

Pyénées Partagées

2011

Cédille photos : E. Méliard, Y. Chevillon, PNIR des Pyrénées Ariégeoises, Amis du Parc, Parc des Tracaïs, Le Tour, 07 St-Germé, St-Jérôme, Escarès, Xabre, Orléys, Tracassières, W. Malvezat, Frempat.com.
Réalisation : PNIR des Pyrénées Ariégeoises - Impression : SODIP - Imprimeur de Buzilh, 09000 Fox, 05 91 85 14 94 - Mars 2011



CONTACTS :

Syndicat mixte du Parc naturel régional
des Pyrénées Ariégeoises
Pôle d'activités de la Ferme d'Icart
09240 Montels

Tél. : 05 61 02 71 69
www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr
www.produits-parc-pyrenees-ariegeoises.fr
www.bouquetin-pyrenees.fr

LE PROGRAMME DES ANIMATIONS

du Parc naturel régional des Pyrénées Ariégeoises

CATALOGUE

des produits et services Valeurs Parc



Parc
naturel
régional
Pyrénées
Ariégeoises

Pyénées Partagées

Évadez-vous !

Les Pyrénées Ariégeoises vous attendent, et elles ont un nouveau lot de surprises pour 2017. Fort de son patrimoine naturel extrêmement riche et de sa culture, vous pourrez durant toute l'année venir découvrir notre territoire. Tantôt sauvage, tantôt accueillant, toujours surprenant, vous pourrez vagabonder ça et là au gré des animations* que nous vous proposons dans ce livret.

Retrouvez en page 3 l'annuaire de nos producteurs et prestataires bénéficiant de la marque «Valeurs Parc» : des produits et services 100% locaux et respectueux de l'environnement.

Un festival d'animations, aux thèmes divers et variés, vous permettra de partir à la découverte des Pyrénées Ariégeoises. Pour mieux les connaître, mieux les comprendre, en prenant au passage un bon bol d'air et en profitant d'un paysage unique. Rendez-vous page 18 pour découvrir ce que l'on vous réserve...

Et pour finir, vous pourrez choisir parmi plusieurs propositions de stages et séjours pour enfants, adultes ou toute la famille, pour une immersion totale. Et ça, ça se passe en page 52.

Évadez-vous, amusez-vous, découvrez, vivez... c'est ça les Pyrénées Ariégeoises !

* La plupart des manifestations sont gratuites. Pour toutes les manifestations, séjours ou formations portant la mention « Payant », le détail des prix est à demander directement à l'organisateur, aux coordonnées indiquées.



PENSEZ AU COVOITURAGE !

Écologique, économique, convivial, n'hésitez pas à nous contacter pour savoir quand et comment le mettre en place !

Ce programme est à jour à la date d'impression. Toute modification sera indiquée sur le site internet du Parc ou par téléphone au 05 61 02 71 69.

MON CATALOGUE

Produits, hébergements et randonnées Valeurs Parc



PARC NATUREL RÉGIONAL
PYRÉNÉES ARIÉGEOISES

CONVIVIALITÉ

ÉCHANGES

NATURE

TERROIR



PRODUITS À BASE DE FRUITS, FLEURS OU PLANTES



Ferme des Paulis
ALZEN - 05 61 64 55 14
www.lafermegabet.fr

La Vie en Vert
AUGIREIN - 05 61 96 82 66
06 22 95 95 88 - www.lavieenvert.com

Les Terrasses de Saleix
AUZAT - 05 61 02 72 75 - 06 87 48 90 83

En Terre d'Abajous
BETHMALE - 05 61 96 19 53
06 70 25 91 53

Agapée
CASTELNAU-DURBAN - 05 61 05 81 08

Le Domaine de Douach
CASTELNAU-DURBAN - 05 61 96 35 37
www.doudougoudou.chez.com

Les Gourmandises de Blours
GENAT - 05 34 14 06 02 - 06 32 28 09 79
www.lesgourmandisesdeblours.com

Les Pommes de Pyrènes
GOURBIT - 05 61 05 56 16
06 75 74 21 52 - www.rando-anes.com

MIEL ET PRODUITS DE LA RUCHE

Ferme des Paulis
ALZEN - 05 61 64 55 14
www.lafermegabet.fr

Le Rucher de Saleix
AUZAT - 06 32 28 88 98

Milabelle
BALAGUERES - 05 61 04 63 70
www.milabelle.com

Julien GERAUD
BOUSSENAC - 06 82 78 09 02

Haras Picard du Sant
LASSERRE - 05 61 66 65 34
www.merens-ariège.com

Confrérie « Les Tindoulets de la Figue »
LE MAS D'AZIL
05 61 65 30 55 - 06 70 88 72 02

Sorbets d'Ariège
LE PORT - 05 61 04 77 67
06 30 20 14 76 - www.sorbet-ariège.fr

Fleurs et Sens
LOUBENS - 05 81 29 26 69
06 32 65 18 38 - www.fleuretsens.com

Ferme de Mailhac
LOUBIERES - 05 61 02 06 73
www.gite-foix.fr

Les Jardins du Terroir
MERCENAC - 05 61 96 69 89

Al Camparol
SAINTE-CROIX-VOLVESTRE
05 61 04 74 39 - 06 18 22 02 19
www.alcamparol.com

Le Rucher du Picou
BRASSAC - 05 61 64 56 72

Christophe MICHELOTTI
CONTRAZY - 05 61 05 67 26
06 19 55 14 67

Lumière d'Abeilles
FABAS - 06 83 90 95 98
www.mielpresse.com

Emmanuelle REYNAUD
LA BASTIDE-DE-SEROU - 06 81 33 86 60

L'Abeille Lasserroise
LASSERRE - 05 61 96 48 05 - 06 89 19 96 64

Isabelle BOUDRET
LESCURE - 06 20 47 02 30

Le Rucher du Pouech
MOULIS - 05 61 66 71 82
06 71 46 17 80
www.lerucherdepouech.fr

Max MORÉ
OUST - 05 61 66 95 05 - 06 43 28 32 31

FROMAGES ET PRODUITS LAITIERS

Ferme de Marrou
ALZEN - 06 42 54 82 68 

Ferme du Pourterès
AUGIREIN - 05 61 96 12 43
www.le.pourteres.free.fr 

Ferme de Pedrets
BOUSSENAC  
09 61 62 90 87

Ferme Guilhem
CAMARADE - 05 61 69 79 81 

Ferme du Carregaut
CASTELNAU-DURBAN 
05 61 04 95 82

Le Moulin Gourmand
ENGOMER - 05 61 96 83 38 

Ferme de la Hourque
GALEY - 05 61 04 70 54 

Ferme de Mondély
LA BASTIDE-DE-SEROU 
05 61 64 54 06

Ferme de la Biscarrère
LA BASTIDE-DE-SEROU  
05 34 14 07 22

Ferme de la Hitte
LACAVE - 05 61 96 64 32 

Ferme des Manechs
MAUVEZIN-DE-PRAT 
05 81 29 20 43 - 06 82 02 17 45

Ferme du Loup
MONTJOIE-EN-COUSERANS  
06 28 55 21 09

Jean-Pierre CAZALÉ
MOULIS - 06 74 09 97 30 

Ferme de Milles
RIMONT - 06 09 06 17 51 

Edith BURHENNE
RIVERENERT - 05 61 66 46 33 

LÉGUMES ET PRODUITS À BASE DE LÉGUMES

Nathalie BOHIN
FABAS - 05 61 96 41 32

Ferme de Toulza
LA BASTIDE DE SEROU
05 61 02 91 79 - 06 26 45 36 96

ENTRECÔTES, GIGOTS, JAMBONS, MAGRETS, FOIES GRAS...

Ferme de Paulis

ALZEN - 05 61 64 55 14
www.lafermegabet.fr



Le Poulet de Carabas

BIERT - 06 77 91 17 12



Ferme de Las Laous

BOUSSENAC - 06 43 64 38 70



Agapée

CASTELNAU-DURBAN
05 61 05 81 08



Association des éleveurs de l'Ariège

FOIX - 05 61 02 14 48
06 16 54 22 43



Ferme de Malières

GOURBIT - 05 61 03 59 46



Ferme de Toulza

LA BASTIDE-DE-SEROU
05 61 02 91 79 - 06 26 45 36 96



Le Grenier à Jambons

RIMONT - 05 61 96 32 79
06 98 22 33 13



COUPELLERIE

La Forge de Soulagnet
BETCHAT - 06 86 94 47 04
www.forges-soulagnet.com

HÉBERGEMENTS

GÎTES

ENSO DE JULES - 4 places

ALEU - 05 61 02 30 83
<http://www.gite-aleu-ariégepyrenees.com/>

LA GRANGE - gîte 6 places

ALEU - 06 86 63 92 58

LA GRANGE DE PINSOU & LE PETIT GÎTE - 4 places et 2 places

ALEU - 06 32 60 30 42
<http://www.gitepinsou.com/>

LA MAISON DU MEUNIER - 10 places

ALLIAT - 05 61 05 98 58
<http://www.leslonguespistes.com/>

LA GRANGE D'ESCOUGNALS - 5 places

ALLIÈRES - 05 61 64 57 66
<http://gite-la-grange.fr/>

LE CASAL & LA MOULÈRE

4 places et 7 places
ALZEN - 05 61 02 30 83

LES CHALETS D'ARIGNAC

4 chalets de 5 places
ARIGNAC - 06 08 80 68 09

LE CHALET DE LILI - 5 places

ARRIEN-EN-BETHMALE - 05 63 93 18 60
<http://lechaletdelili.free.fr/>

L'OUSTAL DEL FARNIENTE - 7 places

BÉNAC - 05 61 02 30 83

LE MERENS & LE CASTILLONNAIS

2 places et 3 places
BONAC-IRAZEIN - 05 61 05 72 40



SAPINS DE NOËL

France Sapin Bio
MONTJOIE-EN-COUSERANS
05 61 66 54 40 - www.francesapinbio.fr



LES RIBES - 3 places

BIERT - 05 61 96 91 72
<http://www.ecograngesdebiert.com/>

BIELOT - 4 places

BALAGUÈRES - 05 61 02 30 83
<http://www.gite-du-bielot-balague-ariégepyrenees.com/>

LE COLOMBAGE - 6 places

CAMARADE - 05 34 01 74 42
<http://www.ariège.com/marcoetnicole/>

LA GRANGE D'AUGUSTINE - 6 places

CESCAU - 06 08 13 81 65

LE PELIOUO (8 places), CAMBOUCH (4 places), LA GRANGE DE GUSTOU (8 places), LA SOULEILO (4 places)

ERCÉ - 06 25 89 70 84
<http://ariège-gite.com>

LA MAISON DE BRUNET - 5 places

ERP - 05 61 66 66 05

LE CARMIL - 20 places

ESPLAS-DE-SÉROU - 05 61 65 82 22
<http://www.lecarmil.com/>

BARANE - 35 places

GABRE - 05 61 69 98 17
<http://www.barane.fr/gite-de-groupe/>

ILLIER - 6 places

ILLIER - 05 61 02 30 83



SAVOIR-FAIRE « MÉTIERS MANUELS DU BOIS »

Saboterie de Bethmale

ARRIEN-EN-BETHMALE
05 61 96 74 39 - 05 61 96 78 84
www.artisan-bois-sabots.fr

Les Terrasses de Saleix

AUZAT - 05 61 02 72 75 - 06 87 48 90 83

SAVOIR-FAIRE « VANNERIE »

La Valse à Mille Brins

ALZEN - 05 61 03 87 45

Birgit NÄGELKE

BONAC IRAZEIN - 05 61 05 74 39
www.birgitnagelke.free.fr

Au Pays des Traces

SAINT-LIZIER - 05 61 66 47 98
www.paysdestraces.fr

Tourni Cathare

SAINT-PIERRE-DE-RIVIERE
09 50 41 96 12 - 06 45 13 49 45

Nicole ROOBAERT

CAMARADE - 05 34 01 74 42

Françoise LECESNE POIGNANT

LESCURE - 05 61 66 25 20

VINS

Les Terroirs du Plantaurel, Domaine du Sabarthsès

MONTEGUT-PLANTAUREL
05 61 05 33 33 - www.lesterroirsduplantaurel.com

www.produits-parc-pyrenees-ariégeoises.fr

www.produits-parc-pyrenees-ariégeoises.fr

LA FORGE D'ESPY - 8 places
ILLIER-ET-LARAMADE - 06 73 59 48 87
<http://www.lestutesariege.net/>

LAGRAMOUNAL - 3 places
LES-BORDES-SUR-ARIZE
05 61 02 30 83

OURJOUT - 6 places
LES-BORDES-UCHENTEIN - 06 80 99 19 26
<http://www.gite-ourjout.com/>

CRIBEL - 4 places
MASSAT - 06 61 12 84 02
<http://www.cribel.fr/>

MARINOTTE - 4 places
MONTOLIEU - 05 34 09 88 46
<http://gites-ariege.fr/>

LE BOUCAIL - 4 places
MONTSERON - 06 67 07 91 14
<http://www.le-boucail.fr/>

LA MAISOU & MIQUELET
5 places et 12 places
MOULIS - 05 61 66 71 56
<http://www.lesgitesdelajolotte.com/>

LES GLYCINES & LE CHEVREFEUILLE
6 places et 4 places
OUST - 05 61 96 52 80
<http://www.gites-anilac-ariege.com/>

PLADELLAC - 6 places
RIMONT - 05 61 05 17 23
<http://gitedecharmeariege.com/>

CHAMBRES D'HÔTES

ROUGE - 3 chambres
ESPLAS-DE-SÉROU - 05 61 04 80 36
<http://rougeariege.com>

SAMURRA - 4 places
SAINT-GIRONS - 05 61 02 30 80

LA LAITERIE & POUTORE
4 places et 5 places
SAINT-JEAN-DU-CASTILLONNAIS et
VILLENEUVE-EN-CASTILLONNAIS
05 61 96 14 31
<http://www.gitespyrenees.eu/>

L'OSTAL D'ANNA - 4 places
SAINT-JEAN-DU-CASTILLONNAIS
05 61 02 30 83

AL CAMPAROL - 17 places
SAINTE-CROIX-VOLVESTRE
05 61 04 74 39 - <http://www.alcamparol.com/>

LA FERMETTE & LE CHALET
2 gîtes de 5 places
SAURAT - 05 61 02 82 60
<http://www.gite-le-souleillan.com/>

CAP DE QUER & LE CLOT
2 places et 4 places
SEIX - 05 61 66 91 21
<http://www.capdequer.com/>

SEUILLAC - 6 places
SIGUER - 05 61 65 30 33

SENTENAC - 4 places
SUC-ET-SENTENAC - 05 61 02 30 80

SARDA LE FORT - 2 gîtes de 4 et 6 places
VERNAJOU - 05 61 02 93 78

LE MOULIN DU QUIÉ
1 chambre et 2 roulottes
GANAC - 05 61 01 19 43
<http://moulindecharme-ariege.com/>

LA MAISON DU PARC - 4 chambres
LACAVE - 05 61 04 72 57
<http://maison-du-parc.com/>

HARAS PICARD DU SAINT - 3 chambres
LASSERRE - 06 14 42 93 18 - 08 92 97 76
<http://www.merens-ariege.com/>

GÎTES D'ÉTAPE ET DE SÉJOUR

LA BERNADOLE
ALEU - 05 61 96 89 91
<http://www.pyrenees-gites.com/FR/>

LA MAISON DU VALIER
LES-BORDES-UCHENTEIN - 05 61 01 01 01
<http://www.maison-valier.fr/>

LAS PAOUSES - 2 chambres
MASSAT - 05 61 04 94 45
<http://www.laspausees.com/>

VILLABELISAMA - 3 chambres
ST-LIZIER - 05 61 02 83 24
<http://www.ariege.com/chambresdhotels/belisama>

ESBINTZ
SEIX - 09 80 08 63 53
<http://www.gite-ferme-esbintz.fr/>

SÉJOURS RANDONNÉES

OXALYS RANDONNÉES
05 61 64 67 02 - 06 71 13 42 03
<http://www.oxalysrandonnees.com/>

WANNES MALEVEZ
06 51 86 29 09
<http://www.guide-rando.com/>





LES MARCHÉS

DES PYRÉNÉES ARIÉGEOISES

Les Pyrénées Ariégeoises sont riches de nombreux marchés de plein vent !
Retrouvez-y tout au long de l'année les produits de la marque Valeurs Parc.

Lundis matin : Foix (1^{er}, 3^e et 5^e lundi du mois), St-Girons (2^e et 4^e lundi du mois)

Mardis matin : Castelnaud-Durban et Castillon en Couserans (1^{er} et 3^e mardi du mois ; en juillet et août : tous les mardis), Varilhès

Mercredis matin : Le Mas-d'Azil et St-Lizier (tous les mercredis d'avril à octobre), Ste-Croix-Volvestre et Seix (2^e et 4^e mercredi du mois en juillet et août), Tarascon-sur-Ariège

Mercredis après-midi : Soueix-Rogalle (tous les mercredis à partir de 16h)

Jeudis matin : La-Bastide-de-Sérou et Massat (2^e et 4^e jeudi du mois), St-Paul-de-Jarrat, Vicdessos

Vendredis matin : Daumazan-sur-Arize, Foix, Oust

Samedis Matin : Brassac, Les-Bordes-sur-Arize, Pamiers, St-Girons, Tarascon-sur-Ariège

Dimanches matin : Engomer, Montbrun-Bocage, Prayols, Aulus-les-Bains (juillet et août)

CONTACTS

DES OFFICES DE TOURISME

OFFICE	TÉLÉPHONE	COURRIEL
<i>Castillonnais</i>		
Bureau de Sentein	05 61 96 10 90	info@tourismecastillon.com
Bureau de Castillon	05 61 96 72 64	
Haut-Couserans	05 61 96 00 01	tourisme@haut-couserans.com
Massat	05 61 96 92 76	otmassat@wanadoo.fr
<i>Montagnes de Tarascon et Vicdessos</i>		
Bureau d'Auzat	05 61 64 87 53	info@tarascon-vicdessos.com
Bureau de Tarascon	05 61 05 94 94	
Pays de Foix-Varilhès	05 61 65 12 12	info@foix-tourisme.com
<i>OT Communautaire St-Girons - St-Lizier</i>		
Bureau de St-Lizier	05 61 96 77 77	contact@tourisme-st-girons-stlizier.fr
Bureau de St-Girons	05 61 96 26 60	
Sainte-Croix-Volvestre	05 61 04 60 55	ot.volvestre.ariegois@wanadoo.fr
Séronais	05 61 64 53 53	tourisme@seronais.com
Vallées de l'Arize et de la Lèze	05 61 69 99 90	informations@tourisme-arize-leze.com



LAISSEZ-VOUS GUIDER SUR LES TRACES DES BOUQUETINS

Randonnées accompagnées pour toute la famille

Secteur Haut-Couserans, au plus près des sites de lâcher des bouquetins !
Pack bouquetin et visite offerts « Le bouquetin s'expose » au château de Seix

* Le dimanche 25 juin

* Le mercredi 12 juillet



* Le mercredi 19 juillet



* Le jeudi 27 juillet



* Le jeudi 3 août



* Le samedi 5 août

* Le dimanche 27 août

* Le dimanche 10 septembre



De 9h à 16h

Payant, tarif famille possible.

Groupes ou demandes spécifiques (sportifs, séjours, handicaps...), appelez-nous !

Réservation nécessaire au 05 61 96 00 01 (Office du tourisme Haut-Couserans).



EXPO À Icart !

5 expositions sont programmées en 2017 à la Maison du Parc de la Ferme d'Icart. Sélectionnées dans le cadre de l'appel à projet « Exposer à Icart en 2017 » sur le thème « Inventaires », elles se dérouleront tout au long de l'année.

* du 10 mars au 7 avril, Thomas LESPRI « Bee my muse, l'art et l'abeille » (avec le collectif d'artistes catalans Riudebitlles Territori d'art, des artistes ariégeois et Caméra au poing) nous propose une aventure apicole sensible et artistique tout au long de l'année. L'histoire commence par des ruches peintes dans les ateliers d'artistes, de la vidéo... à suivre...

* du 15 avril au 29 mai, Association ECORCE « Éco-construire dans les Pyrénées Ariégeoises » en collaboration avec les associations ARESO et Terr'Eau, une exposition pédagogique sur l'écoconstruction et l'assainissement écologique.

* du 2 juin au 28 juillet, PNR et Sandrine ROUSSEAU « Natura 2000, regards d'enfants sur la biodiversité remarquable » - exposition des photos lauréates du concours photo organisé avec les écoles des sites Natura 2000 du Parc.

* du 1er août au 29 septembre, Béatrice GENOT « L'invent'erre » exposition de photos insolites, reflets du territoire du Parc.

* du 6 octobre au 24 novembre, le Foyer rural du Mas d'Azil et Paul CABANAC « Des images et des mots », les aquarelles réalisées par les membres du Foyer Rural du Mas d'Azil viendront s'inspirer d'éléments du spectacle « Mots dits, écrits de mots » que Paul CABANAC donnera le 17 novembre, et vice versa...

* du 1^{er} au 31 décembre, « Bee my muse, l'art et l'abeille », les ruches reviennent après la saison apicole, patinées par les mois d'été et le travail des abeilles, avec des photos des ruchers, du miel et des surprises...



L'entrée est libre et gratuite de 9h à 18h du lundi au vendredi.
Tous les détails de la programmation sont disponibles sur le site internet du Parc ou au 05 61 02 71 69.
Retrouvez-nous sur Facebook : « Maison du Parc ferme d'Icart »



BIENVENUE DANS LES MAISONS DU PARC

Les Maisons du Parc ne ménagent pas leurs efforts pour vous faire découvrir toute la diversité des patrimoines du Parc.

Elles vous offrent, avec leurs particularités, des clés pour découvrir les richesses des Pyrénées Ariégeoises. Choisissez les approches qui vous conviennent, ou mieux, ne choisissez pas : passez de l'une à l'autre !

Laissez-vous tenter par un parcours d'orientation à l'étang de Lers, un repas gastronomique à la Maison du Valier, une visite de ferme à l'Ecomusée, des aventures ludiques au Pays des Traces, des expositions sur la haute montagne à la Maison des Patrimoines, sur le bouquetin au château de Seix, artistiques à la Ferme d'Icart, des visites de chais aux Terroirs du Plantaurel, un parcours sur l'évolution depuis les temps préhistoriques à Xploria...

tous les moyens sont bons pour vous faire découvrir toute l'exceptionnelle diversité des patrimoines du Parc.

Pendant les vacances de Pâques et de Toussaint, Viens goûter à la Maison !



Durant les vacances de printemps (du 2 au 17 avril) et les vacances d'automne (du 22 octobre au 5 novembre), poussez la porte des Maisons du Parc et laissez-vous inviter à goûter.

Une programmation variée et attrayante pour un moment convivial et gourmand, partagé en famille.

Tous les détails de la programmation sont disponibles sur le site internet du Parc ou au 05 61 02 71 69.

Retrouvez nous sur Facebook : facebook.com/maisonspnrpa

Le centre d'interprétation du Château de Seix : ouvrez la porte sur l'art et la montagne www.haut-couserans.com/fr/ete/patrimoine/chateau.htm

L'Ecomusée d'Alzen : plongez au cœur des savoir-faire paysans - www.ecomuseealzen.fr

L'étang de Lers, au cœur du Massatois : vivez l'expérience de la montagne « en miniature » www.etang-de-lers.fr/hiver.php

La Maison du Valier, porte de la Réserve du Mont Valier : dégustez les saveurs de la montagne www.maison-valier.fr

L'office de tourisme de Saint-Girons – Saint-Lizier : sentez battre le cœur du Couserans www.tourisme-stgirons-stlizier.fr

Le Pays des Traces à Saint-Lizier : devenez ichtologue et pistez l'insolite www.paysdestraces.fr

Les Terroirs du Plantaurel à Montégut-Plantaurel : savourez le piémont ariégeois et plongez au cœur d'une aventure humaine - www.lesterroirsduplantaurel.com

Xploria au Mas d'Azil : parcourez la forêt à explorer le temps - xploria.com

L'office de tourisme du Pays de Foix-Varilhes : la vallée de l'Ariège révélée www.tourisme-foix-varilhes.fr

Le Barri, Maison des Patrimoines à Auzat : découvrez la haute montagne pyrénéenne www.lebarri.com

Montels, au siège du Parc à Montels : créez et vivez le patrimoine de demain ! www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr





DES MANIFESTATIONS ÉCO-RESPONSABLES EN 2017



Les manifestations sportives ou pastorales qui se déroulent en milieu naturel, dans les paysages exceptionnels du Parc, bénéficient du soutien du PNR dans le cadre de démarches éco-responsables.

Leurs organisateurs s'engagent à préserver l'environnement, à faire du lien avec les habitants et à mettre en valeur les produits et savoir-faire des Pyrénées Ariégeoises.

Concrètement, cela se traduit par l'utilisation de produits locaux pour les repas, des récompenses aux vainqueurs réalisées par des artistes ou des artisans locaux, la réduction et le tri des déchets, etc.

Le PNR aide les organisateurs à travers un soutien technique et logistique : mise à disposition de gobelets réutilisables et de gobelets compostables, de rubalise biodégradable, de sacs poubelles et de supports de tri... L'Agence de Développement Touristique Ariège-Pyrénées, qui a élaboré et anime la charte des manifestations vertes, participe à leur promotion.

Retrouvez le détail de ces manifestations éco-responsables tout au long de l'année sur le site internet du Parc, à la rubrique Agenda.



L'OCCITAN DANS LE PARC

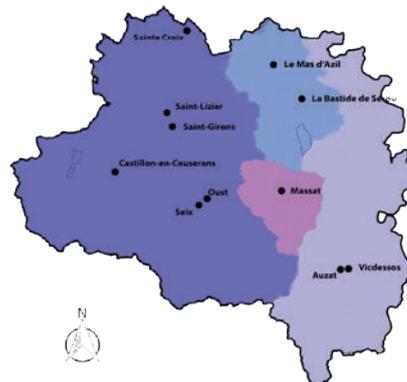
Dans les Pyrénées Ariégeoises, on ne parle pas un occitan, mais plusieurs !

Grandes zones dialectales occitanes dans le Parc naturel régional des Pyrénées Ariégeoises

Légende

Zones linguistiques

- Gascon
- Zone interférentielle
- Languedocien
- Quadrilatère massatois



QG15 BDTopo IGN

Parce que l'occitan se vit au quotidien, dans ses expressions linguistiques, dans son parler toujours présent dans maints villages, dans sa cuisine savoureuse... Parce que l'occitan se chante, se danse, s'exprime dans un artisanat traditionnel, se fête joyeusement, retrouvez dans Pyrénées Partagées de nombreuses occasions de partager cette culture bien vivante.



Les animations



LA FILATURE DE NIAUX VOUS OUVRE SES PORTES !

Tous les mardis de l'année à 16h, ainsi que les jeudis des mois de juin, juillet et août, à 16h

Du dos du mouton à votre pull, venez découvrir le chemin de la laine ! Les moutons des Pyrénées produisent une laine de qualité. À la filature de Niaux, nous la transformons pour vous en faire profiter : écheveaux, couvertures, matelas, couettes... Pour mieux comprendre les étapes et les enjeux de notre savoir-faire textile, venez nous rendre visite ! Payant, gratuit pour les moins de 8 ans.

Contact : 06 32 75 13 80, contact@filaturedeniaux.com
Sibada Laines



VISITE D'UNE MAISON ÉCO-CONSTRUITE

Samedi 25 mars 2017, 14h, Betchat

Maison de plain-pied de 70 m² sur plots avec ossature bois, isolation en lin, chanvre & coton. Revêtements extérieurs en enduits chaux et bardage vertical en mélèze. Toilettes sèches dans le jardin et assainissement par phyto-épuration en cours d'étude. Chauffage par poêle à bûches. Gratuit et inscription obligatoire.

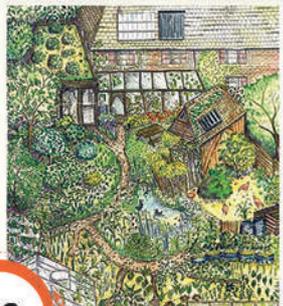
Contact : 05 61 05 70 51, www.ecorce.org
Association ECORCE

LES NUITS DE LA THERMOGRAPHIE : 6^{ÈME} SAISON

Mardi 21 mars, 18h30, Rimont, salle des fêtes

Savoir par où s'échappe la chaleur de votre maison ? C'est possible grâce à une caméra infrarouge ! Des clichés de façades de maisons seront pris au cours d'une promenade dans les rues de la commune. Puis ils seront interprétés en salle et suivis de conseils utiles pour réaliser des économies d'énergie en salle.

Contact : 05 61 02 71 69
PNR et ALEDA



PERMACULTURE ET HABITAT

Jedi 23 mars, 18h30, Loubières, Jardin Botanique

Trop souvent réduite à un simple art du jardin, la permaculture est bien plus vaste. Elle propose une méthode globale de conception d'habitat humain durable et tendant vers l'autonomie en se basant sur une observation fine des ressources locales et des flux naturels (eau, soleil, vent...). Payant.

Contact : 05 61 05 70 51, www.ecorce.org
Association ECORCE



ATELIERS DE DÉCOUVERTE ET D'INITIATION AUX FOUILLES PALEONTOLOGIQUES

Tous les jours, pendant toutes les vacances scolaires de printemps (toutes zones), Le Mas-d'Azil, Parc Xplorla

Tout ce que nous savons aujourd'hui de l'histoire des animaux et des végétaux nous provient de l'étude des fossiles. Venez découvrir cette incroyable science avec un passionné plus que pédagogue et imaginez-vous paléontologue pour quelques heures ! Pour tous ! Sans supplément sur le tarif d'entrée.

Contact : 05 61 60 03 69
contact@xplorla.com, www.xplorla.com
Musée-parc Xplorla, la forêt à explorer le temps

LES ANIMAUX DES GROTTES. DÉCOUVERTE SPÉLÉOLOGIQUE

Dimanche 9 avril, 9h et 14h, Saint-Girons, ancienne gare

Dans l'obscurité totale et permanente des grottes, vivent des animaux étranges. Le saviez-vous ? Enfilez casque et combinaison et venez les découvrir avec nous ! Sortie spéléologique à la demi-journée, accessible dès 8 / 9 ans. Réservation obligatoire. Payant.

Contact et inscription : 05 61 96 08 22, franck@horizonvertical.net
Horizon vertical



VIENS GOÛTER À LA MAISON DU PARC XPLORIA ET DÉCOUVRE LA PALÉONTOLOGIE !

Mercredi 12 avril, 15h, Le Mas-d'Azil, Parc Xploria

Tout ce que nous savons aujourd'hui de l'histoire des animaux et des végétaux nous provient de l'étude des fossiles. Venez découvrir cette incroyable science avec un passionné plus que pédagogue et imaginez-vous paléontologue pour quelques heures ! Pour tous ! Atelier privé sur réservation. Sans supplément sur le tarif d'entrée.

Contact : 05 61 60 03 69

contact@xploria.com, www.xploria.com

Musée-parc Xploria, la forêt à explorer le temps



CONSTRUIRE EN PIERRE SÈCHE C'EST BEAU, DURABLE ET PAS CHER

Samedi 22 avril, 9h, Surba, camping du Sédou

Venez découvrir avec Arnaud Baubil et Vincent Baudon un aménagement de camping où la présence de constructions en pierre sèche singularise le lieu (visite commentée d'une heure environ). Puis prenez de l'altitude, et découvrez une restauration d'anciennes terrasses agricoles au cœur d'un hameau d'estive (visite commentée et casse-croûte sorti du sac). Prévoir des chaussures de marche.

Contact et inscription : Arnaud Baubil, 06 43 11 08 01

Groupement d'Artisans Pierre Sèche



JOURNÉE DE DÉCOUVERTE DU BOIS EN FAMILLE

Samedi 15 avril, de 10h à 12h et de 14h à 17h30,
Saint-Lizier, Pays des Traces

Devenez l'espace d'une journée artisan du bois et apprenez à créer des spatules, nichoirs ou jeux en bois local. Ouvert à tous : petits et grands. Payant (repas de midi tiré du sac).

Contact et réservation : 05 61 66 47 98

ceil-aux-aguets@wanadoo.fr

Le Pays des Traces



BRICOLAGE NATURE

Samedi 22 avril, de 14h à 17h30,
Saint-Lizier, Pays des Traces

Quatre bouts de bois, un peu de ficelle, quelques graines... Le tout ramassé dans la nature. Pas besoin de plus pour fabriquer des jeux qui raviront petits et grands. Payant.

Contact et réservation : 05 61 66 47 98

ceil-aux-aguets@wanadoo.fr

Le Pays des Traces

GÉRER DES PLANTATIONS DE RÉSINEUX

Vendredi 28 avril, 14h30, Camarade, rendez-vous sur le délaissé de route, 350 mètres après l'embranchement de Rieubach le long de la D15 qui va à Camarade

Visite de plusieurs plantations résineuses réalisées à la fin des années 60 à l'époque des aides du Fonds Forestier National : plantation par bandes de Sapins dans un peuplement feuillus, plantation en plein de Pins laricio et plantation de Douglas sur d'anciennes terres agricoles. Comment gérer ces plantations ? Quelles coupes réaliser ? Quelle qualité des bois à la sortie ? Venez découvrir ces forêts avec les propriétaires et d'autres passionnés de forêts !

Contact et inscription : 06 12 43 77 53

Alliance Forêt Bois, coopérative forestière



ZOMES, UNE ARCHITECTURE NATURELLE

Jeu 20 avril, 18h30, Loubières, Jardin Botanique

Partagez les quarante ans d'expérience de Jean Soum, spécialiste des zomes, éco-habitats conçu sur des structures autoportantes faites de losanges et de triangles. Payant.

Contact : 05 61 05 70 51

Association ECORCE, ANA





MUSIQUE VERTE

Samedi 29 avril, de 14h à 17h30, Saint-Lizier, Pays des Traces
Avec des feuilles, branches et autres objets qui nous entourent, découvrez les sons réalisables dans la nature. Payant.

Contact et réservation : 05 61 66 47 98, oeil-aux-aguets@wanadoo.fr
Le Pays des Traces

VISITE D'UNE MAISON ÉCO-CONSTRUITE

Samedi 29 avril, 14h, La-Bastide-de-Sérou, Unjat

Maison bioclimatique orientée plein sud et construite avec des murs en ossature bois et isolée en matériaux écologiques. La maison est semi enterrée avec une toiture végétalisée. L'ANA nous accompagnera pour nous faire découvrir la biodiversité accueillie dans cette maison : araignées, insectes, oiseaux, chauves-souris... Gratuit et inscription obligatoire.

Contact : 05 61 05 70 51, www.ecorce.org
Association ECORCE, ANA



PATRIMOINE CIVIL ET RELIGIEUX DU HAUT-SALAT

Dimanche 30 avril, 9h, Saint-Girons, place de l'ancienne gare SNCF

Découverte de la spécificité du pont SNCF de Kercabanac, puis visite des trois églises de : Saint-Sermin de Soueix, Vic d'Oust (unique église romane à trois nefs avec plafond à caissons polychromes) et Seix, pour terminer par la visite du Château et du Musée des Colporteurs.

Contact : Pierrette Raymond, 05 61 66 22 55 ou 06 75 89 94 81
Amis du Parc

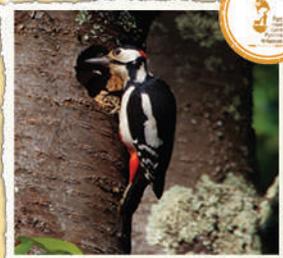


LES ORCHIDÉES DE L'AVANTÈS

Lundi 1^{er} mai, 9h30, Montesquieu-Avantès, place de la Mairie

Vous accéderez à une prairie fleurie privée, le long du chemin des crêtes (piste facile), station exceptionnelle d'orchidées variées et nombreuses : orchis bouffon, brulée, grenouille, sérapias, ophrys sillonné... Suivant l'état d'avancement de la floraison, un deuxième site à proximité pourra être parcouru. Pique-nique tiré du sac.

Contact : Didier et Jocelyne Fert, 05 61 04 64 75 ou 06 77 13 43 16
Amis du Parc



SORTIE ORNITHOLOGIQUE

Dimanche 7 mai, 10h, Le Mas-d'Azil, Parc Xplorïa

À la découverte des espèces d'oiseaux qui peuplent les forêts sèches d'Ariège. Dans une forêt de châtaigniers, découvrez les espèces qui nichent en ce moment : grimpeaux, sittelles, pics, coucous, etc... sur réservation uniquement. Payant. Durée 3h environ.

Contact : 05 61 60 03 69
contact@xplorïa.com, www.xplorïa.com
Musée-parc Xplorïa, la forêt à explorer le temps

LE PLÂTRE, MATÉRIAU TRADITIONNEL

Jeu 11 mai, 18h30, Loubières, Jardin botanique

Le plâtre, aujourd'hui méconnu, est l'un des trois liants présents dans notre patrimoine bâti ariégeois. Utilisé à grande échelle durant le XVIII^e siècle, le plâtre est un matériau écologique remarquable à re-découvrir pour tous types de construction. Payant.

Contact : 05 61 05 70 51, www.ecorce.org
Association ECORCE



LA FORÊT EN MILIEU MONTAGNARD

Samedi 13 mai, 8h30, Saint-Pierre-de-Rivière, place du stade

Nous vous invitons en Barguillère pour une randonnée forestière en milieu montagnard, au cœur de la forêt domaniale de Consulat de Foix. Ascension commentée d'une journée, depuis le col de Légrillou (1 000 m) jusqu'aux estives de La Devèze (1 500 m), et retour par les tourbières des Pradals. Prévoir repas tiré du sac.

Contact et inscription : Francis Joffres
07 87 26 11 83
francisjoffres@gmail.com
Amis du Parc



LARANDO OCCITANE

Du vendredi 19 au dimanche 21 mai, à partir de 8h,
Saint-Pierre-de-Rivière, au Foyer

Découverte de la vallée de la Barguillère sur trois circuits (2h, 4h ou 6h) créés par les écoles locales dans le cadre du projet « un chemin, une école ». Prévoir tenue de randonnée, pique nique tiré du sac.

Contact et inscription : Jean-Claude Rivère, 06 81 91 83 65
Amis du Parc, Comité Départemental de Randonnée
Pédestre de l'Ariège, Barguillère sports loisirs



TRANSHUMANCE EN BETHMALE

Dimanche 4 juin, 8h30, Arrien-en-Bethmale,
Auberge de la Core (covoiturage)

Au choix : marchez 3h en suivant les vaches de la famille Veper, 4h devant les chevaux de Mérens de monsieur Lompède, ou 4h30 en accompagnant les brebis de la famille Fort. Prévoir tenue de marche. Repas pastoral de produits locaux animé par la Bethmalaïse, sur réservation.

Contact : Françoise Bart, 06 29 76 09 52
Amis du Parc, association Transhumance en Bethmale



VENEZ DÉCOUVRIR LES JARDINS PARTAGÉS DE LORP-SENTARAILLE

Du 2 au 3 juin, Lorp-Sentaraille,
Jardins partagés (au bout de
l'avenue Jean Jaurès)

A l'occasion des RDV aux jardins, venez rencontrer les jardiniers de ce jardin collaboratif alliant parcelles individuelles et espace collectif, discuter techniques de jardinage, échanger des semences ou des plants, et pourquoi pas, participer !

Contact : 05 61 02 71 69 (PNR)
jardins.lorpsentaraille@gmail.com
Jardins partagés de Lorp-Sentaraille,
Mairie de Lorp-Sentaraille, PNR

Les Jardins Partagés,
conçus, construits et cultivés collectivement
par les habitants.
Venez Participer !



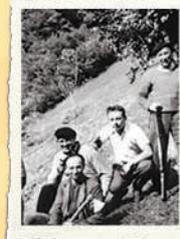
Renseignements : <http://www.lorp-sentaraille.fr>
jardins.lorpsentaraille@gmail.com

HISTOIRE DES PASSEURS ARIÉGEAIS

Samedi 3 juin, samedi 12 octobre, 9h, Massat, Étang de Lers

Sur les estives, venez revivre une des aventures des chemins de la liberté pendant la Seconde Guerre mondiale. Des passages souvent risqués, que des hommes et des femmes ont franchi au péril de leur vie, afin de rejoindre l'Espagne. Formule week-end possible : nuitée en chambre d'hôtes. Réservation obligatoire. Payant.

Contact : 06 02 35 81 41, dahu-ariégeois@orange.fr
Le Dahu Ariégeois



RANDONNÉE EN MUSIQUE AU MOULIN DE LA LAURÈDE

Dimanche 4 juin, 7h30, Serres-sur-Arget,
salle polyvalente

Venez découvrir la nature préservée de la Haute Barguillère et le moulin en fonctionnement avec la seule force de l'eau, en profitant des animations musicales. Trois itinéraires sont proposés : court 7km, moyen 11km, long 19km. Apéritif offert, repas tiré du sac. Payant, sur inscription.

Contact : 05 61 73 13 85 ou 06 86 30 62 42
Association moulin de la Laurède



DÉCOUVERTE DE LA FLORE AU COL DE PÉGUÈRE

Samedi 10 juin, 9h30, Sentenac-de-Sérou, Col de Pégùère

Parcours en crête et en forêt, avec de belles vues sur la chaîne, pour découvrir la flore. Munissez-vous de vos documents pour chercher ensemble à reconnaître les plantes fleuries ou non.

Contact et inscription : Alain Galy, 06 31 43 07 22
Amis du Parc



PHYTO-ÉPURATION ET BIODIVERSITÉ DES MARES

Samedi 10 juin, de 9h à 18h, près de Saint-Girons

Le matin, l'association Terr'Eau présentera en salle les enjeux, principes et techniques de phyto-épuration des « eaux grises ». L'après-midi, l'Association des Naturalistes de l'Ariège vous emmènera observer la biodiversité d'une mare créée en sortie de phyto-épuration. Payant.

Contact : 05 61 05 70 51
Association ECORCE, association Terr'Eau, ANA



UN AIR DE MÉDITERRANÉE... À CAMARADE !

Dimanche 11 juin, 10h30, Camarade,
hameau de Lézères

Lavande, sauge, aphyllanthe de Montpellier, orchidées... La « Quère » de Camarade a un air de garrigue ! Avec le PNR, animateur du site Natura 2000, venez en découvrir les beautés cachées. Marche en terrain rocailleux, hors sentier balisé. Prévoir chaussures de randonnée, chapeau et repas tiré du sac.

Contact et inscription : 05 61 02 71 69
PNR

RESTAURATION D'UNE SOURCE EN HAUTE-BARGUILLÈRE

Mercredi 14 juin, 8h30, Brassac, Col de Légrillou

Participez à la restauration d'une source bâtie en pierres sèches dans le massif de l'Arize. Prévoir gants, chaussures renforcées et pique-nique. Réservé aux adhérents de l'association.

Contact : Alain Galy, 06 31 43 07 22
Amis du Parc

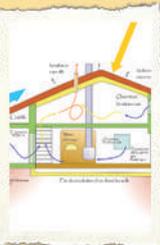


LA CONCEPTION BIO-CLIMATIQUE

Jedi 15 juin, 18h30, Loubières, Jardin botanique

Venez découvrir comment concevoir des bâtiments adaptés au climat local, en sachant tirer parti des ressources présentes : le soleil, le vent, la végétation et la température ambiante. Le bioclimatisme vise à créer les meilleures conditions de confort tout en limitant la consommation d'énergie. Payant.

Contact : 05 61 05 70 51, www.ecorce.org
Association ECORCE



RÉALISER DES ENDUITS DE TERRE CRUE

Vendredi 16 et samedi 17 juin, de 9h à 17h, Le Bosc

Explorez les bases théoriques et pratiques des enduits de terre crue : qualité du matériau terre, préparation des supports, gestes, outils et épaisseur. Expérimentez leur réalisation via la préparation, le dosage, le malaxage, l'observation d'échantillons, l'application de l'enduit. Payant.

Contact : 05 61 05 70 51, www.ecorce.org
Association ECORCE



LES PIERRES DU PATRIMOINE AUTOUR DE CASTELNAU-DURBAN : DE CARRIÈRES EN MONUMENTS

Samedi 17 juin, 9h30, Castelnau-Durban, aire des Platanes

Visite du monument des Guérilleros, des marbres du cimetière ancien et de la chapelle du château (ouverture exceptionnelle) ; nous monterons vers la carrière de Laborie (chemin et route ; point de vue sur le château de Durban) ; l'après-midi les affleurements de la vallée de l'Artillac (marbres et minerais, chemin et route).

Contact : Didier Fert, 05 61 04 64 75 ou 06 77 13 43 16
Amis du Parc

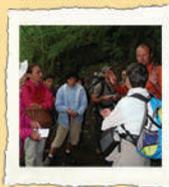


PLANTES COMESTIBLES EN BIROS

Dimanche 18 juin, 8h30, Bonac-Irazein, parking de « La Pucelle »

Balade découverte des plantes comestibles pour confectionner de surprenantes salades. Places limitées, prévoir pique-nique.

Contact et inscription : Michel Borrel, 06 80 14 38 21
Amis du Parc



(RE) DÉCOUVONS LES PATRIMOINES DE LOUBIÈRES

Dimanche 18 juin, 10h30, Loubières, place de la mairie

Au cours d'une balade, venez découvrir les richesses du patrimoine de Loubières. Vous pourrez prendre conseil auprès des agents du Parc pour construire, rénover, planter... Ne manquez pas l'occasion de construire le futur patrimoine des Pyrénées Ariégeoises en vous appuyant sur leur histoire et leur environnement !

Contact : 05 61 02 71 69
PNR



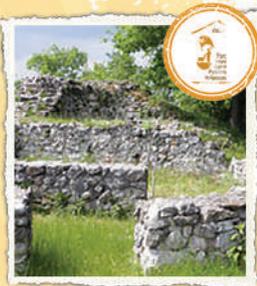
VISITE DU CASTRUM DE CAUMONT

Dimanche 18 juin, 14h30, Caumont, parking du village
(puis 30mn de marche pour arriver au Castrum)

Dans le cadre des Journées Nationales de l'archéologie, visitez le castrum de Caumont, ancien village fortifié autour de son château du XII^e - XIII^e siècle. Les ruines de cette forteresse, logettes, tours et donjon, vous seront commentées par Pascal Audabram, archéologue. Chaussures de marche conseillées. Gratuit.

Office de Tourisme de Saint-Lizier : 05 61 96 77 77
stlizier@tourisme-stgirons-stlizier.fr

Office de Tourisme Saint-Girons Saint-Lizier



COMMENT RÉINTRODUIRE LES PLANTES SAUVAGES DANS NOTRE ALIMENTATION ?

Samedi 24 juin, 9h, Cazavet, sous la halle près de l'église

Le matin, identification sur le terrain des plantes les plus courantes, et l'après-midi atelier pratique avec échange de recettes. Prévoir pique-nique. Places limitées.

Contact et inscription : Sabine Le Cars, 06 16 46 73 22

Amis du Parc



PLANTES COMESTIBLES ET MÉDICINALES EN VICDESSOS

Dimanche 25 juin, 9h, Vicdessos, parking de l'Office de Tourisme

Balade à la découverte des plantes comestibles pour confectionner de surprenantes salades. Nous parlerons aussi des vertus médicinales de certaines plantes sur le chemin. Prévoir pique-nique. Places limitées.

Contact : Michel Borrel, 06 80 14 38 21

Amis du Parc



SENT JOAN BETH E GRAN

Du mercredi 21 juin au samedi 24 juin

Venez participer au festival d'arts et traditions populaires proposé par les Broussans ! Fête de la musique, spectacles folkloriques itinérants, repas de produits locaux, feu de la Saint-Jean. Eras hêtas de Sent Joan que son moments priviletgiats d'amassadas e d'escambis de musicas, de culturas et de generacions. Manifestation labellisée par le Conseil Départemental de l'Ariège. Payant.

Contact : Véronique Pont, 06 49 61 56 77

Les Broussans



CONFÉRENCE « LIES ET PASSERIES ENTRE HAUT VICDESSOS (ARIÈGE) ET VALFERRER (PALLARS), DE 1664 À 1830 »

Judi 22 juin, 20h30, Uzatz, Maison des Patrimoines

Accords transfrontaliers, les lies et passerries qui existaient entre Valferrer et Haute Vallée du Vicdessos paraissent différentes de ce qu'elles étaient plus à l'ouest. André Raynaud, historien, vous présentera ces originalités ainsi que l'histoire de la mise en place de la frontière à partir des documents du XVII^e au XIX^e siècle. Payant.

Contact : 05 61 02 75 98

Le Barri - Maison des Patrimoines



BALADE EN SITE CLASSÉ : PAYSAGES ET PIERRES SÈCHES DE L'AVANTÈS

Dimanche 25 juin, de 9h30 à 12h,
Montesquieu-Avantès,
devant la mairie

Les murets de pierres sèches sont le fil conducteur de cette lecture des paysages préservés de Montesquieu-Avantès. Ils témoignent de la géologie du site, des pratiques agricoles qui l'ont façonné et de la diversité des milieux qu'il accueille. Ils constituent un patrimoine remarquable, tant écologique que paysager, que nous vous invitons à découvrir.

Contact et inscription : 05 61 02 71 69
PNR





NUITÉE EN TERRIER

Possibilité tous les jours de juillet et d'août, à partir de 18h30, Saint-Lizier, Pays des Traces

Nous vous accueillons pour la découverte d'un terrier et de notre bestiaire d'art taupière de la grande faune des Pyrénées. Un repas tajine vous sera ensuite proposé puis nous vous laisserons passer une nuit dans notre terrier, sur des peaux de bêtes... Au matin, un petit déjeuner « descendra du ciel » ! Payant, minimum 6 personnes.

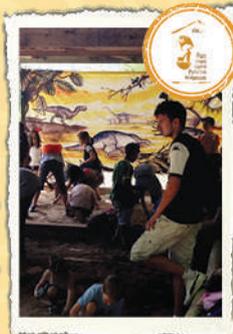
Contact et réservation : 05 61 66 47 98, ceil-aux-aguets@wanadoo.fr
Le Pays des Traces

ATELIERS DE DÉCOUVERTE ET D'INITIATION AUX FOUILLES PALÉONTOLOGIQUES

Tous les jours, en juillet et août et tout au long de la journée, Le Mas-d'Azil, Parc Xploria

Tout ce que nous savons aujourd'hui de l'histoire des animaux et des végétaux nous provient de l'étude des fossiles. Venez découvrir cette incroyable science avec un passionné plus que pédagogue et imaginez-vous paléontologue pour quelques heures ! Pour tous ! Payant, sans supplément sur le tarif d'entrée.

Contact : 05 61 60 03 69, contact@xploria.com
www.xploria.com
Musée-parc Xploria, la forêt à explorer le temps



GÉRER LES SAPINIÈRES NATURELLES DU VOLVESTRE

Samedi 1^{er} juillet, 9h30, Sainte-Croix-Volvestre, place du marché
Venez découvrir une des sapinières naturelles du Volvestre ariégeois : son histoire, les coupes réalisées, l'irrégularité du peuplement... Venez discuter et comprendre comment peut se pratiquer l'exploitation forestière dans une de ces étonnantes sapinières de basse altitude.

Contact et inscription : 06 73 15 85 03
Centre national de la propriété forestière



RANDONNÉE « A LA RENCONTRE D'UN BERGER. FABRICATION DU FROMAGE EN MONTAGNE »

Les lundis 10, 20, 24 et 27 juillet, 3,7 et 14 août, Castillon-en-Couserans

Partez à la rencontre de Paulo et Antoine, gardien d'un troupeau de chèvres au cœur du Parc naturel régional des Pyrénées Ariégeoises. Vie sur les estives, fabrication du fromage en montagne, réhabilitations en pierres sèches : de vraies rencontres pour toute la famille. Réservation obligatoire. Payant.

Contact : 06 71 13 42 03, 06 08 89 80 64
www.oxalysrandonnees.com
Oxalys Randonnées

INITIATION AUX FOUILLES ARCHÉOLOGIQUES EN MONTAGNE

Samedi 8 et dimanche 9 juillet, 9h, Auzat, parking du Carla à Soulcem

Activité pour la journée, 2h de marche d'approche avec Florence Guillot, responsable des fouilles archéologiques, CNRS Traces. Le dimanche, possibilité de participation aux fouilles après la visite. Prévoir de bonnes chaussures, chapeau si soleil, vêtements en fonction du temps et de quoi boire.

Contact et inscription : 05 61 02 75 98
Le Barri - Maison des Patrimoines



DES MAN DES PYRÉNÉES EN HAUT SALAT

Dimanche 9 juillet, 9h, Seix, Office du Tourisme

Découverte d'un mammifère insolite : le desman. Recherche de traces le long de la rivière méconnue d'Angulls. Prévoir bottes, tenue de rando et pique-nique du sac.

Contact et inscription : Jean-Luc Bourseguin, 06 71 95 22 29
Amis du Parc

VOYAGE D'ÉTUDE DANS LE PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES

Lundi 10 et mardi 11 juillet, 6h, Saint-Girons,
ancienne gare

Découverte de la flore, du thermalisme, de la géologie
et de l'hydroélectricité avec les Amis du Parc national
des Pyrénées. Prévoir tenue de randonnée ainsi que
deux pique-niques. Hébergement en gîte. Payant.

Contact et inscription : Yves Rouges, 05 61 96 12 98
Amis du Parc



BOTANIQUE POUR DÉBUTANT

Mercredi 12 juillet, 9h, Massat, Port de l'Hers

Balade florale permettant de découvrir la flore de
moyenne montagne, dans le cadre exceptionnel
du Pic des 3 Seigneurs. Dénivelé selon les envies
du groupe. Prévoir chaussures de marche de
montagne et pique-nique. Inscription obligatoire,
nombre de places limité.

Contact et inscription : Catherine Mahyeux
avreliane@botaniste-en-herbe.net
Amis du Parc



APOTHAICARE EN HERBE ! VISITE SENSORIELLE (SPÉCIAL FAMILLE)

Du mercredi 12 juillet au mercredi 23 août, 11h,
Saint-Lizier (Office de Tourisme)

Visite insolite guidée par vos sens... touchez, sentez,
goûtez, écoutez... et ouvrez grand les yeux pour découvrir
l'ancienne pharmacie du XVIII^e siècle. Quelle plante
utilisait-on pour se soigner ? Les reconnaitrez-vous avec
vos yeux, votre nez... ? Payant.

Contact Office de Tourisme de Saint-Lizier : 05 61 96 77 77
stlizier@tourisme-stgirons-stlizier.fr
Office de Tourisme Saint-Girons Saint-Lizier



PRÊT POUR L'AVENTURE ! (SPÉCIAL FAMILLE)

Du mercredi 12 juillet au mercredi 23
août, à partir de 14h, Saint-Lizier et / ou
Saint-Girons (Office de Tourisme)

Récupère ton « p'tit guide » à l'Office
de Tourisme et pars à l'aventure
en autonomie avec ta famille ! À
Saint-Lizier, avec ton « P'tit guide
d'exploration » découvre la cité et
traverse son histoire en t'amusant :
habille l'évêque, mesure comme
au Moyen-Âge, déchiffre les codes
secrets... et / ou à Saint-Girons,
« Balours s'est fait la malle ! » munis-
toi de ton appareil photo/smartphone
ou tablette et suis les traces de Balours,
le petit ours des Pyrénées, prends toi en
photo où il est passé ! Arriveras-tu à le
suivre et à le retrouver ?

Contact : 05 61 96 77 77
stlizier@tourisme-stgirons-stlizier.fr
Office de Tourisme St-Girons St-Lizier

A L'ÉCOLE D'ANTAN (SPÉCIAL FAMILLE)

Mercredi 12 juillet au mercredi 23 août, 16h30,
Saint-Girons (Office de tourisme)

Plongez dans l'ambiance d'une classe républicaine ! Découvrez la journée
à l'école d'antan et redevenez vous-même un véritable petit écolier des
années 1900 ! Oserez-vous tester l'écriture à la plume ! Payant.

Contact : 05 61 96 77 77, stlizier@tourisme-stgirons-stlizier.fr
Office de Tourisme Saint-Girons Saint-Lizier



VEILLÉES TRAPPEUR

Tous les jeudis de l'été à partir du jeudi 13 juillet, de 16h30 à 23h,
Saint-Lizier, Pays des Traces

Vous serez les acteurs de votre repas. Nous réaliserons la pâte à pain
qui sera cuite dans un four en pierre au feu de bois, la cueillette d'orties
pour la soupe accompagnée d'une volaille à la broche ou d'une raclette
au feu de bois. Beignets aux pommes en dessert. Payant.

Contact et réservation : 05 61 66 47 98
œil-aux-agueus@wanadoo.fr
Le Pays des Traces





LES COURS D'EAU, DES MILIEUX VIVANTS

Judi 13 juillet et jeudi 27 juillet, 14h, Seix, devant l'Office de Tourisme
 Les cours d'eau sont des écosystèmes dynamiques, sources de vies multiples. Sous chaque caillou, chaque racine, se cache une biodiversité fragile qu'il faut connaître pour mieux la préserver. A l'occasion d'une promenade découverte le long du Salat, vous serez encadrés par l'animateur de la Fédération et découvrirez la morphologie, la diversité de la faune et la flore de la rivière et de ses berges. Durée : 2h. Prévoir des chaussures de marche. Inscription obligatoire (nombre de places limité).

Contact : 05 61 60 07 00
 Fédération de pêche et de protection du milieu aquatique de l'Ariège



1100-1180, L'ÂGE D'OR DE LA PEINTURE MURALE SACRÉE EN COUSERANS

Dimanche 16 juillet, 15h, Saint-Lizier, place de l'église
 Dans le cadre des Journées de l'Art Roman, (re) découvrez en compagnie d'Emmanuel Garland l'ensemble monumental de fresques romanes de la cathédrale de Saint-Lizier et du Couserans. On y conserve quatre décors peints d'époque romane remarquables : à Montgauch, à Ourjout et à Saint-Lizier. Que nous racontent-ils ? Conférence suivie d'une visite commentée de la cathédrale Saint-Lizier.

Contact : 05 61 96 77 77
 stlizier@tourisme-stgiron-sstlizier.fr
 Office de Tourisme Saint-Girons Saint-Lizier

CONFÉRENCE « ANIMAUX ET PLANTES REMARQUABLES DE LA VALLÉE DE VICDESSOS »

Samedi 15 juillet, 20h30, Auzat, Maison des Patrimoines
 Présentation en images des différents animaux et plantes qui composent la vallée. Cette soirée est également une invitation à trois sorties les jours suivants : « à la découverte des rapaces », « initiation à la botanique et à la flore » et « les animaux des rivières » avec Christian Rapez, enseignant biologie-écologie. Payant.

Contact : 05 61 02 75 98
 Le Barri - Maison des Patrimoines



DÉCOUVERTE DES RAPACES DE LA VALLÉE

Dimanche 16 juillet, 15h, Auzat, Maison des Patrimoines
 Prévoir une tenue de marche, des vêtements de pluie et à boire. Le départ se fait au Barri, avec Christian Rapez, enseignant biologie-écologie. Payant.

Contact et inscription : 05 61 02 75 98
 Le Barri - Maison des Patrimoines



LES ORRIS DU VICDESSOS

Dimanche 16 juillet, 9h, Vicdessos, place du marché

C'est sur les chemins de la transhumance que, d'orris en orris, nous retracerons ensemble le riche passé pastoral de la vallée du haut Vicdessos. Laissez-vous guider dans ces grandes estives ariégeoises au pied des hauts sommets transfrontaliers. Respirez ! Payant.

Contact : 06 51 86 29 09
 www.guide-rando.com
 Wannès Malevez



INITIATION À LA BOTANIQUE ET À LA FLORE DE LA VALLÉE DU HAUT-VICDESSOS

Lundi 17 juillet, 15h, Auzat, Maison des Patrimoines
 Prévoir une tenue de marche, des vêtements de pluie et à boire. Le départ se fait au Barri, avec Christian Rapez, enseignant biologie-écologie. Payant.

Contact et inscription : 05 61 02 75 98
 Le Barri - Maison des Patrimoines



LES ANIMAUX DES RIVIÈRES DE LA VALLÉE DU HAUT-VICDESSOS

Mardi 18 juillet, 15h, Auzat, Maison des Patrimoines
 Prévoir une tenue de marche, des vêtements de pluie et à boire. Le départ se fait au Barri, avec Christian Rapez, enseignant biologie-écologie. Payant.

Contact et inscription : 05 61 02 75 98
 Le Barri - Maison des Patrimoines



BALADE DANS LE SAURATOIS

Mercredi 19 juillet, 9h30, Saurat, place de la Rende (église)

La vallée de Saurat a été habitée depuis les temps les plus anciens. Les conditions géographiques sont en effet particulièrement favorables : exposition, grande largeur, sols et surtout présence de l'eau. Le « ruisseau » du Saurat, grossi par de multiples affluents, est lui aussi un élément naturel capital pour la prospérité de la vallée. C'est ce beau cours d'eau que nous vous proposons de suivre jusqu'à Prat Communal puis vers sa source au col de Port. Retour en covoiturage, l'ADAVS propose un repas champêtre facultatif.

Contact et inscription :

Yves Yau, 03 27 46 71 80, 06 21 06 04 16

Amis du Parc et ADAVS



LES REFUGES ANIMÉS : LE GLACIER D'ARCOUZAN

Vendredi 21 juillet, 20h, Les Bordes-Uchentein, refuge des Estagnous

Que raconte le glacier d'Arcouzan aux géomètres et chercheurs qui l'arpentent depuis plus de cinquans ? Comment fait-il face au changement climatique ? Le Parc vous apporte des éléments de réponse. Après une belle montée, un repas chaud et convivial, la connaissance s'invite au sommet. Réservation auprès du refuge.

Contact : 05 61 96 76 22
PNR

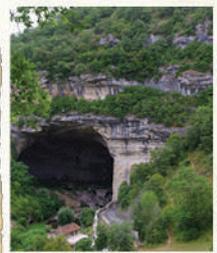
GÉOLOGIE EN AZILOIS

Dimanche 23 juillet, 9h30, Le Mas-d'Azil, parking sud de la grotte

Réalisez une promenade géologique autour d'un site emblématique des Pyrénées. On y découvrira un des faits marquants de l'histoire du plissement pyrénéen, on retracera la suite des événements de la base du Tertiaire à l'origine du Plantaurel avec ramassage de fossiles, on comprendra comment l'Arize a pu réaliser une percée hydrogéologique unique en son genre. Sur inscription.

Contact : Alain Mangin 05 61 66 22 31

Amis du Parc



DES SAVONS RÉOUVRENT LE PAYSAGE À LERCOUL

Dimanche 23 juillet, 10h, Lercoul, parking à l'entrée du village

À Lercoul, dans le cadre d'une réouverture du paysage menée par la commune avec l'aide du PNR, un couple d'éleveurs s'est installé et s'est lancé dans la fabrication de savons... au lait de chèvre. Les chèvres débroussaillent, les éleveurs les aident, les guident et coupent les arbres progressivement. Venez visiter cette exploitation récente et découvrez comment vit un village de montagne. Prévoir de bonnes chaussures, chapeau si soleil, vêtements en fonction du temps.

Contact et inscription : 05 61 02 75 98, infos@lebarri.com
Le Barri - Maison des patrimoines, PNR

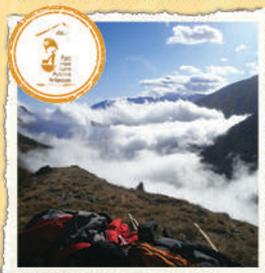


SORTIE DÉCOUVERTE DE L'ICHOLOGIE EN MONTAGNE

Mardi 25 juillet, 9h à 17h, Saint-Lizier, Pays des Traces

Encadrés par un accompagnateur professionnel naturaliste, partez en famille en montagne à la découverte de la faune. Découvrez les indices de présences : moulages d'empreintes, observations... et apprenez à utiliser un bâton de montagnard. Payant.

Contact et réservation : 05 61 66 47 98
œil-aux-aguets@wanadoo.fr
Le Pays des Traces



CONFÉRENCE « LE MARIAGE DANS LE HAUT PAYS DE FOIX AU XVIII^e SIÈCLE »

Jeu 27 juillet, 20h30, Uzatz, Maison des Patrimoines

Jean-Louis Ruffié, historien, nous présentera ses recherches d'après des documents d'archive. Payant.

Contact : 05 61 02 75 98

Le Barri - Maison des Patrimoines



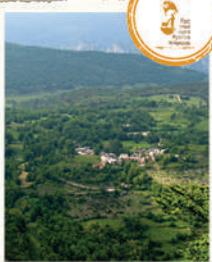
SOIRÉE VÉGÉTANIMAL

Vendredi 28 juillet, de 20h30 à 22h,
Saint-Lizier, Pays des Traces

Partez à l'affût des sons, ombres et odeurs de la vie nocturne à travers un parcours mettant en scène de très réalistes sculptures d'animaux végétalisées. Payant.

Contact et réservation : 05 61 66 47 98
œil-aux-aguets@wanadoo.fr
Le Pays des Traces





BALADE – LECTURE DE PAYSAGES DEPUIS LE VILLAGE DE GÉNAT

Dimanche 30 juillet, 10h, Génat, devant la Mairie

Depuis le village dominant la vallée, le Parc naturel régional vous propose une lecture de paysages : un moment d'échange sur la manière dont nos paysages évoluent, les milieux qui le composent, les activités passées et présentes qui le façonnent, le patrimoine bâti et les actions du PNR sur le territoire. Prévoir de bonnes chaussures, chapeau, vêtements en fonction du temps.

Contact et inscription : 05 61 02 71 69
PNR

NUIT DE LA CHAUVÉ-SOURIS

Judi 3 août, 20h30, Le Mas d'Azil, grotte du Mas d'Azil

Dans l'enceinte magique de la grotte du Mas d'Azil, venez à la découverte de ces mammifères fascinants capables de voler avec leurs mains et de voir grâce à leurs oreilles. Où les observer, comment les reconnaître et que faire pour les protéger ? Diaporama, film suivis d'une sortie nocturne à l'écoute ultrasonore des chauves-souris.

Contact : 05 61 02 71 69
PNR, ANA, SESTA

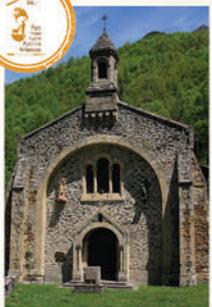


VISITE DU HAMEAU DE MARC

Vendredi 4 août, 14h, Auzat, parking d'entrée du hameau de Marc

Autrefois vivant des activités agro-pastorales, le hameau de Marc revit avec le tourisme : village vacances, randonnées, canyonisme... Vous observerez avec Yann Esseul, animateur du patrimoine, des maisons typiques de l'architecture du haut Vicdessos, construites en pierres, ainsi que la chapelle de Saint-Antoine du Montcalm, construite il y a un peu plus d'un siècle sur le site d'une ancienne clouterie, et remarquable par sa décoration intérieure. Payant.

Contact et inscription : 05 61 02 75 98
Le Barri – Maison des Patrimoines



PUJADA DE SALAU

RENCONTRE TRANSFRONTALIÈRE

Le dimanche 6 août, 8h30, Coufflens,
à l'entrée du village de Salau

Nous atteindrons le mythique port de Salau (2 087 mètres) où nous retrouverons nos amis catalans de la vallée du Pallars. Bain de culture occitane et catalane, rencontres et danses fraternelles. Prévoir tenue de randonnée, pique-nique et eau.

Contact et inscription :
Yves Rougès, 05 61 96 12 98
Amis du Parc et ASPIC (Association pour la promotion des initiatives culturelles du Haut Salat)



NUIT DES ÉTOILES FILANTES

Du mardi 8 au samedi 12 août, 21h, Le Mas-d'Azil, Parc Xplorla

Profitez de la faiblesse de l'éclat lunaire pour vous éloigner des lumières urbaines et apprécier les étoiles filantes de l'essai des Perséides ! D'un site offrant un ciel dégagé et sombre, venez observer et découvrir avec un spécialiste de l'astronomie des dizaines d'étoiles traversant la nuit et d'autres phénomènes aussi spectaculaires. Observations de la Lune, Saturne et Jupiter également. Sur réservation uniquement. Durée 3h environ. Possibilité d'un pique-nique à base de produit frais de terroir, en sus. Payant.

Contact : 05 61 60 03 69, contact@xplorla.com, www.xplorla.com
Musée-parc Xplorla, la forêt à explorer le temps



SORTIE DÉCOUVERTE DE L'ICHOLOGIE EN MONTAGNE

Mardi 8 août, 9h à 17h, Saint-Lizier, Pays des Traces

Encadrés par un accompagnateur professionnel naturaliste, partez en famille en montagne à la découverte de la faune. Découvrez les indices de présences : moulages d'empreintes, observations... et apprenez à utiliser un bâton de montagnard. Payant.

Contact et réservation : 05 61 66 47 98
œil-aux-aguets@wanadoo.fr
Le Pays des Traces



XPLORIA SOUS LE SOLEIL !

Mercredi 9 août 2017, de 11h à 17h,
Le Mas-d'Azil, Parc Xploria

Avec un animateur plus que compétent, Xploria vous propose de découvrir toute la journée le soleil comme vous ne l'avez jamais vu : protubérances et tâches solaires avec lunette solaire H-alpha ! Payant, sans réservation.

Contact : 05 61 60 03 69

contact@xploria.com, www.xploria.com

Musée-parc Xploria, la forêt à explorer le temps



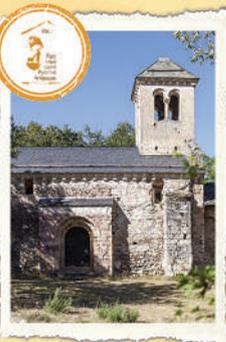
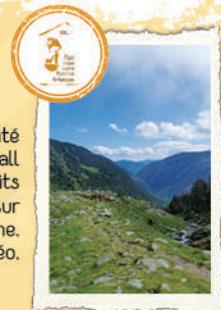
3^{EME} RENCONTRE TRANSFRONTALIÈRE AU PORT DE MARTÉRAT

Samedi 19 août, 7h, Ustou, parking de Stillorn

A 2 200 mètres d'altitude, partagez un moment de convivialité et de gourmandise avec nos voisins catalans de Tavascan, du Vall de Cardos et du Parc naturel de l'Alt Pirineu : rencontres, produits locaux, animations... programme définitif et informations sur le site du PNR. Prévoir vêtements et équipement de montagne. L'animation pourra être annulée en fonction des conditions météo.

Contact : 05 61 02 71 69

PNR



EN BALADE À GESTIÉS POUR LIRE LE PAYSAGE

Dimanche 13 août, 10h, Gesties, parking à l'entrée du village
Autour du village de Gesties, les passionnés de la Maison des Patrimoines et du Parc naturel régional vous emmènent en balade pour observer les dynamiques passées, présentes... et futures à l'œuvre dans nos paysages. Cette promenade familiale vous propose un moment d'échange sur la manière dont les paysages évoluent avec les modes de vie. Prévoir de bonnes chaussures, chapeau si soleil, vêtements en fonction du temps.

Contact et inscription : 05 61 02 75 98, infos@lebarri.com
Maison des patrimoines d'Auzat, PNR



CHEMIN DE LA LIBERTÉ : MÉMOIRE ET PASTORALISME

Mercredi 23 août 8h, Col de la Core

Découverte pédestre du chemin des passeurs et rencontre avec les acteurs du pastoralisme : chevrier, berger et vacher. Prévoir pique-nique et tenue de randonnée, 6h de marche.

Contact et inscription : Yves Rouges, 05 61 96 12 98
Amis du Parc

FÊTE DU FROMAGE ET DU MIEL

Dimanche 13 août, Castillon-en-Couserans

La tomme des Pyrénées au lait cru est à l'honneur dans la vallée fromagère de Castillon-en-Couserans. Venez découvrir les fromagers et apiculteurs des Pyrénées sur le marché de producteurs et d'artisans locaux, les démonstrations et visites autour du fromage, les ateliers et animations... Programme sur le site internet du PNR.

Contact : 05 61 96 15 54 ou 05 61 02 71 69

UCA, AFFAP, Mairie de Castillon et PNR



21^{EME} NUIT EUROPÉENNE DE LA CHAUVE-SOURIS

Samedi 26 août 2017, 21h,
Le Mas-d'Azil, Parc Xploria

Lieu de passage, de chasse et d'habitat des chiroptères, Xploria vous invite à casser les idées reçues et à découvrir ces étonnantes mammifères particulièrement menacés ! Écoutes, découvertes et observations avec un spécialiste. Repas 100 % terroir. Sur réservation uniquement. Durée 3h environ. Payant.

Contact : 05 61 60 03 69

contact@xploria.com, www.xploria.com
Musée-parc Xploria, la forêt à explorer le temps





5^{ÈME} TROBADA AU PORT DE BOUËT (RENCONTRE TRANSFRONTALIÈRE)

Samedi 26 août, 7h30, Auzat, parking des Orris du Carla
À 2 500 mètres d'altitude, dans la vallée de Soulcem, avec nos voisins catalans du Val Ferrera et du Parc naturel de l'Alt Pirineu, faites revivre le marché ancestral du port de Bouët : dégustation et vente de produits locaux, chants, animations... Programme définitif sur le site du PNR. Prévoir vêtements et équipements de montagne. La sortie pourra être annulée en fonction des conditions météo.

Contact : 05 61 02 71 69
Mairie d'Auzat, Amis du Parc, PNR, Parc de l'Alt Pirineu

LES 10 ANS DES AMIS DU PNR DES PYRÉNÉES ARIÉGEOISES

Samedi 2 septembre, 9h30

Deux lieux de rendez-vous pour deux départs différents : col de Jouels (Pays de Foix) et col de la Cruzette (Couserans)

A l'occasion de leur 10^{ÈME} anniversaire, les Amis du Parc vous invitent à partager avec eux une journée festive et pleine de découvertes. Deux randonnées faciles sont proposées pour rejoindre le col de Péguère, entre forêts et estives (2h). À 12h tout le monde à Péguère pour les grillades et la musique (participation de 5 € pour le repas).

Contact : Jean-Claude Rivière, 06 81 91 83 65
Amis du Parc



NUIT DE LA CHAUVE-SOURIS

Samedi 2 septembre, 20h30, Tourtouse, théâtre de plein air

Venez découvrir ces mystérieux mammifères volants au cours d'une projection en plein air, suivie d'une balade nocturne autour du village de Tourtouse. Accompagnés d'un chargé de mission du Parc naturel régional des Pyrénées Ariégeoises et d'un spécialiste de l'Association des Naturalistes de l'Ariège (ANA), vous pourrez écouter et peut-être voir des chauves-souris. Rhinolophes, mioptères, barbastelles ou encore vespertillons n'auront plus de secrets pour vous ! (photo de rhinolophe euryale).

Renseignements et inscription au PNR : 05 61 02 71 69
PNR et ANA

RENCONTRE AVEC UN BERGER

Samedi 9 septembre, 9h, Massat, sur la place

Prenez le temps d'une randonnée pour partir à la rencontre des hommes et des femmes qui façonnent la montagne. Un berger nous accueillera pour vous livrer les secrets de son travail au quotidien. Visite d'orris, ces abris de montagne qui témoignent d'une activité pastorale encore bien vivante. Formule week-end possible, nuitée en chambre d'hôte et visite d'un fromager. Réservation obligatoire. Payant.

Contact : 06 02 35 81 41, dahu-ariegeois@orange.fr
Le Dahu Ariégeois



CONSTRUIRE EN PAILLE

Du lundi 11 au vendredi 15 septembre,
de 9h à 18h, près de Saint-Girons

Explorez les bases théoriques, techniques et pratiques de la construction en bottes de paille. Matériau et techniques de mises en œuvre (Nebraska, ossature, Greb). Chantier-formation pratique de la préparation des bottes à la pose des enduits. Payant.

Contact : 05 61 05 70 51, www.ecorce.org
Association ECORCE



GÉRER UNE ANCIENNE PLANTATION RATÉE DE PINS, COLONISÉE PAR DE JOLIS CHÊNES

Samedi 16 septembre, 9h30, Gabre, Mairie

On hérite parfois d'anciennes plantations résineuses sans avenir. Comment gérer le renouvellement de ces forêts ? À quel coût ? Avec quels types d'intervention ? Venez visiter un exemple intéressant à Gabre en compagnie de techniciens forestiers qui vous expliqueront la dynamique en place et les choix techniques possibles.

Contact et inscription : 06 73 15 85 03
Centre national de la propriété forestière



SEMAINE EUROPÉENNE DE LA MOBILITÉ : BOUGEZ AUTREMENT !

Du samedi 16 au vendredi 22 septembre,
dans les Pyrénées Ariégeoises

Profitez de cette semaine pour
expérimenter le covoiturage, le vélo
à assistance électrique, les transports
en commun, l'autopartage... Découvrez
des gestes simples d'éco-conduite
pour faire des économies. La liste
des manifestations organisées sera
disponible auprès du PNR ou sur son
site internet à partir de l'été.

Contact : 05 61 02 71 69

PNR et Ministère de l'environnement,
de l'énergie et de la mer

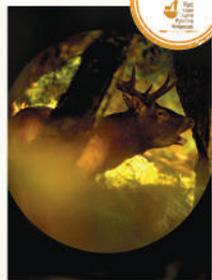


À LA DÉCOUVERTE DU BRÂME DU CERF, LE PLUS GRAND DES MAMMIFÈRES DE NOS FORÊTS !

Du samedi 23 septembre au vendredi 13 octobre,
Le Mas-d'Azil, Parc Xplorïa

Venez découvrir le chant d'amour du cerf avec un
éducateur à l'environnement spécialiste. Différentes
sorties sur mesure : de la sortie découverte en famille (les
23, 24 et 30 septembre ainsi que les 1^{er}, 7 et 8 octobre) à
l'immersion individuelle de longue durée (en semaine, sauf
les mercredis). Durée 3h mini. Sur réservation uniquement.
Grignotage, à base de produits Valeurs Parc, offert. Payant.

Contact : 05 61 60 03 69, contact@xploria.com, www.xploria.com
Musée-parc Xplorïa, la forêt à explorer le temps

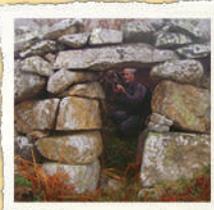


RESTAURATION D'UNE CABANE EN PIERRES SÈCHES (ORRI)

Samedi 23 et dimanche 24 septembre, 8h, Gourbit, mairie

Devenez acteurs et participez à la restauration d'un orri à
Gourbit sur le sentier menant à l'étang d'Artax. Prévoir
pique-nique pour samedi midi uniquement ainsi que gants et
chaussures renforcées. Adhésion obligatoire à l'association
des Amis du Parc.

Contact et inscription : Alain Galy, 06 31 43 07 22
Amis du Parc



DÉCOUVERTE DE DIFFÉRENTS AMÉNAGEMENTS EN PIERRE SÈCHE

Samedi 23 septembre, 14h, Saurat

Les propriétaires de ce petit hameau d'estive à 1 150 mètres
d'altitude ont fait appel au Groupement des Artisans en Pierres
Sèches (GAPS) pour réaliser toute une série d'aménagements
de pierre sèche afin de remettre en état un patrimoine voué à
disparaître. Gratuit et inscription obligatoire.

Contact : 05 61 05 70 51, www.ecorce.org
Association ECORCE



SOIRÉE NATURE : OBSERVATION DU BRÂME DU CERF

Les samedis 23 et 30 septembre, les samedis 7 et 14
octobre, 17h30, au cœur du Parc naturel régional

Les journées raccourcissent, les ombres s'allongent ;
toute la nature profite de ces derniers instants de répit
avant le long sommeil hivernal. Alors, retentit un appel
rauque et grave rompant le silence des montagnes.
C'est le brâme du cerf. Au programme : la vie du cerf
au fil des saisons, sa morphologie, son biotope, sa
réintroduction. Écoute, explications et interprétations
des observations. Réservation obligatoire. Payant.

Contact : 06 71 13 42 03 ou 06 08 89 80 64
www.oxalysrandonnees.com
Oxalys Randonnées



VERRIERS ET CHAUFOURNIERS DU VOLVESTRE

Dimanche 24 septembre, 9h, Sainte-Croix-Volvestre, place du village
Randonnée contée, de Sainte-Croix-Volvestre à Fabas, à la
découverte d'anciens métiers : les chauxfourniers et les verriers.
Quelques aspects du paysage, du milieu de vie et un peu
d'histoire seront présentés. Visite des vestiges de sites verriers
et présentation de deux anciens fours à chaux. Randonnée sur la
journée, prévoir chaussures de marche et repas tiré du sac. Niveau
facile (un peu de marche et du covoiturage).

Contact et inscription : Huguette Heuillet, 09 61 23 62 89
Amis du Parc





BRÂME DU CERF : RANDONNÉE AVEC REPAS TERROIR EN CABANE

Samedi 28 septembre et samedi 7 octobre,
16h, Brassac, mairie

Contemplez la vue nocturne sur la vallée de la basse Ariège. Profitez d'une balade au crépuscule agrémentée de commentaires sur le mode de vie du cerf. Une cabane d'estive vous accueillera afin de partager des produits du terroir. Formule avec nuit en roulotte possible. Réservation obligatoire. Payant.

Contact : 06 02 35 81 41, dahu-ariégeois@orange.fr
Le Dahu Ariégeois

(RE) DÉCOUVREZ LES PATRIMOINES DE SUC-ET-SENTENAC

Dimanche 1^{er} octobre, 10h30,
Suc-et-Sentenac, place de la Mairie

Au cours d'une balade, venez découvrir les richesses du patrimoine de Suc-et-Sentenac. Vous pourrez prendre conseil auprès des agents du Parc pour construire, rénover, planter... Ne manquez pas l'occasion de construire le futur patrimoine des Pyrénées Ariégeoises en vous appuyant sur leur histoire et leur environnement !

Contact : 05 61 02 71 69
PNR



DÉCOUVERTES MYCOLOGIQUES

Dimanche 1^{er} octobre, 10h, Le Mas-d'Azil, Parc Xplorïa

Des bolets fameux aux amanites toxiques, venez découvrir les champignons avec le spécialiste ariégeois ! Possibilité d'un pique-nique à base de produits frais de terroir, en sus. Sur réservation uniquement, payant. Selon les conditions météo, la sortie peut être repoussée au dimanche 5 novembre.

Contact : 05 61 60 03 69
contact@xplorïa.com, www.xplorïa.com
Musée-parc Xplorïa, la forêt à explorer le temps



VISITE D'UNE MAISON ÉCO-RÉNOVÉE

Samedi 7 octobre, 14h, Cadaracet

Transformation d'une grange en habitation au cœur d'un village : isolation par l'extérieur en laine de bois et liège, enduit extérieur à la chaux teintée, dalle intérieure entre deux étages en chaux sur tuiles canal, projet de phyto-épuration sur une très petite surface, chauffe-eau solaire, drain extérieur... Gratuit et inscription obligatoire.

Contact : 05 61 05 70 51, www.ecorce.org
Association ECORCE

UN CHEMIN UNE ÉCOLE

Le dimanche 8 octobre, 10h, Ganac, école

Sur les traces des cloutiers de la Barguillère, nous suivrons le chemin tracé par les enfants de l'école de Ganac (CM1, CM2). Vous découvrirez des hameaux typiques, des cascades et l'église Saint Jean-Baptiste.

Contact et inscription :
Jean-Claude Rivère, 06 81 91 83 65
Amis du Parc



TOPONYMIE ET LÉGENDES DU BIROS

Dimanche 8 octobre, 9h, Sentein, mairie

Découvrez les noms de lieux et légendes de la chaîne montagnarde castillonnaise à partir d'une randonnée sur le sentier de la soulane du Biros (Sentein, Itraein, Balacet, Bonnac). Prévoir tenue de randonnée et pique-nique.

Contact : Jean-François Chertier, 06 88 18 93 40
Amis du Parc



LE JOUR DE LA NUIT REVIENT EN 2017 !

Samedi 14 octobre, dans Les Pyrénées Ariégeoises

Les partenaires du Jour de la nuit vous donnent rendez-vous pour une 9^{ème} édition pour la préservation de l'environnement nocturne : extinction de l'éclairage public, observations nocturnes, balades contées, tout ce qu'il faudra pour rallumer les étoiles. La liste des événements organisés cette nuit-là dans le PNR sera disponible sur le site internet du PNR ou sur le site www.jourdelanuit.fr à partir de l'été 2017.

Contact : 05 61 02 71 69

PNR, SDE09, Agir pour l'environnement

LE JOUR de la NUIT



SORTIE MYCOLOGIQUE EN BARGUILLÈRE

Dimanche 15 octobre, 9h, Ganac, salle polyvalente

Avec Alain Azincourt, partez à la découverte des champignons dans la forêt domaniale du Consulat de Foix. En fin de balade, visite de l'exposition mycologique et dégustation de produits locaux. Sur réservation (limité à 15 personnes). Prévoir pique-nique et chaussures de marche.

Contact : Alain Galy, 06 31 43 07 22

Amis du Parc

HISTOIRE DES PASSEURS ARIÉGEAIS

Samedi 14 octobre, 9h, Massat, Étang de Lers

Sur les estives, venez revivre une des aventures des chemins de la liberté pendant la Seconde Guerre mondiale. Des passages souvent risqués, que des hommes et des femmes ont franchis, au péril de leur vie, afin de rejoindre l'Espagne. Formule week-end possible, nuitée en chambre d'hôte. Réservation obligatoire. Payant.

Contact : 06 02 35 81 41, dahu-ariegeois@orange.fr

Le Dahu Ariégeois



LES BASES DE LA CHARPENTE

Vendredi 13 et samedi 14 octobre, 9h à 18h, St-Martin-de-Caralp

Apprentissage des bases du tracé de charpente (épure), le rembarrement des différentes pièces et la réalisation des principaux assemblages (tenons, mortaises, embrèvement...). Nous appliquerons ces connaissances théoriques par de la mise en pratique à l'atelier. Payant.

Contact : 05 61 05 70 51, www.ecorce.org

Association ECORCE



6^{ÈMES} RENCONTRES AVEC LES SCIENTIFIQUES DU PNR

Vendredi 13 et samedi 14 octobre

L'eau sous toutes ses formes sera le sujet au cœur de ces 6^{èmes} Rencontres avec les scientifiques du PNR. Colloque le vendredi et ateliers de terrain le samedi autour de Cazavet. Programme détaillé à venir sur le site www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr.

Contact et inscription : 05 61 02 71 69
PNR

ATELIERS DE DÉCOUVERTE ET D'INITIATION AUX FOUILLES PALÉONTOLOGIQUES

Tous les jours, pendant toutes les vacances scolaires d'automne, Le Mas-d'Azil, Parc Xploria

Tout ce que nous savons aujourd'hui de l'histoire des animaux et des végétaux nous provient de l'étude des fossiles. Venez découvrir cette incroyable science avec un passionné quel que pédagogue et imaginez-vous paléontologue pour quelques heures. Pour tous. Payant, sans supplément sur le tarif d'entrée.

Contact : 05 61 60 03 69, contact@xploria.com, www.xploria.com

Musée-parc Xploria, la forêt à explorer le temps





VIENS GOÛTER À LA MAISON DU PARC XPLORIA ET DÉCOUVRIR LA PALÉONTOLOGIE !

Mercredi 25 octobre, 15h, Le Mas-d'Azil, Parc Xploria

Venez découvrir l'étude des fossiles avec un passionné plus que pédagogue et imaginez-vous paléontologue pour quelques heures, puis retrouvez-vous autour d'un goûter de produits artisanaux et locaux offerts par le PNR. À vos pinceaux de paléontologues... et à vos papilles ! Pour tous. Atelier privé sur réservation.

Contact : 05 61 60 03 69

contact@xploria.com, www.xploria.com

Musée-parc Xploria, la forêt à explorer le temps

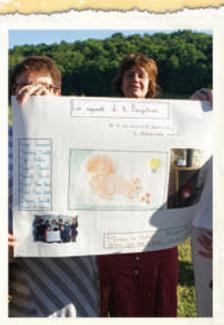
LES RÉSULTATS DES FOUILLES ARCHÉOLOGIQUES DE MONTRÉAL-DE-SOS

Jeudi 26 octobre, 20h30, Auzat, Maison des Patrimoines

Treize ans de fouilles, trois ans de synthèse, une aventure humaine ! L'oppidum de Montréal-de-Sos transformé en château par les comtes de Foix a livré quantités d'informations sur son histoire. La conférence vous en propose une synthèse avec Florence Guillot, CNRS Trace. Payant.

Contact : 05 61 02 75 98

Le Barri - Maison des Patrimoines



PRÊTS À RELEVER LE DÉFI DES FAMILLES À ÉNERGIE POSITIVE ?

Du vendredi 1^{er} décembre 2017 au lundi 30 avril 2018

Le défi « Familles à énergie positive », c'est viser au moins 8 % d'économies d'énergie pour son logement... et ses déplacements juste en réalisant des éco-gestes ! En équipe, mesurez-vous aux autres et tentez de dépasser les 200 € économisés chaque année. C'est gratuit, convivial et ludique ! C'est simple et concret, cela permet de maîtriser et de suivre ses consommations d'énergie. Pour participer, connectez-vous et testez-vous dès maintenant sur le site : pnrpa.familles-a-energie-positive.fr.

Contact : 05 61 02 71 69

PNR, ALEDA, Prioriterre

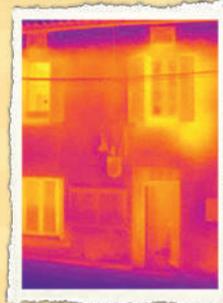
LES NUITS DE LA THERMOGRAPHIE : SAISON 7

De décembre 2017 à mars 2018

Equipés d'une caméra infrarouge, dans les rues des communes participantes, vous prendrez en photos des façades de maisons qui seront interprétées en salle par le conseiller info-énergie de l'ALEDA. Vous pourrez ainsi visualiser les déperditions énergétiques de vos habitations et obtenir des conseils pour réaliser des économies d'énergie. Le programme sera disponible dès l'automne 2017.

Contact : 05 61 02 71 69

PNR et ALEDA



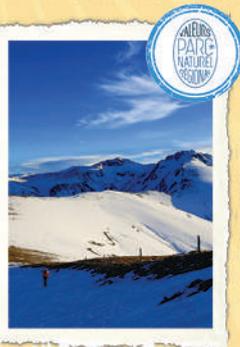
LA 8^{ÈME} « NUIT DU TRAD »

Samedi 4 novembre, 21h, Saint-Girons, Parc des Expositions (Foirail)

Venez fêter la danse ! Saint-Girons se fera terre d'accueil et de partages culturels, pour les groupes musicaux invités. Résolument pour tous âges et tous publics, d'ici et d'ailleurs ! Vous pourrez y déguster les produits locaux (charcuterie, fromages, pâtisseries, grillades) issus de producteursouserannais. Manifestation éco-responsable, labellisée par le Conseil Départemental de l'Ariège. Payant.

Contact : Véronique Pont, 06 49 61 56 77

Groupe d'Arts et traditions populaires Les Biroussans



RANDONNÉE EN RAQUETTES AUTOUR DU PIC D'ESTIBAT

Dimanche 17 décembre, 9h, Saurat, sur la place

Venez découvrir le milieu montagnard en raquettes à neige. Traversez ces grands espaces vierges et profitez du calme hivernal pour observer les traces de la faune encore présente. Une sortie de découverte ouverte à tous. Réservation obligatoire. Payant.

Contact : 06 51 86 29 09, www.guide-rando.com

Wannes MALEVEZ

Les séjours et stages



ATELIERS VANNERIE

Les samedis 11 mars, 1^{er} avril et 6 mai, 14h-17h30,
Saint-Lizier, Pays des Traces

Un rendez-vous mensuel avec découverte de l'utilisation d'un matériau différent par séance : le 11 mars le châtaignier, le 1^{er} avril le bouleau et le 6 mai le jonc. Au programme : découverte d'une autre vannerie que le traditionnel panier. Payant.

Contact et réservation : 05 61 66 47 98, ceil-aux-aguets@wanadoo.fr
Le Pays des Traces

VANNERIE SAUVAGE

Le 3 juin, 10h-12h et 14h-17h30, Saint-Lizier, Pays des Traces

Réalisation d'un contenant sur la journée avec des matériaux ramassés en nature (repas du midi tiré du sac). Payant.

Contact et réservation : 05 61 66 47 98, ceil-aux-aguets@wanadoo.fr
Le Pays des Traces



TROIS JOURS POUR EXPLORER LES VERSANTS DU MONT VALIER

Du vendredi 16 au dimanche 18 juin, du mardi 11 au jeudi 13
juillet, du mardi 18 au jeudi 20 juillet, du mardi 25 au jeudi 27
juillet, du mardi 1^{er} au jeudi 3 août, du mardi 15 au jeudi 17 août,
Les Bordes-Uchentein

Très beau moment d'altitude, d'espace, dans une ambiance de haute montagne, aux bords des lacs et des torrents, loin des foules, pour mieux saisir cette montagne et les hommes qui y vivent. C'est le lieu idéal pour observer la faune sauvage pyrénéenne : marmottes, isards, vautours fauves, gypaètes barbus, aigles royaux... Nuitées au refuge des Estagnous. Réservation obligatoire. Payant.

Contact : 06 71 13 42 03, 06 08 89 80 64, www.oxalysrandonnees.com
Oxalys Randonnées



SENTIERS FLEURIS, STAGE DE BOTANIQUE

Du jeudi 6 au dimanche 9 juillet, 10h, Saint-Lizier d'Ustou,
gîte la Colline verte

Quatre journées de randonnées faciles avec une accompagnatrice en montagne botaniste, destinées aux personnes qui désirent apprendre à connaître les plantes ou en savoir plus à leur sujet. Chaque jour : observations, contemplation. Le rythme de marche laisse au groupe du temps pour échanger, prendre des notes ou des photos. Payant.

Contact et inscription : 06 30 11 88 46, www.sentiersfleuris.fr
Françoise Laigneau

SENTIERS FLEURIS, RANDONNÉE BOTANIQUE VERS L'ÉTANG D'ARAING

Du vendredi 18 au dimanche 20 août,
10h, Bonac-Irizein, Relais montagnard

Trois journées de randonnées avec une accompagnatrice en montagne botaniste, destinées aux personnes qui désirent marcher en montagne, apprendre à connaître les plantes ou en savoir plus. Chaque jour : observations, contemplation. Le rythme de marche laisse au groupe du temps pour échanger, prendre des notes ou des photos. Payant.

Contact et inscription : 06 30 11 88 46
www.sentiersfleuris.fr
Françoise Laigneau



SÉJOUR TRAPPEUR ÉTÉ (DE 6 À 10 ANS)

Cinq jours du 9 au 13 juillet, ou trois jours du 26 au 28 juillet ou
du 9 au 11 août, Saint-Lizier, Pays des Traces

Au programme : visite de la grotte du loup, moulage de traces, atelier du casseur d'os avec sa tyrolienne, atelier de fouille archéologique, initiation aux techniques de montagne, visite du végétal, observation d'oiseaux, mini randonnée à la recherche de traces et d'indices de présence, activité de pêche, veillée trappeur... Payant.

Contact et réservation : 05 61 66 47 98
ceil-aux-aguets@wanadoo.fr
Le Pays des Traces



BIVOUAC MONTAGNE EN FAMILLE DANS LA RÉSERVE DU MONT VALIER

Du samedi 1^{er} au dimanche 2 juillet, du samedi 12 août
au dimanche 13 août, du lundi 22 au mardi 23 août, 9h,
Castillon-en-Couserans

Rien de tel qu'un accompagnateur en montagne naturaliste
pour découvrir les aspects les plus sauvages de la réserve
et sa diversité unique de flore et de faune. Deux jours
pour une véritable immersion en montagne pour toute la
famille. Prêt des tentes, matériel et repas acheminés par
un logisticien. Réservation obligatoire. Payant.

Contact : 06 71 13 42 03, 06 08 89 80 64
www.oxalysrandonnees.com
Oxalys Randonnées



SÉJOUR MONTAGNE ENFANTS (DE 8 À 16 ANS)

Du 17 au 23 juillet et du 14 au 19 août, Sentein, vallée de l'Isard

Un séjour d'immersion dans le milieu montagnard avec au
programme : randonnées, techniques de montagne, orientation,
bivouac et débrouillardise, travail du bois, cuisine au feu de bois,
observation et identification de la faune pyrénéenne, moulage
d'empreintes... Payant.

Contact et réservation : 05 61 66 47 98, cail-aux-aguets@wanadoo.fr
Le Pays des Traces



SÉJOUR MONTAGNE ADOS (DE 12 À 17 ANS)

Du 31 juillet au 6 août, Sentein,
vallée de l'Isard

Un séjour d'immersion dans le milieu
montagnard avec au programme :
randonnées, techniques de montagne,
bivouac et débrouillardise, travail du
bois, cuisine au feu de bois, observation
de la faune pyrénéenne et de ses indices,
moulage d'empreintes... Payant.

Contact et réservation : 05 61 66 47 98
cail-aux-aguets@wanadoo.fr
Le Pays des Traces



WEEK-END REFUGE ET BRÂME DU CERF

Du samedi 23 au dimanche 24 septembre, du samedi 7 au
dimanche 8 octobre, 8h30, Sentein

Les journées raccourcissent, les ombres s'allongent ; toute la
nature profite de ces derniers instants de répit avant le long
sommeil hivernal. Alors, retentit un appel rauque et grave
rompant le silence des montagnes. C'est le brâme du cerf. Venez
vivre cet instant de nature avec un accompagnateur en montagne
naturaliste. Nuit et repas au refuge d'Araing et retour par la
réserve biologique de l'Isard. Réservation obligatoire. Payant.

Contact : 06 71 13 42 03, 06 08 89 80 64, www.oxalysrandonnees.com
Oxalys Randonnées



WEEK-END BRÂME DU CERF

Samedi 7 et dimanche 8 octobre, vallée de l'isard

Vivre le brâme du cerf en pleine montagne est une expérience forte.
Partez à la découverte des indices de présence du cerf, écoutez le
brâme... avec un accompagnateur en montagne naturaliste, écoutez
et observation des cervidés, observation du milieu montagnard,
débrouillardise en montagne, cuisine au feu de bois. Nuitée au-
dessus du refuge forestier de l'Isard, sous tente ou à la belle étoile,
pour mieux entendre les cerfs ! Payant.

Contact et réservation : 05 61 66 47 98, cail-aux-aguets@wanadoo.fr
Le Pays des Traces



PRODUIRE ET VALORISER SES BOIS GRÂCE À UNE SYLVICULTURE DOUCE

Du lundi 13 au vendredi 17 novembre, Couserans

Formation pratique d'une semaine pour apprendre à mettre
en œuvre une gestion et une récolte alternatives en forêt :
comprendre le fonctionnement de l'écosystème forestier, choisir
les arbres à abattre et ceux à conserver, utiliser sa tronçonneuse
en toute sécurité, être précis dans l'abattage pour ne pas abîmer
les arbres restants, découvrir le débardage en traction animale...
Gratuit pour les bénéficiaires du Vivea. Pour les autres, contacter
l'association Ecorce.

Contact et inscription : 05 61 05 70 51
Association Ecorce et PNR





FORMATION BOIS : DEVENEZ APPRENTIS ARTISANS DU BOIS

Du lundi 13 au vendredi 17 novembre, Saint-Lizier, Pays des Traces

Venez apprendre à créer des objets sur le banc à planer, à fabriquer des spatules et autres objets en bois : tabourets, bancs et faire naître de vos mains des créations personnalisées. Transmission de notions d'animation et de sécurité pour votre autonomie d'animateur. Payant, possibilité de prise en charge dans le cadre de la formation continue des salariés.

Contact et réservation : 05 61 66 47 98
oel-aux-aguets@wanadoo.fr
Le Pays des Traces

DE L'ARBRE À LA POUTRE : VALORISER SES BOIS POUR UN PROJET DE CONSTRUCTION

Du lundi 20 au vendredi 24 novembre, Couserans

À partir d'un projet de construction, établissez un débit de bois puis allez sélectionner les arbres en forêt sur la base d'une intervention douce. Chantier d'abattage, de débardage en traction animale et de sciage en forêt. Cette formation fait suite à la formation « sylviculture douce ». Formation gratuite pour les bénéficiaires du Vivea. Pour les autres, contacter l'association Ecorce. Sur inscription.

Contact et inscription : 05 61 05 70 51
Association Ecorce et PNR



ILS ONT TOUS PARTICIPÉ !

Avec la participation financière de :



Avec la participation de :



La carte du PNR des Pyrénées Ariégeoises

