



Partir à l'aube pêcher la truite à l'étang de Lers et profiter du lever du soleil sur le Mont Béas

Réussir sa croustade « qui trouve » avec de bonnes pommes et puis du rhum...

Acheter des sandales en cuir, boire un tchaï et traverser la faille spatio temporelle du marché de St Girons le samedi matin

Rencontrer les Catalans et Andorrans en pleine montagne aux ports de Bouët, de Marterat ou de Rat

Traverser, avec un spéléologue, une rivière souterraine dans la grotte du Vicdessos parmi les marbres, quartz et toboggans naturels

Finir une journée bien remplie au cloître de Saint Lizier et... fermer les yeux

Improviser un pique-nique sur les terrasses du Souribet en passant par la corniche de la grotte du Mas d'Azil ou au Prat d'Albis sur les hauteurs de Foix

Dormir dans une cabane en montagne et se faire réveiller par un loir (en profiter pour sortir observer le ciel étoilé)

Ramener à sa tribu : une saucisse de foie (ou de Foix...), un couteau d'artisan, du millas (vous ne connaissez pas ? Poussez la porte d'une boucherie), un morceau de fromage médaillé du Concours de la Tomme des Pyrénées au lait cru, une Georgette .

Se laisser surprendre par les charmants villages de Tourtouse, de Saurat, de Massat ou encore de Galey, par le mystérieux massif de Sourroque...

#pyrénéesariégeoises

## BIENVENUE DANS

## LE PARC NATUREL

# DES PYRÉNÉES ARIÉGEOISES

RENDEZ-VOUS AU MARCHÉ



Prenez un grand bol d'air pur, observez la faune et la flore, écoutez le clapotis des ruisseaux et le fracas des cascades, rencontrez des femmes et des hommes aux histoires passionnantes, goûtez de nouvelles saveurs et partez à l'aventure!

> Le Parc naturel vous invite à voyager dans le temps et dans l'espace.

Les promeneurs profiteront des panoramas verdoyants, rocheux et escarpés, entre vallées bocagères, coteaux agricoles, forêts et haute montagne.

Les curieux d'histoire et de préhistoire se plongeront dans 14 000 ans d'histoire.

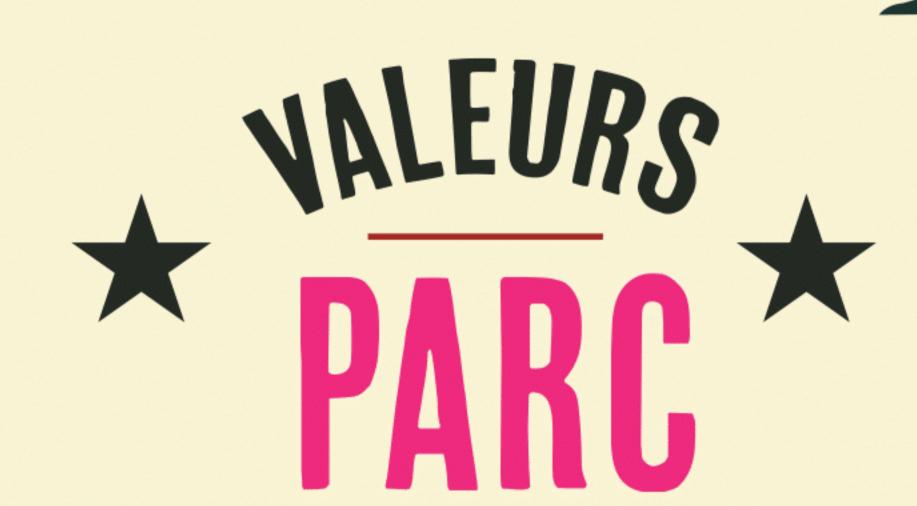
Et les gourmands, ne seront pas en manque de bons produits riches de sens et de valeurs.



SMAISONO

Les Maisons du Parc vous font la promesse de moments de gourmandise, de découverte, de partage, de générosité, de savoir... Seul ou en famille, choisissez votre destination, ou visitez-les toutes!

www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr/ visitez-le-parc/a-voir-a-faire/ les-maisons-du-parc



### Une marque pleine de sens!

Produits agricoles, artisanaux et prestations touristiques : le logo Valeurs Parc vous fait la promesse de produits vraiment attachés aux Pyrénées Ariégeoises. Matières premières locales, respect de l'environnement, structures familiales ou artisanales, envie de partage... profitez de l'expérience Valeurs Parc dès maintenant!

Le Parc naturel est riche d'hommes et de femmes qui ont dessiné ses espaces et perpétuent une identité autour de valeurs de nature, de partage et de gourmandise! Valeurs Parc, c'est une marque qui regroupe un réseau de professionnels engagés vers l'écotourisme et les produits locaux de qualité. Ils vous garantissent une expérience au cœur d'un espace préservé.

Retrouvez l'expérience Valeurs Parc sur

www.produits-parc-pyrenees-ariegeoises.fr et a valeursparcpyrénéesariégeoises



Document mis à jour octobre 2018 : Photos : EGentils, Phil Bence-Vertikarst, Raphaël Kann, Studio Chevojon, Muriel Cavanhac, Olivier Asselin

### Eté comme hiver...

Alzen : vendredi en fin d'après-midi Les Bordes sur Arize : samedi matin

**Brassac**: samedi matin Castelnau-Durban: mardi matin

Castillon en Couserans :

1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> mardi du mois Daumazan sur Arize : vendredi matin

Dun : vendredi en fin d'après-midi Engomer: dimanche matin

La Bastide de Sérou : jeudi matin Le Mas d'Azil : mercredi matin

Pailhès : dimanche matin Massat: jeudi et dimanche matin

Oust : vendredi matin **Prayols:** dimanche matin

Saint Girons: samedi matin Saint Paul de Jarrat : jeudi matin

Sainte Croix Volvestre: mercredi matin Seix: 2º et 4º mercredi du mois Soueix Rogalle : mercredi à partir de 16h

Vicdessos : jeudi matin.

Et puis l'été...

Augirein: mercredi matin (et aussi aux vacances de Toussaint)

Aulus les Bains : dimanche matin Bonac Irazein : jeudi de 17h à 19h à Bonac

Castillon en Couserans : mardi matin Carla Bayle : dimanche matin

Saint Lizier : mercredi matin d'avril en octobre

Marché transfrontalier au Port de Bouët : dernier week-end d'août



Participez à un atelier pains et biscuits au feu de bois à l'Ecomusée d'Alzen

Dégustez une croustade bio chez Martine CRESPO à St Girons

> Dormez en terrier sur des peaux de bêtes au Pays des Traces à St Lizier

Découvrez une recette traditionnelle entre amis à une bonne table

Passez voir une exposition à la Ferme d'Icart ou au château de Seix



Emmenez vos « enfant'mouths » dans une grotte préhistorique

Relaxez-vous aux thermes d'Aulus les Bains après un trail

Allez au musée pour vous souvenir de ce qu'ils firent (Chemins de la Liberté à Saint-Girons), redécouvrir ce qui fût (Musée Pyrénéen de Niaux), vous émouvoir de ce qui aurait pu être (L'Affabuloscope au Mas-d'Azil)... et tous les autres!



