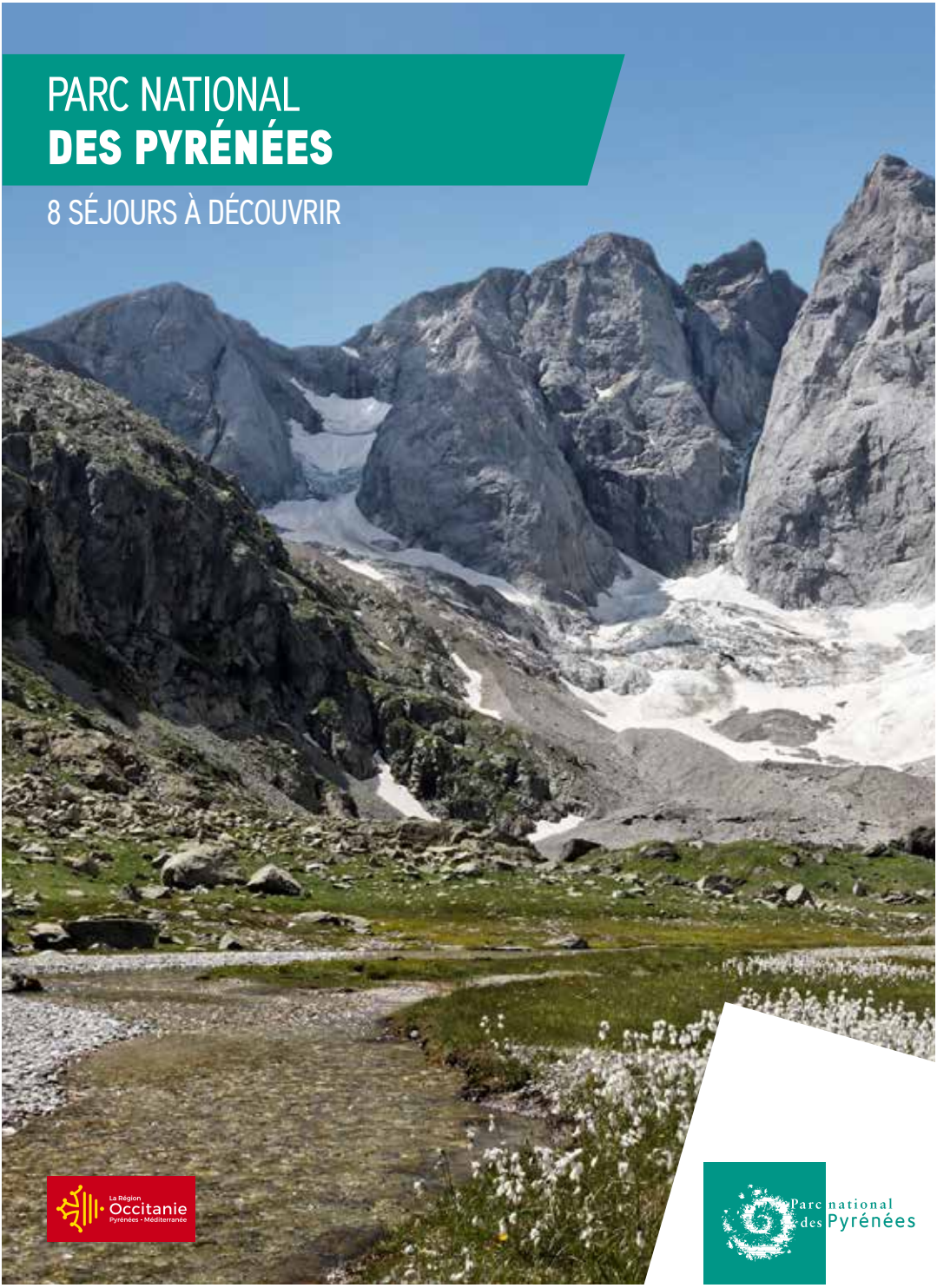
PARC NATIONAL **DES PYRÉNÉES**

8 SÉJOURS À DÉCOUVRIR



La Région Occitanie Pyrénées - Méditerranée

Parc national des Pyrénées

VIVEZ UNE EXPÉRIENCE INOUBLIABLE EN OCCITANIE / PYRÉNÉES–MÉDITERRANÉE

Vivez des expériences nature inoubliables
dans nos 8 parcs naturels d'Occitanie / Pyrénées-Méditerranée !

Plus du tiers de l'Occitanie / Pyrénées-Méditerranée est occupé par des Parcs naturels régionaux et des Parcs nationaux. Sur ces vastes territoires préservés, tout invite à la contemplation de la nature.

Les six Parcs naturels régionaux des Causses du Quercy, des Grands Causses, des Pyrénées Ariégeoises, du Haut-Languedoc, des Pyrénées catalanes, de la Narbonnaise en Méditerranée, et les deux Parcs nationaux des Cévennes et des Pyrénées se sont organisés pour créer et valoriser des offres de produits et de séjours de tourisme de nature pour vous permettre de découvrir leurs sites d'exception.

Forts de leur expertise en tourisme durable et soutenus par la Région, les Parcs naturels développent en effet une offre de découverte depuis plusieurs années, en accompagnant notamment les professionnels du tourisme dans une démarche de développement durable.

Nous, la Région Occitanie / Pyrénées-Méditerranée, le Comité régional du tourisme et les Parcs, jouons collectif depuis deux ans pour le développement et la promotion de cette offre tourisme de nature. Ce travail en commun nous permet aujourd'hui de vous présenter un grand nombre de séjours nature !

Ces séjours vous invitent à vivre des expériences inoubliables : la garantie de découvrir un cadre naturel exceptionnel, de vivre des moments uniques, de pratiquer des activités respectueuses de l'environnement et de déguster des produits de terroir.

Ils sont proposés par des professionnels partenaires des Parcs, engagés dans une démarche de développement durable (Marque Valeurs Parc naturel régional, Esprit parc national, Clef Verte, labels européens…), impliqués au niveau local, connaisseurs et ambassadeurs de leur territoire.

Nous vous invitons à découvrir les 8 séjours du Parc National des Pyrénées, portes d'entrée de sa terre d'exception.

Carole Delga
Ancienne ministre
Présidente de la Région Occitanie / Pyrénées-Méditerranée

Virginie Rozière
Députée européenne
Présidente du Comité Régional du Tourisme Occitanie

Laurent Grandsimon
Président du Parc national des Pyrénées

Photo de couverture : *Le Vignemale*
© P.LLANES - PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES

* Les séjours nature ont été établis sur la base des tarifs 2017, veuillez consulter les agences pour les tarifs 2018.

LE PARC NATIONAL **DES PYRÉNÉES**

Avec ses sommets qui dépassent les 3000 m d'altitude, son foisonnement de cascades et de torrents, ses 230 lacs d'altitude et ses forêts immenses, le Parc national des Pyrénées offre un saisissant condensé des richesses spécifiques aux Pyrénées.
Le Parc national des Pyrénées s'étend sur 100 Km le long de la frontière avec l'Espagne, sur 6 vallées : de la vallée d'Aspe à l'ouest à la vallée d'Aure à l'est. Il est le royaume des grandes signatures pyrénéennes. C'est en effet sur son territoire de 50 000 hectares que surgissent les cirques géants de Gavarnie et de Troumouse, l'impressionnant massif du Vignemale, le pic du Néouvielle. Citons également le site exceptionnel du Pont d'Espagne, véritable porte d'entrée du Parc, accessible à tous à partir de la ville thermale de Cauterets. Créé en 1967, le Parc national des Pyrénées est l'un des plus anciens et des plus riches de France par la diversité de sa flore et de sa faune. Il possède la flore la plus originale d'Europe : la Ramonde, souvenir des climats chauds de l'ère tertiaire ; le Lis des Pyrénées, espèce devenue rare, ou encore l'Androsace ciliée, dotée d'une fascinante adaptation à l'altitude. Sa faune est aussi diverse que fragile, avec l'Isard, symbole des Pyrénées, les rares Grand Tétras et Gypaète barbu, le plus grand des rapaces pyrénéens. Le Desman, mammifère aquatique endémique, ou encore l'Euprocte des Pyrénées et l'étonnant Crapaud accoucheur, comptent également parmi ses trésors.

Un cœur, une marque, des maisons : le Parc national des Pyrénées vous accueille.

450 km de sentiers de randonnée et 18 refuges vous permettront de découvrir la zone cœur du Parc national.
La marque «Esprit Parc national-Pyrénées», une marque inspirée par la nature, vous propose par ailleurs des produits et des services (hébergements, artisanat, sorties accompagnées, produits agro-alimentaire, …) qui s'engagent dans la préservation et la valorisation des patrimoines.
Pour avoir les clefs de découverte du Parc national des Pyrénées, entrez dans les Maisons du Parc situées à Saint-Lary, Luz-Saint-Sauveur, Gavarnie, Cauterets et Arrens-Marsous dans le département des Hautes-Pyrénées.
Vous pourrez vous renseigner sur toutes les activités et les produits, sur l'ensemble des richesses naturelles et culturelles du territoire.

8 SÉJOURS* À DÉCOUVRIR
AU CŒUR DU PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES

1 LACS ET CIRQUES DES PYRÉNÉES

RANDONNÉE PÉDESTRE ▶ 7 JOURS

Des ravissants lacs du massif de Cauterets aux immenses cirques de Gavarnie et de Troumouse, cette itinérance accompagnée en plein cœur du Parc national relie 2 sites majeurs à travers des paysages grandioses.

Ici, les nuits en altitude offrent des instants magiques : lumières du couchant ou du levant sur le glacier du Vignemale, sur la brèche de Roland...

VOUS APPRÉCIEREZ

- La beauté des sites et des grands paysages.
- La nuit au refuge des Espuguettes avec vue sur la Brèche de Roland.
- L'ascension du Petit Vignemale et du Piméné.

De Cauterets à Gavarnie / Hautes-Pyrénées

Jour 1 ▶ Des plateaux du Clot et de Cayan au refuge de Wallon-Marcadau à travers forêts de pins et clairières.

Jour 2 ▶ Les lacs naturels d'altitude, lacs Nère et du Pourtet à 2420m, lac d'Embarrat.

Jour 3 ▶ Des cascades tumultueuses du Pont d'Espagne, montée jusqu'au lac de Gaube et au refuge des Oulettes.
La face nord du Vignemale impose toute sa démesure.

Jour 4 ▶ Levé de soleil sur le Vignemale, descente par un joli parcours en balcon qui suit le GR10 jusqu'à Gavarnie.

Jour 5 ▶ Les chemins de traverse du cirque de Gavarnie, panorama sur le cirque et sa grande cascade.

Jour 6 ▶ Montée au Petit Piméné (2667m), belvédère sur le cirque de Gavarnie.
Descente dans le Cirque d'Estaubé.

Jour 7 ▶ Découverte du Cirque de Troumouse et de sa Vierge qui trône au milieu des pâturages.

Massif du Vignemale

Massif du Vignemale

Tarif Séjour à partir de **685 €** par personne.
Hébergements en gîtes d'étape et refuges de montagne

Réservation La Balaguère
48 route d'Azun - 65 400 Arrens-Marsous
05 62 97 46 46 | labalaguere@labalaguere.com | **labalaguere.com**

2 CHEMINS SANS FRONTIÈRE AU CŒUR DES PYRÉNÉES

RANDONNÉE PÉDESTRE ▶ 6 JOURS

Au cœur des Pyrénées nature, la frontière est un passage : d'un monde à l'autre à travers la cordillère pyrénéenne, approchez sa faune et sa flore tout en douceur.

Deux pays, deux Parcs nationaux vous offrent leurs plus beaux paysages et espaces protégés !

VOUS APPRÉCIEREZ

- La Réserve nationale du Néouvielle : 70 lacs dans un cadre bucolique et sauvage entre rhododendrons, gentianes et pins à crochets, bien sûr dominés par le Néouvielle (3 035 m d'altitude).
- Observer la faune et la flore des Pyrénées : Isards, marmottes et rapaces.
- L'Espagne :
  - Le Parc national d'Ordesa, label UNESCO
  - Ainsa, village typique des Pyrénées Aragonaises
  - Le canyon d'Anisclo.

Vallée d'Aure / Réserve du Neouvielle – Aragon / Parc national d'Ordesa et Mont-Perdu

Jour 1 ▶ Arrivée.

Jour 2 ▶ Découverte de la Réserve nationale du Néouvielle, terre de lumières qui abrite la plus haute forêt d'Europe.

Jour 3 ▶ Aux confins du Parc national des Pyrénées, la vallée de la Géla abrite le Cirque de Barroude. Isards, marmottes, vautours, aigles ou gypaètes peuplent ces lieux.

Jour 4 ▶ Cap au sud ! Vers la Sierra de Espierba, entrée dans l'immense vallée de Pineta.

Jour 5 ▶ Retour en Espagne aux pays des canyons, Escuain, Anisclo.

Jour 6 ▶ Départ.

Pin à crochets dans le Néouvielle

Massif du Néouvielle

Tarif Séjour **394 €** par personne (Base 1 personne).
6 jours / 5 nuits en hôtel ★★, ★★★ + 4 jours de randonnées accompagnées + 1 pass balnéo.

Réservation La boutique des Hautes-Pyrénées
11 rue Gaston Manent - 65 950 Tarbes cedex 9
05 62 56 70 00 | laboutique@ha-py.fr | **tourisme-hautes-pyrenees.com**

© C. CUENIN - PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES

3 À LA DÉCOUVERTE DE LA FAUNE DES PYRÉNÉES

WEEK-END CAMPING NATURE ▶ 3 JOURS

Un week-end relax en famille, vous en rêviez ?
Joëlle et Yves l'on fait pour vous !

3 jours en famille dans un camping ★★★ niché au cœur d'une des plus belles vallées sécrètes des Pyrénées.
Ici, tout est mis en œuvre pour respecter les milieux ; vous deviendrez de véritables apprentis naturalistes.

Vous partirez avec Raymond, accompagnateur en montagne pour observer les rapaces. Vous apercevrez peut-être le Gypaète… Le lendemain, en marchant tranquillement, vous découvrirez les fleurs sauvages, les traces d'animaux, les marmottes, et enfin, vous pourrez admirer en fin de journée, après avoir mis en place votre affût, le seigneur des montagnes, l'Isard !

VOUS APPRÉCIEREZ

- Un camping ★★★ à taille humaine proche de la nature, en tente confortable. (tout le matériel est fourni)
- Une immersion dans le monde de la faune sauvage des Pyrénées.
- La rencontre avec un accompagnateur en montagne passionné,
- La dégustation de produits locaux.

Hautes-Pyrénées - Aucun

Jour 1 ▶ **Vendredi** : Montée au col du Soulor en début d'après-midi, observation des rapaces.

Jour 2 ▶ **Samedi** : Départ dans le Parc national des Pyrénées à la rencontre des isards, poste d'observation, dégustation de quelques produits du terroir puis redescente à la frontale au clair de lune.
Nuit au camping.

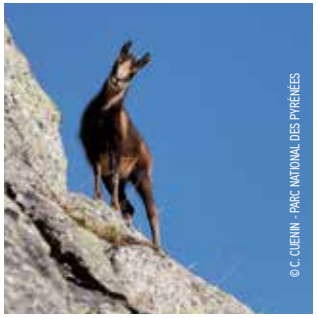
Jour 3 ▶ **Dimanche** : Départ avant 12 H.

Tarif Séjour à partir de **293 €** pour une famille (Base 2 adultes et 2 enfants de 7 à 13 ans).
Hébergement en camping ★★★, clef verte, marque « Esprit Parc national-Pyrénées »

Réservation La boutique des Hautes-Pyrénées
11 rue Gaston Manent - 65 950 Tarbes cedex 9
05 62 56 70 00 | laboutique@ha-py.fr | **tourisme-hautes-pyrenees.com**

© JOËLLE LANNE

Camping Azun nature



© C. CUENIN - PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES

Jeune isard

© HPTE-P-COMPÈRE

4 UNE NUIT AU PIC DU MIDI

SÉJOUR DÉCOUVERTE ▶ 2 JOURS

Privilégiés sont ceux qui dorment au sommet.

Vue imprenable sur les Pyrénées, visite des coulisses de l'observatoire, lorgnage dans les lunettes depuis les terrasses panoramiques, explications des constellations par un animateur, dîner de produits d'ici… Stop ! Rejoignez votre chambre confortable et design, pour une nuit sublimée par les étoiles au-dessus des sommets des Pyrénées.

VOUS APPRÉCIEREZ

- 600m² de terrasses aménagées pour observer le panorama.
- La chambre avec vue panoramique.
- La visite des coupoles astronomiques en VIP.
- Un dîner aux saveurs locales sous les étoiles.

© HPTE-CRT P. THÉBAULT

Téléphérique du Pic du Midi

Hautes-Pyrénées, Bagnères-de-Bigorre / La Mongie

Jour 1 ▶ Montée en téléphérique au pic du Midi.
Découverte du site et du panorama à 360°.
Visite de l'espace muséographique.
Apéritif et dîner aux saveurs locales,
observation du coucher du soleil et des étoiles
avec un animateur spécialiste de l'astronomie.
Nuit au sommet.

Jour 2 ▶ Au réveil, observation d'un lever de soleil unique sur un panorama inoubliable.
Visite de l'observatoire scientifique et des coupoles.

Votre chambre : Design et confort.
Vous faîtes face aux Pyrénées depuis votre fenêtre panoramique.

Tarif Séjour à partir de **204 €** par personne (Base 2 personnes).

Réservation La boutique des Hautes-Pyrénées
11 rue Gaston Manent - 65 950 Tarbes cedex 9
05 62 56 70 00 | laboutique@ha-py.fr | **tourisme-hautes-pyrenees.com**

© M. HERVIEU

5 RANDONNÉES SANS VOITURE

PAYS DES GAVES ▶ 8 JOURS

Partez à la découverte des espaces et des richesses du Parc national sans sa voiture, adopter un autre rythme, limiter son stress tout en agissant pour la planète.

A partir de Luz-Saint-Sauveur, ce séjour vous propose des balades vers des grands sites, mais aussi vers des lieux plus secrets, en partant directement de l'hôtel, ou grâce à l'utilisation de transports collectifs.

VOUS APPRÉCIEREZ

- Un hôtel familial dans le centre historique de Luz-Saint-Sauveur.
- L'échange, les bonnes adresses, des randonnées à la carte sans voiture.
- La diversité des patrimoines naturels et culturels.

Hautes-Pyrénées, Luz-Saint-Sauveur, vallées des Gaves

Jour 1 ▸ Arrivée. Installation et échange sur le programme.
Jour 2 ▸ Découverte de la vallée de Luz et de ses villages perchés.
Jour 3 ▸ Départ de Luz-Saint-Sauveur sur le GR10 vers Barèges en passant par les villages de Labatsus.
Jour 4 ▸ Bus vers Gavarnie pour la découverte de ce cirque grandiose, par les sentiers en balcon.
Jour 5 ▸ Départ pour le cirque de Lys dans la vallée du Barrada.
Jour 6 ▸ Pierrefitte pour une découverte de la vallée d'Argeles-Gazost et le piémont Pyrénéen. Découverte du village pittoresque de Saint-Savin.
Jour 7 ▸ L'estive et les pâturages de l'été au-dessus de Luz-Saint-Sauveur.
Jour 8 ▸ Départ de Luz-Saint-Sauveur.

© P. DUNOGUIEZ - PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES

Le cirque de Gavarnie

Tarif Séjour à partir de **420 €** par personne (8 jours / 7 nuits).
En hôtel ★★★ marque « Esprit Parc national-Pyrénées », dans le centre historique de Luz-Saint-Sauveur.

Réservation Pyrénées Odyssée
6 place de la comporte - 65120 Luz-Saint-Sauveur
05 62 92 81 52 | sian@hotel-luz.com

© LA BALGUÈRE

LES GRANDS COLS PYRÉNÉENS EN DOUCEUR 6

RANDONNÉE À VÉLO ÉLECTRIQUE ▶ 5 JOURS

VOUS APPRÉCIEREZ

- L'expérience du vélo à assistance électrique VAE.
- Une table d'hôtes faisant la part belle aux produits locaux.
- La diversité des paysages.
- Le val d'Azun, vallée ouverte, art de vivre et patrimoine bâti Pyrénéen.

Parcourez les cols magnifiques et mythiques du Tour de France, sans effort ou presque !

Au cœur des paysages grandioses des Hautes-Pyrénées et aux portes du Parc national, les cols du Soulor, d'Aubisque, du Tourmalet, constituent pour les uns des souvenirs d'enfance, pour d'autres des rêves d'exploits à priori inaccessibles... mais qui deviennent aujourd'hui à la portée de tout un chacun grâce au Vélo à Assistance Electrique VAE. La gastronomie avec la découverte des productions locales sera également au centre de ce séjour.

Hautes-Pyrénées, Val d'Azun, Arrens-Marsous, et Vallée de Campan, Sainte-Marie-de-Campan

Jour 1 ▸ Arrivée à La Maison Sempé, briefing, par la douce vallée d'Estaing, ascension du col des Bordères dans un paysage bucolique.
Jour 2 ▸ Le col du Soulor. Découverte mythique du cirque du Litor, arrivée au col d'Aubisque. Visite d'une ferme productrice de tommes des Pyrénées dans le village.
Jour 3 ▸ Descente vers Argelès-Gazost, découverte de la vallée de Castelloubon avant de rejoindre Bagnères-de-Bigorre puis Sainte-Marie-de-Campan.
Jour 4 ▸ Départ matinal pour gravir le mythique col du Tourmalet.
Jour 5 ▸ Fin du séjour après le petit déjeuner.

© L. NEDELEC - PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES

Maison Sempé

Tarif Formule tout compris pour 2 personnes : **1300 €** soit **650€** par personne.
De mai à octobre en fonction de l'ouverture des cols. Ce séjour est également disponible en formule 4 jours. Hébergement en chambres d'hôtes 3 épis gîtes de France, marque « Esprit Parc national-Pyrénées » (3 nuits) et en hôtel ★★ (1 nuit)

Réservation La Balaguère
48 route d'Azun - 65 400 Arrens-Marsous
05 62 97 46 46 | labalaguere@labalaguere.com | **labalaguere.com**

© HPTE - M.PINAUD

7 ERRANCE SOUS LES ÉTOILES

SÉJOUR DÉCOUVERTE & BIEN-ÊTRE ▶ 3 JOURS

Joël, un accompagnateur en montagne passionné d'astronomie, vous propose une découverte nocturne sur le site emblématique du Pont-d'Espagne à Cauterets.

Vous vous retrouverez dans la zone cœur du Parc national et aussi au centre de la Réserve Internationale de Ciel Etoilé et pourrez profiter de la pureté d'un ciel avec en toile de fond les sommets Pyrénéens dont l'imposant massif du Vignemale.
Une balade très facile, accessible à toute la famille où l'on prend le temps d'observer le ciel, les étoiles grâce à du matériel performant.
Joël aime également partager les bruits de la nature, ses connaissances sur la faune nocturne.
Une balade pleine d'émotions et de sensations nouvelles.

VOUS APPRÉCIEREZ

- Une balade nocturne. sans bruits artificiels,
- La découverte d'un ciel très pur.
- Le village et le patrimoine thermal de Cauterets

Cauterets, Pont-d'Espagne

Jour 1 ▶ Arrivée dans l'après-midi
Balade sous les étoiles avec un départ à 20h jusqu'à 23h puis retour et nuitée.

Jour 2 ▶ Journée au Pont d'Espagne ponctuée par 2h au centre de balnéo les bains du Rocher.

Jour 3 ▶ Départ.

Le programme peut être modifié pour des raisons de météo.

© LNEDELEC- PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES

Tarif Séjour à partir de **259 €** par famille (Base 4 personnes).
3 jours / 2 nuits en appartement en résidence + 1 randonnée nocturne avec un accompagnateur en montagne + 1 pass journée famille Cauterets Pont d'Espagne + 1 pass famille 2h au centre de balnéo, les bains du Rocher.

Réservation La boutique des Hautes-Pyrénées
11 rue Gaston Manent - 65 950 Tarbes cedex 9
05 62 56 70 00 | laboutique@ha-py.fr | **tourisme-hautes-pyrenees.com**

© LA BALAGUÈRE

GRANDS SITES DES HAUTES-PYRÉNÉES 8

RANDONNÉE EN RAQUETTES ▶ 7 JOURS

Ce séjour vous propose à partir du village typiquement montagnard de Viscos des balades à la journée.

Vous pourrez découvrir le cirque de Gavarnie, le pont d'Espagne et le lac de Gaube, les abords du pic du Midi de Bigorre, du Néouvielle

VOUS APPRÉCIEREZ

- Une diversité de sites et de paysages d'exception.
- Le cirque de Gavarnie en hiver.
- Un hébergement et une table de qualité dans un village perché.
- La rencontre avec un accompagnateur en montagne passionné.

© LA BALAGUÈRE

Lac du Bastan, massif du Néouvielle

© CSEMC

La grange aux marmottes

Cauterets, Gavarnie, Pic du Midi

Jour 1 ▶ Découverte du ravissant et paisible village de Viscos.

Jour 2 ▶ Mise en jambe sur le plateau de Saugué, premier aperçu du cirque de Gavarnie.

Jour 3 ▶ Pont d'Espagne vers les étendues gelées du légendaire lac de Gaube.

Jour 4 ▶ Randonnée vers le vallon d'Aygues-Cluses, porte d'entrée du massif du Néouvielle.

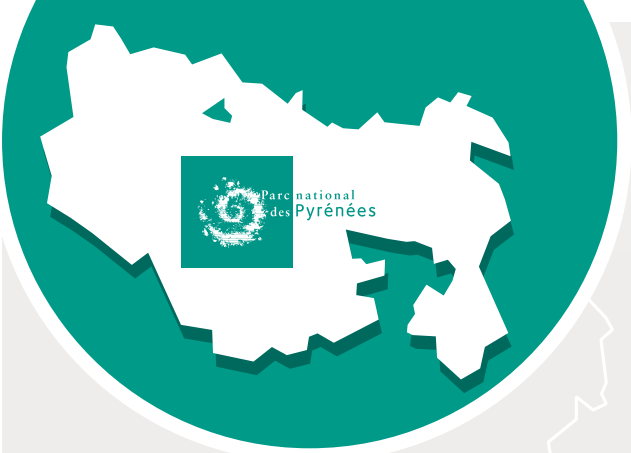
Jour 5 ▶ Le cirque de Gavarnie et ses sommets de 3000m, l'immensité et la féerie des cascades gelées.

Jour 6 ▶ Balade à Hautacam pour une vue à 360°.

Jour 7 ▶ Départ.

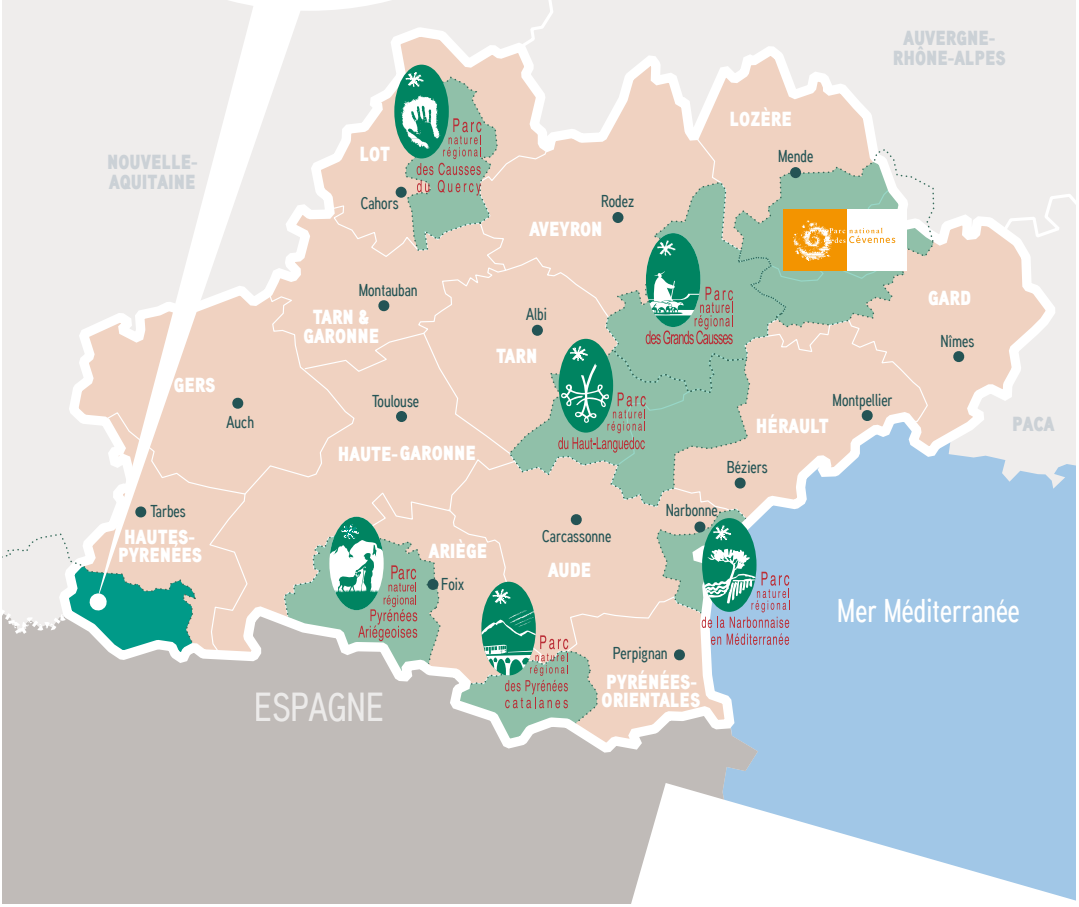
Tarif Séjour à partir de **765 €** par personne.
En hôtel ★★★, logis de France, maître restaurateur, marque « Esprit Parc national-Pyrénées »
Du 15 décembre 2017 au 15 mars 2018.

Réservation La Balaguère
48 route d'Azun - 65 400 Arrens-Marsous
05 62 97 46 46 | labalaguere@labalaguere.com | **labalaguere.com**



OCCITANIE PYRÉNÉES-MÉDITERRANÉE

LA DESTINATION DU TOURISME DE NATURE !



PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES
Villa Fould - 2 rue du IV septembre
BP736 - 65 007 Tarbes cedex
t. 05 62 54 16 40 | f. 05 62 54 16 41
contact@parc-pyrenees.fr
pyrenees-parcnational.fr

COMITÉ RÉGIONAL DU TOURISME OCCITANIE
tourisme-occitanie.com

Parc national des Pyrénées

La Région Occitanie Pyrénées - Méditerranée