

samedi
25 MARS

NUIT SAUVAGE
LIEN SAUVAGE
19H - 21H / SOULA

Immersion crépusculaire et nocturne, pour une rencontre en douceur du monde de la nuit. Activités ludiques et sensorielles, goûter, observation du ciel...

PRIX LIBRE / SUR INSCRIPTION / DÈS 6 ANS
liensauvage@lilo.org · 06 41 43 66 43

vendredi
07 JUIL.

LA TÊTE DANS LES ÉTOILES AU REFUGE DE BASSIÈS
REFUGE DE BASSIÈS / DÉCOUVERTES CÉLESTES
21H30 / AUZAT · Refuge de Bassiès

Un peu plus près des étoiles (alt. 1650 m) profitez d'une nuit en refuge de montagne pour observer le ciel étoilé.

ANIMATION GRATUITE
Réservation de la nuitée · 06 89 40 65 00

dimanche
16 JUIL.

VEILLÉE AUX ÉTOILES DANS LE BIROS
DECOUVERTES CELESTES
21H30 - 01H / BALACET · parking du lavoir

Découverte du ciel d'été à l'œil nu et au télescope, accompagnée de légendes célestes.

10 € / SUR INSCRIPTION / DÈS 8 ANS
Nicolas Jongis · 06 84 74 94 33

dimanche
13 AOÛT

VEILLÉE AUX ÉTOILES DANS LE BIROS
DECOUVERTES CELESTES
21H30 - 01H / BALACET · parking du lavoir

Découverte du ciel d'été à l'œil nu et au télescope, accompagnée de légendes célestes.

10 € / SUR INSCRIPTION / DÈS 8 ANS
Nicolas Jongis · 06 84 74 94 33

dimanche
20 AOÛT

OBSERVATION DU CIEL ET CONTES SUR LES CONSTELLATIONS
JIMMY SOLÉI / MAIRIE DE BOUSSENAC
22H - 00H30 / SAURAT · Col de Port

Sous les étoiles, les planètes (observation de Saturne et Jupiter au télescope) et les mots d'un conteur galactique, réalisons quelle est notre place dans l'Univers...

ADULTE 10 € · ENFANT 5 € / SUR INSCRIPTION
DÈS 8 ANS / 05 61 96 92 76

16 17 SEPT.

STAGE PHOTOGRAPHIE DE NUIT
LE DAHU ARIÉGOIS
AUZAT · barrage de Soulcem

Stage photo en bivouac au bord d'un étang de montagne pour apprendre à photographier les ambiances nuit et levée de soleil.

249 € POUR LES 2 JOURS / SUR INSCRIPTION
www.dahu-ariegeois.fr · 06 02 35 81 41

samedi
14 OCT.

NUIT SAUVAGE
LIEN SAUVAGE
19H - 21H / SOULA

Immersion crépusculaire et nocturne, pour une rencontre en douceur du monde de la nuit. Activités ludiques et sensorielles, goûter, observation du ciel...

PRIX LIBRE / SUR INSCRIPTION / DÈS 6 ANS
liensauvage@lilo.org · 06 41 43 66 43

samedi
28 OCT.

NOCTURNE DES SORCIÈRES
ASSO JOURNÉES SORCIÈRES
20H30 - 22H / SAINT-LIZIER

Une redécouverte nocturne de la forêt, des légendes des Pyrénées et d'ailleurs et de la féminité dans le cadre du festival Journées sorcières sur deux jours.

8 € / SUR INSCRIPTION
www.journees-sorcières.fr

dimanche
01 NOV.

HALLOWEEN À LA GROTTE
PNR PYRÉNÉES ARIÉGOISES / SESTA
GROTTE DE BÉDEILHAC

Une balade contée (et déguisée !) à la découverte de ces créatures étranges que sont les chauves-souris. Pour toute la famille. Suivi d'un goûter.

PAYANT / SUR INSCRIPTION
05 61 05 10 10

lundi
01 MAI

OBSERVATION DE LA LUNE
ARBORESCENCE
21H30 - 23H30 / MASSAT · Port de Lers

Venez observer et photographier la Lune et ses cratères, montagnes, vallées, etc. avec du matériel spécialisé pour la prise de vue lunaire ! Vous pourrez repartir avec des photos sur votre smartphone.

ADULTE 20 € · ENFANT DÈS 8 ANS 10 €
INSCRIPTION philastro09@orange.fr · 06 13 77 93 97

mercredi
12 JUIL.

STAGE D'ORIENTATION DE NUIT
LE DAHU ARIÉGOIS
CASTILLON-EN-COUSERANS

Apprendre à s'orienter de nuit en montagne, avec sa boussole et sa carte mais aussi les techniques d'orientation avec les étoiles. Observation des étoiles au télescope portatif.

45 € / SUR INSCRIPTION
www.dahu-ariegeois.fr · 06 02 35 81 41

mercredi
26 JUIL.

REPAS TRAPPEUR
LE PAYS DES TRACES
16H30 - 22H30 / SAINT-LIZIER

Venez en famille passer une soirée inoubliable. Au programme de votre repas : sciage du bois, préparation et allumage du feu, récolte d'orties, fabrication du pain à cuire à la manière des touaregs...

ADULTES 29 € · ENFANTS 24 € / SUR INSCRIPTION
info@paysdestraces.fr · 05 61 66 47 98

samedi
19 AOÛT

OBSERVATION DU CIEL ET CONTES SUR LES CONSTELLATIONS
JIMMY SOLÉI / MAIRIE DE BOUSSENAC
22H - 00H / BOUSSENAC · place d'Espies

Sensibilisation à l'astronomie agrémentée de contes et légendes de la mythologie du ciel, à partir des astres présents ce soir-là.

ADULTE 10 € · ENFANT 5 € / SUR INSCRIPTION
DÈS 8 ANS / 05 61 96 92 76

jeudi
24 AOÛT

LA NUIT DE LA CHAUVE-SOURIS
PNR PYRÉNÉES ARIÉGOISES / SESTA
GROTTE DU MAS D'AZIL · site Natura 2000

Venez découvrir les secrets de ces incroyables mammifères volants. Conférence suivie d'une déambulation nocturne dans la grotte à la rencontre des chauves-souris.

PAYANT / SUR INSCRIPTION
05 61 05 10 10

samedi
23 SEPT.

NUIT SAUVAGE
LIEN SAUVAGE
19H - 21H / SOULA

Immersion crépusculaire et nocturne, pour une rencontre en douceur du monde de la nuit. Activités ludiques et sensorielles, goûter, observation du ciel...

PRIX LIBRE / SUR INSCRIPTION / DÈS 6 ANS
liensauvage@lilo.org · 06 41 43 66 43

samedi
14 OCT.

LE JOUR DE LA NUIT
PNR PYRÉNÉES ARIÉGOISES / SESTA
en soirée / GROTTTE DE BÉDEILHAC

Je peux pas, j'ai chauves-souris ! Venez découvrir et écouter ces «belles de nuit», et profiter d'une immersion sous la voûte céleste ariégeoise.

PAYANT / SUR INSCRIPTION
05 61 05 10 10

samedi
31 OCT.

HALLOWEEN À LA GROTTE
PNR PYRÉNÉES ARIÉGOISES / SESTA
GROTTE DU MAS D'AZIL · site Natura 2000

Une balade contée (et déguisée !) à la découverte de ces créatures étranges que sont les chauves-souris. Pour toute la famille. Suivi d'un goûter.

PAYANT / SUR INSCRIPTION
05 61 05 10 10

samedi
16 DEC.

NUIT SAUVAGE
LIEN SAUVAGE
18H - 20H / SOULA

Immersion crépusculaire et nocturne, pour une rencontre en douceur du monde de la nuit. Activités ludiques et sensorielles, goûter, observation du ciel...

PRIX LIBRE / SUR INSCRIPTION / DÈS 6 ANS
liensauvage@lilo.org · 06 41 43 66 43

samedi
17 JUIN

FESTIVAL LES NUITS DES FORÊTS
ASSO JOURNÉES SORCIÈRES
20H - 22H / SAINT-LIZIER · bois de Cornecu

Dans le cadre du festival national, une immersion en forêt en petits groupes autour des cinq sens, avec un concert final.

8 € / SUR INSCRIPTION
DÈS 12 ANS
www.journees-sorcières.fr

vendredi
14 JUIL.

LA TÊTE DANS LES ÉTOILES AU REFUGE DU FOURCAT
REFUGE DU FOURCAT / JIMMY SOLÉI
21H30 / AUZAT · Refuge du Fourcat

Un peu plus près des étoiles (alt. 2445 m) profitez d'une nuit en refuge de montagne pour partager observations et contes étoilés.

ANIMATION GRATUITE
Réservation de la nuitée · 05 61 65 43 15

04 05 06 AOÛT

NUIT DES ÉTOILES
CIEL D'OCCITANIE
À PARTIR DE 15H / OUST · Courmariau

Contemplez les étoiles et constellations de la voûte céleste : expositions, animations, observations astronomiques et du soleil.

GRATUIT / www.cieldoccitanie.org

PLUTÔT MARCHEUR QUE DORMEUR ?



Le Dahu Ariégeois propose des randonnées d'observation astronomique en hiver et des stages pour photographier ou se repérer dans la nuit et le crépuscule.

INFORMATION ET RÉSERVATION
www.dahu-ariegeois.fr · 06 02 35 81 41

AVENTURIERS, AVENTURIÈRES

Rendez-vous au Pays des traces à Saint-Lizier, pour un repas trappeur avec un moment dédié à l'observation de la nuit et à l'écoute des sons nocturnes, ou immergez-vous dans la nuit à chaque solstice avec Lien Sauvage à Soula.

INFORMATION ET RÉSERVATION
www.paysdestraces.fr · 05 61 66 47 88
www.liensauvage.fr · 06 41 43 66 43

UNE NUIT EN GITES ET REFUGES « ETOILES »

Pour vous endormir les yeux pleins d'étoiles, passez la nuit dans l'un des hébergements « étoilés » : gîte, chambre d'hôte, gîte d'étape ou refuge équipé de matériel d'observation astronomique. Rêvez sous les astres dans un écrin de verdure au gîte de Caville qui organise ponctuellement ou à la demande des soirées « astronomie ». Profitez d'une halte sur le GR10 pour observer les étoiles ou réservez un week-end 100% astro en automne/hiver au gîte d'étape de la Colline Verte à Ustou. Dans un bain à bulles, levez les yeux vers le ciel au cœur d'un élevage de chevaux Mérens au gîte Haras Picard du Sant. Ou pourquoi pas, touchez les étoiles dans l'un des deux refuges de montagne équipés d'un télescope : le refuge de Bassiès et le refuge du Fourcat.

Curieux du ciel ou astronome chevronné, vous profiterez d'un ciel préservé et aurez, peut-être, la chance de participer à une soirée d'initiation à l'astronomie organisée par vos hôtes.

samedi
24 JUIN

NUIT SAUVAGE
LIEN SAUVAGE
21H - 23H / SOULA

Immersion crépusculaire et nocturne, pour une rencontre en douceur du monde de la nuit. Activités ludiques et sensorielles, goûter, observation du ciel...

PRIX LIBRE / SUR INSCRIPTION / DÈS 6 ANS
liensauvage@lilo.org · 06 41 43 66 43

tous les soirs
du **15** au **22** JUIL.

OBSERVATION ASTRONOMIQUE
ARBORESCENCE
22H30 - 00H30 / MASSAT · Port de Lers

Venez observer et photographier la Lune, les étoiles, les planètes (Vénus, Mars, Jupiter, Saturne), les galaxies et les constellations, à travers des télescopes de grande envergure.

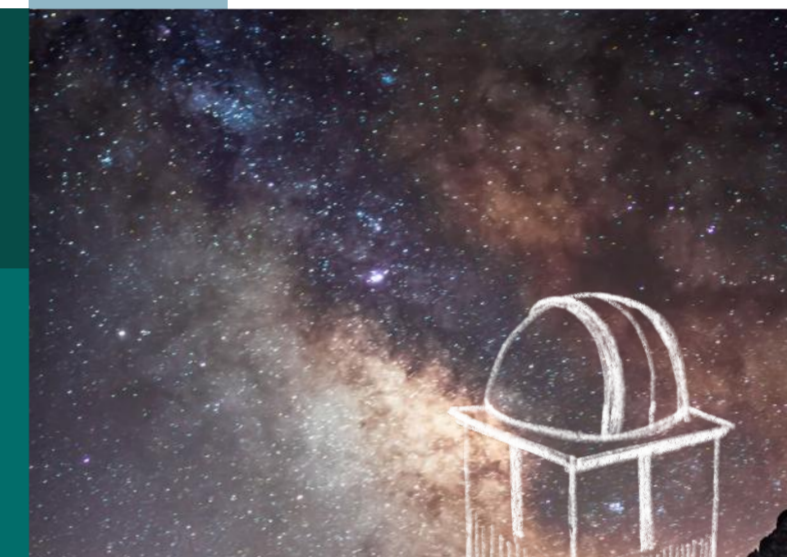
ADULTE 20 € · ENFANT DÈS 8 ANS 10 €
INSCRIPTION philastro09@orange.fr · 06 13 77 93 97

mercredis
09 16 AOÛT

REPAS TRAPPEUR
LE PAYS DES TRACES
16H30 - 22H30 / SAINT-LIZIER

Venez en famille passer une soirée inoubliable. Au programme de votre repas : sciage du bois, préparation et allumage du feu, récolte d'orties, fabrication du pain à cuire à la manière des touaregs...

ADULTES 29 € · ENFANTS 24 € / SUR INSCRIPTION
info@paysdestraces.fr · 05 61 66 47 98



ESCAPE GAME À L'OBSERVATOIRE

Découvrez l'astronomie en remettant un peu d'ordre dans l'Observatoire d'astronomie de Sabarat où un fantasque astronome s'amuse en permanence à changer de place la météorite... Des séances d'Escape Game sont programmées régulièrement.


INFORMATION ET RÉSERVATION
www.observatoire-sabarat.com

INFORMATION ET RESERVATION
www.consommer-parc-pyrenees-ariegeoises.fr

Gîte de Caville : gitedecaville.fr · 06 60 11 89 50
Gîte de la Colline Verte : gite-colline-verte.com · 05 61 04 68 17
Gîte Haras Picard du Sant : merens-ariege.com · 06 14 42 93 18
Refuge de Bassiès : refugedebassies.fr · 06 89 40 65 00
Refuge du Fourcat : refuge-fourcat.com · 05 61 65 43 15

RÉSERVEZ AVANT VOTRE VENUE

PROGRAMME 2023
ARIEGOISES
PYRÉNÉES
CULTIVER LA NUIT



part-parc-pyrenees-ariegeoises.fr
consommer-parc-pyrenees-ariegeoises.fr

LA NUIT, LE PARC SE RÉVÈLE AUTREMENT...

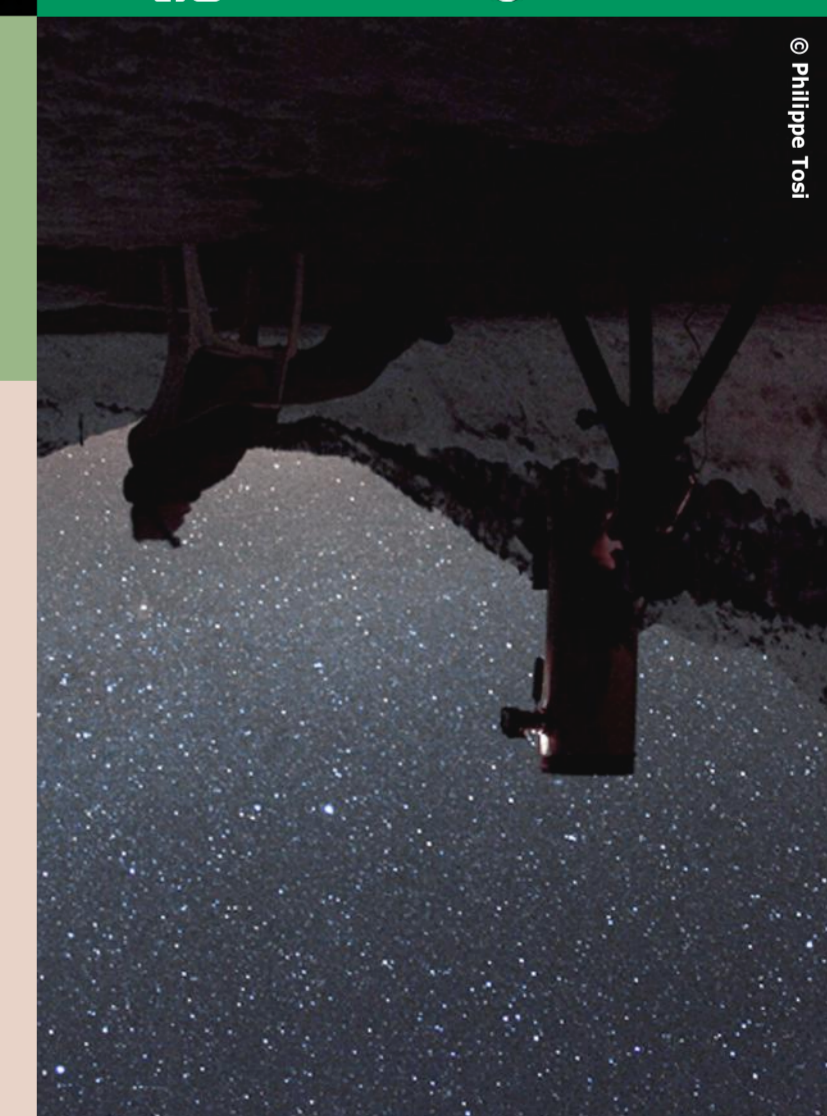
La nuit aussi permet de voyager ! Dans les Pyrénées Ariégeoises, le ciel est préservé. Après vos activités en plein jour, n'hésitez pas à prolonger ces belles soirées d'été avec des activités nocturnes. Une sélection de sorties vous est proposée par le Parc naturel régional et ses partenaires.

POUR PARER À TOUT CHANGEMENT IMPROMPTU, NOUS VOUS INVITONS À RÉSERVER AUPRÈS DES ORGANISATEURS.

Syndicat mixte du Parc naturel régional des Pyrénées Ariégeoises

Ferme d'Icart 09240 Montels 05 61 02 71 69
www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr
www.consommer-parc-pyrenees-ariegeoises.fr
info@parc-pyrenees-ariegeoises.fr

@parcpyreneesariegeoises @PARC-PA



LE CIEL ÉTOILÉ

Le ciel est un patrimoine commun qui nous relie au reste du monde, visible de tous et de n'importe où sur Terre depuis des millénaires ! Et s'il devenait complètement invisible ? Noyé sous des mégawatts de lumière artificielle, le ciel nocturne des villes ne laisse plus apparaître que quelques étoiles... Heureusement, dans les ciels préservés des Pyrénées Ariégeoises, nombreuses sont les constellations visibles qui, des Grecs aux Amérindiens, ont été le sujet de mythes et légendes à travers le temps...

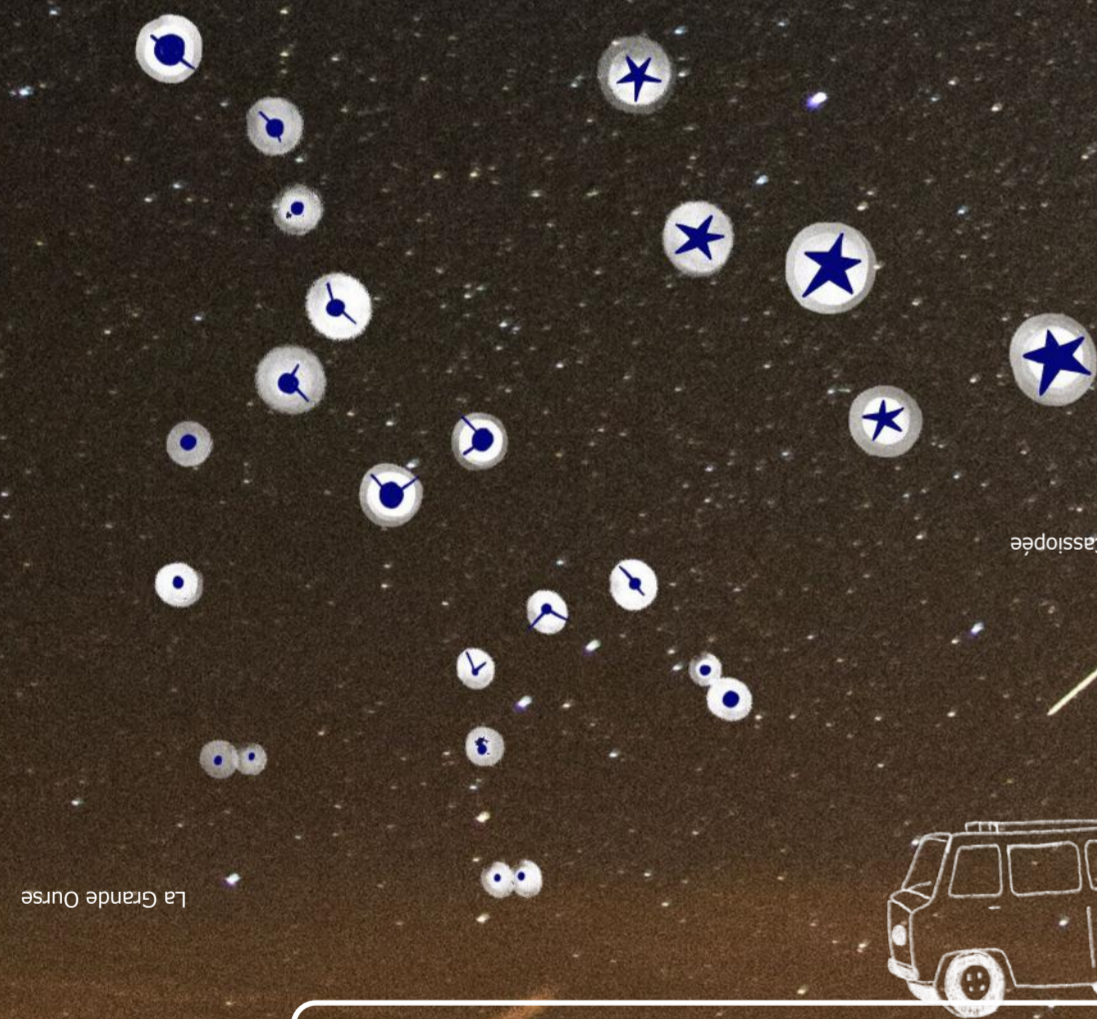
L'ÉTOILE DU BERGER

L'étoile du Berger est en réalité la planète Vénus. Elle est souvent la première à apparaître dans le ciel à l'Ouest, et la dernière à disparaître à l'Est le matin. On l'appellerait ainsi car autrefois, elle constituait le signal pour les bergers qu'il était temps de rentrer avant l'arrivée de la nuit noire !

CONSTELLATION ?

Une constellation est un ensemble d'étoiles proches les unes des autres qui, vue depuis la Terre, forment des signes imaginaires : autant de figures sur la voûte céleste inventées par différentes civilisations à travers les âges et les continents.

Saurez-vous relier et nommer les 2 constellations suivantes ?



LE MOBILOSCOPE

Un observatoire mobile ? Croisez la route de l'association Ciel d'Occitanie et son mobiloscope, un camion équipé pour faire découvrir l'astronomie à toutes et tous, et notamment aux déficients visuels et aux personnes en situation de handicap. Des soirées, conférences et animations sont régulièrement organisées.

RETROUVEZ LE PROGRAMME SUR
www.cieldoccitanie.org

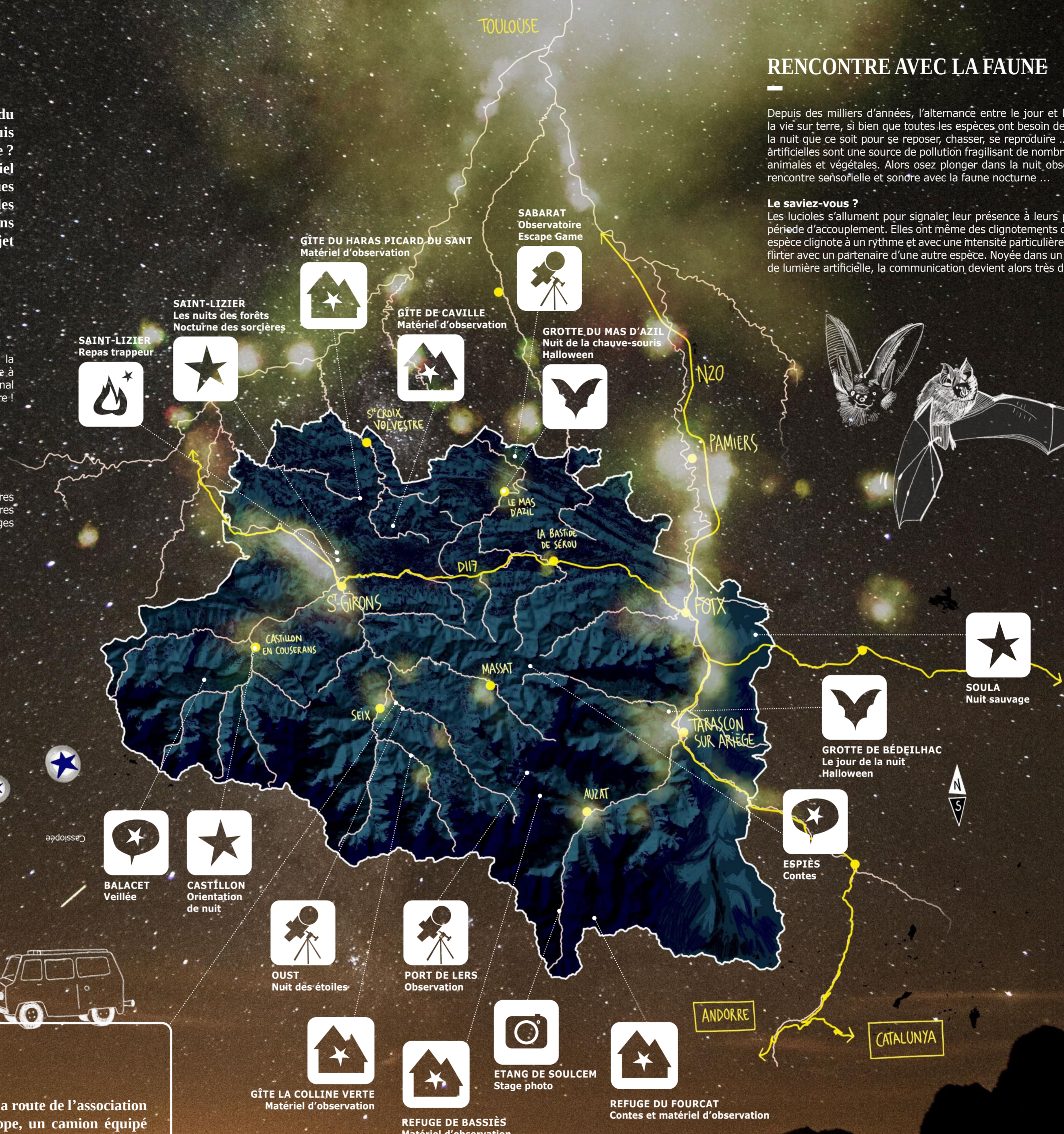


RENCONTRE AVEC LA FAUNE

Depuis des milliers d'années, l'alternance entre le jour et la nuit rythme la vie sur terre, si bien que toutes les espèces ont besoin de l'obscurité de la nuit que ce soit pour se reposer, chasser, se reproduire... Les lumières artificielles sont une source de pollution fragilisant de nombreuses espèces animales et végétales. Alors osez plonger dans la nuit obscure pour une rencontre sensorielle et soudre avec la faune nocturne...

Le saviez-vous ?

Les lucioles s'allument pour signaler leur présence à leurs partenaires en période d'accouplement. Elles ont même des clignotements codés : chaque espèce clignote à un rythme et avec une intensité particulière pour éviter de flirter avec un partenaire d'une autre espèce. Noyée dans un halo lumineux de lumière artificielle, la communication devient alors très difficile...



ANIMATIONS NOCTURNES
DANS LE PARC DES PYRÉNÉES ARIÉGEOISES