

## LES ANIMATIONS PREVUES DU 16 AU 22 SEPT. DANS LES PYRENEES ARIEGEOISES

1

**Dimanche 17 sept. : Randonnée à vélo entre Montels et Vernajoul : A la découverte du patrimoine de la voie verte.**

Aujourd'hui parcourue à pied, en vélo ou à cheval, la voie verte est riche d'un patrimoine qui rappelle son passé de voie ferrée. L'Association des Amis de la Voie Verte, profite de la journée Nationale des Voies vertes, pour vous proposer de découvrir ou de redécouvrir ce patrimoine caché ; Possibilité de réserver des Vélos à Assistance Electrique, dans la limite des vélos disponibles. RDV : à la Ferme d'Icart – Montels sur le parking du PNR des Pyrénées Ariégeoises, à 9h30. Inscriptions et réservations des vélos électriques : Les Amis de la Voie Verte –06 30 95 92 39

2

**Mardi 19 sept. : Et si vous limitiez vos déplacements en testant la visioconférence: Conseil en rénovation Energétique de votre maison, de 10 h30 à 11 h 30**

ALEDA vous propose de tester, via skype, un nouveau moyen pour vous faire bénéficier de ses conseils personnalisés mais à distance : un gain de temps et d'argent (pas de déplacement, pas de prise de voiture). Pas besoin d'équipement spécifique, les pépinières d'entreprises mettent à votre disposition tout le matériel nécessaire.

Cette animation qui s'adresse à tous, est organisée depuis les Tiers Lieux suivants:

CAP MIRABEAU à Lavelanet

CAP COUSERANS à Saint Lizier

CAP DELTA à Verniolle

Informations : ALEDA : 05 34 14 63 81 ou sur le site [www.aleda09.fr](http://www.aleda09.fr)

3

**Mardi 19 sept.: Notre voiture, un mode de transport collectif ? – Réunion Publique à Oust à 18h30 à la MJC**

Pour aller au travail, à l'école, au cinéma, faire des courses... la voiture est la solution idéale pour beaucoup. Pourtant cela a un coût que l'on ne partage pas beaucoup.

De nombreuses solutions de covoiturage existent, mais de nombreuses raisons nous empêchent d'y recourir : contraintes d'organisation, manque de souplesse et de spontanéité...l'autostop serait-il alors une solution plus adaptée ?

Ne restez donc pas sur le bord de la route et profitez de cette réunion publique pour participer à l'expérience.

Informations auprès du PNR des Pyrénées Ariégeoises au 05.61.02.71.69 ou par courriel : [j.retiveau@parc-pyrenees-ariegeoises.fr](mailto:j.retiveau@parc-pyrenees-ariegeoises.fr).

4

**Mercredi 20 sept. : Projet d'éducation à la Mobilité - « Se déplacer sur le territoire » -**

Les centres d'accueil périscolaires de la Communauté de communes Couserans Pyrénées proposent des animations pour accompagner les enfants dans l'apprentissage de la mobilité : prendre le bus, se déplacer à vélo, prendre le temps de marcher... ou comment voyager autour de chez soi.

Cette animation est réservée aux enfants inscrits dans les Centres d'accueil périscolaires du Couserans cités ci-dessous

Informations auprès des Centres d'accueil périscolaires de :

Castillon-en-Couserans (05 61 96 77 93),

Prat-Bonrepaux (05 61 66 72 16),

Ste Croix-Volvestre (09 63 69 06 15),

La Bastide du Sérou (05 61 64 69 70)

**5****Jeudi 21 sept. : Portes ouvertes des espaces de Coworking de l'Ariège  
Organisé par – MADEELI - de 9 h à 17 h, à Verniolle, Saint-Lizier et Lavelanet.**

Les 3 espaces de coworking "CapWork" animés par Madeeli Ariège ouvriront gratuitement leurs portes.

C'est l'occasion pour toutes les personnes intéressées (indépendants, salariés, étudiants, porteurs de projet ...) de découvrir et de tester ces nouveaux espaces qui proposent, ponctuellement ou régulièrement tous les services pour travailler à proximité de chez soi, dans un cadre professionnel et éviter ainsi des trajets domicile/travail parfois longs, coûteux et fatigants.

Informations : MADEELI – 06 71 20 82 51 ou [annie.fachetti@madeeli.fr](mailto:annie.fachetti@madeeli.fr)

**Vendredi 22 sept. : Journée Mondiale sans voiture.**

Laissez votre voiture au garage !

Lancez-vous un défi, entre collègues, entre amis ou voisins

Renseignez-vous autour de vous et osez le pari. Plusieurs solutions peuvent tout au moins réduire le nombre de voiture ce jour-là tel que le covoiturage, l'autostop, le vélo...

**6****Samedi 23 sept. : Du covoiturage pour une Randonnée pédestre vers le Pic de Montcalivert**

**Les Isards de la Barguillère et les Amis du Parc – départ 9h depuis Montjoie-en-Couserans**

Une opportunité de redécouvrir les Pyrénées depuis le Pic de Montcalivert, objectif de la journée.

Sortie entre amis, en famille pour tous niveaux

L'association des Isards de la Barguillère vous facilite l'accès en proposant de nombreux points de covoiturage depuis Foix (Foix, Castelnau Durban, Rimont, Montjoie en Couserans)

Navette gratuite depuis Saint-Girons depuis le square Balagué (départ 8h45)

Départ : 9h depuis l'église de Montjoie. Retour prévu vers 14h30 : direction le Forum de la Mobilité

Informations sur les points de covoiturage, les horaires et réservations : Isards de la Barguillère - les Amis du Parc : 06 81 91 83 65



## LE FORUM DE LA MOBILITE –SAMEDI 23 SEPTEMBRE 2017 A SAINT-GIRONS, SUR L'ESPLANADE A. SENTEIN (A COTE DE L'OFFICE DE TOURISME) : DE 9H A 17H :

**« Accéder à l'emploi, financer son permis, une voiture » : Venez trouver des solutions pour être mobile dans vos projets ?**

La mobilité est un des leviers facilitant l'insertion de chacun dans la vie professionnelle, notamment. Répondre à une offre d'emploi, de stage nécessite souvent de se déplacer. Comment faire lorsque que l'on n'a pas le permis. Quelles sont les solutions existantes de transports ? A qui s'adresser pour commencer mon parcours mobilité ? Des questions auxquelles vous trouverez sans doute des réponses en venant sur le Forum de la Mobilité.

Venez rencontrer nos partenaires sur les stands. Seront présents la Mission Locale, Wimoov, SOS Famille Emmaüs, ADIE ainsi que la Chambre des Métiers de l'Artisanat qui présentera son site internet de covoiturage destiné aux apprentis.

---

### « Se déplacer autrement : un challenge fait pour vous ! »

Découvrez en quelques minutes les bons réflexes et les bons gestes de l'écoconduite (simulateur de conduite), vous permettant de réduire notamment vos consommations de carburant et vos frais d'entretien.

Egalement venez tester les véhicules électriques à deux ou 4 roues de nos partenaires à côté de la nouvelle borne électrique installée à Saint-Girons

Seront présents SDE 09, ENEDIS, DEFA, RENAULT, mais également la commune de Saint-Girons. Ils roulent à l'électrique ou au Gaz Naturel ... pourquoi pas vous !

**Sur place également, « l'attraction » pour débranchez... venez Flâner, le temps d'une après-midi, avec les Ecuries de Gauziats. Un bon moment à passer en famille à bord d'une calèche 10 places le long du Salat.**

---

### « A pied, sur deux roues : à chacun son rythme » -Testez le Vélo Electrique, venez réparer votre vélo, ou découvrez les idées nouvelles pour faire de votre deux-roues un transport de tous les jours ... ?

L'association « Bicycle Rit » propose un Atelier de réparation pour les deux roues. Ce sera l'occasion d'échanger sur le projet de Prêt de vélo mis en place cette année à Soueix-Rogalle. D'autres animations sur place dont une machine à pédale pour laver son linge.

Information : <https://catourneenbon.wordpress.com/>

L'office de Tourisme de Saint-Girons vous propose de profiter d'une ballade avec les Vélos à assistance électrique pour visiter gratuitement la Pharmacie de Saint-Lizier. : une sortie d'une heure aller-retour – 2 à 3 Départs prévus entre 14h et 16h.

Informations et réservations auprès de l'Office de Tourisme Couserans Pyrénées – Saint-Girons :05 61 96 26 60



« Informez-vous sur les moyens de transports locaux : Bus à 1 euros, le Transport à la demande, les aires et sites de covoiturage existants ».

« Pour venir » :

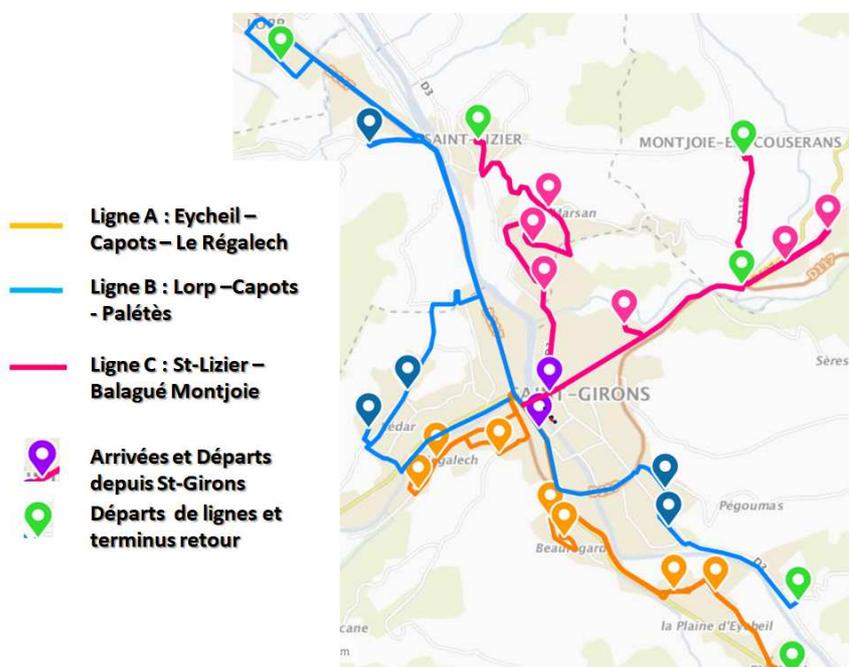
- **Le Transport à la demande (TAD)** : un moyen de transport fait pour vous. Ce transport public existe depuis plus de 20 ans dans le Couserans mais reste peu connu. Profitez du forum pour en savoir plus. A l'occasion, le SYCOSERP propose un tarif de 1€ (aller-retour)

Informations : SYCOSERP – 9 à 17h : 05.34.14.01.72 ou sur <http://www.sycoserp-couserans.fr> à la rubrique TAD.

- **Navette urbaine pour aller au marché depuis les communes de Lorp, Eycheil, Montjoie, Saint-Lizier:**

Grande première, une navette interurbaine gratuite est organisée par la communauté de communes Couserans Pyrénées à l'occasion du Forum de la Mobilité. Le service enfance jeunesse se mobilise pour vous amener au marché de Saint-Girons depuis les communes de Lorp, Eycheil, Montjoie, Saint-Lizier, mais aussi depuis les quartiers du Palétès et de Sieres. Cette expérimentation est donc une occasion de tester un service temporaire pour lequel votre avis nous intéresse. Alors testez-la. (Attention service assuré dans la limite des places disponibles)

Informations, horaires et lieux des arrêts : [www.couserans-pyrenees.fr](http://www.couserans-pyrenees.fr)



**Sur Place, de l'utile à l'agréable : Faites le plein à la « Station Resto »** - Venez reprendre quelques forces avant une balade en vélo, ou en vue d'une marche à pied digestive. L'association MACS 09 met les p'tits plats dans les grands.

Les recettes permettront de soutenir un projet de mobilité de l'association.

# REMERCIEMENTS AUX PARTENAIRES DE CETTE JOURNEE « FORUM DE LA MOBILITE » .

