



# PYRÉNÉES PARTAGÉES 2023



**LE PROGRAMME DES ANIMATIONS**  
du Parc naturel régional des Pyrénées Ariégeoises

**CATALOGUE**  
des produits et services Valeurs Parc



Parc  
naturel  
régional  
Pyrénées  
Ariégeoises

# CARTE du PNR des Pyrénées Ariégeoises



**Direction de la publication :** Kamel Chibli

**Graphisme :** Delphine VRILLAUD • [www.graphikariege.fr](http://www.graphikariege.fr) • 06 65 56 95 84

**Impression :** NOVA SCOP • Domaine de Ruffié 09 000 FOIX • 05 61 65 14 64

**Dépôt légal :** mars 2023

**Crédits photo :** E. Corradini • Le Dahu Ariégeois • J. Estèbe • J. Canet • M. Galey  
OT Couserans • PNRPA • R. Kann • Horizon Vertical • Randonnées Nature Ariège  
Pyrénées • M. Mesplé • A. Spani • Pays des Traces • C. Fleury • N. Jongis • J.  
Soleil • E. Médard • Arborescence • L. Poudré • Mamette laines • [www.freepik.com](http://www.freepik.com)

## EDITO

Pyrénées Partagées reprend son format annuel, pour vous permettre de programmer vos sorties printemps, été, automne, hiver dans les Pyrénées Ariégeoises.

De nouveaux partenaires nous ont rejoint pour varier les plaisirs ! Siestes dans la laine ou randonnées à la journée, musique en montagne ou dégustations, ateliers de création, soirées en refuge ou sorties déguisées dans les grottes, si vous n'arrivez pas à choisir, essayez tout !

Nos partenaires historiques sont toujours là, notamment les Amis du Parc, avec des animateurs infatigables et toujours engagés à vous faire aimer le Parc !

Pour connaître toutes les offres de sorties proposées par les accompagnateurs en montagne Valeur Parc, rendez-vous sur le site

[www.consommer-parc-pyrenees-ariegeoises.fr](http://www.consommer-parc-pyrenees-ariegeoises.fr).

## SOMMAIRE

- 4 Catalogue des produits, hébergements et prestations Valeurs Parc
- 16 Les marchés des Pyrénées Ariégeoises
- 17 Les offices de tourisme dans le Parc
- 18 Quelques gestes simples pour cohabiter en montagne
- 20 Les Maisons du Parc
- 22 Wikirenat
- 23 Wikipedra
- 24 Le projet de RNNS de l'Ariège
- 25 La révision de la Charte
- 26 Le programme des animations



Pour parer à tout changement imprévu, nous vous invitons à réserver pour toutes les animations auxquelles vous souhaitez participer.



## CATALOGUE

des produits, hébergements et prestations VALEURS PARC

[www.CONSOMMER-PARC-PYRENEES-ARIEGEOISES.FR](http://www.CONSOMMER-PARC-PYRENEES-ARIEGEOISES.FR)

### ALIMENTATION

#### MIELS ET PRODUITS DE LA RUCHE

• **A Fleur d'Abeilles**

Serres-sur-Arget  
06 23 90 53 71 • 06 58 49 70 94  
affleurdabeilles@gmail.com

• **Charles GEOFFROY**

Taurignan-Vieux • 06 03 30 04 25  
cha.geoffroy@gmail.com

• **Emmanuelle REYNAUD**

La-Bastide-de-Sérou  
06 81 33 86 60  
rv.manue@gmail.com

• **Ferme de la Musette**

Mauvezin-de-Prat • 06 22 12 98 03  
wali416@hotmail.fr

• **Ferme des Paulis**

Alzen • 05 61 64 55 14  
gabet-alzen@wanadoo.fr

• **GAEC de la Chouette**

Montardit  
06 19 55 14 67 • 06 79 13 77 14  
contact@rucher-michelotti.fr

• **Isabelle BOUDRET**

Lescure  
05 61 04 91 99 • 06 20 47 02 30  
isabelle.boudret@orange.fr

• **Julien GERAUD**

Boussenac • 06 82 78 09 02  
geraudjulien@yahoo.fr

• **L'Abeille Lasserroise**

Lasserre  
06 89 19 96 64 • 05 61 96 48 05  
franck.lagarde09@wanadoo.fr

• **La Danse des Abeilles**

Montseron  
06 82 90 53 18 • 05 61 04 42 96  
stephan.losilla@gmail.com

• **Le Rucher de Joubac**

Aleu • 06 16 08 93 93  
christian.joffre@sfr.fr

• **Le Rucher de Saleix**

Auzat • 06 32 28 88 98  
didierduffaut@orange.fr

• **Les Champs de Gaya**

Montjoie-en-Couserans  
06 84 07 00 24 • 06 76 70 37 72  
www.leschampsdegaya.com

• **Lumière d'Abeilles**

Fabas • 06 83 90 95 98  
www.mielpresse.com

• **Max MORÉ**

Seix  
06 43 28 32 31 • 05 61 66 95 05  
max.more.apiculteur@orange.fr

• **Mielulu**

Cazaux • 06 83 30 21 16  
www.mielulu.fr

• **Milabeille**

Engomer • 05 61 04 63 70  
www.milabeille.com

#### JUS DE FRUITS, CONFITURES, SORBETS,...

• **Agapée**

Castelnau-Durban  
05 61 05 81 08  
mireilleleret@gmail.com

• **Al Camparol**

Sainte-Croix-Volvre  
06 18 22 02 19 • 05 61 02 86 45  
www.alcamparol.com

• **En Terre d'Abajous**

Bethmale  
05 61 96 19 53 • 06 70 25 91 53  
annelarive@orange.fr

• **Eywa Nature**

Saint-Martin-de-Caralp  
06 07 35 11 40  
eywa-nature09@hotmail.com

• **Ferme d'Esbintz**

Seix  
09 63 64 15 96 • 07 69 94 39 49  
www.gite-ferme-esbintz.fr

• **Ferme de Mailhac**

Loubières  
05 61 02 06 73 • 06 27 80 88 13  
gite-foix@orange.fr

• **Ferme des Paulis**  
Alzen • 05 61 64 55 14  
gabet-alzen@wanadoo.fr

• **Ferme l'Espî sauvage**  
**Tampopo**  
ERP • 06 65 47 07 41  
www.tampopo.bio

• **France Sapin Bio**  
Montjoie-En-Couserans  
05 61 66 54 40 • 06 58 09 46 59  
www.francesapinbio.fr

• **Haras Picard du Sant**  
Lasserre  
05 61 66 65 34 • 06 14 42 93 18  
www.merens-ariege.com

• **L'Eau à la Bouche**  
Saint-Girons • 07 69 39 26 60  
www.bouchekombucha.com

• **La Fruiterie de Peyort**  
Cazavet • 05 61 04 73 86  
www.lafruiteriedepeyort.com

• **La Roseraie de Bel Air**  
Le-Mas-D'azil • 06 80 07 82 79  
www.imana.fr

• **La Vie en Vert**  
Augirein  
05 61 96 82 66 • 06 22 95 95 88  
www.lavieenvert.com



• **Le Domaine de Douach**  
Castelnau-Durban  
05 61 96 35 37  
www.doudougoudou.chez.com

• **Les Champs de Gaya**  
Montjoie-En-Couserans  
06 84 07 00 24 • 06 76 70 37 72  
www.leschampsdegaya.com

• **Les Gourmandises de Blours**  
Genat  
05 34 14 06 02 • 06 32 28 09 79  
www.lesgourmandisesdeblours.com

• **Les Jardins du Terroir**  
Mercenac • 05 61 96 69 89  
www.lesjardinsduterroir.fr

• **Les Tindoulets de la figo**  
Le-Mas-d'Azil  
06 37 94 35 41 • 06 11 03 79 82  
tindouldelafigo09@orange.fr

• **Sorbets d'Ariège**  
Le Port  
05 61 04 77 67 • 06 30 20 14 76  
www.sorbet-ariege.fr

• **Xploria**  
Le-Mas-d'Azil • 05 61 60 03 69  
www.xploria.com



## VINS ET APÉRITIFS

• **Les Brevages de Pyrène**  
Montégut-Plantaurel  
05 61 05 38 19 • 06 77 18 73 53  
sambuc09@yahoo.fr

• **Les Terroirs du Plantaurel**  
Montégut-Plantaurel  
05 61 05 33 33  
www.lesterroirsduplantaurel.com

## LÉGUMES, CONFITS VÉGÉTAUX, PLANTS, ...

• **Ferme d'Esbintz**  
Seix  
09 63 64 15 96  
07 69 94 39 49  
www.gite-ferme-esbintz.fr



• **Ferme du Champ Boule**  
Barjac  
06 34 32 12 70  
07 81 56 18 42  
fermedechampboule@gmail.com

• **La Ferme de Poujac**  
Fabas  
06 28 42 43 24  
domitilleboitard@yahoo.fr

## BIÈRES

• **Brasserie Co-Hop**  
Pailhès  
06 08 51 79 25  
06 22 34 71 29  
brasserie.co-hop@ecomail.fr

• **Brasserie de l'Ephémère**  
Massat  
06 80 40 37 91  
07 83 18 41 56  
www.bim-brasserie.fr

• **Brasserie de la vallée du SOS**  
Auzat  
06 78 43 47 72  
www.sos-biere.com



## PAINS, PATISSERIES, BISCUITS

• **SCOP Aux Ateliers de la Liberté**  
Saint-Girons  
07 49 36 46 05  
loiegourmande@gmail.com

• **La Fruiterie de Peyort**  
Cazavet  
05 61 04 73 86  
www.lafruiteriedepeyort.com

• **Le Bio Prêt à Planter**  
Montégut-Plantaurel  
contact@lebiopretaplanter.fr

• **Les Champs de Gaya**  
Montjoie-en-Couserans  
06 84 07 00 24  
06 76 70 37 72  
www.leschampsdegaya.com

## SÈVE DE BOULEAU

• **Ariège Sève Bouleau**  
Lasserre  
05 61 66 65 34  
06 14 42 93 18  
www.seve-bouleau.fr

• **Eywa Nature**  
Saint-Martin-de-Caralp  
06 07 35 11 40  
eywa-nature09@hotmail.com

• **Sève de Montagne**  
Saint-Lary  
07 88 10 41 85  
www.sevedemontagne.fr

## PLANTES AROMATIQUES ET MÉDICINALES

- **Cécile CLUZET / Floréale**  
Andressein  
06 86 07 82 60  
www.floreale.fr
- **Ferme des 8 Montagnes**  
La-Bastide-de-Sérou  
06 07 54 61 02  
fermedes8montagnes@gmail.com
- **Ferme l'Espî sauvage Tampopo**  
Erp • 06 65 47 07 41  
www.tampopo.bio



- **La Roseraie de Bel Air**  
Le-Mas-d'Azil • 06 80 07 82 79  
www.imana.fr
- **L'Essence' Ciel**  
Miglos • 07 50 97 83 11  
www.l-essence-ciel.jimdofree.com
- **Omna**  
Rimont • 06 74 82 03 84  
www.omnaoccitanie.fr

## FROMAGES ET PRODUITS LAITIERS

- **Ferme de Freixeda**  
Auzat • 06 44 88 83 09  
yanyan1492@gmail.com
- **Ferme de la Biscarrère**  
La-Bastide-de-Sérou  
06 15 89 03 82  
05 34 14 07 22  
fermedelabiscarrere@yahoo.com
- **Ferme de la Hitte**  
Lacave  
06 26 24 22 02  
06 61 32 06 72  
fermedelahitte@gmail.com
- **Ferme de la Hourque**  
Galey • 06 50 96 55 79  
voyer.hourque@gmail.com
- **Ferme de la Musette**  
Mauvezin-de-Prat  
06 22 12 98 03  
wali416@hotmail.fr
- **Ferme de Milles**  
Rimont • 06 09 06 17 51  
jube11@hotmail.fr
- **Ferme de Mondély**  
La-Bastide-de-Sérou  
05 61 64 54 06  
mondely.chevre@orange.fr
- **Ferme des Manechs**  
Mauvezin-de-Prat  
06 82 02 17 45  
05 81 29 20 43  
marionroullois@mailo.com
- **Ferme du Carregaut**  
Castelnaud-Durban  
05 61 04 95 82  
fermeducarregaut@free.fr
- **Ferme du Pourtèrès**  
Augirein  
05 61 96 12 43  
06 75 74 66 90  
manu.marie@club-internet.fr

- **Ferme Guilhem**  
Camarade  
06 88 67 31 57  
fermeguilhem@gmail.com
- **Fromagerie de la Sestièrre**  
Montégut-Plantaurel  
06 74 84 95 70  
05 61 66 85 15  
www.fromagerie-sestiere.fr
- **GAEC d'Arpos**  
Sentenac-d'Oust  
06 83 59 21 35  
06 89 78 77 78  
fromagerielarpos@gmail.com
- **GAEC du Champ Boule**  
Barjac  
06 34 32 12 70  
07 81 56 18 42  
fermedechampboule@gmail.com
- **Les Chevriers de Bardaou**  
Fabas  
06 17 85 34 42  
06 81 47 92 45  
chevriers.bardaou@orange.fr
- **GAEC Les 2 Chèvres**  
Alzen  
06 84 02 14 81  
06 12 56 68 39  
les2chevres@outlook.fr
- **Jean-Pierre CAZALÉ**  
Moullis • 06 74 09 97 30  
jeanpierre.cazale1@orange.fr
- **Le Moulin Gourmand**  
Engomer  
06 07 70 85 19  
05 61 96 83 38  
www.moulin-gourmand.fr

## ENTRECÔTES, GIGOTS, JAMBONS, MAGRETS, ...

- **Agapée**  
Castelnaud-Durban  
05 61 05 81 08  
mireilleleret@gmail.com
- **Agneaux du Couserans**  
Montjoie-en-Couserans  
06 33 42 65 72  
agneaux.couserans@orange.fr
- **Ferme d'Esbintz**  
Seix  
09 63 64 15 96  
07 69 94 39 49  
www.gite-ferme-esbintz.fr
- **Ferme de la Musette**  
Mauvezin-de-Prat  
06 22 12 98 03  
wali416@hotmail.fr
- **Ferme de Las Laous**  
Boussenac  
06 89 74 38 53  
www.laslaous.fr
- **Ferme de Pradals**  
Le-Mas-d'Azil  
06 88 89 84 62  
titougouzy@hotmail.fr
- **GAEC du Champ Boule**  
Barjac  
06 34 32 12 70  
07 81 56 18 42  
fermedechampboule@gmail.com
- **Gilles MASSAT**  
Allières • 06 78 25 50 68  
massatgilles@gmail.com

• **La Ferme de Souègnes**

Massat  
06 84 08 89 38  
06 87 52 00 50  
www.lafermedesouegnes.fr



• **Le Grenier à Jambons**

Rimont  
06 98 22 33 13  
05 61 96 32 79  
www.legrenierajambons.fr



• **Les Champs de Gaya**

Montjoie-en-Couserans  
06 84 07 00 24  
06 76 70 37 72  
www.leschampsdegaya.com



• **Maryse GARCIA**

Montjoie-en-Couserans  
05 61 66 54 90  
09 52 52 03 89



• **Mathieu METGE**

Le-Mas-d'Azil  
06 08 11 20 44  
mathieumat09@hotmail.fr



• **Sandrine BONZOM**

Betchat  
06 89 06 83 04  
sandrinebonzom.pioulet@gmail.com



• **Vincent DULAC**

Le-Mas-d'Azil  
06 31 85 80 16  
vincentdulac@sfr.fr



## COSMÉTIQUES ET PRODUITS D'ENTRETIEN

### COSMETIQUES

• **La Roseraie de Bel Air**

Le-Mas-d'Azil • 06 80 07 82 79  
www.imana.fr

• **Les Inspyrées**

Saint-Lizier • 09 54 40 82 76  
www.lesinspyrees.com

• **Omna**

Rimont • 06 74 82 03 84  
www.omnaoccitanie.fr

### PAPIER TOILETTE

• **Papeteries**

**Léon MARTIN**  
Engomer  
06 16 39 75 98  
05 61 96 81 11  
www.papeteriesmartin.fr

## ARTISANAT



### VANNERIE

• **Au Pays des Traces**

Saint-Lizier  
05 61 66 47 98  
www.paysdestraces.fr

• **Birgit NÄGELKE**

Bonac-Irazein  
05 61 05 74 39  
www.birgitnagelke.free.fr

• **L'Atelier de Vannerie de  
Loubersenac**

Lescure  
05 61 66 25 20

• **Natur Urnen Unikate**

Cescau  
06 84 67 28 28  
www.natur-urnen-unikate.com

• **Nicole ROOBAERT**

Camarade  
05 34 01 74 42  
nicolevanniere@gmail.com

### COUPELLERIE

• **La Forge de Soulagnet**

Betchat  
05 61 04 49 18  
06 86 94 47 04  
lumadim@orange.fr

### SAPINS DE NOËL

• **France Sapin Bio**

Montjoie-en-Couserans  
05 61 66 54 40  
06 58 09 46 59  
www.francesapinbio.fr

### ECONOMIE CIRCULAIRE - RÉNOVATION DE MEUBLES

• **L'Atelier Rien à Cirer**

**Sylvie CAU**  
Saint-Girons  
06 83 98 70 82  
www.atelier-rienacirer.fr



### ARTISANAT DU BOIS

• **Au Pays des Traces**

Saint-Lizier  
05 61 66 47 98  
www.paysdestraces.fr

• **Coralie SARAMAGO**

La-Bastide-de-Sérou  
06 99 51 67 46  
www.coralie-saramago.com

• **Julien FERAUD Sculpteur**

Oust  
05 61 66 94 22  
06 95 32 06 53  
www.julienferaud.com

• **Saboterie de Bethmale**

Arrien-en-Bethmale  
05 61 96 78 84  
06 86 12 19 30  
www.artisan-bois-sabots.fr

## HÉBERGEMENTS



### GÎTES

#### • Arcogite

Vicdessos • 06 87 58 49 11  
jean.martine.arconac@gmail.com

#### • Bielot

Balaguères • 05 64 25 05 67  
www.gite-du-bielot-balague-  
ariegepyrenees.com

#### • Carboundet, Grange de Clothilde, Grange de Lou

Val-de-sos • 06 70 60 45 11  
www.granges-de-nathalie-ariege.com

#### • Caville

Montesquieu-Avantès  
06 60 11 89 50  
www.gitedecaville.fr

#### • Chevrefeuille et Glycine

Oust • 05 61 96 52 80  
www.gites-anilac-ariege.com

#### • En Terre d'Abajous

Bethmale • 06 70 25 91 53  
annelarive@orange.fr

#### • Enlène

Montesquieu-Avantès  
05 61 96 91 55 • 06 87 13 27 88  
www.gite-enlene-pyrenees.fr

#### • Enso de Jules

Aleu • 05 64 25 05 68  
www.gite-aleu-ariegepyrenees.com

#### • L'Arac et Les Saules

Castet d'Aleu • 06 12 71 21 12  
www.le-moulin-icart.com



CléVacances  
CLOTTURES • CHAMBRES • GÎTES

#### • L'Oustal del Farniente

Benac • 05 64 25 05 67

#### • La Fermette et le Chalet

Saurat • 05 61 02 82 60  
www.gite-le-souleillan.com

#### • La Grange d'Augustine

Cescau  
05 61 92 30 09 • 06 08 13 81 65  
www.lagrangedaugustine.fr

#### • La Grange de Marie

Aleu • 06 16 08 93 93  
christian.jolfre@sfr.fr

#### • La Grange de Pinsou et le Petit Gîte

Aleu  
05 61 96 48 17 • 06 32 60 30 42  
www.lesgitesdepinsou.ariege.com

#### • La Maison de Brunet

Erp  
05 61 66 66 05 • 06 85 98 81 31

#### • La Maison du Meunier

Alliat • 05 61 05 98 58  
www.leslonguespistes.com

#### • La Trinlhe

Suc-et-Sentenac • 05 64 25 05 67

#### • Las Paoueses

Massat • 06 87 13 10 67  
www.laspaueses.fr

#### • Le Balcon de Léonie

Lacave  
05 61 04 72 57

#### • Le Carmil

Esplas-de-Sérou  
06 81 77 33 99  
www.lecarmil.com

#### • Le Cazal, La Moulère

Alzen  
05 64 25 05 67

#### • Le Chalet de Lili

Arrien-en-Bethmale  
05 63 93 18 60 • 06 87 27 92 47  
www.lechaletdelilii.free.fr

#### • Le Domaine d'Arignac

Arignac  
06 33 81 49 62  
contact@domaine-arignac.fr

#### • Le Mérens et le Castillonnais

Bonac-Irazein  
05 61 05 72 40 • 06 29 76 09 52  
www.gite-merens-castillonnais.com

#### • Le Mesplé

Montesquieu-Avantès  
06 77 13 43 16  
gitedumesple@gmail.com

#### • Les Gîtes de la Jolotte

Moullis • 06 71 46 17 80  
www.lesgitesdelajolotte.com

#### • Poutore

Saint-Jean-du-Castillonnais  
05 81 29 30 72 • 06 44 08 47 44  
www.gitespyrenees.eu

#### • Sarda le Fort

Vernajoul  
05 61 02 93 78 • 07 82 07 91 71

#### • Seuillac

Siguer  
05 61 65 30 33 • 06 78 90 04 38

#### • Souleilo, Cambouich, Gustou,

Pelioou, La Cachette des  
Grenouilles, La Pichounette

Ercé • 06 25 89 70 84  
www.ariege-gite.com

### GÎTES D'ÉTAPES ET DE SÉJOURS

#### • Ferme d'Esbintz

Seix  
09 63 64 15 96  
07 69 94 39 49  
www.gite-ferme-esbintz.fr

#### • La Colline Verte

Ustou  
05 61 04 68 17  
06 86 89 39 28  
www.gite-colline-verte.com

#### • La Maison du Valier

Bordes-Uchentein  
05 61 01 01 01  
www.maison-valier.fr

#### • La Tanière des Débrouillards

Saint-Lizier  
05 61 66 47 98  
www.paysdetraces.fr

#### • Le Relais Montagnard

Autruche Volante  
Bonac-Irazein  
09 51 26 79 55  
www.autruche-volante.org/le-re-  
lais-montagnard



## CHAMBRES D'HÔTES

- **Haras Picard du Sant**  
Lasserre  
05 61 66 65 34 • 06 14 42 93 18  
www.merens-ariege.com
- **Le Colombage**  
**et Le Petit Studio**  
Camarade • 05 34 01 74 42  
www.ariege.com/marcoetnicole

- **Le Moulin du Quié**  
Ganac • 05 61 96 37 69  
www.moulindecharme-ariege.com
- **L'Estaminet Gourmand**  
Alzen • 05 64 25 05 67  
www.lafermegabet.fr

## ACTIVITÉS DE PLEIN AIR

### SÉJOURS ET RANDONNÉES

- **Association UMEN**  
05 62 24 18 18  
www.umen.fr
- **Couserando**  
06 07 41 99 90  
couserando@outlook.fr
- **Dahu Ariégeois**  
06 02 35 81 41  
dahu-ariegeois@orange.fr
- **Escursia**  
02 53 35 40 29  
op@escursia.fr
- **Guide rando Pyrénées**  
06 51 86 29 09  
wannes.malevez@gmail.com
- **Les Mules de Soula**  
06 80 05 05 51  
lesmulesdesoula@gmail.com
- **Oxalys Randonnées**  
Steve Adam  
06 71 13 42 03  
contact@oxalysrandonnees.com
- **Sous l'aile du gypaète**  
06 83 99 94 96  
jeanfrancois.chertier@wanadoo.fr

### SPÉLÉOLOGIE

- **Caverne & Canyon**  
06 27 17 57 04  
contact@cavernecanyon.com
- **Horizon Vertical**  
05 61 96 08 22  
franck@horizonvertical.net
- **Objectif Spéléo**  
06 08 95 49 93  
nico@objectif-speleo.fr
- **Vertikarst**  
06 88 73 81 72  
contact@vertikarst.fr



Retrouvez les produits  
et prestations  
**Valeurs Parc**  
sur notre site internet  
**Consommer Parc !**



En visitant ce site, vous pouvez construire votre séjour dans les Pyrénées Ariégeoises avec des prestataires touristiques engagés pour un tourisme de qualité, qui allie confort et environnement dans nos hébergements, découvertes et sécurité avec nos prestataires de tourisme de nature.

Et vous découvrirez aussi toute la gamme des producteurs engagés dans la Marque Valeurs Parc, qui mettent en œuvre des savoir-faire traditionnels, avec des produits 100% locaux et respectueux de l'environnement. Vous cherchez des produits du terroir Valeurs Parc ou sous signes officiels de qualité ? Nous vous indiquons où les trouver à proximité !



[www.CONSUMER-PARC-PYRENEES-ARIEGEOISES.FR](http://www.CONSUMER-PARC-PYRENEES-ARIEGEOISES.FR)



Localisez le marché le plus proche de vous, ou profitez d'une balade pour découvrir d'autres marchés, d'autres ambiances, d'autres producteurs !



## LES MARCHÉS DES PYRÉNÉES ARIÉGOISES

### Alzen

Vendredi fin d'après-midi

### Aucazein

Jeudi matin de mai à octobre

### Bonac-Irazein

Jeudi 17h-20h du 27 avril au 2 novembre

### Brassac

Lundi matin

### Campagne-sur-Arize (ferme de Porteclose)

Vendredi 16h

### Castelnau-Durban

Mardi matin

### Castillon-en-Couserans

Mardi matin les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mardis du mois, sauf juillet et août tous les mardis

### Daumazan-sur-Arize

Vendredi matin

### Dun

Vendredi fin d'après-midi

### Engomer

Dimanche matin

### Ercé

Mardi 16h30-19h de mai à octobre

### Ercé-Cominac

Mardi matin de mi-juillet à mi-août

### Foix

Mardi et vendredi matin

### La Bastide-de-Sérou

Jeudi matin

### Le Bosc

Vendredi 18h30 tous les 2<sup>e</sup> vendredi du mois, de mai à octobre

### Le Mas-d'Azil

Mercredi matin

### Les Cabannes

Dimanche matin

### Massat

Jeudi et dimanche matin

### Oust

Vendredi 16h-20h juillet et août

### Pailhès

Vendredi 17h-19h

### Prat-Bonrepaux

Dimanche matin

### Prayols

Dimanche matin

### Rabat-Les-Trois-Seigneurs

Vendredi 18h du 30 juin au 1<sup>er</sup> septembre

### Sainte-Croix-Volvestre

Mercredi matin

### Saint-Girons

Samedi matin

### Saint-Lizier

Mercredi matin du 26 avril au 27 septembre

### Saint-Paul-de-Jarrat

Jeudi matin

### Saint-Pierre-de-Rivière

Samedi matin

### Saurat

Dimanche matin

### Seix

Dimanche matin de fin avril au 5 novembre

### Sentein

Dimanche 14h-17h en hiver et printemps, 17h-20h l'été

### Soueix-Rogalle

Mercredi 15h30-19h

### Soulan

Vendredi 17h-20h du 7 avril au 20 octobre. 1 vendredi sur 2, sauf juillet et août tous les vendredis.

### Tarascon-sur-Ariège

Mercredi et dimanche matin

### Val-de-Sos (à Vicdessos)

Jeudi matin

### Vernajoul

Mardi matin



# LES OFFICES DE TOURISME DANS LE PARC

## COUSERANS-PYRÉNÉES

05 61 96 26 60

[contact@tourisme-couserans-pyrenees.com](mailto:contact@tourisme-couserans-pyrenees.com)

## PYRÉNÉES ARIÉGOISES

05 61 64 60 60

[info@pyrenees-ariegoises.com](mailto:info@pyrenees-ariegoises.com)

## FOIX-ARIÈGE-PYRÉNÉES

05 61 65 12 12

[info@foix-tourisme.com](mailto:info@foix-tourisme.com)

## VALLÉES DE L'ARIZE ET DE LA LÈZE

05 61 69 99 90

[informations@tourisme-arize-leze.com](mailto:informations@tourisme-arize-leze.com)

# QUELQUES GESTES SIMPLES POUR COHABITER EN MONTAGNE...

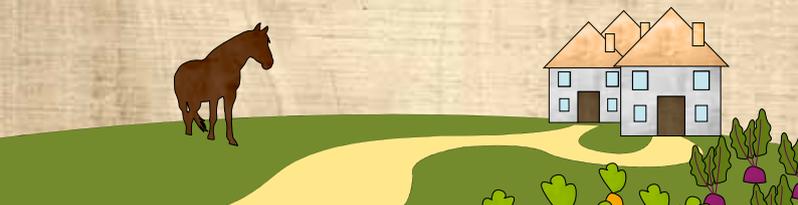
Les milieux montagnards sont des espaces fragiles, soumis à de rudes conditions : faune et flore dépensent beaucoup d'énergie à survivre, et nous pouvons les aider à se préserver !

Ce sont également des espaces de travail pour de nombreux acteurs : éleveurs, bergers, accompagnateurs, gardiens de refuge, forestiers, etc.

## Quelques gestes simples, à faire ou à ne pas faire, pour préserver l'harmonie et la cohabitation de tous

- Notre smartphone conserve nos souvenirs de belles plantes rencontrées sur les sentiers bien mieux que notre sac à dos : laissons-les donc pousser en paix et prenons des photos !
- Par contre, les selfies sont à prendre avec précaution : troupeaux et animaux sauvages ne sont pas des mordus d'Instagram, ils peuvent avoir des réactions inattendues et même douloureuses pour les imprudents...
- Les drones perturbent énormément les animaux, qu'ils soient domestiques ou sauvages : on évite de les survoler pour ne pas provoquer d'accident (dérochement, mouvement de panique, etc.). Les humains non plus ne sont pas fan.
- Les lacs de montagne sont des milieux très sensibles, la crème solaire pollue énormément : on s'enduit de crème après la baignade, pas avant !
- Profitons du chant des oiseaux et du bruit des étoiles, laissons nos enceintes à la maison, et si vraiment la musique est importante pour nous, le casque permet de ne pas l'imposer aux autres.
- En balade avec un chien, même s'il est très gentil, nous le gardons en laisse pour éviter de le perdre, d'affoler les troupeaux ou les animaux sauvages.
- Les pierres qui parsèment les cours d'eau ne sont pas des Lego, laissons-les en place, sans construire de barrages !

# BIENVENUE DANS LES MAISONS DU PARC



Dans les **10 Maisons du Parc**,  
vous pourrez découvrir les richesses  
des Pyrénées Ariégeoises, de **10 façons** différentes.

- **Le centre d'interprétation du Château de Seix**

Des expositions artistiques, des maquettes pour comprendre la montagne et une exposition sur le bouquetin.

[www.patrimoine-du-couserans.com/le-chateau-de-seix](http://www.patrimoine-du-couserans.com/le-chateau-de-seix)

- **L'Ecomusée d'Alzen**

Une ferme traditionnelle, des animaux de races locales vivants, un restaurant de produits de la ferme...

[www.ecomuseealzen.org](http://www.ecomuseealzen.org)

- **L'Étang de Lers à Massat**

Un espace nordique pour la raquette à neige, la luge et le ski de fond, des randonnées et un parcours d'orientation.

[www.etang-de-lers.fr](http://www.etang-de-lers.fr)

- **La Maison du Valier aux Bordes-Uchentein**

Un restaurant aux saveurs de la montagne et une porte d'entrée sur le Mont Valier.

[www.maison-valier.fr](http://www.maison-valier.fr)

- **Au Pays des Traces à Saint-Lizier**

Devenez "ichnologue", pistez l'insolite et vivez des aventures ludiques.

[www.paysdestraces.fr](http://www.paysdestraces.fr)

- **Les Terroirs du Plantaurel à Montégut-Plantaurel**

Visites de chais et boutique de produits locaux.

[www.leterroirsduplantaurel.com](http://www.leterroirsduplantaurel.com)

- **Xploria au Mas-d'Azil**

Une forêt à explorer le temps, un parcours sur l'évolution depuis la nuit des temps et des activités pour tous.

[www.xploria.com](http://www.xploria.com)

- **Le Barri, Maison des Patrimoines à Auzat**

Des expositions sur la haute montagne pyrénéenne, l'hydroélectricité, les mines, et les fouilles archéologiques.

[www.patrimoines.hauteariege.fr](http://www.patrimoines.hauteariege.fr)

- **La Ferme d'Icart, siège du Parc à Montels**

Toute la documentation du PNR.

[www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr](http://www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr)

- **La Maison des colporteurs à Soueix-Rogalle**

L'histoire des colporteurs et tous les trésors qui remplissaient leurs besaces.

[www.patrimoine-du-couserans.com/la-boutique-des-colporteurs](http://www.patrimoine-du-couserans.com/la-boutique-des-colporteurs)

Dans notre programme,  
les animations proposées  
par les **Maisons du Parc**  
sont marquées du logo



Retrouvez les **Maisons du Parc** sur

[www.CONSOMMER-PARC-PYRENEES-ARIEGEOISES.FR](http://www.CONSOMMER-PARC-PYRENEES-ARIEGEOISES.FR)

# WIKI RENAT

# WIKI PEDRA

## Un site internet pour identifier des sites naturels dégradés à restaurer



Vous avez repéré un ou plusieurs sites naturels dégradés ?

Connectez-vous à  
<https://renat.wiki>  
et identifiez-les !

Les sites signalés seront analysés par des experts, et dans les années à venir, une stratégie sera proposée pour les restaurer. 3 chantiers sont déjà prévus, mais d'autres seront planifiés sur des sites identifiés comme prioritaires. Votre participation pour le premier repérage de ces sites est indispensable !



Site réalisé en partenariat avec le  
Conservatoire botanique national des  
Pyrénées et de Midi-Pyrénées.  
Avec le soutien financier de France relance  
et de l'Office Français de la Biodiversité.



## Participez à l'inventaire des ouvrages en pierre sèche !

Chacun peut intégrer différents édifices dans Wikipedra (murets, cabanes, ouvrages liés à l'eau...). Pendant vos promenades ou vos randonnées, il vous faut :

- un smartphone (ou un GPS et un appareil photo)
- de quoi prendre les mesures de la construction (non obligatoire),
- de quoi prendre des notes.

Remplissez le formulaire dans Wikipedra sur  
[wikipedra.catpaisatge.net](http://wikipedra.catpaisatge.net)

et attendez la validation...

Un modérateur valide les données et met l'édifice en ligne. Il sera visible par tous les utilisateurs de la plateforme. Bravo ! Vous avez participé à la sauvegarde et à la valorisation de ce patrimoine !

# LE PROJET DE RNNS DE L'ARIÈGE



## Réserve Naturelle Nationale Souterraine

### Pourquoi faire une RNNS en Ariège ?

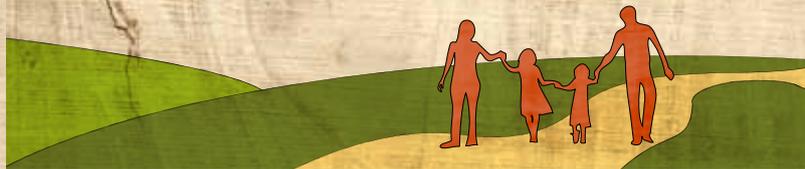
Parce que notre patrimoine souterrain est d'une grande richesse, et que mieux le connaître, par le biais de projets de recherche et d'inventaires est primordial. Cela permettra non seulement de le valoriser, mais également de mieux préserver ce milieu et les espèces qui l'occupent. Il ne s'agit pas d'une « mise sous cloche » mais d'une mise en valeur de la richesse du patrimoine souterrain de l'Ariège.

L'Etat pilote ce projet, relancé par la DREAL Occitanie en 2019. Le Syndicat mixte du PNR des Pyrénées Ariégeoises porte localement l'élaboration du projet.

Depuis l'été 2022, une phase de concertation est en cours auprès des acteurs concernés. Elle se poursuivra en 2023 jusqu'à l'enquête publique.

Contact : Virginie LEENKNEGT • 06 07 07 63 28  
reserve.souterraine@parc-pyrenees-ariegeoises.fr

# LA RÉVISION DE LA CHARTE



## Habitants du parc, vous êtes au cœur de la révision de la Charte du PNR !

Le Parc révisé sa feuille de route pour les 15 prochaines années : une belle opportunité pour construire ensemble les Pyrénées Ariégeoises de demain autour de nombreux sujets comme les paysages, l'alimentation, la jeunesse, la mobilité... Un premier projet de Charte a été validé en novembre 2022. Des outils sont mis en place pour informer et recueillir vos avis :

- Retrouvez toute l'information sur les réseaux sociaux et sur notre page internet :  
<https://www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr/le-parc-quest-ce-que-cest/parc-naturel-regional-pyrenees-ariegeoises/revision-de-charte/>
- Retrouvez-nous sur les marchés, les cols ou les départs de randonnées où s'installe la Maison du Parc Mobile.
- Des réunions publiques d'information dans les communes sont organisées à la demande des élus.
- Une question ? Une contribution à nous faire parvenir ?

Contactez-nous en écrivant à  
charte@parc-pyrenees-ariegeoises.fr



# LE PROGRAMME DES ANIMATIONS

AVRIL • MAI • JUIN

sam  
8  
AVR



## CHASSE AUX ŒUFS À L'ECOMUSÉE !

**Alzen • 10h • par l'Écomusée d'Alzen**

Venez fêter Pâques à l'Ecomusée d'Alzen ! Au programme : chasse aux œufs, découverte de la ferme, petite restauration et goûter avec produits locaux, buvette locale, boutique... Ecomusée ouvert de 10h à 17h !

**05 61 02 74 51**

[www.ecomuseealzen.org](http://www.ecomuseealzen.org)

**Payant** 7 €/enfant • **Gratuit** pour les adultes



sam  
8  
AVR



## RENDEZ-VOUS SAUVAGE

**Soula • 14h • par Lien Sauvage**

Un moment immersif et convivial en pleine nature pour se ressourcer et partager autour de diverses thématiques ! Explorations, bricolages et artisanat buissonnier, découverte de la faune et la flore, observations, affûts, faire du feu... Ados-Adultes.

**Sur réservation • [liensauvage@lilo.org](mailto:liensauvage@lilo.org)**

**Prix libre**

sam  
22  
AVR



## INITIATION À LA VANNERIE

**Saint-Lizier • 14h • par Au Pays des Traces**

Vous souhaitez découvrir les plaisirs de la vannerie ? Osier et autres matériaux seront disponibles pour le plus grand plaisir de vos dix doigts pour la confection d'un magnifique contenant !

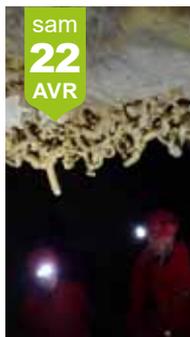
**Sur réservation • 05 61 66 47 98**

**info@paysdestraces.fr**

**Payant** 30 €



sam  
22  
AVR



## DÉCOUVREZ LE MILIEU SOUTERRAIN

**Taurignan-Vieux > Grotte de la Touasse**

**14h • par Horizon Vertical**

Partez à la découverte du milieu souterrain, de sa faune, sa géologie et ses secrets avec un professionnel passionné qui vous partagera tout son savoir. A partir de 6 ans, il suffit d'être agile et un minimum sportif. Départ assuré avec minimum 4 pers.

**Sur réservation • 05 61 96 08 22**

**Payant** 45 €



dim  
23  
AVR



## CUEILLETTE SAUVAGE

**Boussenac > Ferme Flore des Cimes**

**10h • par Flore des Cimes**

Pendant 2h, suivez les sentiers à la découverte de la flore sauvage comestible. Apprenez à reconnaître et utiliser les plantes sauvages à consommer crues ou cuites. Nous préparerons un pesto que nous dégusterons. Horaires : de 15h à 17h les 2<sup>ème</sup> mardi et dimanche du mois et de 10h à 12h les 4<sup>ème</sup> mardi et dimanche du mois.

**Sur réservation • 06 01 75 60 13**

**[www.floredescimes.com](http://www.floredescimes.com)**

**Payant** 20 €



## MYSTÈRES DE LA FORÊT

**Aulus-les-Bains • 9h • par Couserando**

Le temps d'une journée de randonnée, immergez-vous dans le monde mystérieux du sous-bois, pistez les animaux mythiques de la forêt ariégeoise : grand tétras, pic noir, ours brun... A partir de 7 ans. Pique-nique tiré du sac.



**Sur réservation • 06 07 41 99 90**

**couserando@outlook.fr**

**Payant** 30 €/adulte • 20 €/enfant - 12 ans



## FLORE ET PIERRES

**Montesquieu-Avantès > Mairie**

**9h30 • par Les Amis du Parc**

Matin : randonnée en boucle : orchidées et résurgence de l'Ardéou ; pique-nique au retour au village. Après-midi : déplacement à Audinac : les orchidées du cœur de l'anticlinal.

**Sur réservation auprès de Jocelyne Fert**

**06 77 13 43 16 • Gratuit**



## OBSERVATION DU CIEL

**Val-de-Sos • 21h30 • par Arborescence**

Venez observer et photographier la lune et ses cratères, montagnes, vallées, etc. avec du matériel spécialisé pour la prise de vue lunaire ! Vous pourrez repartir avec des photos sur votre smartphone ! De nombreuses prestations de jour comme de nuit sont organisées toute l'année à Val-de-Sos.

**Sur réservation • 06 13 77 93 97**

**Payant** 10 €/enfant • 20 €/adulte



## FOIRE AGRICOLE D'ORDINO

**Ordino • 10h • par la Paroisse d'Ordino**

Venez découvrir Ordino et le Parc naturel de la Vallée de Sorteny, en Andorre, à l'occasion de la foire agricole organisée sur 2 jours.



**05 61 02 71 69**

**info@parc-pyrenees-ariegeoises.fr**



## GRANDE FOIRE DE PRINTEMPS

**Tarascon-sur-Ariège • 10h**

par la Mairie de Tarascon-sur-Ariège

Véritable vitrine de l'artisanat et de l'élevage de montagne, la Foire de printemps réunit, au cœur de la vieille ville, éleveurs et leurs animaux, artisans et producteurs locaux, exposants divers et variés, et propose de nombreuses animations pour toute la famille.

**05 34 09 88 88 • www.mairie-tarascon.com**



## CHÂTEAU DE SAINT-BARTHÉLÉMY

**Durban-sur-Arize > Place**

**14h • par Les Amis du Parc**

Venez à la rencontre des « cathares d'Ariège » en suivant la visite commentée de J-François Payraud. Marche de 30 mn, pour rejoindre le château ; possibilité de pique-nique tiré du sac et pain cuit au feu de bois.

**Sur réservation auprès de Jacques Desplas**

**05 61 64 57 66 • 06 29 68 62 39**

**Gratuit**

**sam 13 MAI > RENDEZ-VOUS SAUVAGE**

**Soula • 14h • Lien Sauvage • Infos p.26**



## VANNERIE SUR CHÂTAIGNIER

**Saint-Lizier • 14h • par Au Pays des Traces**

En mai, le châtaigner vous dévoilera ses secrets. Fabrication d'éclisses, tissage, fabrication de panier. Tout est possible avec le châtaigner !

**Sur réservation • 05 61 66 47 98**

**info@paysdestraces.fr**

**Payant** 30 €





dim  
**14**  
MAI

## LA "RÉPUBLIQUE" DES CLOUTIERS

**Ganac > Salle des fêtes**

**10h** • par Les Amis du Parc

Nous voyagerons dans l'espace et dans le temps en suivant les chemins empruntés par les cloutiers de la Barguillère durant 700 ans. Une époque à retrouver dans le livre édité par les Amis : "une vallée pyrénéenne du fer".

Sur réservation auprès de Gilles Thalamas

**06 17 20 31 16** • **Gratuit**



dim  
**21**  
MAI

## LE COULANT DES MOULINS

**La-Bastide-de-Sérou > Salle Jean Nayrou**

**10h** • par Les Amis du Parc

Au fil de l'eau, découverte de l'exploitation de l'eau par la construction de moulins. Puis visite de la Tour du Loup et son histoire. Pique-nique tiré du sac.

Sur réservation auprès de Christian Stevens

**06 30 95 92 39** • **Gratuit**



dim  
**14**  
MAI

## PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES

**Boussenac > Ferme Flore des Cimes**

**10h** • par Flore des Cimes

Après une présentation de plusieurs plantes sauvages de saison, vous récolterez et préparerez votre repas sauvage que nous dégusterons ensemble.

Sur réservation • **06 01 75 60 13**

[www.floredescimes.com](http://www.floredescimes.com)

**Payant** 35 €



sam  
**27**  
MAI

## JOURNÉE DE LA VACHE CASTA

**Betchat** • par l'Association nationale pour la race Casta, le PNR et la mairie de Betchat

Journée annuelle pour faire découvrir la race bovine locale Casta. Programme complet de la journée diffusé au printemps, sur le site de la race, le site du PNR et les réseaux sociaux.

[lacasta.pyrenees@gmail.com](mailto:lacasta.pyrenees@gmail.com)



sam  
**20**  
MAI

## SECRETS DE PLANTES

**Le Port > Étang de Lers**

**10h** • par Couserando

Embarquez pour un petit voyage botanique, le temps d'une journée de randonnée, et découvrez quelques secrets de plantes : leurs histoires, leurs adaptations, leurs vertus et leurs usages... A partir de 7 ans. Pique-nique tiré du sac.

Sur réservation • **06 07 41 99 90**

[couserando@outlook.fr](mailto:couserando@outlook.fr)

**Payant** 30 €/adulte • 20 €/enfant - 12 ans



sam  
**3**  
JUIN

## STAGE D'INITIATION À L'ORNITHOLOGIE MONTAGNARDE

**Seix > Réserve du Mont Valier • 8h**

par Couserando

Stage pratique d'initiation à l'ornithologie montagnarde, une journée dans la réserve du Mont Valier. Apprenez à reconnaître et connaître les oiseaux emblématiques : gypaète barbu, aigle royal, grand tétras... Groupe limité à 4 pers. Matériel d'observation fourni.

Sur réservation • **06 07 41 99 90**

[couserando@outlook.fr](mailto:couserando@outlook.fr)

**Payant** 60 € à partir de 12 ans





sam  
**3**  
JUN

## DÉCOUVREZ UN CANYON SAUVAGE

**Moulis > Cascades d'Aubert • 13h30**

par Horizon Vertical

Partez à la découverte du canyon d'Aubert, de sa géologie, sa formation et sa verticalité avec un professionnel passionné qui vous partagera tout son savoir. Aimer les activités aquatiques, être en bonne condition physique, et savoir nager. Départ assuré avec min. 4 personnes.



**Sur réservation • 05 61 96 08 22**

**Payant** 50 € à partir de 12 ans



sam  
**3**  
JUN

## LA VIE EN ROSE SUR LA VOIE VERTE

**Rimont > Gare • 11h • par Les Amis du Parc et Rimont Patrimoine**

Venez partager un moment festif et musical autour d'un patrimoine de la Voie Verte. Musique et gastronomie seront au rendez-vous.

**Sur réservation auprès de Pierrette Raymond 06 75 89 94 81 • Gratuit**



dim  
**4**  
JUN

## SIESTE À LA GUINGUETTE DES LAINES

**Alas • 13h • par Mamette laine**

Imaginé pour toute la famille, en solo ou à plusieurs, plongez dans la laine pour une aventure musicale, puis visite de la confection et des métiers de la transformation des toisons de nos moutons.

**Sur réservation • 06 79 94 35 55**

**Payant** participation consciente

**sam 10 JUN > RENDEZ-VOUS SAUVAGE**

**Soula • 14h • Lien Sauvage • Infos p.26**



sam  
**10**  
JUN

## JOURNÉE BOIS ET VANNERIE

**Saint-Lizier • 10h • par Au Pays des Traces**

Le matin, nous fabriquerons des outils de vannier (poinçon et fendoir) en bois. Puis, l'après-midi, en s'aidant des outils fabriqués nous réaliserons un contenant en vannerie.

**Sur réservation • 05 61 66 47 98**

**info@paysdestraces.fr**

**Payant** 40 €



sam  
**10**  
JUN

## PELOUSE, LANDE OU FORÊT ? Qu'est-ce qu'il se trame dans nos paysages ?

**Sentein > Parking du Playras • 10h**

par le PNR, le CBNPMP et les Amis du Parc

Landes à fougères, genévriers, progression des noisetiers... lorsque les milieux d'altitude ne sont pas pâturés, la succession écologique prend le relais. A l'occasion d'une petite randonnée, voyez les Trames Vertes en vrai et aidez-nous à identifier les pelouses d'altitude qui se ferment.



**Sur réservation • 05 61 02 71 69**

**c.fleury@parc-pyrenees-ariegeoises.fr**

**Gratuit**



dim  
**11**  
JUN

## FOIRE D'ARROS DE CARDOS

**Fête du Parc de l'Alt Pirineu**

**Arros de Cardos • 10h**

par le Parc de l'Alt Pirineu

Venez découvrir le Parc de l'Alt Pirineu et le Vall de Cardos, en Catalogne, à l'occasion de la foire dédiée au pastoralisme et l'artisanat local. Cette année, le Parc de l'Alt Pirineu fête ses 20 ans, et la foire ses 10 bougies : les festivités seront renforcées !



**05 61 02 71 69**

**info@parc-pyrenees-ariegeoises.fr**



sam  
17  
JUN

## LES RELATIONS OCCITANO-CATALANES ET TRANSPYRÉNÉENNES

**Montels > Ferme d'Icart • 17h**

par Les Amis du Parc

Conférence de Patrice Poujade pour mieux connaître les relations entre populations de part et d'autre des Pyrénées à une époque où les pouvoirs centraux des deux monarchies ont fini par contrôler cette montagne.

**Sur réservation auprès de Yves Rougès**  
**06 03 82 42 88 • Gratuit**



sam  
17  
JUN

## LES NUITS DES FORÊTS

**Saint Lizier > Bois de Cornecu et ancien presbytère • 16h30**

par l' Association Journées sorcières, l' Association Les Nuits des forêts et le Laboratoire GEODE-CNRS

Dans le cadre de ce festival national, une contribution ariégeoise mêlant arts et sciences pour faire redécouvrir la forêt et ses thématiques : 2 conférences de chercheurs et une animation nocturne couronnée par un concert classique.

**Sur réservation • [www.journees-sorcières.fr](http://www.journees-sorcières.fr)**  
**[journees.sorcières@gmail.com](mailto:journees.sorcières@gmail.com)**  
**Payant 8 € animations Gratuit conférences**



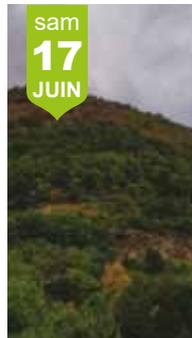
sam  
17  
JUN

## PETIT MONDE DES ROCHERS

**Aulus-les-Bains • 9h • par Couserando**

Le temps d'une randonnée dans les estives, découvrez l'extraordinaire petit monde des rochers d'altitude : isard, bouquetin, hermine, lagopède, sédums et saxifrages... A partir de 8 ans. Pique-nique tiré du sac. Matériel d'observation mis à disposition.

**Sur réservation • 06 07 41 99 90**  
**[couserando@outlook.fr](mailto:couserando@outlook.fr)**  
**Payant 30 €/adulte • 20 €/enfant - 12 ans**



sam  
17  
JUN

## FORÊT ET CHANGEMENT CLIMATIQUE

**Le Mas d'Azil • 14h • par le PNR**

A l'occasion d'une balade commentée, aidez-nous à identifier les forêts qui se parent de couleurs d'automne en plein été (rougissemments) et partagez vos questionnements autour de l'impact des changements climatiques sur nos forêts.

**Sur réservation • 05 61 02 71 69**  
**[c.fleury@parc-pyrenees-ariegeoises.fr](mailto:c.fleury@parc-pyrenees-ariegeoises.fr)**  
**Gratuit**



sam 24 JUN > STAGE D'INITIATION À L'ORNITHOLOGIE  
MONTAGNARDE Seix • 8h • Couserando • *Infos p. 31*



sam  
24  
JUN

## ATELIER D'ÉTÉ

**Soula • 15h • par Lien Sauvage**

Venez fêter l'été et les 5 ans de l'association ! Ateliers nature, grimpe d'arbre, spectacle...

**Sur réservation • [liensauvage@lilo.org](mailto:liensauvage@lilo.org)**  
**Payant 5 à 10 €**



sam  
24  
JUN

## JOURNÉE DE PRÉSENTATION WIKIPEDRA - inventaire participatif du patrimoine en pierre sèche

**Auzat > Orris du Carla • 9h • par le PNR et Les Amis du Parc**

Une journée d'information et de formation pour devenir collaborateur du Wikipedra et contribuer à inventorier les édifices en pierre sèche. Visite de l'atelier de fabrication et de la cave d'affinage. Possibilité de déjeuner sur place.

**Inscription nécessaire**  
**05 61 02 71 69 • 06 76 86 26 07**  
**[a.beraich@parc-pyrenees-ariegeoises.fr](mailto:a.beraich@parc-pyrenees-ariegeoises.fr)**  
**Gratuit**



sam  
**24**  
JUN

## NUIT SAUVAGE

**Soula • 21h • par Lien Sauvage**

Immersion crépusculaire et nocturne, pour une rencontre en douceur du monde de la nuit... De 6 à 99 ans. Activités ludiques et sensorielles, goûter.

Sur réservation auprès de Elodie Corradini  
**06 41 43 66 43 • liensauvage@lilo.org**

**Prix libre**



sam  
**24**  
JUN

## COMPRENDRE ET GÉRER LES ESPÈCES EXOTIQUES ENVAHISSANTES

**Soueix > Rond-point de Kercabanac**  
**10h • par le PNR**

Les espèces exotiques envahissantes kézakos ? Ailanthus, renouée, buddléia... on vous explique tout. Au cours d'une courte balade en bord de rivière, venez rencontrer des spécialistes des échappées de jardin et autres fleurs de remblais pour comprendre les questions que posent ces espèces et comment les gérer efficacement. Prévoir des baskets ou chaussures de rando et un chapeau en cas de soleil.



Sur inscription obligatoire • **05 61 02 71 69**  
**c.fleury@parc-pyrenees-ariegeois.fr**

**Gratuit**



dim  
**25**  
JUN

## FLORE DE MONTAGNE

**Gourbit > Parking étang d'Artats • 8h**  
par Les Amis du Parc

Venez découvrir la flore de la vallée du ruisseau d'Artats entre jasses et forêts jusqu'à l'étang perché à 1700 mètres d'altitude. Pique-nique tiré du sac.

Sur réservation auprès de M-Odile Rivère  
**06 32 88 58 74 • Gratuit**



dim  
**25**  
JUN

## COMMENT LES PLANTES PEUVENT NOUS AIDER

**Cazavet > Halle • 9h • par Les Amis du Parc**

Apprenez comment prendre en charge les petits maux du quotidien et à booster vos défenses immunitaires grâce aux plantes qui nous entourent.

Sur réservation auprès de Sabine Le Cars  
**06 16 46 73 22 • sabinelcars@gmail.com**

**Gratuit**

## JUILLET • AOÛT • SEPTEMBRE



sam  
**1<sup>er</sup>**  
JUIL

## VISITE DES RUCHES ET DÉGUSTATION À LA MIELLERIE

**Cazaux • 10h • par Mielulu**

Découvrez l'univers de la ruche et les miels typiques d'Ariège.

Sur réservation • **06 83 30 21 16**  
**Payant 40 €**





dim  
**2**  
JUIL

## PLANTES COMESTIBLES ET MÉDICINALES

**Bonac-Irazein > Parking La Pucelle**

**9h** • par Les Amis du Parc

Découverte des plantes comestibles et médicinales de moyenne montagne. Pique-nique tiré du sac. Retour vers 16h.

Sur réservation auprès de Michel Borrel

**06 80 14 38 21** • **Gratuit**



mar  
**4**  
JUIL

## BALADE CONTÉE AU FIL DES CASCADES ET TORRENTS

**Haute vallée du Lez • 9h**

par Sous l'aile du gypaète

Cette randonnée familiale qui longe le torrent vous permettra de découvrir la vie et le cycle de l'eau en montagne, les légendes autour de l'eau, ainsi que sa gestion par l'homme avec le réchauffement climatique.



Sur réservation • **06 83 99 94 96**

[jeanfrancois.chertier@wanadoo.fr](mailto:jeanfrancois.chertier@wanadoo.fr)

**Payant** 15 €/adulte • 10 €/enfant



mar  
**4**  
JUIL

## LES MILIEUX D'ALTITUDE : ADMIRER, GÉRER, RESTAURER

**Auzat > Refuge du Pinet • 19h**

par le PNR, le CAF et le refuge du Pinet/CBNPMP

Comment fonctionnent les milieux d'altitude, écosystèmes précieux et spécifiques ?

Comment l'humain interagit avec ces milieux ? A l'occasion d'une mini-conférence autour de la restauration écologique des milieux d'altitude, découvrez l'envers du décor de vos paysages de randonnée.



Sur réservation • **05 61 64 80 81**

**Gratuit** conférence **Payant** nuit en refuge



jeu  
**6**  
JUIL

## DÉCOUVERTE ET PROTECTION DES RACES LOCALES OVINES

**Saint-Girons > Office de tourisme • 9h**

par Sous l'aile du gypaète

A partir d'un circuit pédestre autour du hameau du Playras, vous irez à la rencontre des races de moutons élevés dans la vallée du Birus, et apprendrez leur mode d'élevage ainsi que leurs soins adaptés à leur environnement.



Sur réservation • **06 83 99 94 96**

[jeanfrancois.chertier@wanadoo.fr](mailto:jeanfrancois.chertier@wanadoo.fr)

**Payant** 15 €/adulte • 10 €/enfant



jeu  
**6**  
JUIL

## VISITE DE LA FROMAGERIE

**Engomer > Place de l'école • 10h**

par Le Moulin Gourmand et l'Office de Tourisme Couserans Pyrénées

Découverte d'une petite entreprise familiale, parmi les dernières à collecter, transformer en lait cru et affiner sur planche des fromages des Pyrénées, selon la méthode traditionnelle de la vallée de Bethmale. Animaux non acceptés.



Sur réservation

**06 07 70 85 19 • 05 61 96 83 38**

**Payant** 4,95 €/adulte **Gratuit** enfant - 10 ans



sam  
**8**  
JUIL

## SOIRÉE OCCITANE AU COIN DU FEU

**Brassac > Mairie • 16h** • par le Dahu Ariégeois

Après une belle randonnée pour rejoindre une belle estive. Découvrez la musique occitane animée par un troubadour tout en dégustant des produits du terroir avec une grillade traditionnelle. Possibilité de passer la nuit en bivouac en autonomie.



Sur réservation • **06 02 35 81 41**

[www.dahu-ariegeois.fr](http://www.dahu-ariegeois.fr)

**Payant** 59 €/adulte • 49 €/enfant



dim  
**9**  
JUIL

## LES GOUTETS

**Le Port > Mairie • 8h30**

par Les Amis du Parc et Montagne et Patrimoine  
Découverte d'un village d'estive en pierre sèche, unique en Ariège. Vous serez guidé par des passionnés et des élus. 4h de marche aller/retour, 400 mètres de dénivelé. Pique-nique tiré du sac.

Sur réservation auprès de Yves Rougès  
**06 03 82 42 88 • Gratuit**



dim  
**9**  
JUIL

## OISEAUX DES CIMES

**Seix • 8h30 • par Couserando**

Le temps d'une journée de randonnée de niveau moyen à facile, rencontrez les oiseaux emblématiques de la réserve du Mont Valier : gypaète barbu, aigle royal, grand tétras... A partir de 8 ans. Pique-nique tiré du sac. Matériel d'observation mis à disposition.

Sur réservation • **06 07 41 99 90**  
[couserando@outlook.fr](mailto:couserando@outlook.fr)  
**Payant** 30 €/adulte • 20 €/enfant - 12 ans



mar  
**11**  
JUIL

## SE SOIGNER PAR LES PLANTES DE MONTAGNE

**Saint-Girons > Office de tourisme • 9h**  
par Sous l'aile du gypaète

Cette randonnée familiale vous permettra de découvrir les principales plantes utilisées dans la pharmacopée locale pour se soigner. L'origine de leurs noms et parfois leur légende n'auront plus de secrets pour vous. Une dégustation de leur infusion clôturera la sortie.

Sur réservation • **06 83 99 94 96**  
[jeanfrancois.chertier@wanadoo.fr](mailto:jeanfrancois.chertier@wanadoo.fr)  
**Payant** 15 €/adulte • 10 €/enfant



mer  
**12**  
JUIL

## STAGE D'ORIENTATION DE NUIT

**Castillon-en-Couserans • 16h**

par le Dahu Ariégeois

Apprendre à s'orienter de nuit en montagne, avec sa boussole et sa carte mais aussi les techniques d'orientation avec les étoiles. Observation des étoiles au télescope portatif.

Sur réservation • **06 02 35 81 41**  
[www.dahu-ariegeois.fr](http://www.dahu-ariegeois.fr)  
**Payant** 45 €



jeu 13 JUIL > **VISITE DE LA FROMAGERIE**  
**Engomer • 10h • Le Moulin Gourmand et l'Office de**  
Tourisme Couserans Pyrénées • Infos p.39



jeu  
**13**  
JUIL

## PASTORALISME ET BIODIVERSITÉ

**Saint-Girons > Office de tourisme • 9h**  
par Sous l'aile du gypaète

Cette randonnée à travers les terrains de l'association foncière pastorale libre du Playras-Bencarrech vous présentera l'intérêt de cette association pour favoriser l'entretien des milieux ouverts et l'installation de jeunes éleveurs.

Sur réservation • **06 83 99 94 96**  
[jeanfrancois.chertier@wanadoo.fr](mailto:jeanfrancois.chertier@wanadoo.fr)  
**Payant** 15 €/adulte • 10 €/enfant



ven  
**14**  
JUIL  
au  
**15**  
AOÛT

## ESTIVALES LAGORRE

**Seix • par l'Association Estivales Lagorre**  
Découvrez différentes expositions de peintures et de sculptures sur un parcours artistique en déambulation libre dans le village, du château à la mairie, du presbytère à la chapelle.

**06 70 15 07 86**  
[contact@estivaleslagorre.fr](mailto:contact@estivaleslagorre.fr)  
**Gratuit**

sam 15 & > **OBSERVATION DU CIEL**  
dim 16 JUIL Port de Lers • 22h30 • Arborescence • Infos p.28



dim  
**16**  
JUIL

## LA BASTIDE DE MONTJOIE-EN-COUSERANS

Montjoie-en-Couserans > Salle des fêtes  
9h • par Les Amis du Parc

Allons à la découverte de ce village et de son église fortifiée puis partons sur les pentes du Montcalibert pour contempler un superbe panorama. Pique-nique tiré du sac.

Sur réservation auprès de Yves Rougès  
06 03 82 42 88 • **Gratuit**



dim  
**16**  
JUIL

## VEILLÉE AUX ÉTOILES DANS LE BIROS

Balacet • 21h30 • par Découvertes Célestes

A la découverte des merveilles du ciel d'été préservé de toute pollution lumineuse : constellations, nébuleuses et galaxies et légendes en lien avec le ciel.

Sur réservation • 06 84 74 94 33  
**Payant** 10 €

lun 17 JUIL > **OBSERVATION DU CIEL**  
Port de Lers • 22h30 • Arborescence • Infos p.28



mar  
**18**  
JUIL

## FAUNE SAUVAGE DE LA ZONE NATURA 2000 DU BIROS

Saint-Girons > Office de tourisme • 9h  
par Sous l'aile du gypaète

A partir d'un circuit pédestre au cœur de la zone Natura 2000 du Biros, on présentera les principales espèces animales protégées et les moyens développés pour assurer leur préservation.

Sur réservation • 06 83 99 94 96  
jeanfrancois.chertier@wanadoo.fr  
**Payant** 15 €/adulte • 10 €/enfant



mar 18 & > **OBSERVATION DU CIEL**  
mer 19 JUIL Port de Lers • 22h30 • Arborescence • Infos p.28



mer  
**19**  
JUIL

## OBSERVATION DU BOUQUETIN

Étang de Lers • 9h30

par le Dahu Ariégeois et Aurélien Loubet  
Observation du Bouquetin dans son milieu naturel.

Sur réservation • 06 02 35 81 41  
www.dahu-ariegeois.fr  
**Payant** 33 €/adulte • 28 €/enfant



jeu  
**20**  
JUIL

## PATRIMOINE EN PIERRE SÈCHE DE NOS VILLAGES ET HAMEAUX

Saint-Girons > Office de tourisme • 9h  
par Sous l'aile du gypaète

Cette randonnée le long du sentier de la soulane du Biros vous permettra de découvrir tout le patrimoine en pierre sèche : murs des terrasses, abreuvoirs, canaux d'irrigation et cabanes pastorales, et de comprendre l'intérêt de les conserver.

Sur réservation • 06 83 99 94 96  
jeanfrancois.chertier@wanadoo.fr  
**Payant** 15 €/adulte • 10 €/enfant



jeu  
**20**  
JUIL

## NATURA 2000 BIROS

Sentein > École • 8h30

par Les Amis du Parc  
Découverte de la vallée de l'izard, de sa flore et de sa faune, riches d'une grande diversité (ramonde des Pyrénées, gypaète, desman, loutre...).  
Dénivelé de 400 m. Pique-nique tiré du sac.

Sur réservation auprès de Yves Rougès  
06 03 82 42 88 • **Gratuit**

jeu 20 JUIL > **VISITE DE LA FROMAGERIE**  
Engomer • 10h • Le Moulin Gourmand et l'Office de  
Tourisme Couserans Pyrénées • Infos p.39



ven  
**21**  
JUIL

## NATURA 2000, REGARDS CROISÉS SUR L'ESTIVE

**Bordes-Uchentein > Refuge des  
Estagnous • 20h • par le PNR**

L'estive, cet horizon pastoral, ce paysage vivant chargé d'histoire et de biodiversité. Partage de regards sur les richesses et les facettes de la montagne couserannaise.

**Sur réservation • 06 61 96 72 22**  
**Gratuit** animation **Payant** nuit



sam  
**22**  
JUIL

## MINE DE LA MAIL DE BULARD

**Castillon-en-Couserans • 7h30**  
par le Dahu Ariégeois et Aurélien Loubet

Aurélien se fera le plaisir de partager avec vous sa passion de l'histoire des anciennes mines de son pays : la mine de Fagas, la mine de Rancié, la mine de Bentaillou ou la mail du Bulard surnommée la mangeuse d'homme.

**Sur réservation • 06 02 35 81 41**  
[www.dahu-ariegeois.fr](http://www.dahu-ariegeois.fr)  
**Payant** 33 €/adulte • 28 €/enfant



sam  
**22**  
JUIL

## LES CABANES DES ALPAGES DU COL DE PORT

**Prat Communal > École • 9h**  
par Les Amis du Parc et ADAVS

Découverte de cabanes de la haute vallée de Saurat qui servaient d'abri aux pâtres présents dans les riches prairies du col de Port, parcours sur sentier ou petites routes rurales, pique-nique tiré du sac.

**Yves Yau • 06 21 06 04 16 • Gratuit**



mar  
**25**  
JUIL

## INSECTES ET PAPILLONS DE MONTAGNES

**Saint-Girons > Office de tourisme • 9h**  
par Sous l'aile du gypaète

Cette randonnée familiale à travers les pâturages de la vallée d'Orle vous permettra de découvrir le petit peuple des insectes et des papillons de montagne. Des ateliers d'observations seront organisés pour mieux les connaître et comprendre leur rôle dans la vie montagnarde.

**Sur réservation • 06 83 99 94 96**  
[jeanfrancois.chertier@wanadoo.fr](mailto:jeanfrancois.chertier@wanadoo.fr)  
**Payant** 15 €/adulte • 10 €/enfant



mer  
**26**  
JUIL

## REPAS TRAPPEUR

**Saint-Lizier • 16h30 • par Au Pays des Traces**

Venez en famille passer une soirée inoubliable. Vous serez les acteurs de votre repas avec au programme : sciage du bois, préparation et allumage du feu, récolte d'orties, fabrication du pain destiné à cuire à la manière des touaregs... Pendant la cuisson, vous découvrirez les plaisirs de la vannerie ou du travail du bois. Une lunette d'astronomie sera mise à disposition ou bien un moment sera consacré aux sonorités nocturnes. Vous pourrez également réaliser une trace à feu (empreinte animale en pyrogravure) sur une rondelle de bois.

**Sur réservation • 05 61 66 47 98**  
[info@paysdes traces.fr](mailto:info@paysdes traces.fr)  
**Payant** 29 €/adulte • 24 € enfant - 12 ans



## jeu 27 JUIL > VISITE DE LA FROMAGERIE

Engomer • 10h • Le Moulin Gourmand et l'Office de  
Tourisme Couserans Pyrénées • Infos p.39



jeu  
27  
JUIL

### DÉCOUVERTE DES PETITS FRUITS SAUVAGES DE MONTAGNE

**Saint-Girons > Office de tourisme • 9h**

par Sous l'aile du gypaète

Cette randonnée au Col de Cédé vous permettra de découvrir les différentes espèces de petits fruits sauvages, leur technique de cueillette, ainsi que les techniques de conservation et de transformation. Une dégustation de leur transformation clôturera la sortie.



**Sur réservation • 06 83 99 94 96**

[jeanfrancois.chertier@wanadoo.fr](mailto:jeanfrancois.chertier@wanadoo.fr)

**Payant** 15 €/adulte • 10 €/enfant



sam  
29  
JUIL

### PLUMES D'ALTITUDE

**Refuge d'Araing • 20h • par le PNR et  
Natura 2000**

Découvrez la diversité de l'avifaune de montagne depuis le Coq de bruyère jusqu'au Casseur d'os ! Conférence après le dîner, et séance d'observation le lendemain matin.

**Sur réservation**

**05 61 96 73 73 • 06 88 69 46 07**

**Gratuit** animation **Payant** nuit



sam  
29  
JUIL

### LA POINTE MICHEL SÉBASTIEN

**Auzat > Barrage de Soulcem**

**7h • par Les Amis du Parc**

Nous vous invitons à égrener les 4 étangs du Picot, avant de grimper sur la Pointe Michel Sébastien. Pique-nique tiré du sac et à 16h30 goûter au pla de l'Isard.

**Sur réservation auprès de Jean-Claude**

**Rivière • 06 81 91 83 65 • Gratuit**



jeu  
3  
AOÛT

## A LA DÉCOUVERTE DES OISEAUX DE MONTAGNE

**Saint-Girons > Office de tourisme • 9h**

par Sous l'aile du gypaète

Après une randonnée qui permet l'accès à un col d'observation des rapaces, vous participerez à un atelier d'identification de différentes espèces. Les mesures de protection pour sauvegarder ces espèces seront également présentées.



**Sur réservation • 06 83 99 94 96**

[jeanfrancois.chertier@wanadoo.fr](mailto:jeanfrancois.chertier@wanadoo.fr)

**Payant** 15 €/adulte • 10 €/enfant

## jeu 3 AOÛT > VISITE DE LA FROMAGERIE

Engomer • 10h • Le Moulin Gourmand et l'Office de  
Tourisme Couserans Pyrénées • Infos p.39



sam  
5  
AOÛT

### VEILLÉE MUSIQUE OCCITANE

**Etang de Lers • 15h30 • par le Dahu Ariégeois**

Musique occitane et pierrade traditionnelle ! Après une belle randonnée pour rejoindre une belle estive, découvrez la musique occitane animée par un troubadour tout en dégustant des produits du terroir avec une grillade traditionnelle, autour d'un feu de camp. Vous avez la possibilité de passer la nuit en bivouac en autonomie.



**Sur réservation • 06 02 35 81 41**

[www.dahu-ariegeois.fr](http://www.dahu-ariegeois.fr)

**Payant** 59 €/adulte • 49 €/enfant

## dim 6 AOÛT > SIESTE À LA GUINGUETTE DES LAINES

Alas • 13h • Mamette Laine • Infos p.32



### dim 6 AOÛT > OISEAUX DES CIMES

Seix • 8h30 • Couserando • Infos p.40





lun  
**7**  
AOÛT

## LE BOUQUETIN DES PYRÉNÉES : de l'extinction à la renaissance

**Auzat > Refuge de Bassiès • 18h • par le PNR**  
Découvrez l'histoire du bouquetin dans les Pyrénées ariégeoises, de l'abondance à l'extinction, puis à la renaissance !

**Sur réservation**

**06 89 40 65 00 • 06 81 96 39 71**

**Gratuit** animation **Payant** nuit



mar  
**8**  
AOÛT

## DÉCOUVERTE DES ARDOISIÈRES Saint-Girons > Office de tourisme • 9h

par Sous l'aile du gypaète

La visite d'anciennes carrières d'ardoises au hameau de Bencarrech vous permettra de connaître les techniques d'extraction et leur utilisation à partir de la présentation d'un chantier-école de pose d'ardoises.

**Sur réservation • 06 83 99 94 96**

**jeanfrancois.chertier@wanadoo.fr**

**Payant** 15 €/adulte • 10 €/enfant



## mer 9 AOÛT > REPAS TRAPPEUR

**Saint-Lizier • 16h30 • Au Pays des traces • Infos p.45**



mer  
**9**  
AOÛT

## OBSERVATION DU BOUQUETIN DANS SON ESPACE NATUREL

**Etang de Lers • 9h30**

par le Dahu Ariégeois et Aurélien Loubet

Apprenez à mieux comprendre le bouquetin, cette espèce rare et emblématique, son histoire et son mode de vie dans son habitat naturel. En relation avec le PNR, nous mettons toutes les chances de notre côté pour faire cette belle rencontre avec des outils pédagogiques.

**Sur réservation • 06 02 35 81 41**

**www.dahu-ariegeois.fr**

**Payant** 33 €/adulte • 27 €/enfant



jeu  
**10**  
AOÛT

## L'ÉPOPÉE MINIÈRE DU BIROS

**Sentein > Bocard d'Éylie • 9h**

par Sous l'aile du gypaète

Cette randonnée qui démarre sur le lieu de transformation du minerai pour aboutir au bocard de la vallée d'Urets vous permettra de découvrir la vie des premiers mineurs-éleveurs au 19<sup>e</sup> siècle, les différents sites et modes d'exploitation et les raisons de leur fermeture.



**Sur réservation • 06 83 99 94 96**

**jeanfrancois.chertier@wanadoo.fr**

**Payant** 15 €/adulte • 10 €/enfant

## dim 13 AOÛT > DÉCOUVERTE DU CIEL D'ÉTÉ EN BIROS

**Balacet • 21h • Découvertes Célestes • Infos p.42**



dim  
**13**  
AOÛT

## LA FÊTE DU FROMAGE ET DU MIEL

**Castillon-en-Couserans • 10h**

par L'Association Fromages et miels des Pyrénées

Un grand marché, des animations, une ambiance festive pour mettre à la fête ces deux produits emblématiques des Pyrénées ariégeoises, les fromages et les miels. A déguster sans modération !

**05 61 02 71 69 • OT > 05 61 96 72 64**

**Gratuit**



mar  
**15**  
AOÛT

## SUR LA BOUCLE DE LA PASTORALE EN BARGUILLÈRE

**Brassac > Col de Légrillou**

**9h30 • par Les Amis du Parc**

Dans le cadre de la fête montagnarde au col de Légrillou, une randonnée pédestre avec les Amis du Parc. Passage par les cabanes du col Mazel et de la Devèze et les orris restaurés de la Trincade et du Sahuquet. Dégustation de produits locaux.

**Sur réservation auprès de Alain Galy-Puntet**

**06 31 43 07 22 • Gratuit**

mer 16 AOÛT > **REPAS TRAPPEUR**  
Saint-Lizier • 16h30 • Au Pays des traces • Infos p.45

sam 19 AOÛT > **VISITE DE LA MINE DE BENTAILLOU**  
Castillon-en-Couserans • 8h  
Le Dahu Ariégeois et Aurélien Loubet • Infos p.44



## OBSERVATION DU CIEL ET CONTES DE LA MYTHOLOGIE DES CONSTELLATIONS

Boussenac > Mairie > Place d'Espies

22h • par la Mairie de Boussenac

A partir des astres présents dans le ciel nocturne, nous ferons une sensibilisation à l'astronomie agrémentée de contes et légendes de la mythologie du ciel.

05 61 96 92 76

**Payant** 8 €/adulte • 5 €/enfant - 10 ans



## OBSERVATION DES ANNEAUX DE SATURNE ET DU CIEL NOCTURNE ET LÉGENDES DU CIEL

Saurat > Col de Port

22h • par la Mairie de Boussenac

Sous les étoiles et les planètes observables, nous regarderons Saturne et Jupiter au télescope, et réaliserons quelle est notre place dans l'Univers.

05 61 96 92 76

**Payant** 8 €/adulte • 5 €/enfant - 10 ans

mar 22 AOÛT > **LE BOUQUETIN DES PYRÉNÉES :**  
de l'extinction à la renaissance  
Auzat > Refuge du Fourcat • 20h30  
<https://refugeetangfourcat.ffcam.fr> • PNR • Infos p.48



## LA NUIT DE LA CHAUVESOURIS

Le Mas-d'Azil > Grotte • en soirée

par le PNR, le SESTA, l'ANA et le CD09

Venez découvrir les secrets de ces incroyables mammifères volants - conférence suivie d'une déambulation à la rencontre des chauves-souris. Organisée dans le cadre de Natura 2000.

Sur réservation • 05 61 05 10 10

**Payant** à partir de 5 ans



## 10<sup>ème</sup> TROBADA AU PORT DE BOUËT

Auzat > Parking des Orris du Carla

7h30 • par le PNR, la mairie d'Auzat, Les Amis du Parc et le Parc de l'Alt Pirineu

Cette année, la Trobada fête ses 10 ans ! L'occasion d'émailler l'incontournable rencontre franco-catalane en altitude, de petites surprises renforçant la convivialité...

05 61 02 71 69

[info@parc-pyrenees-ariegeoises.fr](mailto:info@parc-pyrenees-ariegeoises.fr)



## LES NOMS DE LIEUX, TÉMOINS DE L'HISTOIRE ET DE LA LANGUE

Montels > Ferme d'Icart

17h • par Les Amis du Parc

La conférence de Patrice Poujade, historien, linguiste et chercheur de langues française et occitane, vous apprendra la signification du nom d'un village et quelle histoire se cache derrière ce nom.

Sur réservation auprès de Yves Rougès

06 03 82 42 88 • **Gratuit**

sam 2 SEP > **STAGE D'INITIATION À L'ORNITHOLOGIE  
MONTAGNARDE** Seix • 8h • Couserando • Infos p.31

dim 3 SEP > **SIESTE À LA GUINGUETTE DES LAINES**  
Alas • 13h • Mamette Laine • Infos p.32



sam  
**9**  
SEP

## JOURNÉE DE PRÉSENTATION WIKIPEDRA - inventaire participatif du patrimoine en pierre sèche

**Alzen • 9h • par le PNR et Les Amis du Parc**

Participez à une journée d'information et de formation, devenez collaborateur du Wikipedra et contribuez à inventorier les cabanes et orris en pierre sèche à Alzen.

**Sur réservation • 05 61 02 71 69**  
[info@parc-pyrenees-ariegeoises.fr](mailto:info@parc-pyrenees-ariegeoises.fr)

**Gratuit**



dim  
**10**  
SEP

## LA VOIE DECAUVILLE

**Bonac-Irazein > Parking La Pucelle**

**9h30 • par Les Amis du Parc**

Découverte des ruines du chemin de fer lilliputien unique dans les Pyrénées, qui transportait le minerai de la mine d'Orcailh. 400 m de dénivelé et 5h de marche, pique-nique tiré du sac.

**Sur réservation auprès de Yves Rougès**  
**06 03 82 42 88 • Gratuit**



sam  
**16**  
SEP

## LE REFUGE ROUGE

**Rabat-les-3-Seigneurs > Parking de la Freyte • 9h • par Les Amis du Parc**

Après une randonnée de 2h, vous arriverez au refuge "rouge" cher à Michel Sébastien et, dans une jasse dégagée, vous pourrez profiter d'une magnifique vue sur le pic des 3 Seigneurs. Pique-nique tiré du sac.

**Sur réservation auprès de Claude Montané**  
**06 09 30 22 64 • Gratuit**



sam  
**16**  
SEP

## STAGE PHOTOS DE NUIT

**Auzat > Barrage de Soulcem • 9h30**

par le Dahu Ariégeois

Ambiance de nuit et coucher du soleil. Ce stage photo de 2 jours en bivouac au bord d'un étang de montagne vous permet de vous écarter de toute pollution lumineuse. Vous apprendrez à mieux utiliser votre appareil photo sur les prises de vue de lever et coucher de soleil.

**Sur réservation • 06 02 35 81 41**  
[www.dahu-ariegeois.fr](http://www.dahu-ariegeois.fr)  
**Payant 249 €**



sam  
**23**  
SEP

## BRAME DU CERF

**Brassac > Mairie • 16h**

par le Dahu Ariégeois

Profitez d'une balade au crépuscule agrémentée de commentaires sur le mode de vie du cervidé. Une cabane d'estive vous accueillera afin de partager des produits du terroir. Plusieurs formules sont proposées, comme clôturer la soirée par une nuit perchée dans les arbres ou partir faire une opération photo à l'aube.

**Sur réservation • 06 02 35 81 41**  
[www.dahu-ariegeois.fr](http://www.dahu-ariegeois.fr)  
**Payant 47 €/adulte • 35 €/enfant**



sam  
**23**  
SEP

## ATELIER D'AUTOMNE

**Soula • 14h • par Lien Sauvage**

Un moment convivial et ludique pour fêter ensemble le passage à l'automne ! Artisanat sauvage, allumage de feu et goûter collectif, activités sensorielles, jeux, défis nature. Tout public.

**Sur réservation • [liensauvage@lilo.org](mailto:liensauvage@lilo.org)**  
**Prix libre**

**sam 16 SEP > STAGE D'INITIATION À L'ORNITHOLOGIE**  
**MONTAGNARDE Seix • 8h • Couserando • Infos p.31**

sam 23 SEP > **NUIT SAUVAGE**

Soula • 19h • Lien Sauvage • Infos p.36



sam  
23  
SEP

## JOURNÉE DE PRÉSENTATION WIKIPEDRA - inventaire participatif du patrimoine en pierre sèche

**Le Port > Peyre Auselère • 9h30**

par le PNR et Les Amis du Parc

Participez à une journée d'information et de formation, devenez collaborateur du Wikipedra et contribuez à inventorier les ouvrages en pierre sèche.

**Sur réservation • 05 61 02 71 69**

[info@parc-pyrenees-ariegeoises.fr](mailto:info@parc-pyrenees-ariegeoises.fr)

**Gratuit**



ven  
29  
au  
dim  
1<sup>er</sup>  
OCT

## LA PITAVOLA DEL COMAPEDROSA

**Arinsal • 10h • par la Paroisse de La Massana  
et le Parc naturel de Valls del Comapedrosa**

Venez participer à la foire andorrane d'Arinsal «La Pitavola del Comapedrosa», qui se déroule sur 3 jours : marché de produits locaux, conférences et ateliers, randonnées accompagnées.



**05 61 02 71 69**

[info@parc-pyrenees-ariegeoises.fr](mailto:info@parc-pyrenees-ariegeoises.fr)

sam 30 SEP > **BRAME DU CERF**

Brassac • 16h • Le Dahu Ariègeois • Infos p.53

sam 30 SEP > **PETIT MONDE DES ROCHERS**

Aulus-les-Bains • 9h • Couserando • Infos p.34

**OCTOBRE • NOVEMBRE • DÉCEMBRE**

sam 7 OCT > **BRAME DU CERF**

Brassac • 16h • Le Dahu Ariègeois • Infos p.53



sam  
14  
OCT

## LE JOUR DE LA NUIT À LA GROTTE DE BÉDEILHAC

**Bédeilhac > Grotte • en soirée**

par le PNR, le SESTA, l'ANA et le CD09

“Je peux pas, j'ai chauves-souris !” Venez découvrir et écouter ces “belles de nuit”, et profiter d'une immersion sous la voûte céleste ariègeoise. Organisée dans le cadre de Natura 2000.

**Sur réservation • 05 61 05 10 10**

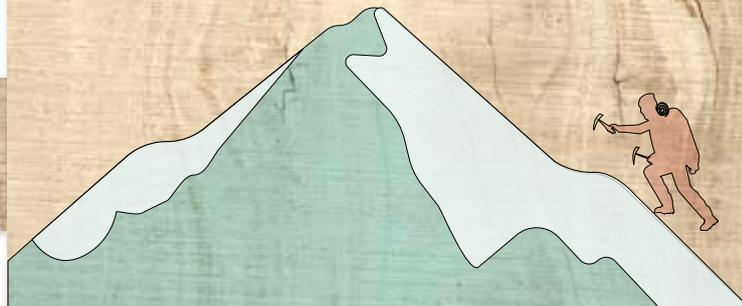
**Payant** à partir de 5 ans

sam 14 OCT > **RENDEZ-VOUS SAUVAGE**

Soula • 14h • Lien Sauvage • Infos p.26

sam 14 OCT > **NUIT SAUVAGE**

Soula • 19h • Lien Sauvage • Infos p.36



sam  
**28**  
&  
dim  
**29**  
OCT

## FESTIVAL JOURNÉES SORCIÈRES : plantes, autonomie et matrimoine en Couserans

**Saint Lizier • 10h30**

par l' Association Journées sorcières

Durant 2 jours, une série d'animations pour toutes et tous pour célébrer l'histoire des femmes des vallées gasco-pyrénéennes mais aussi les savoirs et les usages des plantes locales : conférences, concerts, ateliers, animations diverses mais aussi un marché local mettant en valeur les artisanes et agricultrices ariégeoises engagées dans des labels éthiques et environnementaux. Plusieurs animations sur le thème de la féminité le samedi soir.

**Sur réservation**

[journees.sorcières@gmail.com](mailto:journees.sorcières@gmail.com)

[www.journees-sorcières.fr](http://www.journees-sorcières.fr)

**Payant** de 6 à 8 € pour certaines animations

**Gratuit** autres animations

mar  
**31**  
OCT

## HALLOWEEN À LA GROTTE DU MAS D'AZIL

**Le Mas d'Azil > Grotte • 14h30**

par le PNR, le SESTA, l'ANA et le CD09

Une balade contée (et déguisée !) à la découverte de ces créatures étranges que sont les chauves-souris. Pour toute la famille. Suivie d'un goûter. Déguisement effrayant obligatoire ! Organisée dans le cadre de Natura 2000.

**Sur réservation • 05 61 05 10 10**

**Payant** à partir de 5 ans

mer  
**1<sup>er</sup>**  
NOV



## HALLOWEEN À LA GROTTE DE BÉDEILHAC

**Bédeilhac > Grotte • 14h30**

par le PNR, le SESTA, l'ANA et le CD09

Une balade contée (et déguisée !) à la découverte de ces créatures étranges que sont les chauves-souris. Pour toute la famille. Suivie d'un goûter. Déguisement effrayant obligatoire ! Organisée dans le cadre de Natura 2000.

**Sur réservation • 05 61 05 10 10**

**Payant** à partir de 5 ans

sam 4 NOV > **INITIATION À LA VANNERIE**

**Saint-Lizier • 14h • Au Pays des Traces • Infos p.27**

sam  
**4**  
&  
dim  
**5**  
NOV



## FOIRE TARDOR DE SORT

**Sort • 10h • par le Parc de l'Alt Pirineu**

Venez découvrir les richesses de la province catalane du Pallars Sobirà, à l'occasion de la foire d'automne de Sort, dite de Tardor, dédiée notamment au pastoralisme et aux productions locales !

**05 61 02 71 69**

[info@parc-pyrenees-ariegeoises.fr](mailto:info@parc-pyrenees-ariegeoises.fr)



mer  
**8**  
NOV



## ATELIER DU PAIN VALEURS PARC !

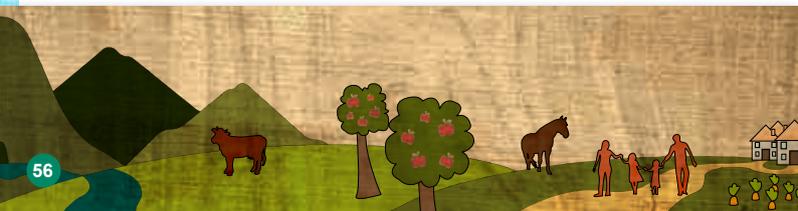
**Prat-Bonrepaux > Boulangerie • 14h**

par Aux Saveurs de Prat

Accueil, présentation de la boulangerie, des savoir-faire boulangers, présentation des recettes et atelier participatif pour fabriquer son pain, goûter, question/ réponse Valeurs Parc, spectacle de la mise en cuisson : repartez avec votre pain ! A partir de 7 ans. 20 pers. max.

**Sur réservation • 05 61 96 64 33**

[auxsaveursdeprat@orange.fr](mailto:auxsaveursdeprat@orange.fr) • **Gratuit**



sam 11 NOV > **RENDEZ-VOUS SAUVAGE**  
Soula • 14h • Lien Sauvage • Infos p.26

sam 9 DÉC > **RENDEZ-VOUS SAUVAGE**  
Soula • 14h • Lien Sauvage • Infos p.26

sam 16 DÉC > **RENDEZ-VOUS SAUVAGE**  
Soula • 14h • Lien Sauvage • Infos p.26



## VANNERIE DE NOËL

**Saint-Lizier • 14h • par Au Pays des Traces**

Venez vous initier à la vannerie en fabriquant d'originales décorations pour les fêtes de fin d'année. La vannerie buissonnière n'aura plus de secret pour vous : guirlandes, étoiles et autres boules de Noël sont à portée de doigts !

Sur réservation • 05 61 66 47 98

[info@paysdestraces.fr](mailto:info@paysdestraces.fr)

Payant 30 €



## Avec la participation de



## Avec le soutien financier de





## **SYNDICAT MIXTE DU PARC NATUREL RÉGIONAL DES PYRÉNÉES ARIÉGEOISES**

Ferme d'Icart  
09240 Montels

**05 61 02 71 69**

[www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr](http://www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr)

[www.consommer-parc-pyrenees-ariegeoises.fr](http://www.consommer-parc-pyrenees-ariegeoises.fr)

[www.bouquetin-pyrenees.fr](http://www.bouquetin-pyrenees.fr)



@parcpyreneesariegeoises



@PARC\_PA