



PYRÉNÉES PARTAGÉES 2023



LE PROGRAMME DES ANIMATIONS
du Parc naturel régional des Pyrénées Ariégeoises

CATALOGUE
des produits et services Valeurs Parc



Parc
naturel
régional
Pyrénées
Ariégeoises

CARTE du PNR des Pyrénées Ariégeoises



Direction de la publication : Kamel Chibli

Graphisme : Delphine VRILLAUD • www.graphikariege.fr • 06 65 56 95 84

Impression : NOVA SCOP • Domaine de Ruffié 09 000 FOIX • 05 61 65 14 64

Dépôt légal : mars 2023

Crédits photo : E. Corradini • Le Dahu Ariégeois • J. Estèbe • J. Canet • M. Galey
OT Couserans • PNRPA • R. Kann • Horizon Vertical • Randonnées Nature Ariège
Pyrénées • M. Mesplé • A. Spani • Pays des Traces • C. Fleury • N. Jongis • J.
Soleil • E. Médard • Arborescence • L. Poudré • Mamette laines • www.freepik.com

EDITO

Pyrénées Partagées reprend son format annuel, pour vous permettre de programmer vos sorties printemps, été, automne, hiver dans les Pyrénées Ariégeoises.

De nouveaux partenaires nous ont rejoint pour varier les plaisirs ! Siestes dans la laine ou randonnées à la journée, musique en montagne ou dégustations, ateliers de création, soirées en refuge ou sorties déguisées dans les grottes, si vous n'arrivez pas à choisir, essayez tout !

Nos partenaires historiques sont toujours là, notamment les Amis du Parc, avec des animateurs infatigables et toujours engagés à vous faire aimer le Parc !

Pour connaître toutes les offres de sorties proposées par les accompagnateurs en montagne Valeur Parc, rendez-vous sur le site

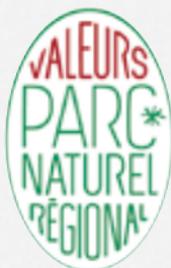
www.consommer-parc-pyrenees-ariegeoises.fr.

SOMMAIRE

- 4 Catalogue des produits, hébergements et prestations Valeurs Parc
- 16 Les marchés des Pyrénées Ariégeoises
- 17 Les offices de tourisme dans le Parc
- 18 Quelques gestes simples pour cohabiter en montagne
- 20 Les Maisons du Parc
- 22 Wikirenat
- 23 Wikipedra
- 24 Le projet de RNNS de l'Ariège
- 25 La révision de la Charte
- 26 Le programme des animations



Pour parer à tout changement imprévu, nous vous invitons à réserver pour toutes les animations auxquelles vous souhaiteriez participer.

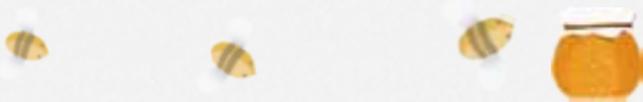


CATALOGUE

des produits, hébergements et prestations **VALEURS PARC**

www.CONSOMMER-PARC-PYRENEES-ARIEGEOISES.FR

ALIMENTATION



MIELS ET PRODUITS DE LA RUCHE

• **A Fleur d'Abeilles**

Serres-sur-Arget
06 23 90 53 71 • 06 58 49 70 94
afleurdabeilles@gmail.com

• **Charles GEOFFROY**

Taurignan-Vieux • 06 03 30 04 25
cha.geoffroy@gmail.com

• **Emmanuelle REYNAUD**

La-Bastide-de-Sérou
06 81 33 86 60
rv.manue@gmail.com

• **Ferme de la Musette**

Mauvezin-de-Prat • 06 22 12 98 03
wali416@hotmail.fr

• **Ferme des Paulis**

Alzen • 05 61 64 55 14
gabet-alzen@wanadoo.fr

• **GAEC de la Chouette**

Montardit
06 19 55 14 67 • 06 79 13 77 14
contact@rucher-michelotti.fr

• **Isabelle BOUDRET**

Lescure
05 61 04 91 99 • 06 20 47 02 30
isabelle.boudret@orange.fr

• **Julien GERAUD**

Boussenac • 06 82 78 09 02
geraudjulien@yahoo.fr

• **L'Abeille Lasserroise**

Lasserre
06 89 19 96 64 • 05 61 96 48 05
franck.lagarde09@wanadoo.fr

• **La Danse des Abeilles**

Montseron
06 82 90 53 18 • 05 61 04 42 96
stephan.losilla@gmail.com



• **Le Rucher de Joubac**

Aleu • 06 16 08 93 93
christian.jolfre@sfr.fr

• **Le Rucher de Saleix**

Auzat • 06 32 28 88 98
didierduffaut@orange.fr

• **Les Champs de Gaya**

Montjoie-en-Couserans
06 84 07 00 24 • 06 76 70 37 72
www.leschampsdegaya.com

• **Lumière d'Abeilles**

Fabas • 06 83 90 95 98
www.mielpresse.com

• **Max MORÉ**

Seix
06 43 28 32 31 • 05 61 66 95 05
max.more.apiculteur@orange.fr

• **Mielulu**

Cazaux • 06 83 30 21 16
www.mielulu.fr

• **Milabeille**

Engomer • 05 61 04 63 70
www.milabeille.com

JUS DE FRUITS, CONFITURES, SORBETS,...

• **Agapée**

Castelnau-Durban
05 61 05 81 08
mireilleleret@gmail.com



• **Al Camparol**

Sainte-Croix-Volvetre
06 18 22 02 19 • 05 61 02 86 45
www.alcamparol.com

• **En Terre d'Abajous**

Bethmale
05 61 96 19 53 • 06 70 25 91 53
annelarive@orange.fr

• **Eywa Nature**

Saint-Martin-de-Caralp
06 07 35 11 40
eywa-nature09@hotmail.com

• **Ferme d'Esbintz**

Seix
09 63 64 15 96 • 07 69 94 39 49
www.gite-ferme-esbintz.fr

• **Ferme de Mailhac**

Loubieres
05 61 02 06 73 • 06 27 80 88 13
gite-foix@orange.fr

• **Ferme des Paulis**
Alzen • 05 61 64 55 14
gabet-alzen@wanadoo.fr

• **Ferme l'Espî sauvage**
Tampopo
ERP • 06 65 47 07 41
www.tampopo.bio

• **France Sapin Bio**
Montjoie-En-Couserans
05 61 66 54 40 • 06 58 09 46 59
www.francesapinbio.fr

• **Haras Picard du Sant**
Lasserre
05 61 66 65 34 • 06 14 42 93 18
www.merens-ariege.com

• **L'Eau à la Bouche**
Saint-Girons • 07 69 39 26 60
www.bouchekombucha.com

• **La Fruiterie de Peyort**
Cazavet • 05 61 04 73 86
www.lafruitieriedepeyort.com

• **La Roseraie de Bel Air**
Le-Mas-D'azil • 06 80 07 82 79
www.imana.fr

• **La Vie en Vert**
Augirein
05 61 96 82 66 • 06 22 95 95 88
www.lavieenvert.com



• **Le Domaine de Douach**
Castelnau-Durban
05 61 96 35 37
www.doudougoudou.chez.com

• **Les Champs de Gaya**
Montjoie-En-Couserans
06 84 07 00 24 • 06 76 70 37 72
www.leschampsdegaya.com

• **Les Gourmandises de Blours**
Genat
05 34 14 06 02 • 06 32 28 09 79
www.lesgourmandisesdeblours.com

• **Les Jardins du Terroir**
Mercenac • 05 61 96 69 89
www.lesjardinsduterroir.fr

• **Les Tindoulets de la figo**
Le-Mas-d'Azil
06 37 94 35 41 • 06 11 03 79 82
tindouldelafigo09@orange.fr

• **Sorbets d'Ariège**
Le Port
05 61 04 77 67 • 06 30 20 14 76
www.sorbet-ariege.fr

• **Xploria**
Le-Mas-d'Azil • 05 61 60 03 69
www.xploria.com



VINS ET APÉRITIFS

• **Les Breuvages de Pyrène**
Montégut-Plantaurel
05 61 05 38 19 • 06 77 18 73 53
sambuc09@yahoo.fr

• **Les Terroirs du Plantaurel**
Montégut-Plantaurel
05 61 05 33 33
www.lesterroirsduplantaurel.com

LÉGUMES, CONFITS VÉGÉTAUX, PLANTS, ...

• Ferme d'Esbintz

Seix

09 63 64 15 96

07 69 94 39 49

www.gite-ferme-esbintz.fr



• Ferme du Champ Boule

Barjac

06 34 32 12 70

07 81 56 18 42

fermedechampboule@gmail.com

• La Ferme de Poujac

Fabas

06 28 42 43 24

domitilleboitard@yahoo.fr

• La Fruiterie de Peyort

Cazavet

05 61 04 73 86

www.lafruiteriedepeyort.com

• Le Bio Prêt à Planter

Montégut-Plantaurel

contact@lebiopretaplanter.fr

• Les Champs de Gaya

Montjoie-en-Couserans

06 84 07 00 24

06 76 70 37 72

www.leschampsdegaya.com

BIÈRES

• Brasserie Co-Hop

Pailhès

06 08 51 79 25

06 22 34 71 29

brasserie.co-hop@ecomail.fr

• Brasserie de l'Ephémère

Massat

06 80 40 37 91

07 83 18 41 56

www.bim-brasserie.fr

• Brasserie de la vallée du SOS

Auzat

06 78 43 47 72

www.sos-biere.com



SÈVE DE BOULEAU

• Ariège Sève Bouleau

Lasserre

05 61 66 65 34

06 14 42 93 18

www.seve-bouleau.fr

• Eywa Nature

Saint-Martin-de-Caralp

06 07 35 11 40

eywa-nature09@hotmail.com

• Sève de Montagne

Saint-Lary

07 88 10 41 85

www.sevedemontagne.fr

PAINS, PATISSERIES, BISCUITS

• SCOP Aux Ateliers de la Liberté

Saint-Girons

07 49 36 46 05

loiegourmande@gmail.com

• Aux Saveurs de Prat

Prat-Bonrepaux

05 61 96 64 33 • 06 02 71 98 80

auxsaveursdeprat@orange.fr

PLANTES AROMATIQUES ET MÉDICINALES

• Cécile CLUZET / Floréale

Andressein
06 86 07 82 60
www.floreale.fr

• Ferme des 8 Montagnes

La-Bastide-de-Sérou
06 07 54 61 02
fermedes8montagnes@gmail.com

• Ferme l'Espî sauvage Tampopo

Erp • 06 65 47 07 41
www.tampopo.bio



• La Roseraie de Bel Air

Le-Mas-d'Azil • 06 80 07 82 79
www.imana.fr

• L'Essence'Ciel

Miglos • 07 50 97 83 11
www.l-essence-ciel.jimdofree.com

• Omna

Rimont • 06 74 82 03 84
www.omnaoccitanie.fr



FROMAGES ET PRODUITS LAITIERS

• Ferme de Freixeda

Auzat • 06 44 88 83 09
yanyan1492@gmail.com



• Ferme de la Biscarrère

La-Bastide-de-Sérou
06 15 89 03 82
05 34 14 07 22
fermedelabiscarrere@yahoo.com



• Ferme de la Hitte

Lacave
06 26 24 22 02
06 61 32 06 72
fermedelahitte@gmail.com



• Ferme de la Hourque

Galey • 06 50 96 55 79
voyer.hourque@gmail.com



• Ferme de la Musette

Mauvezin-de-Prat
06 22 12 98 03
wali416@hotmail.fr



• Ferme de Milles

Rimont • 06 09 06 17 51
jujube11@hotmail.fr



• Ferme de Mondély

La-Bastide-de-Sérou
05 61 64 54 06
mondely.chevre@orange.fr



• Ferme des Manechs

Mauvezin-de-Prat
06 82 02 17 45
05 81 29 20 43
marionroullois@mailo.com



• Ferme du Carregaut

Castelnaud-Durban
05 61 04 95 82
fermeducarregaut@free.fr



• Ferme du Pourtérés

Augirein
05 61 96 12 43
06 75 74 66 90
manu.marie@club-internet.fr



• **Ferme Guilhem**

Camarade
06 88 67 31 57
fermeguilhem@gmail.com



• **Fromagerie de la Sestière**

Montégut-Plantaurel
06 74 84 95 70
05 61 66 85 15
www.fromagerie-sestiere.fr



• **GAEC d'Arpos**

Sentenac-d'Oust
06 83 59 21 35
06 89 78 77 78
fromagerielarpos@gmail.com



• **GAEC du Champ Boule**

Barjac
06 34 32 12 70
07 81 56 18 42
fermedechampboule@gmail.com



• **Les Chevriers de Bardaou**

Fabas
06 17 85 34 42
06 81 47 92 45
chevriers.bardaou@orange.fr



• **GAEC Les 2 Chèvres**

Alzen
06 84 02 14 81
06 12 56 68 39
les2chevres@outlook.fr



• **Jean-Pierre CAZALÉ**

Moulis • 06 74 09 97 30
jeanpierre.cazale1@orange.fr



• **Le Moulin Gourmand**

Engomer
06 07 70 85 19
05 61 96 83 38
www.moulin-gourmand.fr



ENTRECÔTES, GIGOTS, JAMBONS, MAGRETS, ...

• **Agapée**

Castelnau-Durban
05 61 05 81 08
mireilleleret@gmail.com



• **Agneaux du Couserans**

Montjoie-en-Couserans
06 33 42 65 72
agneaux.couserans@orange.fr



• **Ferme d'Esbintz**

Seix
09 63 64 15 96
07 69 94 39 49
www.gite-ferme-esbintz.fr



• **Ferme de la Musette**

Mauvezin-de-Prat
06 22 12 98 03
wali416@hotmail.fr



• **Ferme de Las Laous**

Bousenac
06 89 74 38 53
www.laslaous.fr



• **Ferme de Pradals**

Le-Mas-d'Azil
06 88 89 84 62
titougouzy@hotmail.fr



• **GAEC du Champ Boule**

Barjac
06 34 32 12 70
07 81 56 18 42
fermedechampboule@gmail.com



• **Gilles MASSAT**

Allières • 06 78 25 50 68
massatgilles@gmail.com



• **La Ferme de Souègnes**

Massat

06 84 08 89 38

06 87 52 00 50

www.lafermedesouegnes.fr



• **Maryse GARCIA**

Montjoie-en-Couserans

05 61 66 54 90

09 52 52 03 89



• **Mathieu METGE**

Le-Mas-d'Azil

06 08 11 20 44

mathieumat09@hotmail.fr



• **Sandrine BONZOM**

Betchat

06 89 06 83 04

sandrinebonzom.pioulet@gmail.com



• **Vincent DULAC**

Le-Mas-d'Azil

06 31 85 80 16

vincentdulac@sfr.fr



• **Le Grenier à Jambons**

Rimont

06 98 22 33 13

05 61 96 32 79

www.legrenierajambons.fr



• **Les Champs de Gaya**

Montjoie-en-Couserans

06 84 07 00 24

06 76 70 37 72

www.leschampsdegaya.com



COSMÉTIQUES ET PRODUITS D'ENTRETIEN

COSMETIQUES

• **La Roseraie de Bel Air**

Le-Mas-d'Azil • 06 80 07 82 79

www.imana.fr

• **Les Inspyrées**

Saint-Lizier • 09 54 40 82 76

www.lesinspyrees.com

• **Omna**

Rimont • 06 74 82 03 84

www.omnaoccitanie.fr

PAPIER TOILETTE

• **Papeteries**

Léon MARTIN

Engomer

06 16 39 75 98

05 61 96 81 11

www.papeteriesmartin.fr



ARTISANAT

VANNERIE

- **Au Pays des Traces**
Saint-Lizier
05 61 66 47 98
www.paysdestraces.fr
- **Birgit NÄGELKE**
Bonac-Irazein
05 61 05 74 39
www.birgitnagelke.free.fr
- **L'Atelier de Vannerie de Loubersenac**
Lescure
05 61 66 25 20
- **Natur Urnen Unikate**
Cescau
06 84 67 28 28
www.natur-urnen-unikate.com
- **Nicole ROOBAERT**
Camarade
05 34 01 74 42
nicolevanniere@gmail.com

ARTISANAT DU BOIS

- **Au Pays des Traces**
Saint-Lizier
05 61 66 47 98
www.paysdestraces.fr
- **Coralie SARAMAGO**
La-Bastide-de-Sérou
06 99 51 67 46
www.coralie-saramago.com

COUTELLERIE

- **La Forge de Soulagnet**
Betchat
05 61 04 49 18
06 86 94 47 04
lumadim@orange.fr

SAPINS DE NOËL

- **France Sapin Bio**
Montjoie-en-Couserans
05 61 66 54 40
06 58 09 46 59
www.francesapinbio.fr

ECONOMIE CIRCULAIRE - RÉNOVATION DE MEUBLES

- **L'Atelier Rien à Cirer**
Sylvie CAU
Saint-Girons
06 83 98 70 82
www.atelier-rienacirer.fr



- **Julien FERAUD Sculpteur**
Oust
05 61 66 94 22
06 95 32 06 53
www.julienferaud.com
- **Saboterie de Bethmale**
Arrien-en-Bethmale
05 61 96 78 84
06 86 12 19 30
www.artisan-bois-sabots.fr

HÉBERGEMENTS



GÎTES

• Arcogite

Vicdessos • 06 87 58 49 11
jean.martine.arconac@gmail.com

• Bielot

Balaguères • 05 64 25 05 67
www.gite-du-bielot-balague-
ariegepyrenees.com

• Carbounet, Grange de Clothilde, Grange de Lou

Val-de-sos • 06 70 60 45 11
www.granges-de-nathalie-ariege.com

• Caville

Montesquieu-Avantès
06 60 11 89 50
www.gitedecaville.fr

• Chevreuille et Glycine

Oust • 05 61 96 52 80
www.gites-anilac-ariege.com

• En Terre d'Abajous

Bethmale • 06 70 25 91 53
annelarive@orange.fr

• Enlène

Montesquieu-Avantès
05 61 96 91 55 • 06 87 13 27 88
www.gite-enlene-pyrenees.fr

• Enso de Jules

Aleu • 05 64 25 05 68
www.gite-aleu-ariegepyrenees.com

• L'Arac et Les Saules

Castet d'Aleu • 06 12 71 21 12
www.le-moulin-icart.com



CléVacances
L'OFFICE DES VACANCES EN FRANCE

• L'Oustal del Farniente

Benac • 05 64 25 05 67

• La Fermette et le Chalet

Saurat • 05 61 02 82 60
www.gite-le-souleillan.com

• La Grange d'Augustine

Cescau
05 61 92 30 09 • 06 08 13 81 65
www.lagrangedaugustine.fr

• La Grange de Marie

Aleu • 06 16 08 93 93
christian.jolfre@sfr.fr

• La Grange de Pinsou et le Petit Gîte

Aleu
05 61 96 48 17 • 06 32 60 30 42
www.lesgitesdepinsou.ariege.com

• La Maison de Brunet

Erp
05 61 66 66 05 • 06 85 98 81 31

• La Maison du Meunier

Alliat • 05 61 05 98 58
www.leslonguespistes.com

• La Trilhé

Suc-et-Sentenac • 05 64 25 05 67

• Las Pauses

Massat • 06 87 13 10 67
www.laspouses.fr

• **Le Balcon de Léonie**

Lacave
05 61 04 72 57

• **Le Carmil**

Esplas-de-Sérou
06 81 77 33 99
www.lecarmil.com

• **Le Cazal, La Moulère**

Alzen
05 64 25 05 67

• **Le Chalet de Lili**

Arrien-en-Bethmale
05 63 93 18 60 • 06 87 27 92 47
www.lechaletdelili.free.fr

• **Le Domaine d'Arignac**

Arignac
06 33 81 49 62
contact@domaine-arignac.fr

• **Le Mérens et le Castillonnais**

Bonac-Irazein
05 61 05 72 40 • 06 29 76 09 52
www.gite-merens-castillonnais.com

• **Le Mesplé**

Montesquieu-Avantès
06 77 13 43 16
gitedumesple@gmail.com

• **Les Gîtes de la Jolotte**

Moulis • 06 71 46 17 80
www.lesgitesdelajolotte.com

• **Poutore**

Saint-Jean-du-Castillonnais
05 81 29 30 72 • 06 44 08 47 44
www.gitespyrenees.eu

• **Sarda le Fort**

Vernajoul
05 61 02 93 78 • 07 82 07 91 71

• **Seuillac**

Siguer
05 61 65 30 33 • 06 78 90 04 38

• **Souleilo, Cambouich, Gustou,
Pelioou, La Cachee des
Grenouilles, La Pichounette**

Ercé • 06 25 89 70 84
www.ariège-gite.com

GÎTES D'ÉTAPES ET DE SÉJOURS

• **Ferme d'Esbintz**

Seix
09 63 64 15 96
07 69 94 39 49
www.gite-ferme-esbintz.fr

• **La Colline Verte**

Ustou
05 61 04 68 17
06 86 89 39 28
www.gite-colline-verte.com

• **La Maison du Valier**

Bordes-Uchentein
05 61 01 01 01
www.maison-valier.fr

• **La Tanière des Débrouillards**

Saint-Lizier
05 61 66 47 98
www.paysdestraces.fr

• **Le Relais Montagnard
Autruche Volante**

Bonac-Irazein
09 51 26 79 55
www.autruche-volante.org/le-re-
lais-montagnard



CHAMBRES D'HÔTES

- **Haras Picard du Sant**

Lasserre

05 61 66 65 34 • 06 14 42 93 18

www.merens-ariege.com

- **Le Colombage
et Le Petit Studio**

Camarade • 05 34 01 74 42

www.ariege.com/marcoetnicole

- **Le Moulin du Quié**

Ganac • 05 61 96 37 69

www.moulindecharme-ariege.com

- **L'Estaminet Gourmand**

Alzen • 05 64 25 05 67

www.lafermegabet.fr

ACTIVITÉS DE PLEIN AIR

SÉJOURS ET RANDONNÉES

- **Association UMEN**

05 62 24 18 18

www.umen.fr

- **Couserando**

06 07 41 99 90

couserando@outlook.fr

- **Dahu Ariégeois**

06 02 35 81 41

dahu-ariegeois@orange.fr

- **Escursia**

02 53 35 40 29

op@escursia.fr



- **Guide rando Pyrénées**

06 51 86 29 09

wannes.malevez@gmail.com

- **Les Mules de Soula**

06 80 05 05 51

lesmulesdesoula@gmail.com

- **Oxalys Randonnées**

Steve Adam

06 71 13 42 03

contact@oxalysrandonnees.com

- **Sous l'aile du gypaète**

06 83 99 94 96

jeanfrancois.chertier@wanadoo.fr

SPÉLÉOLOGIE

- **Caverne & Canyon**

06 27 17 57 04

contact@cavernecanyon.com

- **Horizon Vertical**

05 61 96 08 22

franck@horizonvertical.net

- **Objectif Spéléo**

06 08 95 49 93

nico@objectif-speleo.fr

- **Vertikarst**

06 88 73 81 72

contact@vertikarst.fr





Retrouvez les produits et prestations **Valeurs Parc** sur notre site internet **Consommer Parc !**



En visitant ce site, vous pouvez construire votre séjour dans les Pyrénées Ariégeoises avec des prestataires touristiques engagés pour un tourisme de qualité, qui allie confort et environnement dans nos hébergements, découvertes et sécurité avec nos prestataires de tourisme de nature.

Et vous découvrirez aussi toute la gamme des producteurs engagés dans la Marque Valeurs Parc, qui mettent en œuvre des savoir-faire traditionnels, avec des produits 100% locaux et respectueux de l'environnement. Vous cherchez des produits du terroir Valeurs Parc ou sous signes officiels de qualité ? Nous vous indiquons où les trouver à proximité !



www.CONSUMER-PARC-PYRENEES-ARIEGEOISES.FR



Localisez le marché le plus proche de vous, ou profitez d'une balade pour découvrir d'autres marchés, d'autres ambiances, d'autres producteurs !



LES MARCHÉS DES PYRÉNÉES ARIÉGOISES

Alzen

Vendredi fin d'après-midi

Aucazein

Jeudi matin de mai à octobre

Bonac-Irazein

Jeudi 17h-20h du 27 avril au 2 novembre

Brassac

Lundi matin

Campagne-sur-Arize (ferme de Portecluse)

Vendredi 16h

Castelnaud-Durban

Mardi matin

Castillon-en-Couserans

Mardi matin les 1^{er} et 3^{ème} mardis du mois, sauf juillet et août tous les mardis

Daumazan-sur-Arize

Vendredi matin

Dun

Vendredi fin d'après-midi

Engomer

Dimanche matin

Ercé

Mardi 16h30-19h de mai à octobre

Ercé-Cominac

Mardi matin de mi-juillet à mi-août

Foix

Mardi et vendredi matin

La Bastide-de-Sérou

Jeudi matin

Le Bosc

Vendredi 18h30 tous les 2^e vendredi du mois, de mai à octobre

Le Mas-d'Azil

Mercredi matin

Les Cabannes

Dimanche matin

Massat

Jeudi et dimanche matin

Oust

Vendredi 16h-20h juillet et août

Pailhès

Vendredi 17h-19h

Prat-Bonrepaux

Dimanche matin

Prayols

Dimanche matin

Rabat-Les-Trois-Seigneurs

Vendredi 18h du 30 juin au 1^{er} septembre

Sainte-Croix-Volvestre

Mercredi matin

Saint-Girons

Samedi matin

Saint-Lizier

Mercredi matin du 26 avril au 27 septembre

Saint-Paul-de-Jarrat

Jeudi matin

Saint-Pierre-de-Rivière

Samedi matin

Saurat

Dimanche matin

Seix

Dimanche matin de fin avril au 5 novembre

Sentein

Dimanche 14h-17h en hiver et printemps, 17h-20h l'été

Soueix-Rogalle

Mercredi 15h30-19h

Soulan

Vendredi 17h-20h du 7 avril au 20 octobre. 1 vendredi sur 2, sauf juillet et août tous les vendredis.

Tarascon-sur-Ariège

Mercredi et dimanche matin

Val-de-Sos (à Vicdessos)

Jeudi matin

Vernajoul

Mardi matin



LES OFFICES DE TOURISME DANS LE PARC

COUSERANS-PYRÉNÉES

05 61 96 26 60

contact@tourisme-couserans-pyrenees.com

PYRÉNÉES ARIÉGEOISES

05 61 64 60 60

info@pyrenees-ariegeoises.com

FOIX-ARIÈGE-PYRÉNÉES

05 61 65 12 12

info@foix-tourisme.com

VALLÉES DE L'ARIZE ET DE LA LÈZE

05 61 69 99 90

informations@tourisme-arize-leze.com

**QUELQUES
GESTES
SIMPLES
POUR
COHABITER
EN
MONTAGNE...**

Les milieux montagnards sont des espaces fragiles, soumis à de rudes conditions : faune et flore dépensent beaucoup d'énergie à survivre, et nous pouvons les aider à se préserver !

Ce sont également des espaces de travail pour de nombreux acteurs : éleveurs, bergers, accompagnateurs, gardiens de refuge, forestiers, etc.

Quelques gestes simples, à faire ou à ne pas faire, pour préserver l'harmonie et la cohabitation de tous

- Notre smartphone conserve nos souvenirs de belles plantes rencontrées sur les sentiers bien mieux que notre sac à dos : laissons-les donc pousser en paix et prenons des photos !
- Par contre, les selfies sont à prendre avec précaution : troupeaux et animaux sauvages ne sont pas des mordus d'Instagram, ils peuvent avoir des réactions inattendues et même douloureuses pour les imprudents...
- Les drones perturbent énormément les animaux, qu'ils soient domestiques ou sauvages : on évite de les survoler pour ne pas provoquer d'accident (dérochement, mouvement de panique, etc.). Les humains non plus ne sont pas fan.
- Les lacs de montagne sont des milieux très sensibles, la crème solaire pollue énormément : on s'enduit de crème après la baignade, pas avant !
- Profitons du chant des oiseaux et du bruit des étoiles, laissons nos enceintes à la maison, et si vraiment la musique est importante pour nous, le casque permet de ne pas l'imposer aux autres.
- En balade avec un chien, même s'il est très gentil, nous le gardons en laisse pour éviter de le perdre, d'affoler les troupeaux ou les animaux sauvages.
- Les pierres qui parsèment les cours d'eau ne sont pas des Lego, laissons-les en place, sans construire de barrages !

BIENVENUE DANS LES MAISONS DU PARC



Dans les **10 Maisons du Parc**,
vous pourrez découvrir les richesses
des Pyrénées Ariégeoises, de **10 façons différentes**.

- **Le centre d'interprétation du Château de Seix**

Des expositions artistiques, des maquettes pour comprendre la montagne et une exposition sur le bouquetin.

www.patrimoine-du-couserans.com/le-chateau-de-seix

- **L'Ecomusée d'Alzen**

Une ferme traditionnelle, des animaux de races locales vivants, un restaurant de produits de la ferme...

www.ecomuseealzen.org

- **L'Etang de Lers à Massat**

Un espace nordique pour la raquette à neige, la luge et le ski de fond, des randonnées et un parcours d'orientation.

www.etang-de-lers.fr

• La Maison du Valier aux Bordes-Uchentein

Un restaurant aux saveurs de la montagne et une porte d'entrée sur le Mont Valier.

www.maison-valier.fr

• Au Pays des Traces à Saint-Lizier

Devenez "ichnologue", pistez l'insolite et vivez des aventures ludiques.

www.paysdestraces.fr

• Les Terroirs du Plantaurel à Montégut-Plantaurel

Visites de chais et boutique de produits locaux.

www.lesterroirsduplantaurel.com

• Xploria au Mas-d'Azil

Une forêt à explorer le temps, un parcours sur l'évolution depuis la nuit des temps et des activités pour tous.

www.xploria.com

• Le Barri, Maison des Patrimoines à Auzat

Des expositions sur la haute montagne pyrénéenne, l'hydroélectricité, les mines, et les fouilles archéologiques.

www.patrimoines.hauteariege.fr

• La Ferme d'Icart, siège du Parc à Montels

Toute la documentation du PNR.

www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr

• La Maison des colporteurs à Soueix-Rogalle

L'histoire des colporteurs et tous les trésors qui remplissaient leurs besaces.

www.patrimoine-du-couserans.com/la-boutique-des-colporteurs

Dans notre programme,
les animations proposées
par les **Maisons du Parc**
sont marquées du logo



Retrouvez les **Maisons du Parc** sur

www.CONSUMER-PARC-PYRENEES-ARIEGEOISES.FR

WIKI RENAT

**Un site internet pour identifier
des sites naturels dégradés
à restaurer**



Vous avez repéré un ou plusieurs sites naturels dégradés ?

Connectez-vous à

<https://renat.wiki>

et identifiez-les !

Les sites signalés seront analysés par des experts, et dans les années à venir, une stratégie sera proposée pour les restaurer. 3 chantiers sont déjà prévus, mais d'autres seront planifiés sur des sites identifiés comme prioritaires. Votre participation pour le premier repérage de ces sites est indispensable !



Site réalisé en partenariat avec le
Conservatoire botanique national des
Pyrénées et de Midi-Pyrénées.

Avec le soutien financier de France relance
et de l'Office Français de la Biodiversité.



WIKI PEDRA



Participez à l'inventaire des ouvrages en pierre sèche !

Chacun peut intégrer différents édifices dans Wikipedra (murets, cabanes, ouvrages liés à l'eau...). Pendant vos promenades ou vos randonnées, il vous faut :

- un smartphone (ou un GPS et un appareil photo)
- de quoi prendre les mesures de la construction (non obligatoire),
- de quoi prendre des notes.

Remplissez le formulaire dans Wikipedra sur

wikipedra.catpaisatge.net

et attendez la validation...

Un modérateur valide les données et met l'édifice en ligne. Il sera visible par tous les utilisateurs de la plateforme. Bravo ! Vous avez participé à la sauvegarde et à la valorisation de ce patrimoine !

LE PROJET DE RNNS DE L'ARIÈGE



Réserve Naturelle Nationale Souterraine

Pourquoi faire une RNNS en Ariège ?

Parce que notre patrimoine souterrain est d'une grande richesse, et que mieux le connaître, par le biais de projets de recherche et d'inventaires est primordial. Cela permettra non seulement de le valoriser, mais également de mieux préserver ce milieu et les espèces qui l'occupent. Il ne s'agit pas d'une « mise sous cloche » mais d'une mise en valeur de la richesse du patrimoine souterrain de l'Ariège.

L'Etat pilote ce projet, relancé par la DREAL Occitanie en 2019. Le Syndicat mixte du PNR des Pyrénées Ariégeoises porte localement l'élaboration du projet.

Depuis l'été 2022, une phase de concertation est en cours auprès des acteurs concernés. Elle se poursuivra en 2023 jusqu'à l'enquête publique.

Contact : Virginie LEENKNEGT • 06 07 07 63 28
reserve.souterraine@parc-pyrenees-ariegeoises.fr

LA RÉVISION DE LA CHARTE



Habitants du parc, vous êtes au cœur de la révision de la Charte du PNR !

Le Parc revise sa feuille de route pour les 15 prochaines années : une belle opportunité pour construire ensemble les Pyrénées Ariégeoises de demain autour de nombreux sujets comme les paysages, l'alimentation, la jeunesse, la mobilité... Un premier projet de Charte a été validé en novembre 2022. Des outils sont mis en place pour informer et recueillir vos avis :

- Retrouvez toute l'information sur les réseaux sociaux et sur notre page internet :
<https://www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr/le-parc-quest-ce-que-cest/parc-naturel-regional-pyrenees-ariegeoises/revision-de-charte/>
- Retrouvez-nous sur les marchés, les cols ou les départs de randonnées où s'installe la Maison du Parc Mobile.
- Des réunions publiques d'information dans les communes sont organisées à la demande des élus.
- Une question ? Une contribution à nous faire parvenir ?

Contactez-nous en écrivant à
charte@parc-pyrenees-ariegeoises.fr



LE PROGRAMME DES ANIMATIONS

AVRIL • MAI • JUIN

sam
8
AVR



CHASSE AUX ŒUFS À L'ECOMUSÉE !

Alzen • 10h • par l'Écomusée d'Alzen

Venez fêter Pâques à l'Ecomusée d'Alzen ! Au programme : chasse aux œufs, découverte de la ferme, petite restauration et goûter avec produits locaux, buvette locale, boutique...
Ecomusée ouvert de 10h à 17h !



05 61 02 74 51

www.ecomuseealzen.org

Payant 7 €/enfant • **Gratuit** pour les adultes

sam
8
AVR



RENDEZ-VOUS SAUVAGE

Soula • 14h • par Lien Sauvage

Un moment immersif et convivial en pleine nature pour se ressourcer et partager autour de diverses thématiques ! Explorations, bricolages et artisanat buissonnier, découverte de la faune et la flore, observations, affûts, faire du feu...
Ados-Adultes.

Sur réservation • liensauvage@lilo.org

Prix libre

sam
22
AVR



INITIATION À LA VANNERIE

Saint-Lizier • 14h • par Au Pays des Traces

Vous souhaitez découvrir les plaisirs de la vannerie ? Osier et autres matériaux seront disponibles pour le plus grand plaisir de vos dix doigts pour la confection d'un magnifique contenant !



Sur réservation • 05 61 66 47 98
info@paysdestraces.fr

Payant 30 €

sam
22
AVR



DÉCOUVREZ LE MILIEU SOUTERRAIN

Taurignan-Vieux > Grotte de la Touasse

14h • par Horizon Vertical

Partez à la découverte du milieu souterrain, de sa faune, sa géologie et ses secrets avec un professionnel passionné qui vous partagera tout son savoir. A partir de 6 ans, il suffit d'être agile et un minimum sportif. Départ assuré avec minimum 4 pers.



Sur réservation • 05 61 96 08 22

Payant 45 €

dim
23
AVR



CUEILLETTE SAUVAGE

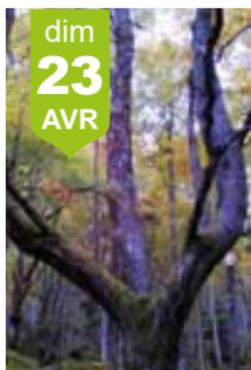
Boussenac > Ferme Flore des Cimes

10h • par Flore des Cimes

Pendant 2h, suivez les sentiers à la découverte de la flore sauvage comestible. Apprenez à reconnaître et utiliser les plantes sauvages à consommer crues ou cuites. Nous préparerons un pesto que nous dégusterons. Horaires : de 15h à 17h les 2^{ème} mardi et dimanche du mois et de 10h à 12h les 4^{ème} mardi et dimanche du mois.

Sur réservation • 06 01 75 60 13
www.floredescimes.com

Payant 20 €



MYSTÈRES DE LA FORÊT

Aulus-les-Bains • 9h • par Couserando

Le temps d'une journée de randonnée, immergez-vous dans le monde mystérieux du sous-bois, pistez les animaux mythiques de la forêt ariégeoise : grand tétras, pic noir, ours brun... A partir de 7 ans. Pique-nique tiré du sac.



Sur réservation • 06 07 41 99 90

couserando@outlook.fr

Payant 30 €/adulte • 20 €/enfant - 12 ans



FLORE ET PIERRES

Montesquieu-Avantès > Mairie

9h30 • par Les Amis du Parc

Matin : randonnée en boucle : orchidées et résurgence de l'Ardéou ; pique-nique au retour au village. Après-midi : déplacement à Audinac : les orchidées du cœur de l'anticlinal.

Sur réservation auprès de Jocelyne Fert

06 77 13 43 16 • Gratuit



OBSERVATION DU CIEL

Val-de-Sos • 21h30 • par Arborescence

Venez observer et photographier la lune et ses cratères, montagnes, vallées, etc. avec du matériel spécialisé pour la prise de vue lunaire ! Vous pourrez repartir avec des photos sur votre smartphone ! De nombreuses prestations de jour comme de nuit sont organisées toute l'année à Val-de-Sos.

Sur réservation • 06 13 77 93 97

Payant 10 €/enfant • 20 €/adulte



FOIRE AGRICOLE D'ORDINO

Ordino • 10h • par la Paroisse d'Ordino

Venez découvrir Ordino et le Parc naturel de la Vallée de Sorteny, en Andorre, à l'occasion de la foire agricole organisée sur 2 jours.



05 61 02 71 69

info@parc-pyrenees-ariegeoises.fr

dim
7
&
lun
8
MAI



GRANDE FOIRE DE PRINTEMPS

Tarascon-sur-Ariège • 10h

par la Mairie de Tarascon-sur-Ariège

Véritable vitrine de l'artisanat et de l'élevage de montagne, la Foire de printemps réunit, au cœur de la vieille ville, éleveurs et leurs animaux, artisans et producteurs locaux, exposants divers et variés, et propose de nombreuses animations pour toute la famille.

05 34 09 88 88 • www.mairie-tarascon.com

sam
13
MAI



CHÂTEAU DE SAINT-BARTHÉLÉMY

Durban-sur-Arize > Place

14h • par Les Amis du Parc

Venez à la rencontre des « cathares d'Ariège » en suivant la visite commentée de J-François Payraud. Marche de 30 mn, pour rejoindre le château ; possibilité de pique-nique tiré du sac et pain cuit au feu de bois.

Sur réservation auprès de Jacques Desplas

05 61 64 57 66 • 06 29 68 62 39

Gratuit

sam 13 MAI > RENDEZ-VOUS SAUVAGE

Soula • 14h • Lien Sauvage • Infos p.26

sam
13
MAI



VANNERIE SUR CHÂTAIGNIER

Saint-Lizier • 14h • par Au Pays des Traces

En mai, le châtaignier vous dévoilera ses secrets. Fabrication d'éclisses, tressage, fabrication de panier. Tout est possible avec le châtaigner !

Sur réservation • 05 61 66 47 98

info@paysdestraces.fr

Payant 30 €



dim
14
MAI



LA "RÉPUBLIQUE" DES CLOUTIERS

Ganac > Salle des fêtes

10h • par Les Amis du Parc

Nous voyagerons dans l'espace et dans le temps en suivant les chemins empruntés par les cloutiers de la Barguillère durant 700 ans. Une époque à retrouver dans le livre édité par les Amis : "une vallée pyrénéenne du fer".

Sur réservation auprès de Gilles Thalamas

06 17 20 31 16 • **Gratuit**

dim
14
MAI



PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES

Boussenac > Ferme Flore des Cimes

10h • par Flore des Cimes

Après une présentation de plusieurs plantes sauvages de saison, vous récolterez et préparerez votre repas sauvage que nous dégusterons ensemble.

Sur réservation • 06 01 75 60 13

www.floredescimes.com

****Payant** 35 €**

sam
20
MAI



SECRETS DE PLANTES

Le Port > Étang de Lers

10h • par Couserando

Embarquez pour un petit voyage botanique, le temps d'une journée de randonnée, et découvrez quelques secrets de plantes : leurs histoires, leurs adaptations, leurs vertus et leurs usages... A partir de 7 ans. Pique-nique tiré du sac.

Sur réservation • 06 07 41 99 90

couserando@outlook.fr

****Payant** 30 €/adulte • 20 €/enfant - 12 ans**



dim
21
MAI



LE COULANT DES MOULINS

La-Bastide-de-Sérou > Salle Jean Nayrou

10h • par Les Amis du Parc

Au fil de l'eau, découverte de l'exploitation de l'eau par la construction de moulins. Puis visite de la Tour du Loup et son histoire. Pique-nique tiré du sac.

Sur réservation auprès de Christian Stevens

06 30 95 92 39 • **Gratuit**

sam
27
MAI



JOURNÉE DE LA VACHE CASTA

Betchat • par l'Association nationale pour la race Casta, le PNR et la mairie de Betchat

Journée annuelle pour faire découvrir la race bovine locale Casta. Programme complet de la journée diffusé au printemps, sur le site de la race, le site du PNR et les réseaux sociaux.



lacasta.pyrenees@gmail.com

sam
3
JUIN



STAGE D'INITIATION À L'ORNITHOLOGIE MONTAGNARDE

Seix > Réserve du Mont Valier • 8h
par Couserando

Stage pratique d'initiation à l'ornithologie montagnarde, une journée dans la réserve du Mont Valier. Apprenez à reconnaître et connaître les oiseaux emblématiques : gypaète barbu, aigle royal, grand tétras... Groupe limité à 4 pers. Matériel d'observation fourni.



Sur réservation • 06 07 41 99 90
couserando@outlook.fr

Payant 60 € à partir de 12 ans

sam
3
JUN



DÉCOUVREZ UN CANYON SAUVAGE

Moulis > Cascades d'Aubert • 13h30

par Horizon Vertical

Partez à la découverte du canyon d'Aubert, de sa géologie, sa formation et sa verticalité avec un professionnel passionné qui vous partagera tout son savoir. Aimer les activités aquatiques, être en bonne condition physique, et savoir nager. Départ assuré avec min. 4 personnes.



Sur réservation • 05 61 96 08 22

Payant 50 € à partir de 12 ans

sam
3
JUN



LA VIE EN ROSE SUR LA VOIE VERTE

Rimont > Gare • 11h • par Les Amis du Parc et Rimont Patrimoine

Venez partager un moment festif et musical autour d'un patrimoine de la Voie Verte. Musique et gastronomie seront au rendez-vous.

**Sur réservation auprès de Pierrette Raymond
06 75 89 94 81 • Gratuit**

dim
4
JUN



SIESTE À LA GUINGUETTE DES LAINES

Alas • 13h • par Mamette laine

Imaginé pour toute la famille, en solo ou à plusieurs, plongez dans la laine pour une aventure musicale, puis visite de la confection et des métiers de la transformation des toisons de nos moutons.

Sur réservation • 06 79 94 35 55

Payant participation consciente

sam 10 JUN > RENDEZ-VOUS SAUVAGE

Soula • 14h • Lien Sauvage • Infos p.26

sam
10
JUN



JOURNÉE BOIS ET VANNERIE

Saint-Lizier • 10h • par Au Pays des Traces

Le matin, nous fabriquerons des outils de vannier (poinçon et fendoir) en buis. Puis, l'après-midi, en s'aidant des outils fabriqués nous réaliserons un contenant en vannerie.



Sur réservation • 05 61 66 47 98

info@paysdestraces.fr

Payant 40 €

sam
10
JUN



PELOUSE, LANDE OU FORÊT ?

Qu'est-ce qu'il se trame dans nos paysages ?

Sentein > Parking du Playras • 10h

par le PNR, le CBNPMP et les Amis du Parc

Landes à fougères, genévriers, progression des noisetiers... lorsque les milieux d'altitude ne sont pas pâturés, la succession écologique prend le relais. A l'occasion d'une petite randonnée, voyez les Trames Vertes en vrai et aidez-nous à identifier les pelouses d'altitude qui se ferment.



Sur réservation • 05 61 02 71 69

c.fleury@parc-pyrenees-ariegeoises.fr

Gratuit

dim
11
JUN



FOIRE D'ARROS DE CARDOS

Fête du Parc de l'Alt Pirineu

Arros de Cardos • 10h

par le Parc de l'Alt Pirineu

Venez découvrir le Parc de l'Alt Pirineu et le Vall de Cardos, en Catalogne, à l'occasion de la foire dédiée au pastoralisme et l'artisanat local. Cette année, le Parc de l'Alt Pirineu fête ses 20 ans, et la foire ses 10 bougies : les festivités seront renforcées !



05 61 02 71 69

info@parc-pyrenees-ariegeoises.fr



sam
17
JUN

LES RELATIONS OCCITANO-CATALANES ET TRANSPYRÉNÉENNES

Montels > Ferme d'Icart • 17h

par Les Amis du Parc

Conférence de Patrice Pujade pour mieux connaître les relations entre populations de part et d'autre des Pyrénées à une époque où les pouvoirs centraux des deux monarchies ont fini par contrôler cette montagne.

Sur réservation auprès de Yves Rougès

06 03 82 42 88 • **Gratuit**



sam
17
JUN

LES NUITS DES FORÊTS

Saint Lizier > Bois de Cornecu et ancien presbytère • 16h30

par l'Association Journées sorcières,
l'Association Les Nuits des forêts et le
Laboratoire GEODE-CNRS

Dans le cadre de ce festival national, une contribution ariégeoise mêlant arts et sciences pour faire redécouvrir la forêt et ses thématiques : 2 conférences de chercheurs et une animation nocturne couronnée par un concert classique.

**Sur réservation • www.journees-sorcieres.fr
journees.sorcieres@gmail.com**

Payant 8 € animations **Gratuit conférences**



sam
17
JUN

PETIT MONDE DES ROCHERS

Aulus-les-Bains • 9h • par Couserando

Le temps d'une randonnée dans les estives, découvrez l'extraordinaire petit monde des rochers d'altitude : isard, bouquetin, hermine, lagopède, sédums et saxifrages... A partir de 8 ans. Pique-nique tiré du sac. Matériel d'observation mis à disposition.

**Sur réservation • 06 07 41 99 90
couserando@outlook.fr**

Payant 30 €/adulte • 20 €/enfant - 12 ans



sam
17
JUN



FORÊT ET CHANGEMENT CLIMATIQUE

Le Mas d'Azil • 14h • par le PNR

A l'occasion d'une balade commentée, aidez-nous à identifier les forêts qui se parent de couleurs d'automne en plein été (rougissemments) et partagez vos questionnements autour de l'impact des changements climatiques sur nos forêts.



Sur réservation • 05 61 02 71 69
c.fleury@parc-pyrenees-ariegeoises.fr
Gratuit

sam 24 JUN > **STAGE D'INITIATION À L'ORNITHOLOGIE MONTAGNARDE** Seix • 8h • Couserando • *Infos p.31*

sam
24
JUN



ATELIER D'ÉTÉ

Soula • 15h • par Lien Sauvage

Venez fêter l'été et les 5 ans de l'association ! Ateliers nature, grimpe d'arbre, spectacle...

Sur réservation • liensauvage@lilo.org
Payant 5 à 10 €

sam
24
JUN



JOURNÉE DE PRÉSENTATION WIKIPEDRA - inventaire participatif du patrimoine en pierre sèche

Auzat > Orris du Carla • 9h • par le PNR et Les Amis du Parc

Une journée d'information et de formation pour devenir collaborateur du Wikipedra et contribuer à inventorier les édifices en pierre sèche. Visite de l'atelier de fabrication et de la cave d'affinage. Possibilité de déjeuner sur place.

Inscription nécessaire
05 61 02 71 69 • 06 76 86 26 07
a.beraich@parc-pyrenees-ariegeoises.fr
Gratuit



sam
24
JUN

NUIT SAUVAGE

Soula • 21h • par Lien Sauvage

Immersion crépusculaire et nocturne, pour une rencontre en douceur du monde de la nuit...
De 6 à 99 ans. Activités ludiques et sensorielles, goûter.

Sur réservation auprès de Elodie Corradini
06 41 43 66 43 • liensauvage@lilo.org

Prix libre



sam
24
JUN

COMPRENDRE ET GÉRER LES ESPÈCES EXOTIQUES ENVAHISSANTES

Soueix > Rond-point de Kercabanac
10h • par le PNR

Les espèces exotiques envahissantes kézako ?

Ailanthé, renouée, buddléia...

on vous explique tout. Au cours
d'une courte balade en bord de
rivière, venez rencontrer des

spécialistes des échappées de jardin et autres
fleurs de remblais pour comprendre les questions
que posent ces espèces et comment les gérer
efficacement. Prévoir des baskets ou chaussures
de rando et un chapeau en cas de soleil.

Sur inscription obligatoire • 05 61 02 71 69
c.fleury@parc-pyrenees-ariegeoises.fr

Gratuit



dim
25
JUN

FLORE DE MONTAGNE

Gourbit > Parking étang d'Artats • 8h

par Les Amis du Parc

Venez découvrir la flore de la vallée du ruisseau
d'Artats entre jasses et forêts jusqu'à l'étang
perché à 1700 mètres d'altitude. Pique-nique
tiré du sac.

Sur réservation auprès de M-Odile Rivère
06 32 88 58 74 • **Gratuit**

dim
25
JUN



COMMENT LES PLANTES PEUVENT NOUS AIDER

Cazavet > Halle • 9h • par Les Amis du Parc
Apprenez comment prendre en charge les petits maux du quotidien et à booster vos défenses immunitaires grâce aux plantes qui nous entourent.

**Sur réservation auprès de Sabine Le Cars
06 16 46 73 22 • sabinelecars@gmail.com**

Gratuit

JUILLET • AOÛT • SEPTEMBRE

sam
1^{er}
JUIL



VISITE DES RUCHES ET DÉGUSTATION À LA MIELLERIE

Cazaux • 10h • par Mielulu
Découvrez l'univers de la ruche et les miels typiques d'Ariège.

Sur réservation • 06 83 30 21 16

Payant 40 €



dim 2 JUIL > SIESTE À LA GUINGUETTE DES LAINES

Alas • 13h • Mamette Laine • Infos p.32



dim
2
JUIL



PLANTES COMESTIBLES ET MÉDICINALES

Bonac-Irazein > Parking La Pucelle

9h • par Les Amis du Parc

Découverte des plantes comestibles et médicinales de moyenne montagne. Pique-nique tiré du sac. Retour vers 16h.

Sur réservation auprès de Michel Borrel

06 80 14 38 21 • Gratuit

mar
4
JUIL



BALADE CONTÉE AU FIL DES CASCADES ET TORRENTS

Haute vallée du Lez • 9h

par Sous l'aile du gypaète

Cette randonnée familiale qui longe le torrent vous permettra de découvrir la vie et le cycle de l'eau en montagne, les légendes autour de l'eau, ainsi que sa gestion par l'homme avec le réchauffement climatique.



Sur réservation • 06 83 99 94 96

jeanfrancois.chertier@wanadoo.fr

Payant 15 €/adulte • 10 €/enfant

mar
4
JUIL



LES MILIEUX D'ALTITUDE : ADMIRER, GÉRER, RESTAURER

Auzat > Refuge du Pinet • 19h

par le PNR, le CAF et le refuge du Pinet/CBNPMP

Comment fonctionnent les milieux d'altitude, écosystèmes précieux et spécifiques ?

Comment l'humain interagit

avec ces milieux ? A l'occasion d'une mini-conférence autour de la restauration écologique des milieux d'altitude, découvrez l'envers du décor de vos paysages de randonnée.



Sur réservation • 05 61 64 80 81

Gratuit conférence **Payant** nuit en refuge

jeu
6
JUIL



DÉCOUVERTE ET PROTECTION DES RACES LOCALES OVINES

Saint-Girons > Office de tourisme • 9h

par Sous l'aile du gypaète

A partir d'un circuit pédestre autour du hameau du Playras, vous irez à la rencontre des races de moutons élevés dans la vallée du Biros, et apprendrez leur mode d'élevage ainsi que leurs soins adaptés à leur environnement.



Sur réservation • 06 83 99 94 96

jeanfrancois.chertier@wanadoo.fr

Payant 15 €/adulte • 10 €/enfant

jeu
6
JUIL



VISITE DE LA FROMAGERIE

Engomer > Place de l'école • 10h

par Le Moulin Gourmand et l'Office de Tourisme
Couserans Pyrénées

Découverte d'une petite entreprise familiale, parmi les dernières à collecter, transformer en lait cru et affiner sur planche des fromages des Pyrénées, selon la méthode traditionnelle de la vallée de Bethmale. Animaux non acceptés.



Sur réservation

06 07 70 85 19 • 05 61 96 83 38

Payant 4,95 €/adulte Gratuit enfant - 10 ans

sam
8
JUIL



SOIRÉE OCCITANE AU COIN DU FEU

Brassac > Mairie • 16h • par le Dahu Ariégeois

Après une belle randonnée pour rejoindre une belle estive. Découvrez la musique occitane animée par un troubadour tout en dégustant des produits du terroir avec une grillade traditionnelle. Possibilité de passer la nuit en bivouac en autonomie.



Sur réservation • 06 02 35 81 41

www.dahu-ariegeois.fr

Payant 59 €/adulte • 49 €/enfant



LES GOUTETS

Le Port > Mairie • 8h30

par Les Amis du Parc et Montagne et Patrimoine

Découverte d'un village d'estive en pierre sèche, unique en Ariège. Vous serez guidé par des passionnés et des élus. 4h de marche aller/retour, 400 mètres de dénivelé. Pique-nique tiré du sac.

Sur réservation auprès de Yves Rougès

06 03 82 42 88 • Gratuit



OISEAUX DES CIMES

Seix • 8h30 • par Couserando

Le temps d'une journée de randonnée de niveau moyen à facile, rencontrez les oiseaux emblématiques de la réserve du Mont Valier : gypaète barbu, aigle royal, grand tétras... A partir de 8 ans. Pique-nique tiré du sac. Matériel d'observation mis à disposition.

Sur réservation • 06 07 41 99 90

couserando@outlook.fr

Payant 30 €/adulte • 20 €/enfant - 12 ans



SE SOIGNER PAR LES PLANTES DE MONTAGNE

Saint-Girons > Office de tourisme • 9h

par Sous l'aile du gypaète

Cette randonnée familiale vous permettra de découvrir les principales plantes utilisées dans la pharmacopée locale pour se soigner. L'origine de leurs noms et parfois leur légende n'auront plus de secrets pour vous. Une dégustation de leur infusion clôturera la sortie.

Sur réservation • 06 83 99 94 96

jeanfrancois.chertier@wanadoo.fr

Payant 15 €/adulte • 10 €/enfant



mer
12
JUIL



STAGE D'ORIENTATION DE NUIT

Castillon-en-Couserans • 16h

par le Dahu Ariégeois

Apprendre à s'orienter de nuit en montagne, avec sa boussole et sa carte mais aussi les techniques d'orientation avec les étoiles. Observation des étoiles au télescope portatif.



Sur réservation • 06 02 35 81 41

www.dahu-ariegeois.fr

Payant 45 €

jeu 13 JUIL > VISITE DE LA FROMAGERIE

Engomer • 10h • Le Moulin Gourmand et l'Office de Tourisme Couserans Pyrénées • Infos p.39

jeu
13
JUIL



PASTORALISME ET BIODIVERSITÉ

Saint-Girons > Office de tourisme • 9h

par Sous l'aile du gypaète

Cette randonnée à travers les terrains de l'association foncière pastorale libre du Playras-Bencarrech vous présentera l'intérêt de cette association pour favoriser l'entretien des milieux ouverts et l'installation de jeunes éleveurs.



Sur réservation • 06 83 99 94 96

jeanfrancois.chertier@wanadoo.fr

Payant 15 €/adulte • 10 €/enfant

ven
14
JUIL
au
15
AOÛT



ESTIVALES LAGORRE

Seix • par l'Association Estivales Lagorre

Découvrez différentes expositions de peintures et de sculptures sur un parcours artistique en déambulation libre dans le village, du château à la mairie, du presbytère à la chapelle.

06 70 15 07 86

contact@estivaleslagorre.fr

Gratuit

sam 15 & > OBSERVATION DU CIEL

dim 16 JUIL Port de Lers • 22h30 • Arborecence • Infos p.28

dim
16
JUIL



LA BASTIDE DE MONTJOIE-EN-COUSERANS

Montjoie-en-Couserans > Salle des fêtes

9h • par Les Amis du Parc

Allons à la découverte de ce village et de son église fortifiée puis partons sur les pentes du Montcalibert pour contempler un superbe panorama. Pique-nique tiré du sac.

Sur réservation auprès de Yves Rougès

06 03 82 42 88 • Gratuit

dim
16
JUIL



VEILLÉE AUX ÉTOILES DANS LE BIROS

Balacet • 21h30 • par Découvertes Célestes

A la découverte des merveilles du ciel d'été préservé de toute pollution lumineuse : constellations, nébuleuses et galaxies et légendes en lien avec le ciel.

Sur réservation • 06 84 74 94 33

Payant 10 €

lun 17 JUIL > OBSERVATION DU CIEL

Port de Lers • 22h30 • Arborescence • Infos p.28

mar
18
JUIL



FAUNE SAUVAGE DE LA ZONE NATURA 2000 DU BIROS

Saint-Girons > Office de tourisme • 9h

par Sous l'aile du gypaète

A partir d'un circuit pédestre au cœur de la zone Natura 2000 du Biros, on présentera les principales espèces animales protégées et les moyens développés pour assurer leur préservation.

Sur réservation • 06 83 99 94 96

jeanfrancois.chertier@wanadoo.fr

Payant 15 €/adulte • 10 €/enfant



mar 18 & > **OBSERVATION DU CIEL**

mer 19 JUIL Port de Lers • 22h30 • Arborescence • Infos p.28



mer
19
JUIL

OBSERVATION DU BOUQUETIN

Etang de Lers • 9h30

par le Dahu Ariégeois et Aurélien Loubet

Observation du Bouquetin dans son milieu naturel.

Sur réservation • 06 02 35 81 41

www.dahu-ariegeois.fr

Payant 33 €/adulte • 28 €/enfant



jeu
20
JUIL

PATRIMOINE EN PIERRE SÈCHE DE NOS VILLAGES ET HAMEAUX

Saint-Girons > Office de tourisme • 9h

par Sous l'aile du gypaète

Cette randonnée le long du sentier de la soulane du Biros vous permettra de découvrir tout le patrimoine en pierre sèche : murs des terrasses, abreuvoirs, canaux d'irrigation et cabanes pastorales, et de comprendre l'intérêt de les conserver.

Sur réservation • 06 83 99 94 96

jeanfrancois.chertier@wanadoo.fr

Payant 15 €/adulte • 10 €/enfant



jeu
20
JUIL

NATURA 2000 BIROS

Sentein > École • 8h30

par Les Amis du Parc

Découverte de la vallée de l'izard, de sa flore et de sa faune, riches d'une grande diversité (ramonde des Pyrénées, gypaète, desman, loutre...). Dénivelé de 400 m. Pique-nique tiré du sac.

Sur réservation auprès de Yves Rougès

06 03 82 42 88 • Gratuit

jeu 20 JUIL > **VISITE DE LA FROMAGERIE**

Engomer • 10h • Le Moulin Gourmand et l'Office de
Tourisme Couserans Pyrénées • Infos p.39



NATURA 2000, REGARDS CROISÉS SUR L'ESTIVE

Bordes-Uchentein > Refuge des Estagnous • 20h • par le PNR

L'estive, cet horizon pastoral, ce paysage vivant chargé d'histoire et de biodiversité. Partage de regards sur les richesses et les facettes de la montagne couserannaise.

Sur réservation • 06 61 96 72 22

Gratuit animation **Payant** nuit



MINE DE LA MAIL DE BULARD

Castillon-en-Couserans • 7h30

par le Dahu Ariégeois et Aurélien Loubet

Aurélien se fera le plaisir de partager avec vous sa passion de l'histoire des anciennes mines de son pays : la mine de Fagas, la mine de Rancié, la mine de Bentaillou ou la mail du Bulard surnommée la mangeuse d'homme.

Sur réservation • 06 02 35 81 41

www.dahu-ariegeois.fr

Payant 33 €/adulte • 28 €/enfant



LES CABANES DES ALPAGES DU COL DE PORT

Prat Communal > École • 9h

par Les Amis du Parc et ADAVS

Découverte de cabanes de la haute vallée de Saurat qui servaient d'abri aux pâtres présents dans les riches prairies du col de Port, parcours sur sentier ou petites routes rurales, pique-nique tiré du sac.

Yves Yau • 06 21 06 04 16 • Gratuit

mar
25
JUIL



INSECTES ET PAILLONS DE MONTAGNES

Saint-Girons > Office de tourisme • 9h

par Sous l'aile du gypaète

Cette randonnée familiale à travers les pâturages de la vallée d'Orle vous permettra de découvrir le petit peuple des insectes et des papillons de montagne. Des ateliers d'observations seront organisés pour mieux les connaître et comprendre leur rôle dans la vie montagnarde.



Sur réservation • 06 83 99 94 96

jeanfrancois.chertier@wanadoo.fr

Payant 15 €/adulte • 10 €/enfant

mer
26
JUIL



REPAS TRAPPEUR

Saint-Lizier • 16h30 • par Au Pays des Traces

Venez en famille passer une soirée inoubliable. Vous serez les acteurs de votre repas avec au programme : sciage du bois, préparation et allumage du feu, récolte d'orties, fabrication du pain destiné à cuire à la manière des touaregs... Pendant la cuisson, vous découvrirez les plaisirs de la vannerie ou du travail du bois. Une lunette d'astronomie sera mise à disposition ou bien un moment sera consacré aux sonorités nocturnes. Vous pourrez également réaliser une trace à feu (empreinte animale en pyrogravure) sur une rondelle de bois.



Sur réservation • 05 61 66 47 98

info@paysdestraces.fr

Payant 29 €/adulte • 24 € enfant - 12 ans

jeu 27 JUIL > VISITE DE LA FROMAGERIE

Engomer • 10h • Le Moulin Gourmand et l'Office de
Tourisme Couserans Pyrénées • Infos p.39



DÉCOUVERTE DES PETITS FRUITS SAUVAGES DE MONTAGNE

Saint-Girons > Office de tourisme • 9h

par Sous l'aile du gypaète

Cette randonnée au Col de Cédé vous permettra de découvrir les différentes espèces de petits fruits sauvages, leur technique de cueillette, ainsi que les techniques de conservation et de transformation. Une dégustation de leur transformation clôturera la sortie.



Sur réservation • 06 83 99 94 96

jeanfrancois.chertier@wanadoo.fr

Payant 15 €/adulte • 10 €/enfant



PLUMES D'ALTITUDE

Refuge d'Araing • 20h • par le PNR et
Natura 2000

Découvrez la diversité de l'avifaune de montagne depuis le Coq de bruyère jusqu'au Casseur d'os ! Conférence après le dîner, et séance d'observation le lendemain matin.

Sur réservation

05 61 96 73 73 • 06 88 69 46 07

Gratuit animation Payant nuit



LA POINTE MICHEL SÉBASTIEN

Auzat > Barrage de Soulcem

7h • par Les Amis du Parc

Nous vous invitons à égrener les 4 étangs du Picot, avant de grimper sur la Pointe Michel Sébastien. Pique-nique tiré du sac et à 16h30 goûter au pla de l'Isard.

Sur réservation auprès de Jean-Claude

Rivière • 06 81 91 83 65 • Gratuit

jeu
3
AOÛT



A LA DÉCOUVERTE DES OISEAUX DE MONTAGNE

Saint-Girons > Office de tourisme • 9h

par Sous l'aile du gypaète

Après une randonnée qui permet l'accès à un col d'observation des rapaces, vous participerez à un atelier d'identification de différentes espèces. Les mesures de protection pour sauvegarder ces espèces seront également présentées.



Sur réservation • 06 83 99 94 96
jeanfrancois.chertier@wanadoo.fr
Payant 15 €/adulte • 10 €/enfant

jeu 3 AOÛT > VISITE DE LA FROMAGERIE

Engomer • 10h • Le Moulin Gourmand et l'Office de
Tourisme Couserans Pyrénées • Infos p.39

sam
5
AOÛT



VEILLÉE MUSIQUE OCCITANE

Etang de Lers • 15h30 • par le Dahu Ariégeois

Musique occitane et pierrade traditionnelle !
Après une belle randonnée pour rejoindre une belle estive, découvrez la musique occitane animée par un troubadour tout en dégustant des produits du terroir avec une grillade traditionnelle, autour d'un feu de camp. Vous avez la possibilité de passer la nuit en bivouac en autonomie.



Sur réservation • 06 02 35 81 41
www.dahu-ariegeois.fr
Payant 59 €/adulte • 49 €/enfant

dim 6 AOÛT > SIESTE À LA GUINGUETTE DES LAINES

Alas • 13h • Mamette Laine • Infos p.32



dim 6 AOÛT > OISEAUX DES CIMES

Seix • 8h30 • Couserando • Infos p.40





LE BOUQUETIN DES PYRÉNÉES : de l'extinction à la renaissance

Auzat > Refuge de Bassiès • 18h • par le PNR

Découvrez l'histoire du bouquetin dans les Pyrénées ariégeoises, de l'abondance à l'extinction, puis à la renaissance !

Sur réservation

06 89 40 65 00 • 06 81 96 39 71

Gratuit animation **Payant** nuit



DÉCOUVERTE DES ARDOISIÈRES

Saint-Girons > Office de tourisme • 9h

par Sous l'aile du gypaète

La visite d'anciennes carrières d'ardoises au hameau de Bencarrech vous permettra de connaître les techniques d'extraction et leur utilisation à partir de la présentation d'un chantier-école de pose d'ardoises.

Sur réservation • 06 83 99 94 96

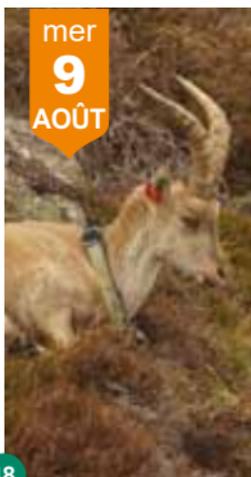
jeanfrancois.chertier@wanadoo.fr

Payant 15 €/adulte • 10 €/enfant



mer 9 AOÛT > REPAS TRAPPEUR

Saint-Lizier • 16h30 • Au Pays des traces • Infos p.45



OBSERVATION DU BOUQUETIN DANS SON ESPACE NATUREL

Etang de Lers • 9h30

par le Dahu Ariégeois et Aurélien Loubet

Apprenez à mieux comprendre le bouquetin, cette espèce rare et emblématique, son histoire et son mode de vie dans son habitat naturel. En relation avec le PNR, nous mettons toutes les chances de notre côté pour faire cette belle rencontre avec des outils pédagogiques.

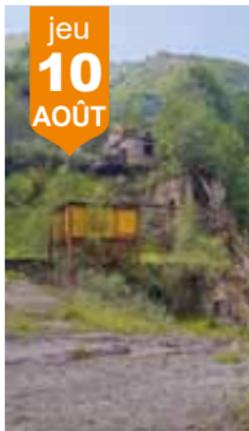
Sur réservation • 06 02 35 81 41

www.dahu-ariegeois.fr

Payant 33 €/adulte • 27 €/enfant



jeu
10
AOÛT



L'ÉPOPÉE MINIÈRE DU BIROS

Sentein > Bocard d'Éylie • 9h

par Sous l'aile du gypaète

Cette randonnée qui démarre sur le lieu de transformation du minerai pour aboutir au bocard de la vallée d'Urets vous permettra de découvrir la vie des premiers mineurs-éleveurs au 19^e siècle, les différents sites et modes d'exploitation et les raisons de leur fermeture.



Sur réservation • 06 83 99 94 96

jeanfrancois.chertier@wanadoo.fr

Payant 15 €/adulte • 10 €/enfant

dim 13 AOÛT > DÉCOUVERTE DU CIEL D'ÉTÉ EN BIROS

Balacet • 21h • Découvertes Célestes • Infos p.42

dim
13
AOÛT



LA FÊTE DU FROMAGE ET DU MIEL

Castillon-en-Couserans • 10h

par L' Association Fromages et miels des Pyrénées

Un grand marché, des animations, une ambiance festive pour mettre à la fête ces deux produits emblématiques des Pyrénées ariégeoises, les fromages et les miels. A déguster sans modération !

05 61 02 71 69 • OT > 05 61 96 72 64

Gratuit

mar
15
AOÛT



SUR LA BOUCLE DE LA PASTORALE EN BARGUILLÈRE

Brassac > Col de Légrillou

9h30 • par Les Amis du Parc

Dans le cadre de la fête montagnarde au col de Légrillou, une randonnée pédestre avec les Amis du Parc. Passage par les cabanes du col Mazel et de la Devèze et les orris restaurés de la Trincade et du Sahuquet. Dégustation de produits locaux.

Sur réservation auprès de Alain Galy-Puntet

06 31 43 07 22 • Gratuit

mer 16 AOÛT > **REPAS TRAPPEUR**

Saint-Lizier • 16h30 • Au Pays des traces • Infos p.45

sam 19 AOÛT > **VISITE DE LA MINE DE BENTAILLOU**

Castillon-en-Couserans • 8h

Le Dahu Ariégeois et Aurélien Loubet • Infos p.44



OBSERVATION DU CIEL ET CONTES DE LA MYTHOLOGIE DES CONSTELLATIONS

Boussenac > Mairie > Place d'Espies

22h • par la Mairie de Boussenac

A partir des astres présents dans le ciel nocturne, nous ferons une sensibilisation à l'astronomie agrémentée de contes et légendes de la mythologie du ciel.

05 61 96 92 76

Payant 8 €/adulte • 5 €/enfant - 10 ans



OBSERVATION DES ANNEAUX DE SATURNE ET DU CIEL NOCTURNE ET LÉGENDES DU CIEL

Saurat > Col de Port

22h • par la Mairie de Boussenac

Sous les étoiles et les planètes observables, nous regarderons Saturne et Jupiter au télescope, et réaliserons quelle est notre place dans l'Univers.

05 61 96 92 76

Payant 8 €/adulte • 5 €/enfant - 10 ans

mar 22 AOÛT > **LE BOUQUETIN DES PYRÉNÉES :**

de l'extinction à la renaissance

Auzat > Refuge du Fourcat • 20h30

<https://refugeetangfourcat.ffcam.fr> • PNR • Infos p.48

jeu
24
AOÛT



LA NUIT DE LA CHAUVE-SOURIS

Le Mas-d'Azil > Grotte • en soirée

par le PNR, le SESTA, l'ANA et le CD09

Venez découvrir les secrets de ces incroyables mammifères volants - conférence suivie d'une déambulation à la rencontre des chauves-souris. Organisée dans le cadre de Natura 2000.

Sur réservation • 05 61 05 10 10

Payant à partir de 5 ans

sam
26
AOÛT



10^{ème} TROBADA

AU PORT DE BOUËT

Auzat > Parking des Orris du Carla

7h30 • par le PNR, la mairie d'Auzat, Les Amis du Parc et le Parc de l'Alt Pirineu

Cette année, la Trobada fête ses 10 ans ! L'occasion d'émailler l'incontournable rencontre franco-catalane en altitude, de petites surprises renforçant la convivialité...

05 61 02 71 69

info@parc-pyrenees-ariegeoises.fr

sam
2
SEP



LES NOMS DE LIEUX, TÉMOINS DE L'HISTOIRE ET DE LA LANGUE

Montels > Ferme d'Icart

17h • par Les Amis du Parc

La conférence de Patrice Pujade, historien, linguiste et chercheur de langues française et occitane, vous apprendra la signification du nom d'un village et quelle histoire se cache derrière ce nom.

Sur réservation auprès de Yves Rougès

06 03 82 42 88 • Gratuit

sam 2 SEP > STAGE D'INITIATION À L'ORNITHOLOGIE MONTAGNARDE Seix • 8h • Couserando • *Infos p.31*

dim 3 SEP > SIESTE À LA GUINGUETTE DES LAINES Alas • 13h • Mamette Laine • *Infos p.32*

sam
9
SEP



JOURNÉE DE PRÉSENTATION WIKIPEDRA - inventaire participatif du patrimoine en pierre sèche

Alzen • 9h • par le PNR et Les Amis du Parc

Participez à une journée d'information et de formation, devenez collaborateur du Wikipedra et contribuez à inventorier les cabanes et orris en pierre sèche à Alzen.

**Sur réservation • 05 61 02 71 69
info@parc-pyrenees-ariegeoises.fr**

Gratuit

dim
10
SEP



LA VOIE DECAUVILLE

Bonac-Irazein > Parking La Pucelle

9h30 • par Les Amis du Parc

Découverte des ruines du chemin de fer lilliputien unique dans les Pyrénées, qui transportait le minerai de la mine d'Orcailh. 400 m de dénivelé et 5h de marche, pique-nique tiré du sac.

**Sur réservation auprès de Yves Rougès
06 03 82 42 88 • Gratuit**

sam
16
SEP



LE REFUGE ROUGE

Rabat-les-3-Seigneurs > Parking de la

Freyte • 9h • par Les Amis du Parc

Après une randonnée de 2h, vous arriverez au refuge "rouge" cher à Michel Sébastien et, dans une jasse dégagée, vous pourrez profiter d'une magnifique vue sur le pic des 3 Seigneurs. Pique-nique tiré du sac.

**Sur réservation auprès de Claude Montané
06 09 30 22 64 • Gratuit**

**sam 16 SEP > STAGE D'INITIATION À L'ORNITHOLOGIE
MONTAGNARDE Seix • 8h • Couserando • Infos p.31**

sam
16
SEP



STAGE PHOTOS DE NUIT

Auzat > Barrage de Soulcem • 9h30

par le Dahu Ariégeois

Ambiance de nuit et coucher du soleil. Ce stage photo de 2 jours en bivouac au bord d'un étang de montagne vous permet de vous écarter de toute pollution lumineuse. Vous apprendrez à mieux utiliser votre appareil photo sur les prises de vue de lever et coucher de soleil.



Sur réservation • 06 02 35 81 41

www.dahu-ariegeois.fr

Payant 249 €

sam
23
SEP



BRAME DU CERF

Brassac > Mairie • 16h

par le Dahu Ariégeois

Profitez d'une balade au crépuscule agrémentée de commentaires sur le mode de vie du cervidé. Une cabane d'estive vous accueillera afin de partager des produits du terroir. Plusieurs formules sont proposées, comme clôturer la soirée par une nuit perchée dans les arbres ou partir faire une opération photo à l'aube.



Sur réservation • 06 02 35 81 41

www.dahu-ariegeois.fr

Payant 47 €/adulte • 35 €/enfant

sam
23
SEP



ATELIER D'AUTOMNE

Soula • 14h • par Lien Sauvage

Un moment convivial et ludique pour fêter ensemble le passage à l'automne ! Artisanat sauvage, allumage de feu et goûter collectif, activités sensorielles, jeux, défis nature. Tout public.

Sur réservation • liensauvage@lilo.org

Prix libre

sam 23 SEP > **NUIT SAUVAGE**

Soula • 19h • Lien Sauvage • Infos p.36



sam
23
SEP

JOURNÉE DE PRÉSENTATION WIKIPEDRA - inventaire participatif du patrimoine en pierre sèche

Le Port > Peyre Auselère • 9h30

par le PNR et Les Amis du Parc

Participez à une journée d'information et de formation, devenez collaborateur du Wikipedra et contribuez à inventorier les ouvrages en pierre sèche.

Sur réservation • 05 61 02 71 69

info@parc-pyrenees-ariegeoises.fr

Gratuit



ven
29
au
dim
1^{er}
OCT

LA PITAVOLA DEL COMAPEDROSA

**Arinsal • 10h • par la Paroisse de La Massana
et le Parc naturel de Valls del Comapedrosa**

Venez participer à la foire andorrane d'Arinsal «La Pitavola del Comapedrosa», qui se déroule sur 3 jours : marché de produits locaux, conférences et ateliers, randonnées accompagnées.

05 61 02 71 69

info@parc-pyrenees-ariegeoises.fr



sam 30 SEP > **BRAME DU CERF**

Brassac • 16h • Le Dahu Ariègeois • Infos p.53

sam 30 SEP > **PETIT MONDE DES ROCHERS**

Aulus-les-Bains • 9h • Couserando • Infos p.34

sam 7 OCT > **BRAME DU CERF**

Brassac • 16h • Le Dahu Ariégeois • *Infos p.53*



sam
14
OCT

LE JOUR DE LA NUIT À LA GROTTE DE BÉDEILHAC

Bédeilhac > Grotte • en soirée

par le PNR, le SESTA, l'ANA et le CD09

“Je peux pas, j'ai chauves-souris !” Venez découvrir et écouter ces “belles de nuit”, et profiter d'une immersion sous la voûte céleste ariégeoise. Organisée dans le cadre de Natura 2000.

Sur réservation • 05 61 05 10 10

Payant à partir de 5 ans

sam 14 OCT > **RENDEZ-VOUS SAUVAGE**

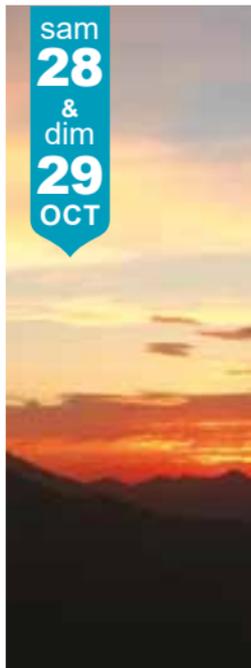
Soula • 14h • Lien Sauvage • *Infos p.26*

sam 14 OCT > **NUIT SAUVAGE**

Soula • 19h • Lien Sauvage • *Infos p.36*



sam
28
&
dim
29
OCT



FESTIVAL JOURNÉES SORCIÈRES : plantes, autonomie et matrimoine en Couserans

Saint Lizier • 10h30

par l' Association Journées sorcières

Durant 2 jours, une série d'animations pour toutes et tous pour célébrer l'histoire des femmes des vallées gasco-pyrénéennes mais aussi les savoirs et les usages des plantes locales : conférences, concerts, ateliers, animations diverses mais aussi un marché local mettant en valeur les artisanes et agricultrices ariégeoises engagées dans des labels éthiques et environnementaux. Plusieurs animations sur le thème de la féminité le samedi soir.

Sur réservation

journees.sorcières@gmail.com

www.journees-sorcières.fr

Payant de 6 à 8 € pour certaines animations

Gratuit autres animations

mar
31
OCT



HALLOWEEN À LA GROTTTE DU MAS D'AZIL

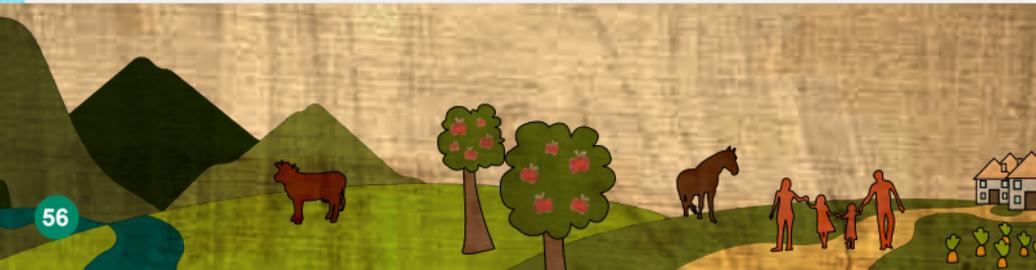
Le Mas d'Azil > Grotte • 14h30

par le PNR, le SESTA, l'ANA et le CD09

Une balade contée (et déguisée !) à la découverte de ces créatures étranges que sont les chauves-souris. Pour toute la famille. Suivie d'un goûter. Déguisement effrayant obligatoire ! Organisée dans le cadre de Natura 2000.

Sur réservation • 05 61 05 10 10

Payant à partir de 5 ans



mer
1^{er}
NOV



HALLOWEEN À LA GROTTTE DE BÉDEILHAC

Bédeilhac > Grotte • 14h30

par le PNR, le SESTA, l'ANA et le CD09

Une balade contée (et déguisée !) à la découverte de ces créatures étranges que sont les chauves-souris. Pour toute la famille. Suivie d'un goûter. Déguisement effrayant obligatoire ! Organisée dans le cadre de Natura 2000.

Sur réservation • 05 61 05 10 10

Payant à partir de 5 ans

sam 4 NOV > **INITIATION À LA VANNERIE**

Saint-Lizier • 14h • Au Pays des Traces • Infos p.27

sam
4
&
dim
5
NOV



FOIRE TARDOR DE SORT

Sort • 10h • par le Parc de l'Alt Pirineu

Venez découvrir les richesses de la province catalane du Pallars Sobirà, à l'occasion de la foire d'automne de Sort, dite de Tardor, dédiée notamment au pastoralisme et aux productions locales !

05 61 02 71 69

info@parc-pyrenees-ariegeoises.fr



mer
8
NOV



ATELIER DU PAIN VALEURS PARC !

Prat-Bonrepaux > Boulangerie • 14h

par Aux Saveurs de Prat

Accueil, présentation de la boulangerie, des savoir-faire boulangers, présentation des recettes et atelier participatif pour fabriquer son pain, goûter, question/réponse Valeurs Parc, spectacle de la mise en cuisson : repartez avec votre pain ! A partir de 7 ans. 20 pers. max.

Sur réservation • 05 61 96 64 33

auxsaveursdeprat@orange.fr • Gratuit



sam 11 NOV > **RENDEZ-VOUS SAUVAGE**

Soula • 14h • Lien Sauvage • Infos p.26

sam 9 DÉC > **RENDEZ-VOUS SAUVAGE**

Soula • 14h • Lien Sauvage • Infos p.26

sam 16 DÉC > **RENDEZ-VOUS SAUVAGE**

Soula • 14h • Lien Sauvage • Infos p.26



sam
16
DÉC

VANNERIE DE NOËL

Saint-Lizier • 14h • par Au Pays des Traces

Venez vous initier à la vannerie en fabriquant d'originales décorations pour les fêtes de fin d'année. La vannerie buissonnière n'aura plus de secret pour vous : guirlandes, étoiles et autres boules de Noël sont à portée de doigts !



Sur réservation • 05 61 66 47 98

info@paysdestraces.fr

Payant 30 €

Avec le soutien financier de



Avec la participation de



VERTIKAR&T



Wannes Malevez



LE MOULIN GOURMAND
Producteurs Ariège Pyrénées





SYNDICAT MIXTE DU PARC NATUREL RÉGIONAL DES PYRÉNÉES ARIÉGEOISES

Ferme d'Icart
09240 Montels

05 61 02 71 69

www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr

www.consommer-parc-pyrenees-ariegeoises.fr

www.bouquetin-pyrenees.fr



@parcpyreneesariegeoises



@PARC_PA