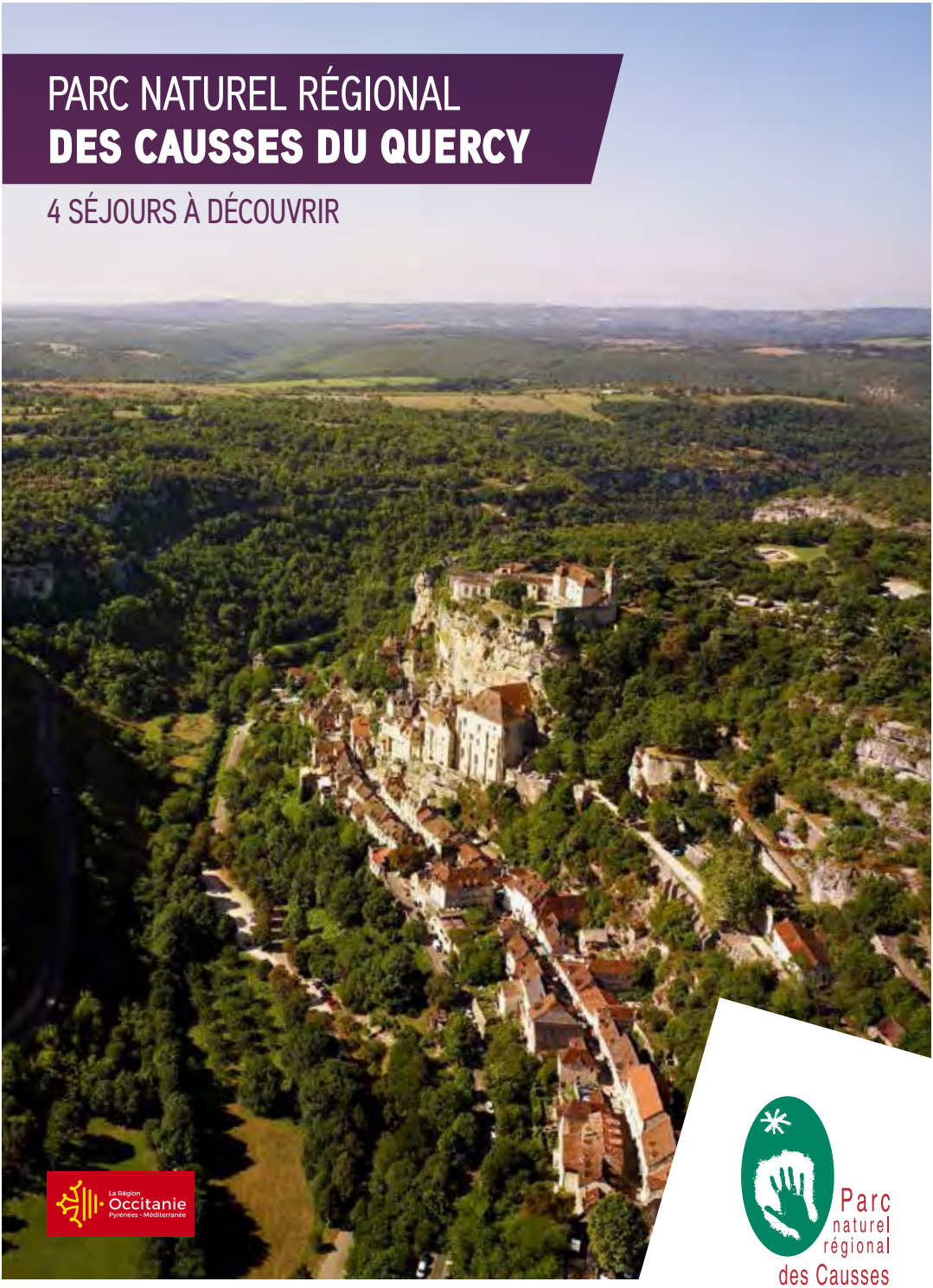
PARC NATUREL RÉGIONAL
DES CAUSSES DU QUERCY

4 SÉJOURS À DÉCOUVRIR



La Région Occitanie Pyrénées - Méditerranée

Parc naturel régional des Causses du Quercy

VIVEZ UNE EXPÉRIENCE INOUBLIABLE EN OCCITANIE / PYRÉNÉES–MÉDITERRANÉE

Vivez des expériences nature inoubliables
dans nos 8 parcs naturels d'Occitanie / Pyrénées-Méditerranée !

Plus du tiers de l'Occitanie / Pyrénées-Méditerranée est occupé par des Parcs naturels régionaux et des Parcs nationaux. Sur ces vastes territoires préservés, tout invite à la contemplation de la nature.

Les six Parcs naturels régionaux des Causses du Quercy, des Grands Causses, des Pyrénées Ariégeoises, du Haut-Languedoc, des Pyrénées catalanes, de la Narbonnaise en Méditerranée, et les deux Parcs nationaux des Cévennes et des Pyrénées se sont organisés pour créer et valoriser des offres de produits et de séjours de tourisme de nature pour vous permettre de découvrir leurs sites d'exception.

Forts de leur expertise en tourisme durable et soutenus par la Région, les Parcs naturels développent en effet une offre de découverte depuis plusieurs années, en accompagnant notamment les professionnels du tourisme dans une démarche de développement durable.

Nous, la Région Occitanie / Pyrénées-Méditerranée, le Comité régional du tourisme et les Parcs, jouons collectif depuis deux ans pour le développement et la promotion de cette offre tourisme de nature. Ce travail en commun nous permet aujourd'hui de vous présenter un grand nombre de séjours nature !

Ces séjours vous invitent à vivre des expériences inoubliables : la garantie de découvrir un cadre naturel exceptionnel, de vivre des moments uniques, de pratiquer des activités respectueuses de l'environnement et de déguster des produits de terroir.

Ils sont proposés par des professionnels partenaires des Parcs, engagés dans une démarche de développement durable (Marque Valeurs Parc naturel régional, Esprit parc national, Clef Verte, labels européens…), impliqués au niveau local, connaisseurs et ambassadeurs de leur territoire.

Nous vous invitons à découvrir les 4 séjours du Parc Naturel Régional des Causses du Quercy, portes d'entrée de sa terre d'exception.

Carole Delga
Ancienne ministre
Présidente de la Région Occitanie / Pyrénées-Méditerranée

Virginie Rozière
Députée européenne
Présidente du Comité Régional du Tourisme Occitanie

Catherine Marlas
Présidente du Parc naturel régional des Causses du Quercy

Photo de couverture : *La cité de Rocamadour*
© CRT- D.VIET

* Les séjours nature ont été établis sur la base des tarifs 2017, veuillez consulter les agences pour les tarifs 2018.

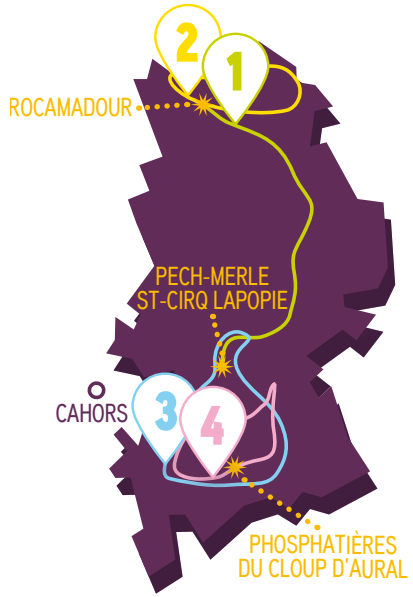
LE PARC NATUREL RÉGIONAL **DES CAUSSES DU QUERCY**

Créé en 1999, le Parc naturel régional des Causses du Quercy dessine un large bandeau central du nord au sud du département du Lot.
Il est labellisé Géoparc mondial UNESCO. Ce label est accordé à peu de parcs (environ 120 à travers le monde dont 6 en France). Il reconnaît le caractère remarquable du patrimoine géologique des 185 500 hectares de ce Parc naturel régional ainsi que le projet de valorisation et de protection dont il bénéficie.
Du gouffre de Padirac jusqu'au village de Lalbenque, capitale de la truffe noire du Quercy, vous évoluerez ainsi dans des paysages magnifiquement façonnés par l'eau : eau vive des rivières du Lot et du Célé, eau souterraine circulant dans les fissures de la roche calcaire qui constitue les causses. En surface, c'est un florilège de falaises, de canyons et de vastes étendues de pelouses sèches rafraîchies par des bois de petits chênes. Sous vos pieds, gouffres et résurgences se partagent le monde souterrain. Rien d'étonnant donc, si le Parc naturel régional des Causses du Quercy est réputé pour le canoë-kayak, l'escalade et la spéléologie.

Idées de visites

A travers la découverte des paysages à pied, à vélo ou à cheval, vous aurez aussi le plaisir d'admirer une superbe architecture paysanne où s'exprime tout l'art de bâtir en pierre sèche : il s'agit de la pierre calcaire du causse, dont la couleur va du blanc à l'ocre et qui, par le jeu d'un savoir-faire ancestral, s'assemble sans liant ni mortier d'aucune sorte.
Maisons de caractère, longs murets bordant les chemins, gariottes et cazelles (abris de bergers), fontaines, puits et lavoirs, lacs de Saint-Namphaise (mares creusées dans la dalle calcaire), grangettes, petites halles et pigeonniers : l'empreinte séculaire de l'homme est partout présente.
Enfin, vous pourrez visiter sur le territoire du Parc 3 Grands Sites prestigieux d'Occitanie : la cité de Rocamadour, le village de Saint-Cirq-Lapopie et la grotte ornée de Pech Merle, ainsi que les villes de Cahors et de Figeac, situées aux portes du Parc.

4 SÉJOURS* À DÉCOUVRIR
AU CŒUR DU PARC NATUREL RÉGIONAL DES CAUSSES DU QUERCY



© C. NOVELLO

1 ITINÉRANCE ENTRE CAUSSES ET VALLÉES SECRÈTES

SÉJOUR DÉCOUVERTE ▶ 5 JOURS

Venez vous étonner du haut du rocher de Rocamadour et descendez dans l'intimité de la vallée de l'Alzou.

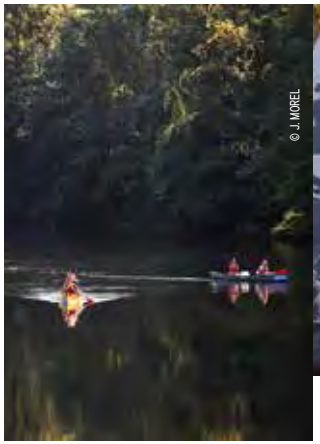
Equipés de vélo à assistance électrique, pédalez à travers les paysages typiques du causse et rejoignez les vallées rafraichissantes du Célé et du Lot.
La descente en canoë et le chemin de halage vous permettront de découvrir ces rivières sauvages jusqu'au village de Saint-Cirq Lapopie.

VOUS APPRÉCIEREZ

- Une immersion multiactivité en mobilité douce, de Rocamadour à Saint-Cirq Lapopie.
- L'itinérance à pied, en vélo électrique et en canoë.
- L'émerveillement du patrimoine et de la nature du Parc naturel régional.

PNR Causses du Quercy, de Rocamadour à Saint-Cirq-Lapopie, Lot

Jour 1 ▸ Hébergement Les Esclargies à Rocamadour.
Jour 2 ▸ Visite libre de Rocamadour. Départ pour le parcours pédestre à travers la Vallée secrète de l'Alzou et le causse de Gramat jusqu'à Gramat.
Jour 3 ▸ Parcours vélo à assistance électrique sur le GR, puis la piste équestre de Gramat jusqu'à Marcilhac-sur-Célé.
Jour 4 ▸ Descente du Célé en canoë de Marcilhac-sur-Célé à Orniac.
Jour 5 ▸ Descente en canoë d'Orniac jusqu'à Conduché, puis parcours pédestre le long du Lot, chemin de halage jusqu'à Saint-Cirq-Lapopie.



© J. MOREL

Canoë sur le Célé

Tarif Séjour à partir de **490 €** par personne.
En chambre double demi-pension.

Réservation Quercy Découvertes
Cahors
05 65 30 16 55 | contact@quercy-decouvertes.com | **quercy-decouvertes.com**

© D. VIET

2 ENTRE CIEL ET TERRE SUR LES CAUSSES DU QUERCY

SÉJOUR DÉCOUVERTE ▶ 3 JOURS

Ce séjour vous propose de faire une pause en Quercy pour y découvrir 3 de ses plus beaux joyaux, qui ont tous un point commun : le temps qui passe...

- Un joyau géologique fabuleux, niché dans la roche millénaire : les Grottes de Lacave.
- Le ciel nocturne préservé et constellé d'étoiles : le Triangle Noir du Quercy.
- De délicieux moments conviviaux autour de la nature et des produits de nos fermes.

VOUS APPRÉCIEREZ

- Une soirée sous les étoiles en compagnie d'un animateur chevronné et passionnant.
- Une découverte d'une réserve naturelle emblématique du Géoparc de l'UNESCO.
- Un pique-nique inédit dans une Grotte du Géoparc UNESCO.

© PNRQ

Table d'observation du ciel étoilé (Limogne-en-Quercy)

PNR Causses du Quercy, Rocamadour, Lot

Jour 1 ▸ Balade libre du moulin du Saut/Découverte de la ferme AOP Rocamadour à la Vigne Haute à Reilhac.
Découverte du ciel étoilé avec un télescope en compagnie d'un astronome passionné.
Jour 2 ▸ Visite guidée de la réserve naturelle régionale du marais de Bonnefont.
Visite exclusive des grottes de Lacave avec pique-nique terroir souterrain.
Jour 3 ▸ Visite libre de Rocamadour.

Tarif Séjour **156 €** par personne (Base 2 personnes). **126 €** par personne (Base 4 personnes).
En chambre double petit déjeuner en formule chambre d'hôte.

Réservation Fitour Voyages
Figeac
05 65 34 72 73 | figeac@fitour-voyages.com | **fitour-voyages.com**

© PNRCQ

3 LES VILLAGES ET LE PATRIMOINE MERVEILLEUX DU QUERCY

SÉJOUR DÉCOUVERTE ▶ 3 JOURS

Parcourez le Parc naturel régional en traversant des petits villages typiques du Quercy à la recherche du patrimoine bâti toujours présent sur le Causse.

Découvrez une gariotte, un muret, un lac de St Namphaise... au détour d'un chemin et terminez vos journées confortablement installés dans un hôtel de charme ou un hébergement insolite après avoir repris des forces en goûtant la gastronomie locale.

VOUS APPRÉCIEREZ

- Hébergements marqués « Valeurs Parc naturel régional ».
- Une découverte d'un petit patrimoine local préservé.
- La rencontre avec un ambassadeur lotois à chaque étape.
- Des sites et des hébergements insolites.
- Un choix de séjours de 3J/2N à 7J/6N.

PNR Causses du Quercy, partie sud du Parc (Saint-Cirq Lapopie et Pays de Lalbenque), Lot

Jour 1 ▸ Découverte du petit patrimoine des villages du pays de Lalbenque.

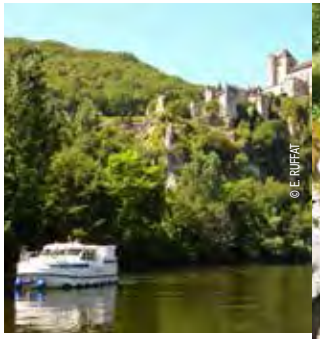
Jour 2 ▸ Visite guidée dans Saint Cirq Lapopie, croisière Lot navigation pour découvrir les villages depuis la rivière Lot et/ou sentier de halage de Bouziès.

Jour 3 ▸ Visite commentée privative de 2 heures du petit patrimoine quercynois de Cabrerets et visite libre de Sauliac-sur-Célé.

Possibilité de proposer des séjours 5j/4n et 7j/6n sur l'ensemble du Parc.

Tarif Séjour à partir de **227 €** par personne.
En chambre double demi-pension.

Réservation Fitour Voyages
Figeac
05 65 34 72 73 | figeac@fitour-voyages.com | **fitour-voyages.com**



© E. RUFFAT

Navigation sur la vallée du Lot

© P. CASYGNES

Phosphatières du Cloup d'Aural (Bach)

© C. NOVELLO

4 PIERRE BLANCHE ET TRUFFE NOIRE

SÉJOUR DÉCOUVERTE ▶ 3 JOURS

Laissez-vous emporter par le charme des paysages des Causses du Quercy, où pousse chaque hiver le plus recherché des champignons : la truffe noire Tuber Melanosporum.

Gourmandises et convivialité vous ressourceront en toute simplicité. Le Quercy authentique vous accueille pour des découvertes insolites de son patrimoine bâti et géologique.

VOUS APPRÉCIEREZ

- Plonger dans l'expérience du plus ancien marché aux truffes de France.
- La découverte de la culture de la truffe, depuis les techniques de recherche à la dégustation d'un repas complet.
- Voyage au cœur d'un site naturel Géoparc UNESCO où vous participez à la recherche scientifique.

PNR Causses du Quercy, Rocamadour, Lot

Jour 1 ▸ Visite du marché aux truffes de Lalbenque.

Jour 2 ▸ Visite guidée privative des phosphatière du Cloup d'Aural labellisée au titre du Géoparc mondial de l'UNESCO du PNR des Causses du Quercy, et atelier de tamisage (science participative en lien avec le Museum d'Histoire naturelle).

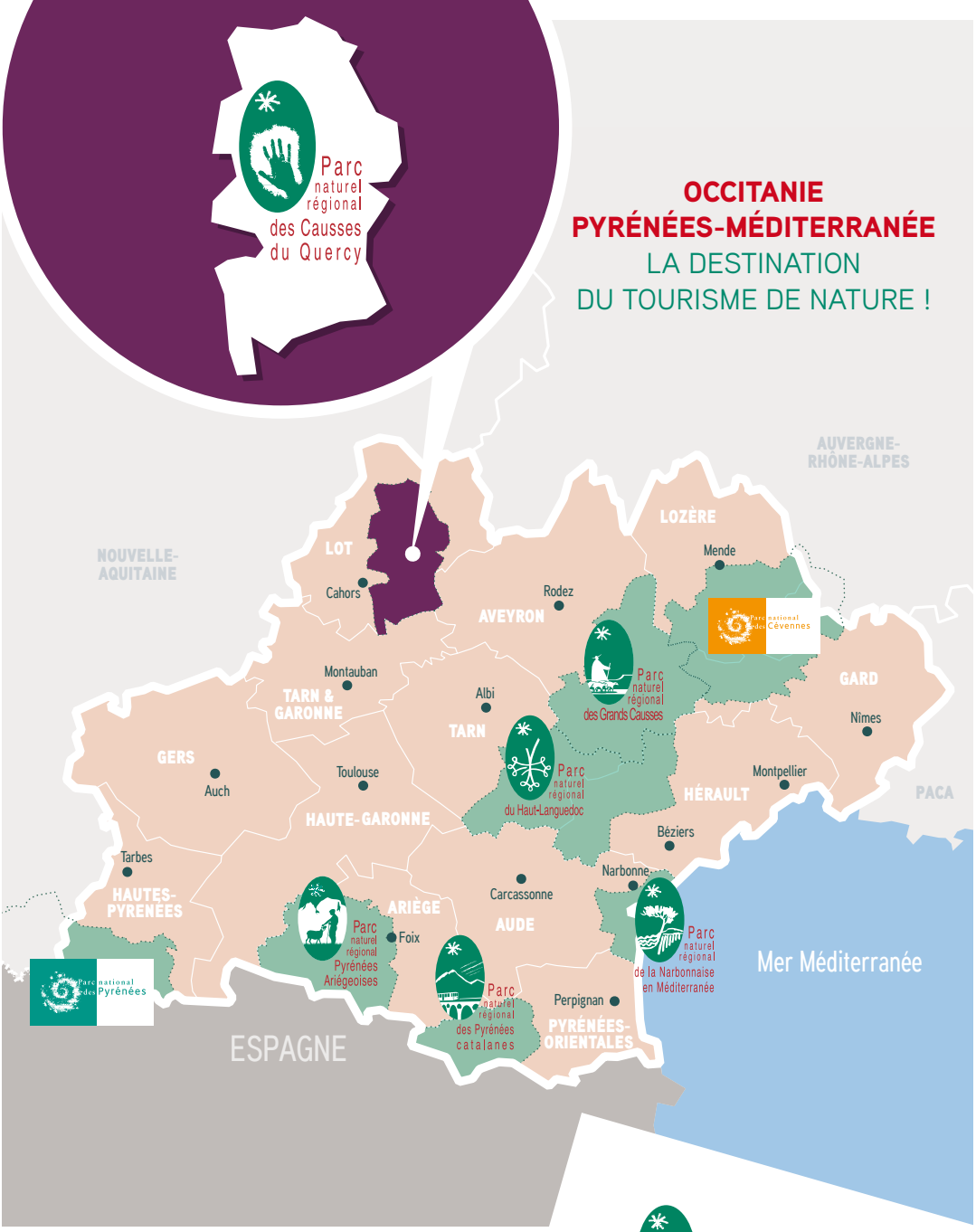
Jour 3 ▸ Visite libre du petit patrimoine du pays de Lalbenque et dégustation au chai du domaine de Haute Serre AOC Cahors.

Tarif Séjour à partir de **207 €** par personne.
En chambre double demi-pension

Réservation Quercy Découvertes
Cahors
05 65 30 16 55 | contact@quercy-decouvertes.com | **quercy-decouvertes.com**

OCCITANIE PYRÉNÉES-MÉDITERRANÉE

LA DESTINATION DU TOURISME DE NATURE !



PARC NATUREL RÉGIONAL DES CAUSSES DU QUERCY
11 rue Traversière - B.P. 10
46 240 Labastide-Murat
t. 05 65 24 20 50 | f. 05 65 24 20 59
contact@parc-causses-du-quercy.org
parc-causses-du-quercy.fr

COMITÉ RÉGIONAL DU TOURISME OCCITANIE
tourisme-occitanie.com

Parc naturel régional des Causses du Quercy

La Région Occitanie Pyrénées - Méditerranée