

PYRÉNÉES Partagées

Automne
Hiver
2022 / 2023



LE PROGRAMME DES ANIMATIONS

du Parc naturel régional des Pyrénées Ariégeoises



Parc
naturel
régional
Pyrénées
Ariégeoises

Carte du PNR des Pyrénées Ariégeoises



Direction de la publication : Kamel Chibli

Graphisme : Yannick Gloaguen
www.lavapeurillustree.com - Tél : 06 11 76 31 78

Dépôt légal : septembre 2022

Crédits photo : PNR des Pyrénées Ariégeoises, Amis du Parc, Pays des Traces, Le Dahu Ariégeois, Vertikarst, O. Asselin, P. Bence, J. Canet, R. Kann, A. Baschenis, A. Spani, L. Poudré, F. Allières, P. Tosi, DR.

Avec le soutien financier de :



PROJET COFINANCÉ PAR LE FONDS EUROPÉEN AGRICOLE POUR LE DÉVELOPPEMENT RURAL
L'EUROPE INVESTIT DANS LES ZONES RURALES

MINISTÈRE
DE LA TRANSITION
ÉCOLOGIQUE
ET DU DÉVELOPPEMENT

La Région
Occitanie
Département Occitanie

Ariège
Département Ariège

LES
COMMUNES
DE L'ARIÈGE

Édito

D'octobre 2022 à mars 2023, Pyrénées Partagées vous propose de découvrir les Pyrénées Ariégeoises revêtues de leurs plus belles couleurs d'automne, puis sous le beau ciel d'hiver. Dans les bois, à l'écoute du grand cerf, en raquette ou ski de fond si la neige est au rendez-vous, ou plus cosy, bien au chaud dans les maisons de Parc pour des visites ludiques et enrichissantes, chaque saison offre de multiples possibilités de découvertes, avec des animateurs infatigables et toujours engagés à vous faire aimer le Parc !

Et pour connaître la totalité des offres de sorties hivernales proposée par les accompagnateurs en montagne Valeurs Parc, rendez-vous sur le site :

consommer-parc-pyrenees-ariegeoises.fr

SOMMAIRE

- [P.4](#) Les offices de tourisme
- [P.5](#) Les marchés des Pyrénées Ariégeoises
- [P.6](#) Consommer Parc
- [P.8](#) Les Maisons du Parc
- [P.10](#) Le Parc Pyrénéen des 3 Nations
- [P.11](#) WikiRenat
- [P.12](#) En hiver, faune sauvage : ne pas déranger !
- [P.14](#) Pour la santé mentale, agissons pour notre environnement !
- [P.15](#) Les animations



Pour parer à tout changement imprévisible, nous vous invitons à réserver pour toutes les animations auxquelles vous souhaiteriez participer.



LES OFFICES DE TOURISME DANS LE PARC

■ Couserans-Pyrénées

- Bureau d'information touristique de Saint-Girons
☎ 05 61 96 26 60
✉ contact@tourisme-couserans-pyrenees.com

■ Pyrénées Ariégeoises

- ☎ 05 61 64 60 60
✉ info@pyrenees-ariegeoises.com

■ Foix - Ariège-Pyrénées

- ☎ 05 61 65 12 12
✉ info@foix-tourisme.com

■ Vallées de l'Arize et de la Lèze

- ☎ 05 61 69 99 90
✉ informations@tourisme-arize-leze.com

LES MARCHÉS DES PYRÉNÉES ARIÉGEOISES

- 📍 **Alzen**
Vendredi en fin d'après-midi
- 📍 **Brassac**
Samedi matin
- 📍 **Bonac-Irazein (à Bonac)**
Jeudi de 17h à 20h, de mi-mai à fin octobre
- 📍 **Campagne-sur-Arize**
Vendredi à partir de 16h30, ferme de Portecluse
- 📍 **Castelnau-Durban**
Mardi matin
- 📍 **Castillon-en-Couserans**
Les 1^{er} et 3^{èmes} mardis du mois
- 📍 **Daumazan-sur-Arize**
Vendredi matin
- 📍 **Dun**
Vendredi en fin d'après-midi
- 📍 **Engomer**
Dimanche matin
- 📍 **Ercé (à Cominac)**
Mardi de mai à octobre de 16h30 à 19h
- 📍 **Foix**
Vendredi matin, Mardi matin le 1^{er}, 3^{ème} et 5^{ème} du mois
- 📍 **La Bastide-de-Sérou**
Jeudi matin
- 📍 **Le Mas-d'Azil**
Mercredi matin, grande foire les 2^{èmes} et 4^{èmes} mercredis du mois.
- 📍 **Massat**
Jeudi et dimanche matin
- 📍 **Pailhès**
Vendredi de 16h à 19h
- 📍 **Prat-Bonrepaux**
Dimanche matin
- 📍 **Prayols**
Dimanche matin
- 📍 **Sainte-Croix-Volvestre**
Mercredi matin
- 📍 **Saint-Girons**
Samedi matin
- 📍 **Saint-Lizier**
Mercredi matin d'avril à octobre
- 📍 **Saint-Paul-de-Jarrat**
Jeudi matin
- 📍 **Saint-Pierre-de-Rivière**
Samedi matin
- 📍 **Saurat**
Dimanche matin
- 📍 **Seix**
Dimanche matin de mi-juin à fin octobre
- 📍 **Sentein**
Dimanche de 14h à 17h
- 📍 **Soueix-Rogalle**
Mercredi à partir de 15h30
- 📍 **Soulan**
Vendredi (1 semaine sur 2), de 17h à 20h, de mi-avril à fin octobre.
- 📍 **Val-de-Sos (à Vicdessos)**
Jeudi matin
- 📍 **Vernajoul**
Mardi matin

Vivez et consommez Parc Pyrénées Ariégeoises



CONSUMER PARC :
Retrouvez les produits et prestations
Valeurs Parc sur notre nouveau site internet
Consommer Parc !

**Le petit défi alimentaire
de l'automne :** Je remplace
la viande par des protéines
végétales dans mes menus 3
fois par semaine.



Le saviez-vous ?

Pour avoir une protéine
complète, j'associe
1 légumineuse et
1 céréale, par exemple
lentilles et riz, ou pois
chiches et semoule,
haricots et maïs.



Le petit défi de l'hiver :
Je déguste une raclette ariégeoise
à la tomme des Pyrénées au lait cru
et charcuteries locales Valeurs Parc ou
sous signes officiels de qualité (IGP, AB, label rouge).
www.consommer-parc-pyrenees-ariegeoises.fr



*Je privilégie la viande locale
Valeurs Parc ou sous signes
officiels de qualité (Agriculture
biologique, label rouge, etc...).*

BIENVENUE DANS LES MAISONS DU PARC

Dans les 12 Maisons du Parc, vous pourrez découvrir les richesses des Pyrénées Ariégeoises, de 12 façons différentes.

- **Le centre d'interprétation du Château de Seix :**
des expositions artistiques, des maquettes pour comprendre la montagne et une exposition sur le bouquetin.
www.patrimoine-du-couserans.com/le-chateau-de-seix
- **L'Ecomusée d'Alzen :**
une ferme traditionnelle, des animaux de races locales vivants, un restaurant de produits de la ferme...
www.ecomuseedalzen.org
- **L'Etang de Lers à Massat :**
un espace nordique pour la raquette à neige, la luge et le ski de fond, des randonnées et un parcours d'orientation.
www.etang-de-lers.fr
- **La Maison du Valier aux Bordes-Uchentein :**
un restaurant aux saveurs de la montagne et une porte d'entrée sur le Mont Valier.
www.maison-valier.fr
- **Au Pays des Traces à Saint-Lizier :**
devenez "ichnologue", pistez l'insolite et vivez des aventures ludiques.
www.paysdestraces.fr
- **Les Terroirs du Plantaurel à Montégut-Plantaurel :**
visites de chais et boutique de produits locaux.
www.lesterroirsduplantaurel.com

- **Xploria au Mas-d'Azil :**
une forêt à explorer le temps, un parcours sur l'évolution depuis la nuit des temps et des activités pour tous.
www.xploria.com
- **Le Barri, Maison des Patrimoines à Auzat :**
des expositions sur la haute montagne pyrénéenne, les mines, l'hydroélectricité et les fouilles archéologiques.
www.patrimoines.hauteariege.fr
- **La Ferme d'Icart, siège du Parc à Montels :**
toute la documentation du PNR.
www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr
- **La Maison des colporteurs à Soueix-Rogalle :**
l'histoire des colporteurs et tous les trésors qui remplissaient leurs besaces.
www.patrimoine-du-couserans.com/la-boutique-des-colporteurs

Suivez les Maisons du Parc sur la page Facebook :
f facebook.com/maisonspnrpa

Dans notre programme, les animations proposées par les Maisons du Parc sont marquées du logo :





LE PARC PYRÉNÉEN DES 3 NATIONS, territoire de biosphère

Le Parc Pyrénéen des Trois Nations, composé du PNR des Pyrénées Ariégeoises, les Parcs naturels des vallées de Comapedrosa et de la vallée de Sorteny (*Andorre*) et le Parc naturel d'Alt Pirineu (*Catalogne*) souhaite être reconnu Territoire de biosphère de l'UNESCO. Chaque parc s'y prépare.

Dans un territoire de biosphère de l'UNESCO, un accent est mis sur le lien avec les populations et surtout les jeunes !

Cet automne, les Pyrénées Ariégeoises s'associent au campus de Foix afin de proposer des rentrées du climat aux étudiants : jeux coopératifs et débats afin de mieux comprendre les changements climatiques.

Plus d'animations et d'activités spécialement dédiées aux jeunes du territoire d'ici 2023... affaire à suivre !



Parc Pirinenc
de les Tres Nacions

Parc Pyrénéen
des Trois Nations



Parc Natural
de l'Alt Pirineu



COMAPEDROSA
Parc Natural



Parc
naturel
Pyrénées
Ariégeoises



WIKIRENAT

un site internet pour identifier
des sites naturels dégradés à restaurer

Vous avez repéré un ou plusieurs sites naturels dégradés ?

Connectez-vous à <https://renat.wiki> et identifiez-les !

Les sites signalés seront analysés par des experts, et dans les années à venir, une stratégie sera proposée pour les restaurer. 3 chantiers sont déjà prévus, mais d'autres seront planifiés sur des sites identifiés comme prioritaires.

Votre participation pour le premier repérage de ces sites est indispensable !

Site réalisé en partenariat avec le Conservatoire botanique national des Pyrénées et de Midi-Pyrénées et L'Office Français de la Biodiversité.



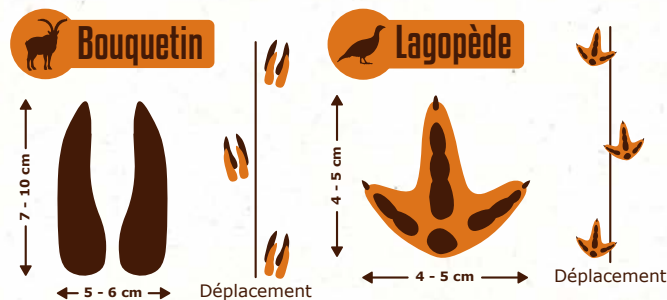
EN HIVER, FAUNE SAUVAGE : NE PAS DÉRANGER !

En hiver, ne dérangeons pas la faune sauvage qui doit garder toute son énergie pour survivre au froid et au manque de nourriture. En cas de dérangement, la fuite occasionne une dépense d'énergie supplémentaire pouvant être fatale.

Durant vos activités de loisirs hivernales, il est important de :

- garder le silence et d'observer la faune de loin, avec des jumelles
- laisser son chien à la maison,
- éviter de traverser les forêts et lisières de forêt et rester sur les traces existantes,
- éviter les espaces déneigés qui permettent aux animaux de se nourrir,
- laisser les grottes et cavités aux chauves-souris, très vulnérables en hiver. Ne les réveillons pas !

Une trace ? à qui est-elle ?



Pour découvrir plus de traces, rendez-vous au **Pays des Traces**, à Saint-Lizier.

www.paysdestraces.fr



Et pour sortir en toute sécurité, pour vous et la faune environnante, faites appel à des professionnels : guides et accompagnateurs en montagne labellisés **Valeurs Parc** vous permettront d'optimiser vos chances d'observer la faune sauvage sans la déranger !

www.consommer-parc-pyrenees-arigeoises.fr



LE PROGRAMME DES ANIMATIONS

POUR LA SANTÉ MENTALE, AGISSONS POUR NOTRE ENVIRONNEMENT !

Du 10 au 23 octobre, les 33^{èmes} Semaines d'information sur la santé mentale ouvriront le débat sur la santé mentale et l'environnement partout en France.

La crise sanitaire et les confinements successifs ont révélé à quel point la qualité de notre logement (*taille, insalubrité etc.*) était un déterminant majeur de notre santé mentale.

La manière dont les communes sont aménagées a également un impact sur la santé mentale. Cela passe par exemple par la qualité de son réseau de transports en commun qui permet de rendre accessibles les différents services et lieux ressourçant d'une commune, le développement des mobilités douces comme le vélo, la réduction des nuisances sonores et de la pollution ou encore, l'aménagement d'espaces verts dans la ville.

De plus, dans un contexte de crise climatique potentiellement génératrice d'anxiété, en parler avec ses proches, s'engager dans des actions collectives pour préserver l'environnement ou se reconnecter à la nature, par des balades en pleine nature par exemple, peuvent être de bons remèdes.

Retrouvez les actions menées par les Communautés de communes du Pays de Tarascon et du Couserans sur leurs sites internet :

www.semaines-sante-mentale.fr



OCTOBRE

sam
1^{er}



Brame du cerf

📍 Brassac - Mairie 🕒 16h

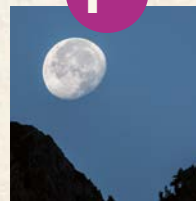
Randonnée pédestre nocturne pour écouter le brame du cerf. Venez vivre plus qu'une balade, mais une immersion complète dans la nature, à l'écoute du brame du cerf sur les hauteurs de la Barguillère. L'accompagnateur en montagne ne manquera pas de vous présenter le mode vie de ces cervidés. Avec de la chance vous pourrez faire de très belles observations avant le coucher du soleil. La sortie sera clôturée par un repas montagnard dans une cabane d'estive.

🎟 Sur inscription 💰 Payant : 33€

📧 dahu-ariegeois@orange.fr
Dahu Ariégeois / Denis Wohmann



sam
1^{er}



Observation du ciel nocturne

📍 Massat - Port de Lers 🕒 21h30

Observation du ciel au télescope de 360mm de diamètre, galaxies, nébuleuses, planètes et repérage des constellations. Ne convient pas aux enfants de moins de 10 ans. 🎟 Sur inscription

💰 Payant : 20€/adulte et 10€/enfant

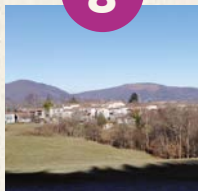
📞 05 61 66 47 98

Arborescence

Office de tourisme de Tarascon-sur-Ariège

► **Sam 8 : Brame du cerf** 📍 Brassac - Mairie 🕒 16h ⓘ P.15

sam
8



Sur la boucle des cloutiers de Brassac

📍 Brassac - Salle polyvalente 🕒 14h

Au départ de Brassac, nous traverserons et essayerons de reconstituer l'histoire de ces hameaux de l'ombre où existait il y a plus d'un siècle une intense activité liée au travail du fer.

Distance : 7 km, 3 h de marche et 150 mètres de dénivelé. ⓘ Sur inscription

📞 06 31 43 07 22

Amis du Parc

sam
8



Nuit Sauvage

📍 Soula 🕒 20h

Immersion crépusculaire et nocturne, pour une rencontre tout en douceur du monde de la nuit... Activités ludiques, sensorielles et observation du ciel. A partir de 7ans.

ⓘ Sur inscription ⓘ Payant : prix libre

📞 06 41 43 66 43 📧 liensauvage@lilo.org

Lien Sauvage

sam
15



Promenade naturaliste

📍 Ornolac - Ussat les Bains 🕒 14h

Dans le cadre de la Semaine nationale d'Information sur la Santé Mentale dont le thème est en 2022 "Pour ma santé mentale, agissons pour notre environnement", la Communauté de Communes du Pays de Tarascon propose une promenade, encadrée par un animateur nature, pour expérimenter concrètement les bienfaits de l'activité physique et de la nature sur la santé psychique et la régulation des émotions.

ⓘ Sur inscription

📞 07 85 36 20 14

📧 h.menard@cc-paysdetarascon.fr

Communauté de Communes du Pays de Tarascon
Agence Régionale de Santé / Thermes d'Ussat les Bains

sam
15



Conférence gesticulée "To be or not to bipolaire ?"

📍 Ornolac - Ussat les Bains - Salle de la Crouzette 🕒 17h

Dans le cadre de la Semaine nationale d'Information sur la Santé Mentale, la Communauté de Communes du Pays de Tarascon propose un spectacle sensible et artistique dont les supports sont le chant, l'expression corporelle, la poésie. La conférence gesticulée créée par Elodie Joly lui permet d'évoquer de façon originale la maladie dont elle souffre - la bipolarité - et de poser un autre regard sur la maladie psychique.

D'une durée d'1h30, le spectacle, ouvert à tous à partir de 12 ans, sera suivi d'un moment de convivialité permettant au public d'échanger avec l'artiste.

📞 07 85 36 20 14

📧 h.menard@cc-paysdetarascon.fr

Communauté de Communes du Pays de Tarascon
Agence Régionale de Santé / Mairie d'Ornolac - Ussat les Bains

lun
17



Ciel étoilé sur le GR10

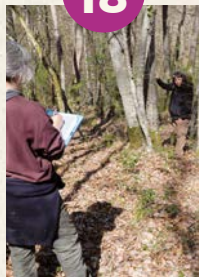
📍 Saint-Lizier d'Ustou - Gîte la Colline Verte 🕒 20h

Observation du ciel et des constellations et contes de la mythologie céleste. La date est susceptible d'être modifiée si la météo n'est pas favorable.

ⓘ Sur inscription

📞 05 61 04 68 17 📧 contact@gite-colline-verte.com

Gîte la Colline Verte / Jimmy Soleil

mar
18

Venez vous initier à la gestion forestière !

📍 **Tourtoise - Parking du Château** 🕒 9h

L'objectif est d'apprendre à marquer une coupe de bois pour améliorer progressivement la qualité du bois d'une forêt, tout en préservant sa richesse écologique, et en tenant compte des changements climatiques.

Sur 1 ha de forêt, tous les arbres ont été mesurés, étudiés et numérotés. Les participants (propriétaires et gestionnaires forestiers, scolaires, curieux...) parcourent la forêt en petits groupes au cours d'une matinée, encadrés par les bénévoles de Sylvestre et les techniciens du CNPF et du PNR. Tout au long de leur parcours, ils notent le numéro des arbres qu'ils souhaitent abattre. L'après-midi, après un pique-nique en commun, les résultats des différents groupes sont commentés et analysés.

📝 Sur inscription : 25 participants max.

📞 06 76 98 51 67 ✉ aurelien.colas@cnpf.fr

📞 06 43 52 99 70 ✉ guillettacroix3chenes@

hotmail.com

Association GDF Sylvestre / CNPF / PNR

sam
22

Initiation à la vannerie : fabrication de nichoir

📍 **Saint-Lizier - Pays des Traces** 🕒 14h

Petits et grands, venez-vous initier à la vannerie. Vous découvrirez les plaisirs du tressage d'osier. Vous fabriquerez de magnifiques nichoirs à oiseaux en osier. 📝 Sur inscription

📌 Payant : 20€ /adulte et 15€/ enfant

📞 05 61 66 47 98 ✉ info@paysdestraces.fr

Pays des Traces

sam
22

La forêt, ses usages

📍 **Fabas - Place de la Mairie** 🕒 10h

Randonnée contée d'un niveau facile et visite du centre de ressources de la châtaigne. Repas "tiré du sac" et castagnade offerte. Dégustation de produits locaux. 📝 Sur inscription

📞 05 61 66 47 98

Amis du Parc

mer
26

Fabrique ton boufadou pour l'hiver !

📍 **Saint-Lizier - Pays des Traces** 🕒 14h

Venez fabriquer votre propre boufadou pour attiser le feu de votre cheminée tout l'hiver. Vous aurez l'occasion de découvrir d'autres petites fabrications en bois... 📝 Sur inscription

📌 Payant : 12€ /adulte et 10€/ enfant

📞 05 61 66 47 98 ✉ info@paysdestraces.fr

Pays des Traces

sam
29 & 30 dim

Festival Journées sorcières : plantes, autonomie et matrimoine en Couserans

📍 **Saint-Lizier** 🕒 10h30

Découvrez les plantes et leurs vertus, l'histoire des femmes pyrénéennes mais aussi les moyens d'atteindre un peu plus d'autonomie. Un temps pour toutes et tous, à l'occasion de Samhain et d'Halloween. Cette année, la lune sera mise à l'honneur : observations astronomiques, ateliers scientifiques sur l'influence de la lune sur le vivant mais aussi des temps plus spirituels, conférences sur l'histoire des femmes gasconnes, animations créatives pour enfants, ateliers d'autonomisation autour des produits naturels et des plantes, balades botaniques ou naturalistes. Les nouveautés 2022 : des concerts, des animations pour réenchanter la forêt la nuit. Et bien sûr, le marché 100% éthique, local et féminin.

📝 Sur inscription 📌 Payant : entre 7 et 12€ + animations gratuites

✉ journees.sorcières@ecomail.fr

Association Journées Sorcières / Mairie de Saint-Lizier / PNR

ven
4

Photographier les étoiles et la voie lactée

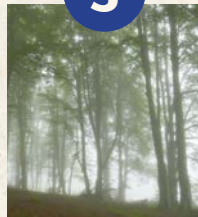
📍 Seix - Col de Pause 🕒 19h

Venez apprendre à photographier les étoiles avec notre équipe de photographes. Tous les niveaux sont bienvenus et tous les appareils photos aussi ! Nous vous apprendrons comment vous servir de votre appareil photo en basse lumière tout en vous expliquant les bases et implications de cette discipline (*prises de vue, traitements, pollution lumineuse, biodiversité nocturne* etc.). Trépied photo recommandé. 📄 Sur inscription

🕒 Payant : 30€. Gratuit pour les enfants de -12 ans

📞 06 75 55 56 67 📧 pyrawneens3@gmail.com

Collectif PyRAWnéens / PNR

sam
5

Mieux connaître la forêt

📍 Castillon-en-Couserans 🕒 9h

Randonnée guidée en forêt d'automne. Feuille rousse, feuille folle, tourne, tourne, tourne et vole. Tu voltiges au vent léger et toute la forêt se met en dormance. Venez avec un naturaliste mieux comprendre le monde de la forêt et particulièrement sur cette magnifique période.

📄 Sur inscription 🕒 Payant : 23€

📧 dahu-ariageois@orange.fr

Dahu Ariégeois / Michel Borel

lun
14 > 18
ven

Formation à la sylviculture douce

📍 Loubens 🕒 9h

5 jours pour découvrir les principes de gestion forestière douce. Cette formation pratique vise à transmettre les connaissances et les techniques nécessaires sur : la compréhension de l'écosystème ; l'approche sylvicole pour sélectionner les arbres à abattre et ceux à conserver (*dans l'esprit de la sylviculture Pro Silva*) ; une révision sur la sécurité dans l'utilisation de la tronçonneuse ; la précision dans l'abattage pour ne pas abîmer les arbres ; les moyens de débardage légers ; la capacité à valoriser localement les bois ; l'approche des principes de cubage et de la valeur des bois sur pied et abattus ; la préparation et organisation du chantier de récolte.

Elle intégrera un chantier pratique avec abattage et débardage.

📄 Sur inscription 🕒 Payant : 420/1050€

📧 asso@ecorce.org

Écorce / PNR / Réseau Alternatives Forestières



lun
21 > **25**
ven



Formation aux bases de la construction en bois local

📍 **Loubens** 🕒 9h

5 jours pour abattre et débarker les arbres nécessaires à la construction d'un abri en bois scié sur place et apprendre les bases de la charpente. Cette formation, qui fait suite à la formation sylviculture douce, propose, sur la base d'un projet de construction et d'un débit de bois, d'abattre et de débarker les arbres nécessaires au projet et de réaliser un abri en bois scié sur place avec des assemblages de charpente traditionnelle.

Cette formation pratique vise à transmettre les connaissances et les techniques nécessaires sur la lecture de plan et la réalisation d'un débit de bois ; l'organisation d'un chantier d'abattage en fonction d'un projet de construction ; la révision sur la sécurité et l'utilisation de la tronçonneuse ; la précision dans l'abattage pour ne pas abîmer les arbres restants ; les moyens de débardage légers ; le tracé, la taille et l'assemblage des pièces de charpente ; le lavage et la mise en œuvre d'une structure bois.

📝 Sur inscription 📞 Payant : 420/1050€

✉ asso@ecorce.org

Écorce / PNR / Réseau Alternatives Forestières

Sam 26 : Observation du ciel nocturne

📍 Massat - Port de Lers 🕒 21h30 ⓘ P.15

Dim 27 : Observation du ciel nocturne

📍 Massat - Port de Lers 🕒 21h30 ⓘ P.15



sam
3



Viens couper ton sapin

📍 **Montjoie-en-Couserans - Belloc** 🕒 10h

France Sapin Bio "ouvre" les portes de sa plantation, à la découverte de la culture du sapin de Noël Bio. Des lutins seront là pour vous aider à choisir et couper votre sapin de Noël, vaste choix en épicéa et nordmann de 1 à 4 mètres dans un cadre magnifique et unique. Dégustation de sirop et vinaigre de sapin dans une ambiance chaleureuse. NB : Vous pouvez également commander votre sapin en ligne sur www.francesapinbio.fr et le faire livrer partout en France ou retrouver tous nos revendeurs partenaires !

📞 05 61 66 54 40

France Sapin Bio Couserans



sam
10



Vannerie de Noël

📍 **Saint-Lizier - Pays des Traces** 🕒 14h

Venez vous initier à la vannerie en fabriquant d'originales décorations pour les fêtes de fin d'année. La vannerie buissonnière n'aura plus de secret pour vous : guirlandes, étoiles et autres !

📝 Sur inscription

📞 Payant : 20€ /adulte et 15€ / enfant

📞 05 61 66 47 98 ✉ info@paysdestraces.fr

Pays des Traces



dim
18



Randonnée en raquettes autour du pic d'Estibat

📍 **Tarascon-sur-Ariège** 🕒 9h

Une randonnée en raquettes à neige, en dehors des sentiers battus. Nous emprunterons un itinéraire sauvage et varié, hêtraies sapinières, estives ou le long de petits torrents, à la recherche de quelques traces laissées par les animaux les plus coriaces, actifs en hiver. Prêt de raquettes et bâtons.

📝 Sur inscription 📞 Payant : 35€

📞 06 51 86 29 09

Wannes Malevez



MARS 2023

sam

25

Nuit Sauvage

📍 Soula 🕒 19h30

Immersion crépusculaire et nocturne, pour une rencontre tout en douceur du monde de la nuit... Activités ludiques, sensorielles et observation du ciel. A partir de 7ans.

👤 Sur inscription 💰 Payant : prix libre

☎ 06 41 43 66 43 📧 liensauvage@lilo.org

Lien Sauvage



Avec la participation de :



Retrouvez nos animations sur l'agenda du Parc,
et sur le site :

www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr

Pyrénées Partagées vous donne
rendez-vous en avril 2023
pour une nouvelle édition !



Syndicat mixte du Parc naturel régional des Pyrénées Ariégeoises

Ferme d'Icart
09240 Montels
Tél : 05 61 02 71 69

www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr
www.consommer-parc-pyrenees-ariegeoises.fr
www.bouquetin-pyrenees.fr



@parcpyreneesariegeoises



@PARC_PA