

PYRÉNÉES *Partagées* 2022



LE PROGRAMME DES ANIMATIONS

du Parc naturel régional des Pyrénées Ariégeoises

CATALOGUE

des produits et services Valeurs Parc



Parc
naturel
régional
Pyrénées
Ariégeoises

Carte du PNR des Pyrénées Ariégeoises



Direction de la publication : Kamel Chibli

Graphisme : Yannick Gloaguen
www.lavapeurillustree.com - Tél : 06 11 76 31 78

Impression : NOVA SCOP
Domaine de Ruffié 09 000 FOIX - Tél. 05 61 65 14 64

Dépôt légal : mars 2022

Crédits photo : PNR des Pyrénées Ariégeoises, Amis du Parc, Pays des Traces, Le Dahu Ariégeois, Vertikarst, O. Asselin, P. Bence, J. Canet, R. Kann, A. Baschenis, A. Spani, L. Poudré, F. Allières, P. Tosi, DR.

Avec le soutien financier de :



PROJET COFINANCÉ PAR LE FONDS EUROPÉEN AGRICOLE POUR LE DÉVELOPPEMENT RURAL
L'EUROPE INVESTIT DANS LES ZONES RURALES



Édito

Après 2 ans sans version papier pour cause Covid, Pyrénées Partagées revient en format à glisser dans votre poche ! Vous allez pouvoir partir sur les chemins des Pyrénées Ariégeoises, avec des guides bénévoles ou professionnels, mais toujours érudits et enthousiastes !

Cette année, il y aura 2 éditions de Pyrénées Partagées : l'édition printemps - été, que voici, vous permettra de profiter de nombreuses sorties découvertes jusque début octobre. Celle de l'automne - hiver sortira fin septembre, pour vous emmener jusqu'en mars 2023.

Le nez dans les étoiles, perchés dans un arbre, au sommet de la pointe Michel Sébastien, en bivouac ou sous terre, vous n'êtes même pas obligés de choisir, profitez de toutes les occasions de sortir avec le PNR et ses partenaires !

SOMMAIRE

- P.4 | Catalogue des produits, hébergements et randonnées Valeurs Parc
- P.12 | Les marchés des Pyrénées Ariégeoises
- P.13 | Les offices de tourisme
- P.14 | Le Parc Pyrénéen des 3 Nations
- P.15 | Une nouvelle Charte pour le Parc : participez !
- P.16 | Les Maisons du Parc
- P.18 | Une autre nuit s'invente ici
- P.19 | Les animations
- P.40 | Les stages et séjours



Pour parer à tout changement imprévisible, nous vous invitons à réserver pour toutes les animations auxquelles vous souhaiteriez participer.



CATALOGUE DES PRODUITS, HÉBERGEMENTS ET PRESTATIONS VALEURS PARC

- www.consommer-parc-pyrenees-arigeoises.fr -

JUS DE FRUITS, CONFITURES, SORBETS, ...

- **Agapée**
Castelnau-Durban
05 61 05 81 08
- **Al Camparol**
Sainte-Croix-Volvestre
06 18 22 02 19 / 05 61 02 86 45
www.alcamparol.com
- **Au Pays du Goût Doux**
Castelnau-Durban
05 61 96 35 37
www.doudougoudou.chez.com
- **Confrérie "Les Tindoulets de la Figue"**
Le Mas-d'Azil
06 37 94 35 41 / 06 11 03 79 82
tindouldelafigo09@orange.fr
- **En Terre d'Abajous**
Bethmale
05 61 96 19 53 / 06 70 25 91 53
- **Eywa-Nature**
Michaël MORDACQ
Saint-Martin-de-Caralp / Saint-Lizier
06 07 35 11 40
Fb:@eywanature09
- **Ferme d'Esbintz**
Seix
09 63 64 15 96 / 06 52 07 42 67
www.gite-ferme-esbintz.fr
- **Ferme de Mailhac**
Loubières
05 61 02 06 73 / 06 27 80 88 13
www.gite-foix.fr
- **Ferme des Paulis**
Alzen / 05 61 64 55 14
- **France Sapin Bio**
Montjoie-en-Couserans
05 61 66 54 40 / 06 58 09 46 59
www.francesapinbio.fr
- **Haras Picard du Sant**
Lasserre
05 61 66 65 34 / 06 14 42 93 18
www.merens-ariège.com
- **La Fruiterie de Peyort**
Cazavet
05 61 04 73 86
www.lafruitieriedepeyort.com
- **La Roseraie de Bel Air**
Le Mas-d'Azil / 06 80 07 82 79
- **La Vie en Vert**
Augirein
05 61 96 82 66 / 06 22 95 95 88
www.lavieenvert.com
- **L'Eau à la Bouche**
Rimont
07 69 39 26 60
www.bouchekombucha.com
- **Les Gourmandises de Blours**
Génat
05 34 14 06 02 / 06 32 28 09 79
www.lesgourmandisesdeblours.com
- **Les Jardins du Terroir**
Mercenac / 05 61 96 69 89
www.lesjardinsduterroir.fr
- **Sorbets d'Ariège**
Le Port
05 61 04 77 67 / 06 30 20 14 76
www.sorbet-ariège.fr
- **Xploria**
Le Mas-d'Azil / 05 61 60 03 69
www.xploria.com

LÉGUMES

- **Ferme d'Esbintz**
Seix
09 63 64 15 96 / 06 52 07 42 67
www.gite-ferme-esbintz.fr
- **La Ferme de Poujac**
Domitille BOITARD
Fabas / 06 28 42 43 24
- **GAEC du Champ Boule**
Barjac
06 26 24 22 02 / 06 61 32 06 72
www.fermedechampboule.socleto.org

MIELS ET PRODUITS DE LA RUCHE

- **A Fleur d'Abeilles**
Emmanuelle MAROLDA
Serres-sur-Arget
06 58 49 70 94 / 06 23 90 53 71
- **Charles GEOFFROY**
Taurignan-Vieux
06 03 30 04 25
- **Emmanuelle REYNAUD**
Durban-sur-Arize
06 81 33 86 60
- **Ferme des Paulis**
Alzen
05 61 64 55 14
- **GAEC de la Chouette**
Montardit
06 79 13 77 14 / 06 19 55 14 67
- **Isabelle BOUDRET**
Lescure
06 20 47 02 30
- **Julien GERAUD**
Boussenac
06 82 78 09 02
- **L'Abeille Lasserroise**
Lasserre
05 61 96 48 05 / 06 89 19 96 64
- **La Danse des Abeilles**
Stephan LOSILLA
Montseron
05 61 04 42 96 / 06 82 90 53 18
- **Le Rucher de Joubac**
Aleu
06 16 08 93 93
- **Le Rucher de Saleix**
Auzat / 06 32 28 88 98
- **Lumière d'Abeilles**
Fabas
06 83 90 95 98 / 06 82 09 39 71
www.mielpresse.com
- **Max MORÉ**
Seix
05 61 66 95 05 / 06 43 28 32 31
- **Mielulu**
Lucie DELAPLACE
Cazaux
06 83 30 21 16
- **Milabeille**
Engomer
05 61 04 63 70
www.milabeille.com

PLANTES AROMATIQUES ET MÉDICINALES

■ Floréale - Cécile CLUZET

Audressein / 06 86 07 82 60
www.floreale.fr

■ L'Essence'Ciel

Miglos / 07 50 97 83 11
www.l-essence-ciel.jimdo.free.com

■ Tampopo

Erp / 06 65 47 07 41
www.tampopo.bio

■ Omna

Rimont / 06 74 82 03 84
www.omnaoccitanie.fr

PAINS, PATISSERIES, BISCUITS...

■ Aux Ateliers de la Liberté

(Biscuiterie de l'Oie Gourmande)
Saint-Giron
07 49 36 46 05 / 06 88 49 22 23
www.biscuiterieloiegourmande.fr

■ Aux Saveurs de Prat

Valérie et Mathieu DUBOIS
Prat-Bonrepau
05 61 96 64 33

VINS ET APÉRITIFS

■ Les Terroirs du Plantaurel Domaine du Sabarthès

Montégut-Plantaurel
05 61 05 33 33 / 07 88 77 80 67
www.lesterroirsduplantaurel.com

■ Les Breuvages de Pyrène

Montégut-Plantaurel
05 61 05 38 19 / 06 77 18 73 53
www.le-sambuc.fr

■ Ariège Sève de Bouleau Bio

Lasserre / 07 84 46 96 85
www.seve-bouleau.fr

■ Eywa Nature Michaël MORDACQ

Saint-Martin-de-Caralp / Saint-Lizier
06 07 35 11 40
Fb : @eywanature09

■ Sève de Montagne

Saint-Lary / 07 88 10 41 85
www.sevedemontagne.fr

COSMÉTIQUES

■ Ferme des Jardins de Pyrène

Lercoul / 07 84 25 46 01
www.savonsdepyrene.com

■ La Roseraie de Bel Air

Le Mas-d'Azil / 06 80 07 82 79

■ Omna

Rimont / 06 74 82 03 84
www.omnaoccitanie.fr

PAPIER TOILETTE

■ Papeteries Léon Martin

Engomer / 05 61 96 81 11

FROMAGES ET PRODUITS LAITIERS

■ Ferme de Frexeida

Auzat (Olbier)
06 44 88 83 09



■ Ferme de la Biscarrère

La Bastide-de-Sérou
05 34 14 07 22 / 06 15 89 03 82



■ Ferme de la Hitte

Lacave
05 61 96 64 32 / 06 82 39 21 01



■ Ferme de la Hourque

Galey / 06 50 96 55 79



■ Ferme de la Musette

Mauvezin-de-Prat
06 29 87 04 03



■ Ferme de Milles

Rimont / 06 09 06 17 51



■ Ferme de Mondély

La Bastide-de-Sérou
05 61 64 54 06



■ Ferme des Manechs

Mauvezin-de-Prat
05 81 29 20 43 / 06 82 02 17 45



■ Ferme du Carregaut

Castelnau-Durban
05 61 04 95 82



■ Ferme du Pourtères

Augiein
05 61 96 12 43 / 06 75 74 66 90
www.le.pourtrees.free.fr



■ Ferme Guilhem

Camarade / 06 88 67 31 57



■ GAEC d'Arpos

Sentenac-d'Oust
06 89 78 77 78 / 06 83 59 21 35
www.fromagerielarpos.business.site



■ GAEC du Champ Boule

Barjac
06 26 24 22 02 / 06 61 32 06 72
www.farmedechampboule.socleo.org



■ GAEC Les Chevriers de Bardaou

Fabas
06 81 47 92 45 / 06 17 85 34 42



■ Jean-Pierre CAZALÉ

Moulis / 06 74 09 97 30



■ Le Moulin Gourmand

Engomer
05 61 96 83 38
06 07 70 85 19
www.moulin-gourmand.fr



ENTRECÔTES, GIGOTS, JAMBONS, MAGRETS, FOIES GRAS...

■ Agapée

Castelnau-Durban
05 61 05 81 08



■ Bruno SANS

Agneaux du Couserans
Montjoie-en-Couserans
06 33 42 65 72



■ Ferme de Pradals

Le Mas-d'Azil / 06 88 89 84 62



■ Ferme d'Esbintz

Seix
09 63 64 15 96 / 06 52 07 42 67
www.gite-ferme-esbintz.fr



■ Ferme de la Musette

Mauvezin-de-Prat
06 29 87 04 03
www.ferme-musette.fr



- **Ferme de Las Laous**
Boussenac / 06 43 64 38 70
- **Ferme de Souègnes**
Alain et Florence OLIVE
Massat
06 87 52 00 50 / 06 84 08 89 38
- **GAEC du Champ Boule**
Barjac
06 26 24 22 02 / 06 61 32 06 72
www.fermedechampboule.socleo.org
- **Gilles MASSAT**
Allières / 06 78 25 50 68

- **Le Grenier à Jambons**
Rimont
05 61 96 32 79 / 06 98 22 33 13
www.legrenierajambons.fr
- **Maryse GARCIA**
Montesquieu-Avantès
05 61 66 54 90
- **Mathieu METGE**
La Bastide-de-Sérour
06 08 11 20 44
- **Sandrine BONZOM**
Betchat / 06 89 06 83 04
- **Vincent DULAC**
Le Mas-d'Azil / 06 31 85 80 16

VANNERIE

- **Au Pays des Traces**
Saint-Lizier / 05 61 66 47 98
www.paysdestraces.fr
- **Birgit NÄGELKE**
Bonac-Irazein / 05 61 05 74 39
www.birgitnagelke.free.fr
- **L'Atelier de Vannerie**
de Loubersenac
Lescure / 05 61 66 25 20
- **Nicole ROOBAERT**
Camarade / 05 34 01 74 42
www.ariège.com/marcoetnicole
- **Tobias SOMMER**
Cescau / 06 84 67 28 28
www.natur-urnen-unikate.com

MÉTIERS MANUELS DU BOIS

- **Au Pays des Traces**
Saint-Lizier / 05 61 66 47 98
www.paysdestraces.fr
- **Julien FERAUD Sculpteur**
Oust
05 61 66 94 22 / 06 95 32 06 53
www.julienferaud.com
- **Saboterie de Bethmale**
Arrien-en-Bethmale
05 61 96 78 84 / 06 86 12 19 30
www.artisan-bois-sabots.fr

COUTELLERIE

- **La Forge de Soulagnet**
Betchat
05 61 04 49 18 / 06 86 94 47 04

SAPINS DE NOËL

- **France Sapin Bio**
Montjoie-en-Couserans
05 61 66 54 40 / 06 58 09 46 59
www.francesapinbio.fr

HÉBERGEMENTS

- GÎTES -

- **Bielot**
Balaguères / 05 64 25 05 67
www.gite-du-bielot-balague-ariègepyrenees.com
- **Caville**
Montesquieu-Avantès
06 60 11 89 50
www.gitedecaville.fr
- **Carbounet, Grange de Clothilde, Grange de Lou**
Siguer / 06 70 60 45 11
www.granges-de-nathalie-ariège.com
- **Chèvrefeuille et Glycine**
Oust / 05 61 96 52 80
www.gites-anilac-ariège.com
- **Enlène**
Montesquieu-Avantès
05 61 96 91 55 / 06 87 13 27 88
www.gite-enlene-pyrenees.fr
- **Enso de Jules**
Aleu / 05 64 25 05 67
www.gite-aleu-ariègepyrenees.com
- **Gîte de Sarda le Fort**
Vernajoul
05 61 02 93 78 / 06 79 22 39 94
- **Illier**
Illier-et-Laramade
05 64 25 05 67
- **La Fermette et le Chalet**
Saurat
05 61 02 82 60 / 06 23 74 56 93
www.gite-le-souleillan.com
- **La Forge d'Espy**
Illier-et-Laramade
05 61 05 77 66
www.lestutesariège.net
- **La Grange d'Augustine**
Cescau
05 61 92 30 09 / 06 08 13 81 65
www.lagrangedaugustine.fr
- **La Maison de Brunet**
Erp
05 61 66 66 05 / 06 85 98 81 31
- **La Grange de Marie**
Aleu / 06 16 08 93 93
christian.jolfre@sfr.fr
- **La Grange de Marinotte**
Montoulieu / 06 84 16 12 77
www.gites-ariège.fr
- **La Grange de Pinsou et le Petit gîte**
Aleu
05 61 96 48 17 / 06 32 60 30 42
www.ariège.com/gites-et-meubles/grange-de-pinsou
- **La Maison du Meunier**
Alliat / 05 61 05 98 58
www.leslonguespistes.com
- **L'Arac et Les Saules**
Castet-d'Aleu / 06 12 71 21 12
isaly5931@gmail.com
- **Las Pauses**
Massat / 05 61 04 94 45
www.laspauses.com
- **La Trinhle**
Suc-et-Sentenac / 05 64 25 05 67
- **Le Boucaill**
Montseron / 06 67 07 91 14
www.le-boucaill.fr
- **Le Carmil**
Esplas-de-Sérour
06 81 77 33 99
www.lecarmil.com



CléVacances
LOCATIONS & CHAMBRES D'HÔTES

■ Le Cazal, La Moulère

Alzen / 05 64 25 05 67

■ Le Chalet de Lili

Arrien-en-Bethmale
05 63 93 18 60 / 06 87 27 92 47
<http://lechaletdelili.free.fr>

■ Le Domaine d'Arignac

Arignac / 06 38 81 49 62
vacances@giteariegepyrennes.com

■ Le Mérens et le Castillonais

Bonac-Irazein
05 61 05 72 40 / 06 29 76 09 52
www.gite-merens-castillonais.com

■ Le Mesplé

Montesquieu-Avantès
06 77 13 43 16
gitedumesple@gmail.com

■ Le Miquet et La Maisou

Moulis / 06 71 46 17 80
www.lesgitesdelajolotte.com

■ L'horus Blanc

Fabas / 06 64 10 41 24
www.gitevacancesariege.com

■ L'Oustal del Farniente

Bénac / 05 64 25 05 67

■ Poutore

Saint-Jean-du-Castillonais
05 81 29 30 72 / 06 44 08 47 44
www.gitespyrenees.eu

■ Seuillac

Siguer
05 61 65 30 33 / 06 78 90 04 38

■ Souleilo, Cambouich, Gustou, Pelioou

Ercé / 06 25 89 70 84
www.ariege-gite.com

- CHAMBRE D'HÔTES -

■ Colombage

Camarade / 05 34 01 74 42
www.ariege.com/marcoetnicole

■ Haras Picard du Sant

Lasserre
05 61 66 65 34 / 06 14 42 93 18
www.merens-ariege.com

■ La Maison du Parc

Lacave
05 61 04 72 57 / 06 23 79 72 35
www.maison-du-parc.com

■ L'estaminet

Alzen / 05 61 64 55 14
gabet-alzen@wanadoo.fr

- GÎTES D'ÉTAPE ET DE SÉJOUR -

■ Esbintz

Seix
09 63 64 15 96 / 06 52 07 42 67
www.gite-ferme-esbintz.fr

■ La Colline verte

Ustou
05 61 04 68 17 / 06 86 89 39 28
www.gite-colline-verte.com

■ La Maison du Valier

Bordes-Uchentein
05 61 01 01 01
www.maison-valier.fr

■ Le Relais Montagnard

Bonac-Irazein / 09 51 26 79 55
www.relais-montagnard.org

SÉJOURS RANDONNÉES

■ Association UMEN

05 62 24 18 18
www.umen.fr

■ Dahu Ariégeois

06 02 35 81 41
www.dahu-ariegeois.fr

■ Guide Rando Pyrénées

06 51 86 29 09
www.guide-rando.com

■ Les Mules de Soula

06 80 05 05 51
www.lesmulesdesoula.com

■ Oxalys Randonnées

05 61 64 67 02 / 06 71 13 42 03
www.oxalysrandonnees.com

SPÉLÉOLOGIE

■ Caverne & Canyon

06 27 17 57 04
www.cavernecanyon.com

■ Horizon Vertical

05 61 96 08 22
www.horizonvertical.net

■ Objectif Spéléo

06 08 95 49 93
www.objectif-speleo.fr

■ Vertikarst

06 88 73 81 72
www.vertikarst.fr

SÉJOURS

■ Agence Escursia

www.escursia.fr



PARC NATUREL RÉGIONAL
PYRÉNÉES ARIÉGEOISES

- Vous voulez en savoir plus sur les produits et prestations Valeurs Parc ?
- Sur le tourisme et l'alimentation dans le Parc ?
- Rencontrer les producteurs ?

Visitez notre nouveau site internet :

www.consommer-parc-pyrenees-ariegeoises.fr

LES MARCHÉS DES PYRÉNÉES ARIÉGEOISES

- 📍 **Alzen**
Vendredi en fin d'après-midi
- 📍 **Augirein**
Mercredi matin en juillet et août
- 📍 **Bonac-Irazein**
(à Bonac)
Jeudi de 17h à 20h, de mi-mai à fin octobre
- 📍 **Castelnau-Durban**
Mardi matin
- 📍 **Castillon-en-Couserans**
Le 1^{er} et 3^{ème} mardi du mois et tous les mardis en juillet et août
- 📍 **Daumazan-sur-Arize**
Vendredi matin
- 📍 **Dun**
Vendredi en fin d'après-midi
- 📍 **Engomer**
Dimanche matin
- 📍 **Ercé**
Mardi de mai à octobre de 16h30 à 19h
- 📍 **Foix**
Vendredi matin.
Mardi matin le 1^{er}, 3^{ème} et 5^{ème} du mois
- 📍 **La Bastide-de-Sérou**
Jeudi matin
- 📍 **Le Mas-d'Azil**
Mercredi matin, grande foire les 2^{èmes} et 4^{èmes} mercredis du mois
- 📍 **Massat**
Jeudi et dimanche matin
- 📍 **Oust**
Vendredi à 16h de mi-juin à fin août
- 📍 **Pailhès**
Vendredi de 16h à 19h
- 📍 **Prat-Bonrepaux**
Dimanche matin
- 📍 **Prayols**
Dimanche matin
- 📍 **Rabat-les-Trois-Seigneurs**
Vendredi de 16h à 19h, du 3 juin au 2 septembre
- 📍 **Sainte-Croix-Volvestre**
Mercredi matin
- 📍 **Saint-Girons**
Samedi matin
- 📍 **Saint-Lizier**
Mercredi matin d'avril à octobre
- 📍 **Saint-Paul-de-Jarrat**
Jeudi matin
- 📍 **Saint-Pierre-de-Rivière**
Samedi matin
- 📍 **Saurat**
Dimanche matin
- 📍 **Seix**
Dimanche matin de mi-juin à fin octobre
- 📍 **Sentein**
Dimanche de 17h à 20h en été. De 14h à 17h au printemps et en hiver
- 📍 **Soueix-Rogalle**
Mercredi à partir de 15h30
- 📍 **Soulan**
Vendredi (1 semaine sur 2, sauf juillet et août, tous les vendredis), de 17h à 20h, de mi-avril à fin octobre.
- 📍 **Val-de-Sos**
(à Vicdessos)
Jeudi matin
- 📍 **Vernajoul**
Mardi matin



LES OFFICES DE TOURISME DANS LE PARC

■ Couserans-Pyrénées

- Bureau d'information touristique de Saint-Girons
☎ 05 61 96 26 60
📧 contact@tourisme-couserans-pyrenees.com

■ Pyrénées Ariégeoises

- ☎ 05 61 64 60 60
📧 info@pyrenees-ariegeoises.com

■ Foix-Ariège-Pyrénées

- ☎ 05 61 65 12 12
📧 info@foix-tourisme.com

■ Vallées de l'Arize et de la Lèze

- ☎ 05 61 69 99 90
📧 informations@tourisme-arize-leze.com



LE PARC PYRÉNÉEN DES 3 NATIONS

Le Parc Pyrénéen des 3 Nations est l'un des plus vastes espaces protégés transfrontaliers (4 287 km²) d'Europe en plein cœur des Pyrénées.

Créé en 2018, il réunit le Parc naturel régional des Pyrénées Ariégeoises (France), les Parcs naturels des Vallées de la Comapedrosa, et de la vallée de Sorteny (Andorre) et le Parc naturel Alt Pirineu (Catalogne).

Territoire vivant, il abrite une biodiversité riche et un patrimoine humain et culturel unique. Marque d'une collaboration étroite entre ces 4 parcs pour la valorisation de ses richesses et le développement de son territoire, il candidate à une reconnaissance Réserve Mondiale de Biosphère de l'UNESCO !

L'agenda du Parc Pyrénéen des Trois Nations prévoit en 2022 plusieurs rendez-vous transfrontaliers lors de marchés ou de rencontres sur des cols de haute montagne.

Les présentations de ce nouveau Parc et des projets qu'il mène sont marqués du logo :



HABITANTS DU PARC, VOUS ÊTES AU CŒUR DE LA RÉVISION DE LA CHARTE DU PNR

Depuis 2020, le Parc revise sa feuille de route pour les 15 prochaines années : une belle opportunité pour construire ensemble les Pyrénées Ariégeoises de demain autour de nombreux sujets comme les paysages, l'alimentation, la jeunesse, la mobilité...

Des outils sont mis en place pour informer et recueillir vos avis :

- Retrouvez toute l'information sur les réseaux sociaux et sur notre page internet : www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr/le-parc-quest-ce-que-cest/parc-naturel-regional-pyrenees-ariegeoises/revision-de-charte
- Retrouvez-nous sur les marchés, les cols ou les départs de randonnées où s'installe la Maison du Parc Mobile.
- Des réunions d'information publique dans les communes sont organisées à la demande des élus.
- Une question ? Une contribution à nous faire parvenir ? Contactez-nous en écrivant à charte@parc-pyrenees-ariegeoises.fr



BIENVENUE DANS LES MAISONS DU PARC

Dans les 12 Maisons du Parc, vous pourrez découvrir les richesses des Pyrénées Ariégeoises, de 12 façons différentes.

■ **Le centre d'interprétation du Château de Seix :**

des expositions artistiques, des maquettes pour comprendre la montagne et une exposition sur le bouquetin.

www.patrimoine-du-couserans.com/le-chateau-de-seix

■ **L'Ecomusée d'Alzen :**

une ferme traditionnelle, des animaux de races locales vivants, un restaurant de produits de la ferme...

www.ecomuseedalzen.org

■ **L'Etang de Lers à Massat :**

un espace nordique pour la raquette à neige, la luge et le ski de fond, des randonnées et un parcours d'orientation.

www.etang-de-lers.fr

■ **La Maison du Valier aux Bordes-Uchentein :**

un restaurant aux saveurs de la montagne et une porte d'entrée sur le Mont Valier.

www.maison-valier.fr

■ **Au Pays des Traces à Saint-Lizier :**

devenez "ichnologue", pistez l'insolite et vivez des aventures ludiques.

www.paysdetraces.fr

■ **Les Terroirs du Plantaurel à Montégut-Plantaurel :**

visites de chais et boutique de produits locaux.

www.lesterroirsduplantaurel.com

■ **Xploria au Mas-d'Azil :**

une forêt à explorer le temps, un parcours sur l'évolution depuis la nuit des temps et des activités pour tous.

www.xploria.com

■ **L'office de tourisme de Foix-Ariège-Pyrénées :**

www.foix-tourisme.com

■ **L'office de tourisme du Couserans-Pyrénées :**

www.tourisme-couserans-pyrenees.com

■ **Le Barri, Maison des Patrimoines à Auzat :**

des expositions sur la haute montagne pyrénéenne, les mines, l'hydroélectricité et les fouilles archéologiques.

www.patrimoines.hauteariege.fr

■ **La Ferme d'Icart, siège du Parc à Montels :**

des expositions toute l'année et toute la documentation du PNR.

www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr

■ **La Maison des colporteurs à Soueix-Rogalle :**

l'histoire des colporteurs et tous les trésors qui remplissaient leurs besaces.

www.patrimoine-du-couserans.com/la-boutique-des-colporteurs

Suivez les Maisons du Parc sur la page Facebook :

f [facebook.com/maisonspnrpa](https://www.facebook.com/maisonspnrpa)

Dans notre programme, les animations proposées par les Maisons du Parc sont marquées du logo :





UNE AUTRE NUIT S'INVENTE ICI

Se balader la nuit, observer le ciel étoilé, éteindre l'éclairage public, être à la nuit tombante en pleine nature, tendre l'oreille à la vie nocturne, passer une nuit en bivouac... De multiples expériences sous les étoiles sont possibles dans le Parc des Pyrénées Ariégeoises.

Cette année, retrouvez l'offre "nuit" des partenaires du Parc, dès le mois de mai, sur le site www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr et dans [les offices de tourisme](#).

Par exemple, le 26 juillet et le 4 août, le refuge du Fourcat vous accueille pour avoir "la tête dans les étoiles", avec le Parc.

Et le Jour de la nuit se tiendra comme chaque année le 15 octobre.



PROJET COFINANCÉ PAR LE FONDS EUROPÉEN DE DÉVELOPPEMENT RÉGIONAL

LE PROGRAMME DES ANIMATIONS

AVRIL

sam
2

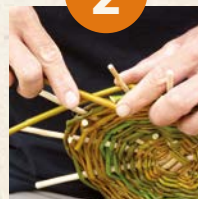
Les rendez-vous mensuels de la vannerie

📍 Saint-Lizier / Pays des Traces 🕒 14h - 18h

Initiez-vous à la vannerie sauvage du jonc. Tout au long de l'après-midi, vous découvrirez des matériaux et les techniques qui y sont associées et repartirez avec vos propres créations !

🎫 Sur inscription 🕒 Payant : 20€/ad.

☎ 05 61 66 47 98 📧 info@paysdestraces.fr
Pays des Traces



sam
9

Les orchidées de la Quère de Cos

📍 Cos / Parking de la salle des fêtes 🕒 14h

Aux portes de Foix, découvrez une flore riche et variée, dans le massif calcaire qui offre une vue panoramique sur la vallée de la Bargaillère. Dégustation de produits locaux.

🎫 Sur inscription

☎ 06 32 88 58 74

Amis du Parc



sam
16

Journée découverte de la pêche

📍 Saint-Lizier / Pays des Traces 🕒 10h

Venez vous initier aux différents types de montage de lignes, rechercher des appâts et découvrir différentes techniques de pêche. Repartez avec le fruit de votre pêche. 🎫 Sur inscription 🕒 Payant : 35€/ad. - 30€/enf.

🎣 Pique-nique tiré du sac

☎ 05 61 66 47 98 📧 info@paysdestraces.fr
Pays des Traces



dim
17



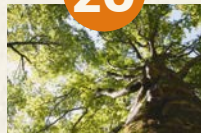
Immersion au cœur de l'arbre

📍 Alzen / Hameau de Andébu 🕒 14h30

Un voyage vertical de branches en branches pour comprendre la vie des géants de nos forêts et retrouver nos origines arboricoles en haut d'un arbre majestueux. 📝 Sur inscription 💰 Payant : 35€/pers.

☎ 06 82 06 18 32 📧 contact@arbosphere.net
Arbosphère

mer
20



Forêts feuillues du Séronais

📍 Montels / Ferme d'Icart 🕒 9h

Visite de forêts feuillues du Séronais.

📝 Sur inscription

☎ 06 76 87 03 28 / 📧 jerome.moret@cnpf.fr

☎ 06 33 55 16 70 / 📧 gilles.tierle@free.fr

GDF Sylvestre / CRPF / PNR

sam
23



Initiation vannerie - du brin d'osier au panier...

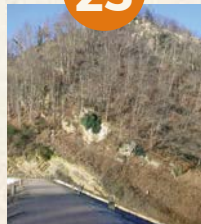
📍 Saint-Lizier / Pays des Traces 🕒 14h - 18h

Venez vous initier à la vannerie en famille ! Pour petits et grands, nous réaliserons une corbeille en osier sur fond bois. 📝 Sur inscription 💰 Payant : 20€/ad. - 15€/enf.

☎ 05 61 66 47 98 📧 info@paysdestraces.fr
Pays des Traces



sam
23



Les paysages ariégeois au temps des derniers dinosaures

📍 Le Mas-d'Azil / Parking de la grotte 🕒 9h

Au Mas-d'Azil, roches et fossiles permettent de reconstituer le grand delta sous-pyrénéen et son évolution des débuts du plissement et du soulèvement des Pyrénées. Dégustation de produits locaux.

📝 Sur inscription 🍷 Pique-nique tiré du sac

☎ 06 75 12 19 38

Amis du Parc

mer
27



Sur la piste des traces...

📍 Saint-Lizier / Pays des Traces 🕒 14h

Nous vous proposons une balade sur les hauteurs de Saint-Lizier. Nous partirons ensemble à la recherche de traces et d'indices de présence de chevreuils, sangliers et autres animaux de chez nous.

📝 Sur inscription 💰 Payant : 12€/ad. - 10€/enf.

☎ 05 61 66 47 98 📧 info@paysdestraces.fr

Pays des Traces



sam
30



Du bois, des outils et des mains - Journée de découverte du travail manuel du bois

📍 Saint-Lizier / Pays des Traces 🕒 10h

Nous vous proposons de découvrir le travail manuel du bois. Avec planes, couteaux et autres outils, vous transformerez un morceau de bois en objet utile et fonctionnel.

📝 Sur inscription

💰 Payant : 35€/ad. - 30€/enf. (12 ans)

🍷 Pique-nique tiré du sac

☎ 05 61 66 47 98 📧 info@paysdestraces.fr

Pays des Traces



sam
30



Le castella de Labarre

📍 Foix / Hameau de Labarre 🕒 10h

Rdv au pont sur l'Alses, proche de l'église du hameau. Dans cette ancienne place forte de périodes médiévale et moderne, il reste des vestiges notables. Le site offre une vue sur les Pech, Saint-Sauveur, Prat d'Albis et Foix.

📝 Sur inscription 🍷 Pique-nique tiré du sac

☎ 07 50 41 85 75

Amis du Parc

► Sam 7 : Les rendez-vous mensuels de la vannerie

📍 Saint-Lizier / Pays des Traces 🕒 14h - 18h ⓘ P.19



Foire agricole d'Ordino

📍 Ordino 🕒 10h

Venez découvrir Ordino et le Parc naturel de la vallée de Sorteny, en Andorre, à l'occasion de la foire agricole, organisée sur 2 jours.

☎ 05 61 02 71 69

✉ info@parc-pyrenees-ariegeoises.fr

Paroisse d'Ordino



sam
14



La république des cloutiers

📍 Ganac / Parking de la salle des fêtes 🕒 14h

Voyageons dans l'espace et le temps sur les chemins des cloutiers de la Bargaillère. Une époque à retrouver dans le livre des Amis du Parc "Une vallée Pyrénéenne du fer". Dégustation de produits locaux.

✓ Sur inscription

☎ 06 81 91 83 65

Amis du Parc

dim
15



Invitation à la minéralogie

📍 Castelnau-Durban / Aire des platanes 🕒 9h30

Le matin, observation de quelques minéralisations à Castelnau-Durban, puis repas tiré du sac à Montetquieu-Avantès avant l'identification d'une collection de minéraux (forme, famille, densité, éclat)...

✓ Sur inscription

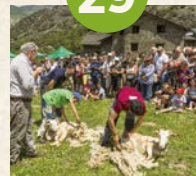
☎ 06 52 80 61 81

Amis du Parc

► Dim 22 : Immersion au cœur de l'arbre

📍 Alzen / Hameau de Andébu 🕒 14h30 ⓘ P.20

dim
29



Foire d'Arros de Cardos / Fête du Parc de l'Alt Pirineu

📍 Arros de Cardos 🕒 10h

Venez découvrir le Parc de l'Alt Pirineu et le Vall de Cardos, en Catalogne, à l'occasion de la foire dédiée à l'agriculture et l'artisanat local.

☎ 05 61 02 71 69

✉ info@parc-pyrenees-ariegeoises.fr

Parc naturel de l'Alt Pirineu



sam
4



Journée de la Casta

📍 Betchat 🕒 12h15

Journée annuelle pour faire découvrir la race bovine locale. Le programme complet de la journée sera sur le site de l'association nationale pour la race Casta.

✓ Sur inscription

✉ lacasta.pyrenees@gmail.com

Association nationale pour la race Casta
PNR / Mairie de Betchat



sam
4



Sur les traces des bouquetins

📍 Massat / Étang de Lers 🕒 9h

Lors d'une petite randonnée sur le territoire des bouquetins, nous irons à la recherche de traces et indices dans l'espoir de pouvoir l'observer.

✓ Sur inscription 🕒 Payant : 35€

☎ 06 51 86 29 09

Wannes Malevez



lun
6



Vestige du Néolithique

📍 Le Mas-d'Azil 🕒 9h

Randonnée pédestre sur le Néolithique : découverte des sépultures, traces d'occupation, dont la végétation.

✓ Sur inscription 🕒 Payant : 33€

✉ dahu-ariegeois@orange.fr

Dahu Ariégeois / Denis Wohmann



sam
11



Journée vannerie et bois

📍 Saint-Lizier / Pays des Traces 🕒 10h

La matinée sera consacrée à la fabrication de vos propres outils de vannerie et l'après-midi à la fabrication d'un contenant, avec des matériaux "sauvages".

👉 Sur inscription, ad. seulement 📞 Payant : 35€

🍷 Pique-nique tiré du sac

☎ 05 61 66 47 98 📧 info@paysdesstraces.fr

Pays des Traces



sam
11



Étude d'une tourbière de montagne

📍 Massat / Étang de Lers 🕒 9h

Randonnée pédestre et étude des zones humides en montagne.

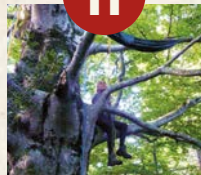
👉 Sur inscription 📞 Payant : 33€

📧 dahu-ariageois@orange.fr

Dahu Ariégeois / Denis Wohmann



sam
11



Nuit perchée dans un arbre

📍 Alzen / Hameau de Andébu 🕒 18h

Une immersion nocturne en haut d'un arbre magique en hamac perché, accompagnés par les chouettes, loirs ou brame du cerf (sept.-oct.). Initiation à la grimpe d'arbres. 👉 Sur inscription 📞 Payant : 70€/pers.

🍷 Repas partagé au coin du feu

☎ 06 82 06 18 32 📧 contact@arbosphere.net

Arbosphère



sam
11 & 12



Randonnée solidaire

📍 Sentein 🕒 8h

Participez à une rando partagée entre personnes handicapées et valides, dans le Biros : les hauteurs de Sentein et la chapelle de l'Isard. Nous accompagnerons la transhumance (selon les dates).

👉 Sur inscription 📞 Payant : 45€

☎ 05 62 24 18 18

📧 https://umen.fr/randonnees-partagees

Univers Montagne Esprit Nature



dim
12



Quelle plante pour quel usage ?

📍 Cazavet / Halle 🕒 9h

Avec Sabine et Pierre, partageons la passion des plantes sur le terrain le matin et en atelier pratique l'après-midi. Limité à 15 pers. Dégustation de produits locaux. 👉 Sur inscription

📍 Auberge espagnole dans "l'esprit des plantes"

📧 sabinelecars@gmail.com

Amis du Parc

Dim 12 : Immersion au cœur de l'arbre

📍 Alzen / Hameau de Andébu 🕒 14h30 📍 P.20

mer
15



Plantes comestibles et médicinales

📍 Castillon-en-Couserans 🕒 8h

Découverte des plantes comestibles et médicinales !

👉 Sur inscription 📞 Payant : 33€

📧 dahu-ariageois@orange.fr

Dahu Ariégeois / Denis Wohmann



sam
18



Le marbre à Saint-Girons

📍 Saint-Girons / Parking église Saint Valier 🕒 14h

Balade à pied sur le circuit de la Cloche d'Or pour identifier les marbres dans les rues, les monuments, les églises et les ponts. 👉 Sur inscription

☎ 06 52 80 61 81

Amis du Parc

sam
18



Journée de présentation de Wikipédia - Inventaire participatif du patrimoine en pierre sèche

📍 Foix / Mairie 🕒 9h30

Devenez contributeur et inventoriez les édifices en pierre sèche ! Le PNR organise une journée d'information du Wikipédia avec une visite des terrasses du Pech. 👉 Sur inscription

☎ 05 61 02 71 69

📧 a.beraich@parc-pyrenees-ariageoises.fr

PNR / Amis du Parc

sam
18 & 19 dim



Les nuits des forêts

📍 Saint-Lizier / Bois de Cornecu 🕒 13h30

Découvrez la forêt aux côtés de forestiers, artistes et scientifiques qui l'enchanteront à travers des activités, gratuites ou payantes : balades hybrides, concerts, conférences et marché local.

📄 Sur inscription 💰 Payant : 7-10€

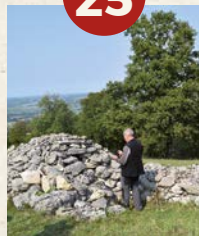
📧 journees.sorcières@ecmail.fr

www.journees.sorcières.fr

Association Journées sorcières

Mairie de Saint-Lizier / PNR

sam
25



Journée de présentation de Wikipédia - Inventaire participatif du patrimoine en pierre sèche

📍 Roquefixade / Mairie 🕒 9h30

Devenez contributeur et inventoriez les édifices en pierre sèche ! Le PNR organise une journée d'information du Wikipédia avec une visite des édifices en pierre. 📄 Sur inscription

📞 05 61 02 71 69

📧 a.beraich@parc-pyrenees-ariegeoises.fr

PNR / Amis du Parc



dim
26



Randonnées en musique au moulin de la Laurède

📍 Brassac / Col de Légrillou 🕒 8h

9 ou 15 km, le moulin fait de la farine, animation musicale, apéritif offert. 📄 Inscription : 7h30

💰 Payant : 3€ 🍷 Pique-nique tiré du sac

📞 05 61 73 13 85 / 06 86 30 62 42

📧 lemoulindeلالaurède@free.fr

Association Moulin de la Laurède

dim
26



Le Mont Ceint (2088m)

📍 Port de Lers 🕒 7h30

Nous partons sur les traces des passeurs de la liberté et de Jean-Marie Claustre, le jeune berger de 14 ans qui tenait le rôle du guetteur depuis sa cabane pastorale. Autre départ 7 h à Coumebière.

🍷 Pique-nique tiré du sac

📞 06 81 91 83 65

Amis du Parc

mer
29



Les mercredis en spéléo famille

📍 Saurat / Place du village 🕒 9h

Cette cavité est idéale pour découvrir la spéléologie en famille. La grotte dispose de grandes galeries et de nombreuses concrétions, stalagmites et stalactites, et des marbres noirs et brillants.

📄 Sur inscription 💰 Payant : 45€

📞 06 88 73 81 72

Vertikarst



mer
29



Les mercredis en spéléo découverte

📍 Vicdessos / Place du village 🕒 14h

Avec ses décors variés et sa rivière souterraine, vous pourrez admirer de magnifiques marbres noirs, des belles concrétions. Et vous laisser glisser dans le canyon aquatique naturel.

📄 Sur inscription 💰 Payant : 45€

📞 06 88 73 81 72

Vertikarst





ven
1^{er} >
mer
31
août

Découvrez l'Ecomusée d'Alzen

📍 Alzen / Ecomusée 🕒 10h

Participez à nos ateliers du lundi au vendredi : fabrication du pain, du fromage, du chocolat, jardiner à la ferme, balade à l'estive, visite de l'Ecomusée, jeux anciens en bois ! Table paysanne de produits locaux.

📞 Sur inscription 📍 Payant

☎ 05 61 02 74 51

💻 www.ecomuseealzen.org

Ecomusée d'Alzen



sam
2

Mine de Bentallou

📍 Castillon-en-Couserans 🕒 8h

Rencontre avec les anciens mines d'Ariège.

📞 Sur inscription 📍 Payant : 33€

💻 dahu-ariegois@orange.fr

Dahu Ariégeois / Denis Wohmann



sam
2

Soirée musique occitane en montagne

📍 Brassac / Mairie 🕒 15h30

Soirée musique occitane et grillades en montagne.

📞 Sur inscription 📍 Payant : 56€

💻 dahu-ariegois@orange.fr

Dahu Ariégeois / Denis Wohmann



dim
3

Plantes médicinales et comestibles en moyenne montagne

📍 Bethmale / Col de La Core 🕒 8h

Balade découverte des plantes comestibles pour confectionner de surprenantes salades. Nous parlerons aussi des vertus médicinales de certaines d'entre elles. 📞 Sur inscription (limité à 15 pers.)

📞 Pique-nique tiré du sac

☎ 06 80 14 38 21

Amis du Parc



lun
4

Observation de la faune des Pyrénées

📍 Coufflens 🕒 9h

Partez pour une randonnée journée, sur les traces de la faune emblématique des Pyrénées, dans la réserve sauvage du Mont Valier. 📞 Sur inscription (à partir de 8 ans) 📍 Payant : 30€/ad. - 20€/enf. - de 12 ans

📞 Pique-nique tiré du sac

☎ 06 58 58 96 45

💻 sebastien@oxalysrandonnees.com

Oxalys randonnées



Mer 6 : Les mercredis en spéléo famille

📍 Saurat / Place du village 🕒 9h 📍 P.27

Les mercredis en spéléo découverte

📍 Vicdessos / Place du village 🕒 14h 📍 P.27



ven
8 > dim
10

Voyage d'étude Parc Naturel Alt Pirineu

📍 Foix / Parking de la Vigne 🕒 6h30

À la rencontre de nos amis catalans dans les deux vallées emblématiques de Vall de Cardos et Vall Ferrera. 📞 Sur inscription (limité à 25 pers.)

📍 Payant : 210€/pers.

☎ 05 61 96 12 98

Amis du Parc



dim
10

Observation Bouquetin

📍 Port de Iers 🕒 9h30

Randonnée pédestre avec observation du Bouquetin.

📞 Sur inscription

📍 Payant : 33€

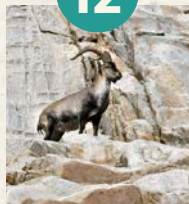
💻 dahu-ariegois@orange.fr

Dahu Ariégeois / Denis Wohmann



mar

12



Sur les traces des Bouquetins

📍 Aulus-les-Bains / Parking de Coumebière ⌚ 9h

Randonnée à la journée sur les traces de cet animal réintroduit en 2014 dans les Pyrénées. Une belle occasion de découvrir un magnifique coin d'Ariège, habitat naturel de notre protagoniste. 📞 Sur inscription ⌚ Payant : 30€/ad. - 20€/enf. - de 12 ans

☎ 06 58 58 96 45

✉ sebastien@oxalysrandonnees.com

Oxalys Randonnées



► Mer 13 : Les mercredis en spéléo famille

📍 Saurat / Place du village ⌚ 9h ⓘ P.27

Les mercredis en spéléo découverte

📍 Vicdessos / Place du village ⌚ 14h ⓘ P.27

ven

15



Veillée trappeur : initiation à la vannerie

📍 Saint-Lizier / Pays des Traces ⌚ 16h30

Avant de déguster votre repas préparé au feu de bois - pain, soupe, raclette, purée de légumes et fruits - vous découvrirez les petits plaisirs de la vannerie.

📞 Sur inscription

⌚ Payant : 27€/ad. - 22€/enf. (3 à 12 ans)

☎ 05 61 66 47 98 ✉ info@paysdestraces.fr

Pays des Traces



dim

17



Mines de Montels

📍 Montels / Ferme d'Icart ⌚ 9h30

Galerie, ruines des baraquements, voie Decauville et cheminées vous plongeront dans le passé minier de Montels / La Bastide-de-Sérou. Visite de La Bastide-de-Sérou. 📞 Sur inscription ⓘ Pique-nique tiré du sac

☎ 06 30 95 92 39

Amis du Parc

dim

17



Découverte de la bastide de Monjoie-en-Couserans

📍 Montjoie-en-Couserans / Salle des fêtes ⌚ 9h

Allons à la découverte de ce village fortifié et de son église. Ensuite, partons sur les pentes du Montcalivert pour contempler un superbe panorama.

📞 Sur inscription ⓘ Pique-nique tiré du sac

☎ 06 03 82 42 88

Amis du Parc

mar

19



Les cours d'eau, des milieux vivants !

📍 Seix / Office de tourisme ⌚ 14h

Balade pour le grand public le long du Salat (2h) à la découverte de la dynamique d'un cours d'eau, de sa vie, de ses habitants, de ses besoins. Prévoir chaussures de marche. 3.5 km 📞 Sur inscription

☎ 05 61 60 07 00

Fédération de pêche et de protection du milieu aquatique de l'Ariège / Conseil Départemental de l'Ariège

► Mar 19 : Sur les traces des Bouquetins

📍 Aulus-les-Bains / Parking de Coumebière ⌚ 9h ⓘ P.30

► Mer 20 : Les mercredis en spéléo famille

📍 Saurat / Place du village ⌚ 9h ⓘ P.27

Les mercredis en spéléo découverte

📍 Vicdessos / Place du village ⌚ 14h ⓘ P.27

mer

20



Balade autour de Prat Communal

📍 Prat-Communal / Place de la Rende ⌚ 9h

Sur cette commune subsistent de nombreux ha-meaux et une exploitation agricole partielle. L'église était l'objet d'un statut unique : elle appartient aux habitants ! 15 km relativement vallonnés.

📞 Sur inscription

☎ 06 21 06 04 16 ✉ yves.yau@ffvelo.fr

ADAVS / Amis du Parc

JUILLET

► Lun 25 : Observation de la faune des Pyrénées

📍 Couflens 🕒 9h ⓘ P.29

mar
26

La tête dans les étoiles au Fourcat

📍 Auzat / Refuge du Fourcat 🕒 21h30

Le refuge du Fourcat est le plus haut des Pyrénées Ariégeoises. Envolez-vous dans la magie étoilée d'un ciel dépourvu de toute pollution lumineuse.

📝 Sur inscription / Réservation pour la nuitée auprès du refuge

🌐 <https://refugeetangfourcat.ffcam.fr>

PNR / Ciel d'Occitanie

► Mer 27 : Les mercredis en spéléo famille

📍 Saurat / Place du village 🕒 9h ⓘ P.27

Les mercredis en spéléo découverte

📍 Vicdessos / Place du village 🕒 14h ⓘ P.27

► Mer 27 : Les cours d'eau, des milieux vivants !

📍 Seix / Office de tourisme 🕒 14h ⓘ P.31

ven
29

Plumes d'altitude

📍 Bordes-Ucheintin / Refuge des Estagnous 🕒 20h

La montagne, un milieu hostile et impropre à la vie ? Que nenni ! Découvrons des espèces animales et végétales qui, rivalisant d'ingéniosité, se jouent des défis de l'altitude. 📝 Sur inscription / Réservation nuitée auprès du refuge.

📞 06 61 96 72 22

PNR / Refuge des Estagnous

sam
30

La Pointe Michel Sébastien (2648m)

📍 Auzat / Barrage de Soulcem 🕒 7h30

Egrenons les étangs du Picot, avant de gravir la Pointe Michel Sébastien (*inscrite sur carte IGN*). 16h30 goûter au pla de l'Isard, offert aux amis de Michel Sébastien.

📝 Sur inscription 🍷 Pique-nique tiré du sac

📞 06 81 91 83 65

Amis du Parc

AOÛT

► Rappel : Ecomusée d'Alzen ⓘ P.28

► Lun 1^{er} : Observation de la faune des Pyrénées

📍 Couflens 🕒 9h ⓘ P.29

mar
2

Le bouquetin des Pyrénées : de l'extinction à la renaissance

📍 Auzat / Refuge de Bassiès 🕒 20h

Découvrez l'histoire du bouquetin dans les Pyrénées ariégeoises, de l'abondance à l'extinction, puis à la renaissance !

📝 Sur inscription / Réservation nuitée auprès du refuge.

📞 06 89 40 65 00 / 06 81 96 39 71

PNR / Refuge de Bassiès



► Mar 2 : Sur les traces des Bouquetins

📍 Aulus-les-Bains / Parking de Coumebière 🕒 9h ⓘ P.30

► Mer 3 : Les mercredis en spéléo famille

📍 Saurat / Place du village 🕒 9h ⓘ P.27

Les mercredis en spéléo découverte

📍 Vicdessos / Place du village 🕒 14h ⓘ P.27

jeu
4

Le bouquetin des Pyrénées : de l'extinction à la renaissance

📍 Auzat / Refuge du Pinet 🕒 18h

Découvrez l'histoire du bouquetin dans les Pyrénées ariégeoises, de l'abondance à l'extinction, puis à la renaissance !

📝 Sur inscription / Réservation nuitée auprès du refuge.

📞 05 61 64 80 81

PNR / Refuge du Pinet



jeu
4



La tête dans les étoiles au Fourcat

📍 Auzat / Refuge du Fourcat 🕒 21h30

Le refuge du Fourcat est le plus haut des Pyrénées Ariégeoises. Envolez-vous dans la magie étoilée d'un ciel dépourvu de toute pollution lumineuse.

📞 Sur inscription / Réservation pour la nuitée auprès du refuge

🌐 <https://refugeetangfourcat.ffcam.fr>

PNR / Ciel d'Occitanie

jeu
4 > dim
7



Animations rurales d'Autrefois le Couserans

📍 Saint-Girons / Avenues et places 🕒 10h

Venez vivre les traditions d'antan, avec les 900 figurants et 300 animaux, à travers cette 30^{ème} édition "Le meilleur des 30 ans", hors du commun et si proche de chacun.

📞 05 34 14 62 69 / 06 81 19 96 23

🌐 contact@autrefois-le-couserans.com
Autrefois le Couserans / Région Occitanie / Conseil
Départemental 09 / Commune Saint-Girons / Banques

📍 Lun 8 : Observation de la faune des Pyrénées

📍 Coufflens 🕒 9h ⓘ P.29

mar
9 > sam
13



En chemin vers la forêt de 2050 au cœur du Parc Pyrénéen des 3 Nations

Mar. 9 📍 Auzat / Refuge de Bassiès 🕒 20h

Jeu. 11 📍 Auzat / Refuge du Pinet 🕒 18h

Sam. 13 📍 Auzat / Refuge du Fourcat 🕒 18h

3 refuges au cœur du Parc Pyrénéen des 3 Nations : Raphaële et Lucile vous feront découvrir ce territoire et comment il s'adapte au climat de demain ! 📞 Sur inscription / Réservation pour la nuitée auprès du refuge.

📞 05 61 02 71 69 / Refuge de Bassiès : 06 89 40 65 00

Refuge du Pinet : 06 89 40 65 00

Refuge du Fourcat : 05 61 65 43 15

PNR / Refuge de Bassiès / Refuge du Pinet / Refuge du Fourcat



➤ Mar 9 : Sur les traces des Bouquetins

📍 Aulus-les-Bains / Parking de Coumebière 🕒 9h ⓘ P.30

➤ Mer 10 : Les mercredis en spéléo famille

📍 Saurat / Place du village 🕒 9h ⓘ P.27

Les mercredis en spéléo découverte

📍 Vicdessos / Place du village 🕒 14h ⓘ P.27

➤ Jeu 11 : En chemin vers la forêt de 2050 au cœur du Parc Pyrénéen des 3 Nations

📍 Auzat / Refuge du Pinet 🕒 18h ⓘ P.34

jeu
11



Veillée trappeur - travail du bois

📍 Saint-Lizier / Pays des Traces 🕒 16h30

Avant de déguster votre repas préparé au feu de bois – pain, soupe, raclette, purée de légumes et fruits – vous découvrirez les plaisirs du travail manuel du bois. 📞 Sur inscription 🕒 Payant : 27€/ad. - 22€/enf. (3 à 12 ans)

📞 05 61 66 47 98 🌐 info@paysdes traces.fr

Pays des Traces



➤ Sam 13 : En chemin vers la forêt de 2050 au cœur du Parc Pyrénéen des 3 Nations

📍 Auzat / Refuge du Fourcat 🕒 18h ⓘ P.34

➤ Dim 14 : Observation du Bouquetin

📍 Massat / Étang de Lers 🕒 9h30 ⓘ P.29

dim
14



Fête du fromage et du miel des Pyrénées

📍 Castillon-en-Couserans 🕒 10h

XV^{ème} édition du Concours de la Tomme des Pyrénées au lait cru, une semaine d'animations chez les fromagers, les restaurateurs ... et le grand marché du dimanche !

📞 05 61 02 71 69 / OT : 05 61 96 72 64

Association Fromages et miels des Pyrénées

► Lun 15 : Observation de la faune des Pyrénées

📍 Couflens 🕒 9h ⓘ P.29

► Mer 17 : Les mercredis en spéléo famille

📍 Saurat / Place du village 🕒 9h ⓘ P.27

Les mercredis en spéléo découverte

📍 Vicdessos / Place du village 🕒 14h ⓘ P.27

jeu
18



Les chemins de la liberté

📍 Massat / Étang de Lers 🕒 8h30

Randonnée pédestre historique sur les passages des passeurs des 2 guerres mondiales.

📄 Sur inscription 📄 Payant : 33€

📧 dahu-ariageois@orange.fr

Dahu Ariègeois / Denis Wohmann



sam
20



7^{ème} Rencontre transfrontalière au Port de Marterat

📍 Ustou / Parking du hameau de Stillom 🕒 7h30

À 2200m d'altitude, partagez un moment gourmand et festif avec nos voisins de Tavascan, du Vall de Cardos et du Parc de l'Alt Pirineu.

📞 05 61 02 71 69

📧 info@parc-pyrenees-ariageois.fr

PNR / Mairie d'Ustou / Amis du Parc

Parc naturel de l'Alt Pirineu



dim
21



À la découverte de Caumont

📍 Caumont / Mairie 🕒 9h

Nous partions à la découverte du castrum : ancien village fortifié autour de son château. Puis nous saurons tout sur les plantes aquatiques, leur diversité et leur rôle. 📄 Sur inscription / Nombre de places limité

📄 Payant : 5€ 📄 Repas convivial proposé

📞 06 19 18 00 21

Amis du Parc

► Mer 24 : Les mercredis en spéléo famille

📍 Saurat / Place du village 🕒 9h ⓘ P.27

Les mercredis en spéléo découverte

📍 Vicdessos / Place du village 🕒 14h ⓘ P.27

sam
27



9^{ème} Trobada au Port de Bouët

📍 Auzat / Parking des Orris du Carla 🕒 7h30

Venez participer à cette rencontre en altitude placée sous le signe de la convivialité et de la dégustation de produits locaux !

📞 05 61 02 71 69

📧 info@parc-pyrenees-ariageois.fr

PNR / Mairie d'Auzat / Amis du Parc

Parc naturel de l'Alt Pirineu



► Mer 31 : Les mercredis en spéléo famille

📍 Saurat / Place du village 🕒 9h ⓘ P.27

Les mercredis en spéléo découverte

📍 Vicdessos / Place du village 🕒 14h ⓘ P.27

SEPTEMBRE

► Dim 4 : Immersion au cœur de l'arbre

📍 Alzen / Hameau de Andébu 🕒 14h30 ⓘ P.20

ven
9 > 11
dim



La Pitavola del Comapedrosa

📍 Arinsal 🕒 10h

Participez à la fête andorrane "La pitavola del Comapedrosa", qui se déroule pendant 3 jours : marché de produits locaux, conférences et ateliers, randonnées accompagnées, ...

📞 05 61 02 71 69

📧 info@parc-pyrenees-ariageois.fr

Paroisse de La Massana / Parc naturel de Valls del Comapedrosa



sam
10



Mine du Bullard

📍 [Castillon-en-Couserans](#) ⌚ 8h

Un accompagnateur en montagne spécialisé dans le domaine des mines Ariégeoises se fera le plaisir de partager avec vous sa passion de l'histoire des anciennes mines de son pays. 800 m de dénivelé positif. 📝 Sur inscription 💰 Payant : 33€

📧 dahu-ariegeois@orange.fr

Dahu Ariégeois / Denis Wohmann



dim
11



Voie Decauville

📍 [Bonac-Irazein / Parking de La Pucelle](#) ⌚ 9h30

Découverte des ruines du chemin de fer lilliputien unique dans les Pyrénées qui transportait le minerai de la mine espagnole d'Orcailh. 400 m de dénivelé et 5 h de marche. Dégustation de produits locaux.

📝 Sur inscription 🍷 Pique-nique tiré du sac

📞 06 03 82 42 88

Amis du Parc

sam
17



Journée présentation Wikipedra - Inventaire participatif du patrimoine en pierre sèche

📍 [Le Port / Mairie](#) ⌚ 9h30

Contribuez à inventorier les édifices en pierre sèche sur Wikipedra. Le PNR en partenariat avec les Amis du Parc, organise une journée d'information de cet outil. Visite des cabanes des Goutets.

📝 Sur inscription 🍷 Pique-nique partagé

📞 05 61 02 71 69

📧 a.beraich@parc-pyrenees-ariegeoises.fr

PNR / Amis du Parc

sam
17



Sur la boucle des cloutiers de Brassac

📍 [Brassac / Salle polyvalente](#) ⌚ 14h

Au départ de Brassac, nous traverserons et essaierons de reconstituer l'histoire de ces hameaux de l'ombre où existait il y a plus d'un siècle une intense activité liée au travail du fer. 7 km, 3h de marche, 150 m de dénivelé. 📝 Sur inscription

📞 06 31 43 07 22

Amis du Parc

dim
18



Les galets témoins de l'histoire de la vallée du Salat

📍 [Saint-Girons / Parking de la gare](#) ⌚ 9h

Les galets du Salat recouvrent trois terrasses et un plateau. Leur étude (*altitude et décomposition*) témoigne d'un enfouissement de la vallée au cours des 3 derniers millions d'années.

📝 Sur inscription 🍷 Pique-nique tiré du sac

📞 06 75 12 19 38

Amis du Parc

sam
24



Brame du Cerf

📍 [Brassac / Mairie](#) ⌚ 16h

Randonnée pédestre nocturne pour écouter le brame du cerf. La sortie sera clôturée par un repas montagnard dans une cabane d'estive.

📝 Sur inscription 💰 Payant : 33€

📧 dahu-ariegeois@orange.fr

Dahu Ariégeois / Denis Wohmann



sam
24



Nuit perchée dans un arbre "brame du cerf"

📍 [Alzen / Hameau de Andébu](#) ⌚ 18h

Une immersion nocturne en haut d'un arbre magique en hamac perché, accompagnés par les chouettes, loirs et brame du cerf. Initiation à la grimpe d'arbres, repas partagé au coin du feu, nuit en hamac perché en canopée. 📝 Sur inscription 💰 Payant : 70€

📞 06 82 06 18 32 📧 contact@arbosphere.net

Arbosphère

► Ven 30 & sam 1^{er} oct. : Brame du Cerf

📍 [Brassac / Mairie](#) ⌚ 16h ⓘ P.39

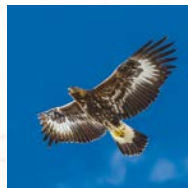
POUR VOS ANIMATIONS DU 5 OCTOBRE 2022 AU 31 MARS 2023,

rendez-vous avec
Pyrénées Partagées
automne-hiver,
qui sera disponible
dès le 1^{er} octobre 2022 !



LES SÉJOURS ET STAGES

• Escursia - Terres Oubliées



Du 30 mai au 4 juin

L'Ariège, une terre d'oiseaux

Esplas-de-Sérou 16h

Accompagnés d'un guide, partez à la découverte des stars du séjour, les oiseaux mais aussi des monuments de la faune pyrénéenne : le lézard du Val d'Aran, l'isard, le cerf ou le bouquetin ibérique...

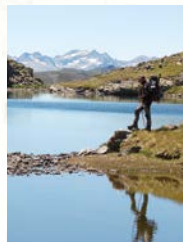
Sylvain Reyt, guide pour l'agence Escursia

Sur inscription Payant : 950€ 02 53 35 40 29



• Oxalys Randonnées

06 58 58 96 45 sebastien@oxalysrandonnees.com



Du 15 au 17 juillet

Du 29 au 31 juillet

Du 12 au 14 août

3 jours à la découverte du Haut-Biros

Sentein / Place de l'école 9h

Découvertes insolites des montagnes du Haut Biros par la randonnée. Très sauvage et loin des foules, ce massif abrite une faune et flore exceptionnelles.

Refuge de l'étang d'Araing

Sur inscription Payant : 255€ (valable pour un groupe de 6 pers.)



Le 20 et 21 juillet

Le 3 et 4 août

Bivouac dans les Pyrénées : la réserve du Mont Valier

Castillon-en-Couserans / Office du tourisme 9h

Partez pour deux jours insolites, en bivouac, à la découverte d'une nature préservée dans les Pyrénées.

Sur inscription Payant : 140€/ad. - 100€/enf. - de 12 ans



Du 22 au 24 juillet

Du 5 au 7 août

3 jours à la découverte du Mont Valier

Bordes-Uchentein / Parking du Pla de la Lau 9h

Séjour d'altitude et d'espace, dans une ambiance de haute montagne, aux bords des lacs et des torrents. En point d'orgue, nous ferons l'ascension du mythique Valier à 2838 m.

Refuge des Estagnous

Sur inscription Payant : 275€ (valable pour un groupe de 6 pers.)



Au Pays des Traces

☎ 05 61 66 47 98 ✉ info@paysdestraces.fr

Fin des inscriptions 3 semaines avant le début du séjour



Séjours Montagne dans la vallée de l'Isard

📅 Du 18 au 24 juillet (pour les 8 / 16 ans)

📅 Du 1^{er} au 7 août (spécial ados 12 / 17 ans)

📅 Du 15 au 21 août (pour les 8 / 16 ans)

Un séjour d'immersion dans le milieu montagnard. Au programme de ce séjour : randonnées, techniques de montagne, bivouac et débrouillardise, travail manuel du bois, cuisine au feu de bois, observation de la faune pyrénéenne et de ses indices, moulages d'empreintes et bien d'autres choses.

🔑 Sur inscription

💰 Payant : 399€ (375€ pour les enfants d'une même fratrie)



Séjours Trappeur au Pays des Traces à Saint-Lizier

📅 Du 27 au 30 avril
(couchage en centre d'hébergement)

📅 Du 9 au 13 juillet

📅 Du 12 au 14 août

Ouvert aux enfants de 6 à 10 ans passionnés par la nature, nombreuses activités : la découverte de l'ichnologie, le moulage de traces, l'observation des oiseaux, une mini-randonnée, la recherche de traces et d'indices de présences, la veillée trappeur ou encore une initiation au travail manuel du bois. L'hébergement s'effectue sous tentes et la cuisine est au feu de bois (fabrication du pain, cuisson à la broche de volaille, ...).

🔑 Sur inscription 💰 Payant : Printemps : 295 € (4 jours)

Été : 175 € (3 jours) & 289 € (5 jours)



Séjour Montagne dans la vallée de l'Isard

📅 Du 29 octobre au 4 novembre (8 à 17 ans)

Un séjour destiné aux jeunes passionnés par la nature et motivés par la montagne et la chasse. En autonomie complète, ils développeront de nombreux savoir-faire en lien étroit avec la montagne : travail du bois, cuisine au feu de bois, observation de la faune et de ses indices, techniques de chasse, préparation et conservation de la viande, tannage de peau, et bien d'autres choses.

🔑 Sur inscription

💰 Payant : 425€ (399€ pour les enfants d'une même fratrie)

Avec la participation de :





Syndicat mixte du Parc naturel régional des Pyrénées Ariégeoises

Ferme d'Icart
09240 Montels
Tél : 05 61 02 71 69

www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr
www.consommer-parc-pyrenees-ariegeoises.fr
www.bouquetin-pyrenees.fr



@parcpyreneesariegeoises



@PARC_PA