre, à la découverte des anciens métiers utilisant le bois : « sémalières », charbonniers, chaudières, verriers... Randonnée de niveau moyen, faible dénivelé, prévoir de bonnes chaussures. Repas tiré du sac.

Contact : Huguette Heuillet, 09 61 66 49 97
Amis du Parc



CONGRÈS INTER AMIS "GRANDE RÉGION"

Du vendredi 23 au dimanche 25 septembre,
La Bastide-de-Sérou

Premières rencontres des Amis des Parcs de la nouvelle Région. Conférences, débats et animations rythmeront ces journées qui réuniront une dizaine d'associations.

Contact : Jean-Claude Rivère, Alain Galy, 06 81 91 83 65
ou 05 61 02 89 00

Amis du Parc

CONFÉRENCE

Samedi 24 septembre, 20h30, Auzat,
Maison des Patrimoines

Les objets de la vie courante à Vicdessos au XVIII^e siècle, conférence de J-Louis Ruffié, historien. Payant.

Contact : 05 61 02 75 98

Le Barri Maison des Patrimoines



BRÂME DU CERF

Samedi 24 et dimanche 25
septembre ; samedi 1er et
dimanche 2 octobre, 16h30,
Alzen, Ecomusée

Chant d'amour puissant qui trouble les nuits automnales. Partez à la découverte des cervidés pendant la période du brame au cours d'une ballade accompagnée d'un technicien cynégétique qui vous présentera l'espèce et ses modes de vie. Possibilité de partager un dîner convivial à la Table Paysanne. Payant. Sur réservation.

Contact : 05 61 02 74 51 ou
casta.alzen@orange.fr
Ecomusée Alzen





À LA DÉCOUVERTE DU BRAME DU CERF, LE PLUS GRAND DES MAMMIFÈRES DE NOS FORÊTS !

Du 26 septembre au 12 octobre, 16h30,
Le Mas-d'Azil, parc Xplorla

Venez découvrir le chant d'amour du cerf avec des éducateurs à l'environnement spécialistes. Différentes sorties sur mesure : de la sortie découverte en famille à l'immersion individuelle de longue durée. Sur réservation uniquement. Durée 3h mini. Grignotage PNR offert. Payant.

Contact : 05 61 60 03 69 ou contact@xplorla.com

Musée-parc Xplorla La forêt à explorer le temps

COMBUSTION ET FUMISTERIE

Samedi 29 septembre, 18h30,
Loubières, Jardin Botanique

Venez vous informer autour de la fumisterie et de la combustion ! Quelles sont les bases de la sécurité, comment avoir chaud dans votre habitat tout en assurant une combustion propre, qui brûle sans polluer ni mettre feu à votre maison ? Payant.

Contact : 05 61 05 70 51

ou ecorce@ecorce.org

Association ECORCE



1 CHEMIN, 1 ÉCOLE SAINT-MARTIN-DE-CARALP

Samedi 1^{er} octobre, 10h,

Saint-Martin-de-Caralp, école

Venez vous balader en Barguillère sur le chemin de l'eau, tracé, balisé et décrit par les enfants de l'école de Saint-Martin-de-Caralp dans le cadre d'une opération «un chemin une école».

Contact : Jean-Claude Rivère 06 81 91 83 65

Amis du Parc



DÉCOUVERTES MYCOLOGIQUES

Dimanche 2 octobre, 10h, Le Mas-d'Azil, parc Xplorla
Des bolets fameux aux amanites toxiques, venez découvrir les champignons avec le spécialiste ariégeois ! Pique-nique 100% local et frais possible. Durée 3h environ. Payant. Sur réservation uniquement.

Contact : 05 61 60 03 69 ou contact@xplorla.com

Musée-parc Xplorla La forêt à explorer le temps

FORÊT EN BARGUILLÈRE

Dimanche 2 octobre, 9h, Saint-Pierre-de-Rivière

L'arbre est un élément majeur de notre cadre de vie, de nos écosystèmes et de l'économie locale. Venez découvrir, échanger et débattre sur le sujet avec des intervenants passionnés, au cours d'une randonnée facile entre vergers, bocage champêtre, haies, ripisylves et forêt de montagne. Prévoir repas tiré du sac, chaussures et habillement de petite randonnée. Inscription obligatoire.

Contact : Francis Joffre, 07 87 26 11 83

ou francisjoffres@gmail.com

Amis du Parc



8ÈME JOUR DE LA NUIT

Samedi 8 octobre dans les Pyrénées Ariégeoises

Une vraie nuit sans pollution lumineuse, proposée par « Agir pour l'environnement » avec la fédération des PNR : extinction de l'éclairage public, observations nocturnes, balades contées. La liste des manifestations organisées dans le PNR sera disponible auprès du PNR ou sur le site « le jour de la nuit », à partir de l'été 2016.

Contact : 05 61 02 71 69

PNR, SDE09 et Agir pour l'environnement



JOUR DE LA NUIT À ARIGNAC

Samedi 8 octobre, 20h30,

Arignac, place de la mairie

A l'occasion du Jour de la nuit, montons sur le Castella d'Arignac pour découvrir la vie nocturne des plantes et des animaux et comprendre l'impact de l'éclairage public sur la nature.

Contact : 05 61 02 71 69

PNR



SORTIE MYCOLOGIQUE EN BARGUILLÈRE

Dimanche 16 octobre, 9h30,

Brassac, salle polyvalente

Avec Alain Azincourt, partez à la découverte des champignons dans la forêt domaniale du Consulat de Foix. En fin de balade, visite de l'exposition mycologique et dégustation de produits locaux. Sur réservation (limité à 15 personnes). Prévoir chaussures de randonnée et pique-nique.

Contact : Alain Azincourt, 06 31 43 07 22

Amis du Parc



DÉCOUVERTES SENSORIELLES DE LA FORÊT

Dimanche 16 octobre, 10h, Le Mas-d'Azil, parc Xploria

Comment les plantes et les animaux s'adaptent aux conditions climatiques et aux différents milieux? Avec Julien Vergne, découvrez la forêt comme vous ne l'avez jamais vue ! Tous vos sens en éveil, observez l'immense richesse des forêts sèches d'Ariège et découvrez les incroyables stratégies d'adaptation développées au fil du temps...

Payant. Sur réservation uniquement.

Contact : 05 61 60 03 69 ou contact@xploria.com

Musée-parc Xploria La forêt à explorer le temps



CHAUFFAGE ET FOYERS

Jeudi 20 octobre, 18h30, Loubières, Jardin Botanique
Soirée d'information autour du chauffage indépendant au bois bûche et des différents appareils existants : poêles, inserts et poêles de masse non relié au chauffage central. Payant.

Contact : 05 61 05 70 51 ou asso.ecorce@gmail.com

Association ECORCE

CLÔTURE DU FESTIVAL OCCITAN FESTEN'OC

Samedi 22 octobre, Saurat

Le festival occitan s'achèvera avec un stage pour adultes et enfants autour de la culture occitane, puis en soirée, bals et concerts.

Contact : www.festenoc.com

ou festenoc@netcourrier.com

Association Groupe Folklorique Sauratois



(RE) DÉCOUVRONS LES PATRIMOINES DE LOUBENS

Dimanche 23 octobre, 10h,

Loubens, mairie

Au cours d'une balade, venez découvrir les richesses du patrimoine de Loubens. Vous pourrez prendre conseil auprès des agents du Parc pour construire, rénover, planter... Ne manquez pas l'occasion de construire le futur patrimoine des Pyrénées Ariégeoises en vous appuyant sur leur histoire !

Contact : 05 61 02 71 69

PNR



VIENS GOÛTER À LA MAISON : LES DESSERTS DE NOS GRANDS-MÈRES

Vendredi 28 octobre, 15h30, Auzat, Maison des Patrimoines
En partenariat avec le PNR. Démonstration de fabrication de bijoux en verre, pièces uniques en perles de verre filées au chalumeau par Amandine Fillon. Dégustation et échanges de desserts traditionnels préparés par les participants.

Contact : 05 61 02 75 98

Le Barri Maison des Patrimoines

SUR LES TRACES DE NOS «POILUS»

Dimanche 6 novembre, 10h, Castillon-en-Couserans, office du tourisme

A travers la présentation de plusieurs monuments aux morts du Castillonnais, nous ferons la découverte de l'origine des noms de famille caractéristiques des vallées. Des anecdotes sur les périodes de la guerre 14-18 et des lettres envoyées aux familles par les soldats ariégeois seront présentées également.

Contact : J F Chertier, 06 88 18 93 40

Amis du Parc



INTERVENIR DANS D'ANTIENS TAILLIS DE CHÂTAIGNIERS

Vendredi 18 novembre, 9h30,
Rieux-de-Pelleport, mairie

La gestion des peuplements de châtaigniers sous la forme de taillis permettait la production de bois de petit diamètre (chauffage, piquets). Pour produire des bois plus gros, aptes au sciage, une autre forme de gestion peut être mise en place à partir des taillis vieillissants. Venez visiter deux forêts, à Loubens et Gabre, en compagnie de leurs propriétaires pour observer les peuplements, et discuter des choix de gestion. Sur inscription.

Contact : 06 33 55 16 70

Association Prosilva



11ÈME FESTIVAL DU FILM DE MONTAGNE

Du vendredi 18 au dimanche 20 novembre,
Saint-Pierre-de-Rivière

Pendant trois jours, des images pour rêver, de l'Ariège aux montagnes du monde, des peuples lointains à nos proches voisins ; en présence des réalisateurs et des acteurs, échanges et convivialité assurés.

Contact : 06 81 91 83 65

Barguillère Sports Loisirs

LES NUITS DE LA THERMOGRAPHIE : SAISON 6

De décembre 2016 à mars 2017

Équipés d'une caméra infrarouge, dans les rues des communes participantes, vous prendrez en photos des façades de maisons qui seront interprétées en salle par le conseiller Info énergie de l'ALEDA. Vous pourrez ainsi visualiser les déperditions énergétiques de vos habitations et obtenir des conseils pour réaliser des économies d'énergie. Le programme sera disponible dès l'automne 2016.

Contact : 05 61 02 71 69

PNR et ALEDA



RANDONNÉE EN RAQUETTE AUTOUR DU PIC D'ESTIBAT

Dimanche 18 décembre

Venez découvrir le milieu montagnard en raquettes à neige. Traversez ces grands espaces vierges et profitez du calme hivernal pour observer les traces de la faune encore présente. Une sortie de découverte ouverte à tous. Payant.

Contact : 06 51 86 29 09

Wannes MALEVEZ





PRODUIRE ET VALORISER SES BOIS GRÂCE À UNE SYLVICULTURE DOUCE

Du lundi 14 au vendredi 18 mars, Loubens

Formation pratique d'une semaine pour apprendre à mettre en œuvre une gestion et une récolte alternatives en forêt : comprendre le fonctionnement de l'écosystème forestier, choisir les arbres à abattre et ceux à conserver, utiliser sa tronçonneuse en toute sécurité, être précis dans l'abattage pour ne pas abîmer les arbres restants, découvrir le débardage en traction animale.

Formation gratuite pour les bénéficiaires du Vivea, pour les autres, contacter l'association. Sur inscription.

Contact : 05 61 05 70 51

Association Ecorce et PNR

DE L'ARBRE À LA POUTRE : VALORISER SES BOIS POUR UN PROJET DE CONSTRUCTION

Du lundi 21 au vendredi 25 mars, Loubens

A partir d'un projet de construction, établir un débit de bois puis aller sélectionner les arbres en forêt sur la base d'une intervention douce. Chantier d'abattage, de débardage en traction animale et de sciage in situ. Cette formation fait suite à la formation sylviculture douce.

Elle est gratuite pour les bénéficiaires du Vivea.

Pour les autres, contacter l'association.

Sur inscription. Contact : 05 61 05 70 51

Association Ecorce et PNR



SÉJOUR TRAPPEUR ENFANT (7 À 14 ANS)

Du mercredi 20 au vendredi 22 avril,

Saint-Lizier, Au Pays des Traces

Au programme : dormir dans un terrier, cuisine au feu de bois, repas trappeur, découverte des traces et des indices, bricolage nature et utilisation du banc à planer : fabrication d'objets en bois, moulage d'empreintes, atelier archéologique...

Payant. Contact : 05 61 66 47 98

Au Pays des Traces



LE GLACIER D'ARCOUZAN : LA FACE CACHÉE DU MONT VALIER

En juillet, août et septembre

Avec une nuit au refuge des Estagnous, vous accèderez au glacier, qui sera, selon les experts, l'un des derniers des Pyrénées, et vous découvrirez ses secrets. Deux séjours : 3 jours pour les bons marcheurs et 2 jours pour les sportifs. Encadré par des guides de haute montagne du Bureau des Guides. Prestation payante. Sur inscription.

Contact : 05 61 01 90 62 ; www.gps-tour.fr ;

association.gpstour@gmail.com

GPS Tour



BIVOUAC MONTAGNE EN FAMILLE DANS LA RÉSERVE DU MONT VALIER

Du samedi 2 au dimanche 3 juillet, du samedi 13 au dimanche 14 août, du samedi 22 au dimanche 23 août, 9h, Castillon-en-Couserans

Rien de tel qu'un accompagnateur en montagne naturaliste pour découvrir les aspects les plus sauvages de la réserve et sa diversité unique de flore et de faune. 2 jours pour une véritable immersion en montagne pour toute la famille. Prêt des tentes, matériel et repas acheminés par un logisticien. Payant. Sur inscription.

Contact : 05 61 67 67 02

ou www.oxalysrandonnees.com

Oxalys Randonnées

SÉJOUR TRAPPEUR ENFANT (DE 6 À 10 ANS)

Du 8 au 12 juillet, du 25 au 27 juillet,

du 17 au 19 août, Saint-Lizier, Au Pays des Traces

Au programme : visite de la grotte du loup, moulages de traces, atelier du casseur d'os avec sa tyrolienne, atelier de fouille archéologique, initiation aux techniques de montagne, visite du végétal, observation d'oiseaux, mini randonnée à la recherche de traces et d'indices de présence, activité de pêche, veillée trappeur... Payant.

Contact : 05 61 66 47 98

Au Pays des Traces





STAGE DE BOTANIQUE EN COUSERANS

Du 14 au 17 juillet, 10h, Saint-Lizier d'Ustou, gîte la Colline verte

Quatre journées accompagnées d'une botaniste professionnelle, destinées aux personnes qui désirent apprendre à connaître les plantes, ou consolider leurs connaissances. Le rythme de marche laisse au groupe du temps pour contempler, observer, échanger, prendre des notes ou des photos. Payant. Sur inscription.

Contact : Françoise Laigneau, 06 30 11 88 46
Françoise Laigneau

SÉJOURS MONTAGNE ENFANTS (DE 8 À 16 ANS)

Du 16 au 22 juillet et du 1 au 6 août, Sentein, vallée de l'Isard

Au programme : randonnées, techniques de montagne, orientation, bivouac, débrouillardise, cuisine au feu de bois, observation et identification de la faune pyrénéenne, moulage d'empreintes...

Payant. Contact : 05 61 66 47 98
Au Pays des Traces



STAGE « CONNAISSANCE ET PRÉSERVATION DE NOTRE ENVIRONNEMENT NATUREL »

Mercredi 3, jeudi 4, vendredi 5 août, 9h, Auzat, Maison des Patrimoines

Stage 2 ou 3 jours au choix : sorties terrain accompagnées par Christian Rapez, enseignant biologie et écologie : reconnaître la flore de nos montagnes ; la faune des rivières de la vallée du Vicdessos ; reconnaître les oiseaux de la vallée du Vicdessos. Payant.

Contact : 05 61 02 75 98

Le Barri Maison des Patrimoines



STAGE « PIERRE SÈCHE » EN MASSATOIS

Samedi 10 et dimanche 11 septembre, 8h30, Le Port.

Courtal de Peyre Auselère
Devenez acteurs et participez à la restauration d'orris dans le Massatois sur le site de Coutignou Peyre Auselère. Prévoir pique-nique pour les midis. Gants et chaussures renforcées.

Adhésion obligatoire à l'association.

Contact : Alain Galy, 06 31 43 07 22
Amis du Parc

WEEK-END BRAME DU CERF

Du 1er au 2 octobre, Sentein, vallée de l'Isard

Vivre le brame du cerf en pleine montagne est une expérience forte. Partez à la découverte des indices de présences du cerf, écoute du brame... accompagné par un accompagnateur en montagne naturaliste, observation du milieu montagnard, débrouillardise en montagne, cuisine au feu de bois. Nuitée sous tente pour mieux entendre le cerf. Payant.

Contact : 05 61 66 47 98

Au Pays des Traces



DÉCOUVREZ LES BASES DE L'ÉCOCONSTRUCTION

Lundi 3 octobre au vendredi 7 octobre, 9h, Loubières, Jardin Botanique

Qu'est-ce que l'écoconstruction ? Le bioclimatisme ? Quels en sont les principes ? Comment puis-je construire ou rénover ma maison en utilisant des matériaux naturels et sains ? Par où commencer, à qui faire appel ? Comment faire des choix, trouver des financements, obtenir les autorisations et les garanties nécessaires, organiser mon chantier ? Venez explorer ces questions avec nous et élaborer ou affiner vos projets ! Tarif à définir. Possibilités de prise en charge (CPF, AIF). Prendre contact avec l'association.

Contact : 05 61 05 70 51 ou asso.ecorce@gmail.com

Association ECORCE





SÉJOUR MONTAGNE : PISTAGE ET CHASSE EN VALLÉE DE L'ISARD (DE 9 À 17 ANS)

Vacances de Toussaint (1 semaine)

Au programme : randonnées, techniques de montagne, orientation, bivouac, cuisine au feu de bois, observation et identification de la faune pyrénéenne, moulage d'empreintes. Payant.

Contact : 05 61 66 47 98

Au Pays des Traces

SÉJOUR EN MONTAGNE POUR LES ADULTES

Du 11 au 13 novembre

Au programme : randonnées, techniques de montagne, bivouac et débrouillardise, cuisine au feu de bois, observation de la faune pyrénéenne et de leurs indices, moulages d'empreintes. Payant.

Contact : 05 61 66 47 98

Au Pays des Traces



FORMATION BOIS : OBJETS EN BOIS ET ARTISANS DU BOIS

Du 21 au 25 novembre

Venez apprendre à créer des objets sur le banc à planer, apprendre à fabriquer des spatules et autres objets en bois : tabourets, bancs et animer un atelier autour du bois. Payant. Possibilité de prise en charge dans le cadre de la formation continue des salariés.

Contact : 05 61 66 47 98

Au Pays des Traces

Avec la participation financière de :

LANGUEDOC-ROUSSILLON
La région

MIDI-PYRÉNÉES



CONSEIL GÉNÉRAL

les
communes
du
Parc



Région Occitanie
Midi-Pyrénées



A.S.P.I.C.

TRANSMANÈGES D'S RETORNA



GAPS



Alliance

SDE09



Parc Naturel de l'Alt Pirinéu



CLÉVACANCES



Oxalis

