

PYRÉNÉES PARTAGÉES 2026



LE PROGRAMME DES ANIMATIONS
du Parc naturel régional des Pyrénées Ariégeoises

CATALOGUE
des produits et services Valeurs Parc





CATALOGUE

des produits,
hébergements et
prestations

VALEURS PARC



www.CONSOMMER-PARC-PYRENEES-ARIEGEOISES.FR

MIELS ET PRODUITS DE LA RUCHE

• **A Fleur d'Abeilles**

Serres-sur-Arget
06 23 90 53 71 • 06 58 49 70 94
affleurdabeilles@gmail.com

• **Charles GEOFFROY**

Taurignan-Vieux
06 03 30 04 25
cha.geoffroy@gmail.com

• **Une Miellée des Pyrénées**

La-Bastide-de-Sérou
06 81 33 86 60
emmanuelle.reynaud@laposte.net

• **GAEC de la Chouette**

Montardit
06 19 55 14 67 • 06 79 13 77 14
contact@rucher-michelotti.fr

• **Isabelle BOUDRET**

Lescure
05 61 04 91 99 • 06 20 47 02 30
isabelle.boudret@orange.fr

• **Julien GERAUD**

Boussenac
06 82 78 09 02
geraudjulien@yahoo.fr

• **La Danse des Abeilles**

Montseron
06 82 90 53 18 • 05 61 04 42 96
stephan.losilla@gmail.com

• **Le Rucher de Joubac**

Aleu
06 16 08 93 93
christianjolfre@orange.fr

• **Les Champs de Gaya**

Montjoie-en-Couserans
06 84 07 00 24 • 06 76 70 37 72
www.leschampsdegaya.com

• **Lumière d'Abeilles**

Miel pressé
Fabas
06 82 09 39 71
www.mielpresse.com

• **Mielulu**

Cazaux
06 83 30 21 16
www.mielulu.fr

• **Milabeille**

Engomer
05 61 04 63 70 • 06 52 76 00 66
www.milabeille.com

• **Nos Ruches en Couleurs -
Laura ROBINEAU**

Saurat
06 27 78 24 11
www.nosruchesencouleurs.fr

JUS DE FRUITS, CONFITURES, SORBETS...

• France Sapin Bio

Montjoie-en-Couserans
06 58 09 46 59
www.francesapinbio.fr

• Haras Picard du Sant

Lasserre
05 61 66 65 34
06 14 42 93 18
www.merens-ariege.com

• L'Eau à la Bouche

Lorp-Sentaraille
07 69 39 26 60
www.bouchekombucha.com

• La Fruiterie de Peyort

Cazavet
05 61 04 73 86
www.lafruiteriedepeyort.com

• La Vie en Vert

Augirein
05 61 96 82 66
06 22 95 95 88
www.lavieenvert.com

• Au Pays du Goût Doux - Le Domaine de Douach

Castelnau-Durban
05 61 96 35 37
06 84 91 71 52
www.doudougoudou.chez.com

• Les Breuvages de Pyrène - Sambuc & Co

Montégut-Plantaurel
07 81 05 42 71
www.sambuc.net

• Les Champs de Gaya

Montjoie-en-Couserans
06 84 07 00 24
06 76 70 37 72
www.leschampsdegaya.com

• Les Gourmandises de Blours

Génat
05 34 14 06 02
06 32 28 09 79
petitblours@yahoo.fr

• Les Jardins du Terroir

Mercenac • 05 61 96 69 89
www.lesjardinsduterroir.fr

• Les Tindoulets de la figo

Le Mas-d'Azil
06 37 94 35 41
tindouldelafigo09@orange.fr

• Les Vivaces de las Treytes - Vincent REHAL

Aigues-Juntas
07 84 48 00 75
vinzshady@yahoo.fr

• Sorbets d'Ariège

Le Port
05 61 04 77 67
06 30 20 14 76
www.sorbet-ariege.fr



VINS ET APÉRITIFS

• Les Breuvages de Pyrène - Sambuc & Co

Montégut-Plantaurel
07 81 05 42 71
www.sambuc.net

• Les Terroirs du Plantaurel

Montégut-Plantaurel
05 61 05 33 33
www.lesterroirsduplantaurel.com

LÉGUMES, CONFITS VÉGÉTAUX, PLANTS...

• GAEC du Champ Boule

Barjac
06 34 32 12 70
07 81 56 18 42
fermedechampboule@gmail.com

• Les Champs de Gaya

Montjoie-en-Couserans
06 84 07 00 24
06 76 70 37 72
www.leschampsdegaya.com

• La Fruiterie de Peyort

Cazavet
05 61 04 73 86
www.lafruiteriedepeyort.com

• Le Bio Prêt à Planter

Montégut-Plantaurel
www.lebiopretaplanter.fr



BIÈRES

• Brasserie Co-Hop

Pailhès
06 08 51 79 25
06 22 34 71 29
www.brasserieco-hop.fr

• Brasserie BIM

Massat
06 80 40 37 91
07 83 18 41 56
www.bim-brasserie.fr

• Brasserie SOS Bière

Auzat • 07 80 34 90 86
www.sos-biere.com

SÈVE DE BOULEAU

• Ariège Sève de Bouleau

Lasserre
05 61 66 65 34
06 14 42 93 18
www.seve-bouleau.fr

• Eywa Nature

Saint-Martin-de-Caralp
06 07 35 11 40
eywa-nature09@hotmail.com

• Sève de Montagne

Saint-Lary
07 88 10 41 85
www.sevedemontagne.com

PAINS, PÂTISSERIES, BISCUITS

• **SCOP Aux Ateliers de la Liberté • Biscuiterie de L'Oie Gourmande**
Saint-Girons
05 61 96 36 77
06 88 49 22 23
loiegourmande@gmail.com

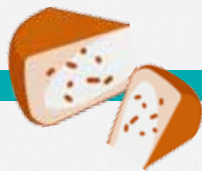
• **Aux Saveurs de Prat**
Prat-Bonrepaux
05 61 96 64 33
06 02 71 98 80
auxsaveursdeprat@orange.fr



PLANTES AROMATIQUES ET MÉDICINALES

• **Ferme des 8 Montagnes**
La Bastide-de-Sérour
06 07 54 61 02
fermedes8montagnes@gmail.com

• **Omna**
Rimont
06 74 82 03 84
www.omnaoccitanie.fr



FROMAGES ET PRODUITS LAITIERS

• **Ferme de la Musette**
Mauvezin-de-Prat
06 22 12 98 03
wali416@hotmail.fr



• **Ferme de Milles**
Rimont
06 09 06 17 51
jujube11@hotmail.fr



• **Ferme de Mondély**
La-Bastide-de-Sérour
05 61 64 54 06
mondely.chevre@orange.fr



• **Ferme des Manechs**
Mauvezin-de-Prat
06 82 02 17 45
05 81 29 20 43
marionroullois@mailo.com



• **Ferme du Carregaut**
Castelnau-Durban
05 61 04 95 82
06 29 05 29 49
fermeducarregaut@free.fr



• **Ferme du Pourtères**
Famille Bendick

Augirein
05 61 96 12 43
06 75 74 66 90
manu.marie@club-internet.fr



• **Ferme Guilhem**

Camarade
06 88 67 31 57
fermeguilhem@gmail.com



• **Fromagerie de la Sestière**

Montégut-Plantaurel
06 74 84 95 70
05 61 66 85 15
www.fromagerie-sestiere.fr



• **GAEC d'Arpos**

Sentenac-d'Oust
06 83 59 21 35
06 89 78 77 78
fromagerielarpos@gmail.com



• **GAEC du Champ Boule**

Barjac
06 34 32 12 70
07 81 56 18 42
fermedechampboule@gmail.com



• **GAEC Les 2 Chèvres**

Alzen
06 84 02 14 81
06 12 56 68 39
les2chevres@outlook.fr



• **Jean-Pierre CAZALÉ**

Moullis
06 74 09 97 30
jeanpierre.cazale1@orange.fr



• **Le Moulin Gourmand**

Engomer
05 61 96 83 38
www.moulin-gourmand.fr



ENTRECÔTES, GIGOTS, JAMBONS, MAGRETS...

• **Agneaux du Couserans**
Montjoie-en-Couserans
06 33 42 65 72
agneaux.couserans@orange.fr



• **Ferme de la Musette**
Mauvezin-de-Prat
06 22 12 98 03
wali416@hotmail.fr



• **GAEC du Champ Boule**
Barjac
06 34 32 12 70
07 81 56 18 42
fermedechampboule@gmail.com



• **Gilles MASSAT**
Allières
06 78 25 50 68
massatgilles@gmail.com



• **La Ferme de Souègnes**

Massat
06 84 08 89 38
06 87 52 00 50
www.lafermedesouegnes.fr



• **Le Grenier à Jambons**

Rimont
06 98 22 33 13
05 61 96 32 79
www.legrenierajambons.fr



• **Les Champs de Gaya**

Montjoie-en-Couserans
06 84 07 00 24
06 76 70 37 72
www.leschampsdegaya.com



• **Les Terroirs du Plantaurel**

Montégut-Plantaurel
05 61 05 33 33
www.lesterroirsduplantaurel.com



• **Sandrine BONZOM**

Betchat
06 89 06 83 04
sandrinebonzom.pioulet@gmail.com



Nouveauté 2026

• **Saveurs Sauvages d'Occitanie**

Saint-Lizier
06 46 21 43 50
06 07 70 36 46
saveurs.sauvages.
occitanie@gmail.com
www.saveurssauvages.fr



COSMÉTIQUES ET PRODUITS D'ENTRETIEN

COSMÉTIQUES

• **Les Inspyrées**

Saint-Lizier
09 54 40 82 76
www.lesinspyrees.com

• **Omna**

Rimont
06 74 82 03 84
www.omnaoccitanie.fr

**ÉCONOMIE CIRCULAIRE -
PAPIER TOILETTE**

• **Papeteries Léon MARTIN**

Engomer
06 16 39 75 98 • 05 61 96 81 11
www.papeteriesmartin.fr

ARTISANAT



VANNERIE

• **Au Pays des Traces**

Saint-Lizier
05 61 66 47 98
www.paysdestraces.fr

• **Nicole ROOBAERT**

Camarade
05 34 01 74 42
nicolevanniere@gmail.com

SAPINS DE NOËL

• **France Sapin Bio**

Montjoie-en-Couserans
06 58 09 46 59
www.francesapinbio.fr



ARTISANAT DU BOIS

• **Au Pays des Traces**

Saint-Lizier
05 61 66 47 98
www.paysdestraces.fr

• **Coralie SARAMAGO**

Ganac
06 99 51 67 46
www.coralie-saramago.com

• **Julien FERAUD Sculpteur**

Oust
05 61 66 94 22
06 95 32 06 53
www.julienferaud.com

HÉBERGEMENTS



GÎTES



CléVacances
LOCATIONS & CHAMBRES D'HÔTES

- **Arcogîte**
Vicdessos
06 87 58 49 11
jean.martine.arconac@gmail.com
- **Au Balcon de Léonie**
Lacave
06 23 79 72 35
www.aubalcondeleonie.fr
- **Carbounet, Grange de Clothilde, Grange de Lou**
Val-de-Sos
06 70 60 45 11
www.granges-de-nathalie-ariège.com
- **Caville**
Montesquieu-Avantès
06 60 11 89 50
www.gitedecaville.fr
- **Chèvrefeuille et Glycine**
Oust
05 61 96 52 80
www.gites-anilac-ariège.com

• **Enso de Jules**
Aleu
05 64 25 05 68
www.gite-aleu-ariègepyrenees.com

• **Gîte Enlène**
Montesquieu-Avantès
05 61 96 91 55
06 09 40 55 40
www.gite-enlene-pyrenees.fr

• **L'Arac et Les Saules**
Castet-d'Aleu
06 12 71 21 12
www.le-moulin-icart.com

• **L'Oustal del Farniente**
Bénac
05 64 25 05 67

• **La Fermette et le Chalet**
Saurat
05 61 02 82 60
www.gite-le-souleillan.com

• **La Grange d'Augustine**
Cescau
05 61 92 30 09
06 08 13 81 65
www.lagrangedaustine.fr

• **La Grange de Marie**
Aleu
06 16 08 93 93
christian.jolfre@sfr.fr

• **La Grange de Pinsou et le Petit Gîte**
Aleu
05 61 96 48 17
06 32 60 30 42
www.lesgitesdepinsou.ariège.com

• **La Maison de Brunet**
Erp
05 61 66 66 05
06 85 98 81 31

• **La Maison du Meunier**
Alliat
05 61 05 98 58
www.leslonguespistes.com

• **La Trinlhe**
Suc-et-Sentenac
05 64 25 05 67

• **Las Paouses**
Massat
06 87 13 10 67
www.laspaouses.fr

• **Le Cazal, La Moulère**
Alzen
05 64 25 05 67

• **Le Chalet de Lili**
Arrien-en-Bethmale
05 63 93 18 60
06 87 27 92 47
www.lechaletdelilii.free.fr



GÎTES D'ÉTAPES ET DE SÉJOURS

• **La Colline Verte**
Ustou
05 61 04 68 17
06 86 89 39 28
www.gite-colline-verte.com

• **Le Domaine d'Arignac**
Arignac
06 33 81 49 62
contact@domaine-arignac.fr

• **Le Mérens et le Castillonnais**
Bonac-Irazein
05 61 05 72 40
06 29 76 09 52
www.gite-merens-castillonnais.com

• **Le Mesplé**
Montesquieu-Avantès
06 77 13 43 16
gitedumesple@gmail.com

• **Les Gîtes de la Jolotte**
Moullis
06 71 46 17 80
www.lesgitesdelajolotte.com

• **Sarda le Fort**
Vernajoul
05 61 02 93 78
07 82 07 91 71

• **Seuillac**
Siguer
05 61 65 30 33
06 78 90 04 38

• **Souleilo, Cambouich, Gustou, Pelioou, La Cachee des Grenouilles, La Pitchounette**
Ercé
06 25 89 70 84
www.ariège-gîte.com

• **La Tanière des Débrouillards**
Saint-Lizier
05 61 66 47 98
www.paysdestraces.fr

CHAMBRES D'HÔTES

• **Haras Picard du Sant**
Lasserre
05 61 66 65 34
06 14 42 93 18
www.merens-ariege.com

• **Le Colombage**
et **Le Petit Studio**
Camarade
05 34 01 74 42
www.ariege.com/marcoetnicole

ACTIVITÉS DE PLEIN AIR



SÉJOURS ET RANDONNÉES

• **Association UMEN**
05 62 24 18 18
www.umen.fr

• **Couserando**
06 07 41 99 90
couserando@outlook.fr

• **Dahu Ariégeois**
06 02 35 81 41
dahu-ariegeois@orange.fr

• **Escursia**
02 53 35 40 29
ronan@escursia.fr

• **Guide rando Pyrénées**
06 51 86 29 09
wannes.malevez@gmail.com



SPÉLÉOLOGIE

• **Vertikarst**
06 88 73 81 72
contact@vertikarst.fr



Retrouvez les produits
et prestations
Valeurs Parc
sur notre site internet
Consommer Parc !



En visitant ce site, vous pouvez construire votre séjour dans les Pyrénées Ariégeoises avec des prestataires touristiques engagés pour un tourisme de qualité, qui allie confort et environnement dans nos hébergements, découvertes et sécurité avec nos prestataires de tourisme de nature.

Et vous découvrirez aussi toute la gamme des producteurs engagés dans la marque Valeurs Parc, qui mettent en œuvre des savoir-faire traditionnels, avec des produits 100% locaux et respectueux de l'environnement. Vous cherchez des produits du terroir Valeurs Parc ou sous signes officiels de qualité ? Nous vous indiquons où les trouver à proximité !



www.CONSUMER-PARC-PYRENEES-ARIEGEOISES.FR



Localisez le marché le plus proche de vous, ou profitez d'une balade pour découvrir d'autres marchés, d'autres ambiances, d'autres producteurs !





UA MARCA, 3 ENGATJAMENTS

Eras 3 granas valors portadas peths Parcs Naturaus Regionaus que's retròban en eths quasèrns de cargás deths produïts e servicis Valors Parc. Aqueras 3 valors (eth estacament ath territòri, eth respècte deth environament e eth benestar deths abitants) que son declinadas en diferents quasèrns de cargás, segon eras modalitats pròpias de cada Parc. En efèit, eth objectiu dera marca Valors Parc qu'è de valorizar eras ressorças naturalas e culturalas deth Parc. Eth ligam ath territòri, eths enjòcs environamentaus e era identitat culturala e socio-economica que son diferents segon eth territòri considerat e aqueras diferéncias que son valorizadas en eth produïts e servicis « Valors Parc ».

Revirat peths eslhèves
d'occitan dera classa de Dusau
(Segonda) dera Ciutat Escolara
de Coserans, Sent Guironç,
2025/2026



UNE MARQUE, 3 ENGAGEMENTS

Ce sont 3 grandes valeurs portées par les Parcs Naturels Régionaux qui se retrouvent dans les cahiers des charges des produits et services Valeurs Parc. Ces 3 valeurs (l'attachement au territoire, le respect de l'environnement et le bien-être des habitants) sont déclinées dans différents cahiers des charges, selon les modalités propres à chaque Parc. En effet, l'objectif de la marque Valeurs Parc est de valoriser les ressources naturelles et culturelles du Parc. Le lien au territoire, les enjeux environnementaux et l'identité culturelle et socio-économique sont différents selon le territoire considéré et ces différences sont valorisées dans les produits et services « Valeurs Parc ».

Traduit par les élèves de la
classe de seconde de la Cité
Scolaire du Couserans,
Saint-Girons,
2025/2026

LES MARCHÉS DES PYRÉNÉES ARIÉGEOISES

Alzen

Vendredi fin d'après-midi

Campagne-sur-Arize (ferme de Porteclosure)

Vendredi à partir de 15h30

Castelnau-Durban

Mardi après-midi

Castillon-en-Couserans

Tous les mardis de 9h à 12h30

Daumazan-sur-Arize

Vendredi matin

Engomer

Dimanche 8h-13h

Ercé

Tous les mardis de juillet et août de 17h à 20h

Foix

Mardi et vendredi matin

La Bastide-de-Sérou

Jeudi matin

Le Mas-d'Azil

Mercredi matin

Les Cabannes

Dimanche matin

Massat

Jeudi et dimanche matin

Montgailhard

Dimanche matin

Prat-Bonrepaux

Dimanche matin

Prayols

Dimanche matin

Rabat-Les-Trois-Seigneurs

Vendredi 18h de la mi-juillet au 1^{er} week-end de septembre

Rimont

Dimanche 8h-13h (sauf janvier et février)

Sainte-Croix-Volvestre

Mercredi matin

Saint-Girons

Samedi matin

Saint-Lizier

Mercredi matin d'avril à fin septembre

Saint-Paul-de-Jarrat

Jeudi matin

Saint-Pierre-de-Rivière

Samedi matin

Saurat

Dimanche matin

Seix

Dimanche matin de la fin avril jusqu'au 1^{er} novembre

Sentein

Dimanche 14h-17h du 1^{er} octobre au 30 juin, 17h-21h du 1^{er} juillet au 30 septembre

Soueix-Rogalle

Mercredi 15h30-19h

Soulan

D'avril à octobre, un vendredi sur deux, 17h-19h

Tarascon-sur-Ariège

Mercredi et samedi matin

Val-de-Sos (Vicdessos)

Jeudi matin

Vernajoul

Mardi matin

LES OFFICES DE TOURISME DANS LE PARC

COUSERANS-PYRÉNÉES

05 61 96 26 60

contact@tourisme-couserans-pyrenees.com
www.tourisme-couserans-pyrenees.com

PYRÉNÉES ARIÉGOISES

05 61 64 60 60

info@pyrenees-ariegeoises.com
www.pyrenees-ariegeoises.com

FOIX-ARIÈGE-PYRÉNÉES

05 61 65 12 12

info@foix-tourisme.com
www.foix-tourisme.com

VALLÉES DE L'ARIZE ET DE LA LÈZE

05 61 69 99 90

informations@tourisme-arize-leze.com
www.tourisme-arize-leze.com

CULTIVEZ LA NUIT

La nuit vous accueille dans les Pyrénées Ariégeoises !

Préserver la qualité du ciel nocturne est au cœur de nos préoccupations : le sommeil, la biodiversité, la qualité du ciel étoilé, les économies d'énergie, il y a de nombreuses raisons d'agir pour la nuit noire. Cette année encore, nos partenaires vous emmènent à la découverte de cette nuit étoilée avec des balades, des observations astronomiques, des repas trappeurs à la lueur d'un feu de bois...

L'Observatoire de Sabarat planifie des soirées chaque année pour le public alors que le Couserans enregistre la création d'un tout nouvel équipement : l'Observatoire de Guzet. Un lieu unique, engagé pour rendre l'astronomie accessible au plus grand nombre et notamment aux personnes aveugles et malvoyantes.

Nous vous invitons à faire preuve de discrétion à la nuit tombante en pleine nature, à tendre l'oreille pour capter les sons de la vie nocturne et à profiter de nuits aussi belles que les jours.

Retrouvez une sélection de sorties
grâce au pictogramme →



LES MÉDIATEURS MONTAGNE



À BICYCLETTE

Entre le château de Seix et le musée des Colporteurs

Entre Seix et Soueix, il existe un itinéraire de 5 km par la route d'Escarrères. Vous pouvez l'emprunter tout l'été à vélo, avec votre propre bicyclette ou avec l'une de celles que l'association « Ça tourne en bon » peut vous mettre à disposition. Vous pourrez ainsi relier le château de Seix au musée des Colporteurs et ainsi bénéficier d'une nouvelle offre de mobilité douce. Cette action est le fruit d'un partenariat entre la Communauté de communes Couserans-Pyrénées, l'Office de tourisme de Seix, les communes de Seix et Soueix, le château de Seix, le musée des Colporteurs et « Ça tourne en bon ».

Pour plus d'infos : **07 44 86 00 01**

<https://cyclovallees-du-couserans.org>

<https://catourneenbon.wordpress.com>



Vous les avez peut-être rencontrés l'été dernier, sur de nombreux sentiers des Pyrénées Ariégeoises : les médiateurs montagne sont sur les chemins pour informer, sensibiliser, échanger avec les usagers de la montagne, qu'ils soient aguerris ou débutants, d'ici ou d'ailleurs.

Sécurité, connaissance du milieu montagnard, bonnes pratiques en montagne, biodiversité, partage de l'espace et respect de chacun : les sujets sont nombreux.

Ces médiateurs, accompagnateurs en moyenne montagne professionnels, seront présents cet été également sur de nombreux sites.

**Allez à leur rencontre
et vivez une expérience riche et conviviale !**

LE PROGRAMME DES ANIMATIONS

AVRIL • MAI • JUIN

sam
18
AVR



GOUFFRE DES EAUX CHAUDES

Ussat-les-Bains > parking devant le restaurant La Grillade ariégeoise
9h • par Vertikarst

Au programme de cette sortie : une baignade souterraine dans une eau à 20 degrés. Une journée dédiée aux débutants pour découvrir la spéléologie.

Sur réservation • 06 88 73 81 72
contact@vertikarst.fr

Payant 90 €

autres dates prévues



sam
18
AVR



TIQUES QUI PIQUENT

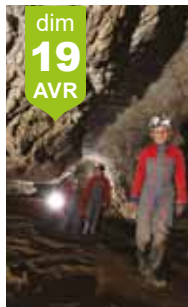
Saint-Girons > ancienne gare • 14h
par l'ANA-CEN Ariège

Découvrir la biologie des tiques, les gestes préventifs pour réduire les risques de piqûres ainsi que CITIQUE, une science participative qui permet l'amélioration de la connaissance scientifique.

Sur réservation • 06 21 41 23 96 •
jocelyn.b@ariegenature.fr • **Gratuit**

autres dates prévues

dim
19
AVR



RANDONNÉE SOUTERRAINE FAMILIALE

Saurat > devant le snack Le Bistrot • 9h • par Vertikarst

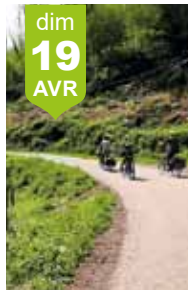
Partez à la découverte de la spéléologie à la grotte de Siech près de Tarascon-sur-Ariège, parfaite pour les familles ! A partir de 5 ans.

Sur réservation • 06 88 73 81 72
contact@vertikarst.fr • **Payant** 45 €

autres dates prévues



dim
19
AVR



RANDO VÉLO AGRICULTURELLE

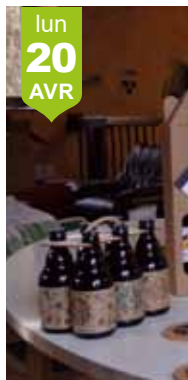
Saint-Girons > square Balagué • 10h
par l'association des Cyclovallées du Couserans et Art'cade

13 km de balade à vélo (210 mètres de dénivelé positif) en direction de Barjac. Rencontre avec des paysans et paysannes. Pique-nique sorti du sac. Concert de Nick Hollow.

Sur réservation • 07 44 86 00 01
cyclovallées@protonmail.com

Payant au chapeau

lun
20
AVR



VISITE D'UNE BRASSERIE COOPÉRATIVE BIO ET LOCALE

Pailhès • de 10h à 16h
par la brasserie CO-HOP

Une visite pour découvrir l'art du brassage à l'abri dans le local de production ou dehors sur la terrasse panoramique. Les dégustations vont de pair ! A consommer avec modération.

Uniquement sur rendez-vous du lundi au vendredi, du 20 avril au 30 octobre
06 22 34 71 29

brasserie.co-hop@ecomail.fr
Payant 3 €/personne





mer
22
AVR

SÉJOUR PÊCHE

Saint-Lizier > Au Pays des Traces

9h • par L'Œil aux Aguets

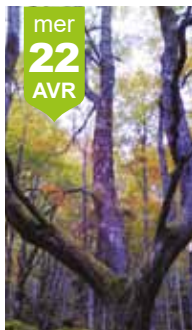
Dans un cadre magnifique, venez vivre une initiation à la pêche et ses techniques pour un séjour du 22 au 24 avril.

Pour les 10-17 ans.

Sur réservation • 05 61 66 47 98

info@paysdestraces.fr

Payant 578 €



mer
22
AVR

RANDONNÉE : MYSTÈRES DE LA FORÊT

Aulus-les-Bains • **9h** • par Couserando

Le temps d'une journée de randonnée, immergez-vous dans le monde mystérieux du sous-bois et pistez les animaux mythiques de la forêt ariégeoise : grand tétras, pic noir...

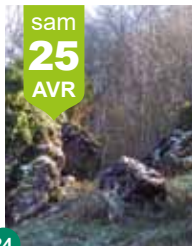


Sur réservation • 06 07 41 99 90

couserando@outlook.fr

Payant 32 €/adulte • 24 €/enfant - 12 ans

autres dates prévues



sam
25
AVR

AUX SOURCES DU VOLP

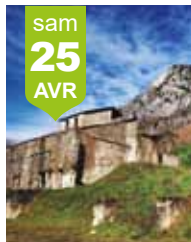
Montesquieu-Avantès > **mairie** • **9h**

par Les Amis du Parc

Une balade qui propose un circuit facile aux abords du village. Au menu : préhistoire, géologie, paysages, faune et flore... Pique-nique tiré du sac.

Sur réservation auprès de Jocelyne Fert

06 77 13 43 16 • **Gratuit**



sam
25
AVR

TOUR DU SÉDOUR

Surba > **route du Col** • **9h** • par Les Amis du Parc et l'association Autour du Sédour

Biodiversité, passé industriel et traitement du gypse plâtrière de la vallée de Surba. Après la randonnée, visite commentée de la plâtrière. Pique-nique tiré du sac.

Sur réservation auprès de Bernard Galy

06 30 83 59 30 • **Gratuit**



sam
25
AVR

OBSERVATION DU CIEL ÉTOILÉ

Vicdessos • **21h** • par l'Observatoire astronomique du Val-de-Sos

Venez découvrir les planètes, les nébuleuses et les galaxies à travers différents instruments dont un télescope de 410 mm.



Sur réservation • 06 89 62 74 83

Payant 20 €/adulte • 10 €/enfant

autres dates prévues



sam
25
AVR

SOIRÉES PUBLIQUES D'OBSERVATION

Sabarat • **21h** • par l'Observatoire astronomique de Sabarat

Objectif de la soirée : observer le ciel à l'œil nu et avec instruments. Si le ciel est couvert ce soir-là, des présentations animées sont prévues dans l'Observatoire et la soirée est toujours assurée.



Sur réservation • 06 22 17 04 98

Payant 9 €/+ 18 ans • 6 €/6-17 ans

Gratuit - 6 ans

autres dates prévues



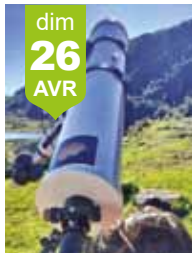
sam
25
AVR

PETIT À PETIT, L'OISEAU FAIT SON NID

Foix • 9h • par l'ANA-CEN Ariège

A l'occasion du comptage national des oiseaux des jardins, venez apprendre à les écouter, les observer et les reconnaître, dans le cadre de l'atlas de la biodiversité communale de Foix.

Sur réservation • **06 23 40 04 60**
marie.b@ariegenature.fr • **Gratuit**



dim
26
AVR

OBSERVATION DU SOLEIL

Val-de-Sos • 10h30 • par l'Observatoire astronomique du Val-de-Sos

Venez découvrir le soleil et ses flammes au moyen d'une lunette dédiée de 204 mm.

Sur réservation • **06 89 62 74 83**
Payant 20 €/adulte • 10 €/enfant

autres dates prévues



dim 26 au
mar 28 AVR

> OBSERVATION DU CIEL ÉTOILÉ

Val-de-Sos • chaque jour à 21h

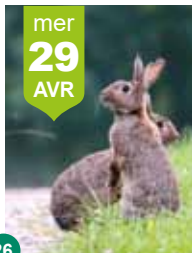
Observatoire astronomique du Val-de-Sos • *Infos p.25*

lun 27 et
mar 28 AVR

> OBSERVATION DU SOLEIL

Val-de-Sos • chaque jour à 10h30

Observatoire astronomique du Val-de-Sos • *Infos p.26*



mer
29
AVR

BESTIAIRE PHOTOGRAPHIQUE DU PECH SAINT-SAUVEUR

Foix • 10h • par l'ANA-CEN Ariège

Dans ce site naturel géré par l'ANA-CEN Ariège, une randonnée contemplative, appareil photo à la main, à la découverte de la faune et de la flore.

Sur réservation • **06 21 41 31 42**
clement.c@ariegenature.fr • **Gratuit**

mer 29 et
jeu 30 AVR

> OBSERVATION DU CIEL ÉTOILÉ

Val-de-Sos • chaque jour à 21h

Observatoire astronomique du Val-de-Sos • *Infos p.25*

> OBSERVATION DU SOLEIL

Val-de-Sos • chaque jour à 10h30

Observatoire astronomique du Val-de-Sos • *Infos p.26*



ven
1^{er}
MAI

FOIRE AGRICOLE DU MAS-D'AZIL

Le Mas-d'Azil • 9h • par la mairie du Mas d'Azil, le Conseil départemental de l'Ariège et la Communauté de communes Arize-Lèze

Présentation d'animaux, de matériel agricole, animations, marché gourmand et artisanal. Repas.

informations@tourisme-arize-leze.com
Gratuit



sam
2
MAI

GRAINE DE BOTANISTE

Foix • 9h30 • par l'ANA-CEN Ariège et la mairie de Foix

Avec un peu de curiosité et quelques outils, vous pourrez apprendre et participer à l'inventaire de la flore locale.

Sur réservation • **06 21 41 31 42**
clement.c@ariegenature.fr • **Gratuit**



lun
4
MAI

COURSE INTERGÉNÉRATIONNELLE POUR LA LANGUE OCCITANE

Couserans • 15h30 • par Ligams La Passem

La PASSEM est une course à pied pour faire connaître la langue occitane. Des animations sont prévues (chant, danses et musiques occitanes) au square Balagué à Saint-Girons et place de l'Église à Saint-Lizier.

passsemcouserans@gmail.com • **Gratuit**



ven
8
MAI

FOIRE AGRICOLE D'ORDINO

Ordino > Andorre • 10h • par le Parc naturel de la Vallée de Sorteny
Découvrez Ordino et le Parc naturel de la Vallée de Sorteny, en Andorre, à l'occasion de trois jours de foire agricole.

05 61 02 71 69

info@parc-pyrenees-ariegeoises.fr

Gratuit



dim
10
MAI

RANDONNÉE SECRETS DE PLANTES

Le Port • 9h • par Couserando

Embarquez pour un petit voyage botanique, le temps d'une journée de randonnée, et découvrez quelques secrets de plantes : leurs histoires, leurs adaptations, leurs vertus et leurs usages...

Sur réservation • 06 07 41 99 90

couserando@outlook.fr

Payant 32 €/adulte • 24 €/enfant - 12 ans



ven
8
MAI

VEILLÉE AUX ÉTOILES À BALACET

Balacet > camping le Pouech peinard •

21h • par Découvertes Célestes

Découverte du ciel et des constellations à l'œil nu et observation des merveilles du ciel de printemps à l'aide d'un télescope de 400 mm de diamètre.



Sur réservation • 06 84 74 94 33

info@decouvertescelestes.com

Payant 10 € • autres dates prévues



dim
10
MAI

RANDO VÉLO AGRICULTURELLE

Soueix > sous la halle • 10h30

par l'association des Cyclovallées du Couserans et Art'cade

Une balade de 6 km avec 210 mètres de dénivelé positif à destination de Bléchin. Au programme : rencontre avec une apicultrice et concert de Mister Bishop. Pique-nique tiré du sac.

Sur réservation • 07 44 86 00 01

cyclovallées@protonmail.com

Payant au chapeau



ven
8
&
sam
9
MAI

GRANDE FOIRE DE PRINTEMPS

Tarascon-sur-Ariège • 10h

par la commune de Tarascon-sur-Ariège

Vitrine de l'artisanat local et de l'élevage de montagne, la foire réunit les acteurs économiques de la vallée ! De nombreuses animations pour toute la famille.



05 34 09 88 88 • www.mairie-tarascon.com

Gratuit



mer
13
MAI

LE SOL DANS TOUS SES ÉTATS !

Cos > Maison de la biodiversité • 15h

par l'ANA-CEN Ariège

Des lectures thématiques et animées, de quoi découvrir la vie du sol autrement, pour les enfants à partir de 3 ans accompagnés d'un adulte.

Sur réservation • 05 61 65 80 54

vie.asso@ariegenature.fr

Gratuit



jeu
14
MAI

GASTRONOMIE SAUVAGE

Boussenac • 18h

par Le Champ des Possibles

Immersion dans le monde des plantes sauvages comestibles ! Trois jours complets pour apprendre à reconnaître les plantes sauvages et les cuisiner.

Sur réservation • 06 79 19 34 91
contact@champdespossibles.fr

Payant 340 €



sam
16
MAI

SOIRÉE DE CHANTS PYRÉNÉENS

Oust (lieu à préciser) • 20h30

par Les Amis d'Aulus et de la Vallée du Garbet

Cette cantade festive ouverte à toutes et tous est dédiée aux chants traditionnels des Pyrénées. L'association mène des ateliers de chants recueillis en Couserans.

chants.en.couserans@gmail.com

Gratuit

sam 16 MAI > **GOUFFRE DES EAUX CHAUDES**

Ussat-les-Bains • 9h • Vertikarst • Infos p.22



dim
17
MAI

PASTORALISME ET ARCHITECTURE EN HAUT BIROS

Sentein > place du Naut Aran • 8h30

par Les Amis du Parc et Montagne et Patrimoine

Une marche aller-retour de 6 heures, 400 m de dénivelé et 10 km de distance pour découvrir de nombreuses granges foraines, des murets en pierre sèche et des paysages remarquables jusqu'à l'estive de l'Estrémaille. Repas tiré du sac.

Sur réservation auprès de Yves Rougès

06 03 82 42 88 • Gratuit



dim
17
MAI

LE SENTIER DECAUVILLE

Castillon-en-Couserans > Bar Picolo

9h • par Le Dahu Ariégeois

Randonnée sur le sentier Decauville à la découverte des anciennes mines du Couserans. Entre vestiges industriels, paysages sauvages et mémoire ouvrière.

Sur réservation • 06 02 35 81 41
dahu-ariegeois@orange.fr

Payant 36 €



dim
17
MAI

RANDONNÉE : OISEAUX DES CIMES

Seix • 7h30 • par Couserando

Le temps d'une journée de randonnée, rencontrez les oiseaux emblématiques de la réserve du Mont Valier : gypaète barbu, aigle royal, grand tétras... Matériel d'observation mis à disposition.

Sur réservation • 06 07 41 99 90
couserando@outlook.fr

Payant 32 €/adulte • 24 €/enfant - 12 ans

🕒 autres dates prévues



dim 17 MAI > **RANDONNÉE SOUTERRAINE FAMILIALE**

Saurat • 9h • Vertikarst • Infos p.23



mar
19
MAI

L'ÉVEIL DES MARMOTTES

Auzat > Soulcem • 9h30

par Le Dahu Ariégeois

Randonnée accompagnée par des guides naturalistes pour observer ce mammifère emblématique dans son habitat, avec matériel d'observation et approche pédagogique.

Sur réservation • 06 02 35 81 41
dahu-ariegeois@orange.fr

Payant 36 €





mer
20
MAI

SORTIE PISTAGE

Gabre > lac de Mondély • 13h30

par L'Œil aux Aguets

Au cours de ces sorties, il vous faudra chercher, déterminer, interpréter des traces et empreintes... Et mettre vos talents d'observateurs à l'épreuve.

Sur réservation • 05 61 66 47 98

info@paysdestraces.fr

Payant 35 €/adulte • 30 €/enfant 6/12 ans

autres dates prévues

sam 23 MAI > SOIRÉES PUBLIQUES D'OBSERVATION

Sabarat • 21h • Observatoire astronomique de Sabarat • Infos p.25



dim
24
MAI

FOIRE D'ARROS DE CARDOS

Arros de Cardos • 10h

par le Parc de l'Alt Pirineu

Découvrez le Parc de l'Alt Pirineu en Catalogne, à l'occasion de la grande foire autour de l'élevage ovin, avec marché de produits locaux, démonstration de savoir-faire, animations, musique, banquet populaire...

05 61 02 71 69

info@parc-pyrenees-ariegeoises.fr • **Gratuit**



dim
24
MAI

OBSERVATION DES BOUQUETINS

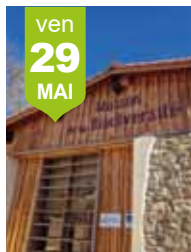
Guzet • 9h • par Le Dahu Ariégeois

Randonnée d'observation avec un professionnel et des outils pédagogiques pour mieux comprendre le bouquetin, son mode de vie et son habitat.

Sur réservation • 06 02 35 81 41

dahu-ariegeois@orange.fr

Payant 36 € • autres dates prévues



ven
29
MAI

VISITE DE LA MAISON DE LA BIODIVERSITÉ

Cos > Maison de la biodiversité • 17h •

par l'ANA-CEN Ariège et le CAUE d'Ariège

Comment concilier performance énergétique et intégration de la biodiversité ? Une visite à 2 voix avec le CAUE d'Ariège.

Sur réservation • 06 23 40 64 24

morgane.m@ariegenature.fr • **Gratuit**



sam
30
MAI

LES TRANSHUMANCES

**Bellongue • Massat • Biros
Bethmale • Seix**

Brebis, chevaux, vaches... Dans les Pyrénées ariégeoises, les transhumances constituent une tradition millénaire inscrite au Patrimoine culturel immatériel de l'humanité à l'UNESCO. L'occasion aussi de participer à un moment convivial en compagnie des professionnels qui montent les troupeaux en altitude. Plusieurs dates sont programmées : en vallée de Bellongue le 30 mai, à Massat le 6 juin, dans le Biros le 6 juin, les 13 et 14 juin à Bethmale et dans le Haut-Salat. Et au moment de la redescente des animaux, vient le temps des foires d'automne comme celles de la Saint-Mathieu à Auzat en septembre, de la Saint-Luc à Seix en octobre ou encore celle de Sentein début octobre.

Renseignements auprès de l'office de tourisme Couserans-Pyrénées

www.tourisme-couserans-pyrenees.com

Gratuit



sam
30
MAI

LE MARTELOSCOPE

Lasserre • 9h • par Sylvestre GDF et le CNPF

Journée naturaliste en forêt avec l'ANA sur un site pédagogique où peuvent être simulés les impacts d'une coupe de bois.

Sur réservation après de Gilbert Guillet

06 43 52 99 70 • Gratuit



sam
30
MAI

DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE RURAL DE VERDUN

Verdun • 9h • par Les Amis du Parc et le PNR

Murets, orris, terrasses... Ces constructions sont le témoignage de savoir-faire anciens. A Verdun, il s'agira d'explorer les orris de la plaine et les murets de séparation de parcelles de terrain.



**Sur réservation • 06 76 86 26 07
a.beraich@parc-pyrenees-ariegoises.fr**

Gratuit

sam 30 MAI > TIQUES QUI PIQUENT

Saint-Girons • 14h • ANA-CEN Ariège • Infos p.22



mar
2
JUN

COMMENT HABITER DEMAIN

Cos > Maison de la biodiversité • 18h
par l'ANA-CEN Ariège

Une exposition pour comprendre les enjeux de l'artificialisation des sols en France et en Ariège qui invite à repenser nos manières d'habiter et de vivre sur notre territoire. Aux heures d'ouverture jusqu'à la fin juin.

05 61 65 80 54 • vie.asso@ariegenature.fr

Gratuit



dim
6
JUN

PLATEAU DE BEILLE, LES CHEMINS DU PASTORALISME

Station de Beille • 9h • par Les Amis du Parc

A l'occasion de l'inauguration des chemins du Pastoralisme qui relient l'Andorre au plateau de Beille, parcourez cet immense promontoire qui s'élève entre la vallée de l'Ariège et celle de l'Aston.

**Sur réservation auprès de Jean-Claude Rivère
06 81 91 83 65 • **Gratuit****



sam
6
JUN

INITIATION À L'ORNITHOLOGIE MONTAGNARDE

Seix • 8h • par Couserando

Une journée dans la réserve du Mont Valier. Apprenez à reconnaître les oiseaux emblématiques : gypaète barbu, aigle royal, grand tétras...

Sur réservation • 06 07 41 99 90

couserando@outlook.fr

Payant 60 €



sam
6
JUN

VISITE DÉCOUVERTE DES JARDINS « LES YEUX FERMÉS »

Saint-Lizier > devant l'office de tourisme • 15h • par le PNR et la commune de Saint-Lizier

Pour les Rendez-vous aux jardins 2026, laissez-vous guider pour découvrir les jardins de la Cité, les yeux bandés ! Visite guidée dès 12 ans.

Sur réservation avant le 5 juin • 05 61 02 71 69

l.chevallard@parc-pyrenees-ariegoises.fr

Gratuit



sam
6
JUN

FRESQUE DE L'ARTIFICIALISATION DES SOLS

Cos • 10h • par l'ANA-CEN Ariège et le CAUE

Quels sont les effets de l'action de l'homme sur les sols ? Venez échanger et débattre autour des enjeux de l'aménagement de nos territoires.

Sur réservation • 05 61 65 80 54

vie.asso@ariegenature.fr

Gratuit



sam
6
JUN

JOURNÉE NATIONALE DE LA GÉOLOGIE

Le Port • 9h30 • par l'ANA-CEN Ariège

A l'occasion de la Journée nationale de la géologie, sortie sur le terrain au départ du café de l'étang de Lers avec 2 animateurs géologues : Isabelle Corbières et Gaëtan Link.

Sur réservation • 06 45 79 12 77
isabelle.corbieres@free.fr • **Gratuit**

sam 6 JUN > SOIRÉES PUBLIQUES D'OBSERVATION
Sabarat • 21h • Observatoire astronomique de Sabarat • *Infos p.25*



dim
7
JUN

LA FLORE SUR LE LION DE CARALP COS > devant la mairie • 10h

par Les Amis du Parc

Une balade pour découvrir la flore qui compose le Plantaurel. Repas tiré du sac.

Sur réservation auprès de Marie-Odile Rivère
06 32 88 58 74 • **Gratuit**



dim
7
JUN

LES COLS DE L'ESPOIR

Café de l'étang de Lers • 8h30

par Le Dahu Ariégeois

Une randonnée historique guidée sur les chemins de la liberté en Ariège. Pour découvrir les passages empruntés pendant la Seconde Guerre mondiale par les hommes et les femmes ayant franchi la montagne en direction de l'Espagne.

Sur réservation • 06 02 35 81 41
dahu-ariegeois@orange.fr

Payant 36 €



dim
7
JUN

RANDO VÉLO AGRICULTURELLE

Saint-Girons > square Balagué • 10h

par l'association des Cyclovallées du Couserans et Art'cade

Une balade à vélo de 16 km jusqu'à Cazavet avec un dénivelé positif de 90 mètres. Au programme : rencontre avec des fermières, pique-nique sorti du sac et concert de Solegrad.

Sur réservation • 07 44 86 00 01
cyclovallées@protonmail.com

Payant au chapeau



dim
7
JUN

FOIRE AUX PLANTES AU CHÂTEAU DE TRESPOUÉCH

Montesquieu-Avantès • 10h

par l'Association des saisons du Faune et le PNR

Événement convivial sur le thème du jardin : marché aux plantes, spectacles, animations ludiques pour tous, restauration. Exploration de ce jardin historique sous un angle sensoriel par le Parc naturel régional (15h30).

Association Les Saisons du Faune
06 45 45 12 13 • **Gratuit**



sam
13
JUN

VISITE DU MÉTATRON AU CNRS

Moulis • 14h • par le CNRS de Moulis en partenariat avec le Conseil scientifique et les Amis du Parc

Visite du centre CNRS de Moulis et en particulier du Métatron aquatique, un dispositif inédit pour les recherches sur les espèces des milieux aquatiques d'eau douce.

Sur réservation
steve.hagimont@sciencespo-toulouse.fr
Gratuit



sam
13
JUN

IMMERSION AU CŒUR DE L'ARBRE

Alzen • 14h • par Arbosphère

A l'aide de techniques utilisées par les scientifiques pour étudier la canopée, partons à la découverte d'un arbre jusqu'à la cime. Au programme : grimpe, détente sur une branche ou en hamac perché, et contemplation.

Sur réservation • 06 82 06 18 32

Payant 35 €



sam
13
JUN

ATELIER DESSIN NATURALISTE

Foix > Parc Bouychères • 9h

par l'ANA-CEN Ariège et la mairie de Foix

Découverte et observation de la faune et de la flore. Accompagnés par une dessinatrice, les participants pourront réaliser des aquarelles. Repas tiré du sac à la fin de l'atelier.

Sur réservation • 06 23 40 04 60

marie.b@ariegenature.fr • **Gratuit**



sam
13
JUN

SOIRÉE OBSERVATION DU CIEL ÉTOILÉ

Val-de-Sos • 22h30 • par l'Observatoire astronomique du Val-de-Sos

Venez découvrir les planètes, les nébuleuses et les galaxies à travers différents instruments dont un télescope de 410 mm.

Sur réservation • 06 89 62 74 83

Payant 20 €/adulte • 10 €/enfant

autres dates prévues



sam
13
et
dim
14
JUN

IMMERSION AVEC UN BERGER

Castillon-en-Couserans > bar Picolo

9h • par Le Dahu Ariégeois

Vivez deux jours au rythme de la montagne en partageant le quotidien d'un berger, au cœur du Parc naturel régional des Pyrénées Ariégeoises.

Sur réservation • 06 02 35 81 41

dahu-ariegeois@orange.fr

Payant 160 €

autres dates prévues



sam
13
et
dim
14
JUN

MATINÉE D'OBSERVATION DU SOLEIL

Auzat • 10h30 • par l'Observatoire astronomique du Val-de-Sos

Venez découvrir le soleil et ses flammes au moyen d'une lunette dédiée de 204 mm.

Sur réservation • 06 89 62 74 83

Payant 20 €/adulte • 10 €/enfant



dim
14
JUN

ANOURES, MARES ET BOTTÉS

Cos > Maison de la biodiversité • 14h

par l'ANA-CEN Ariège

Découverte ludique d'une mare toute jeune et d'une autre plus ancienne : faune, flore, biodiversité.

Sur réservation • 06 21 41 31 42

clement.c@ariegenature.fr

Gratuit



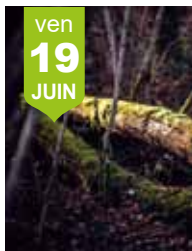
mer
17
JUN

RANDONNÉE GÉOLOGIQUE LE LONG DES PYRÉNÉES

Sentein > refuge de l'étang d'Araing
20h • par Dah'Ulm

Une présentation de l'histoire des Pyrénées grâce aux paysages et aux roches rencontrés tout le long du GR10 !

07 83 91 32 04 • marc.brouard@ens.psl.eu
Gratuit nuit payante sur réservation après du refuge



ven
19
JUN

« BOIS ÉCOLE » EN FORÊTS COMMUNALES

Rimont • 9h • par Sylvestre et le CNPF

Visite de 2 forêts publiques sur la thématique « récolter en douceur et accepter la mortalité en forêt ».

Sur réservation auprès de Gilles Tierle
06 33 55 16 70
Gratuit



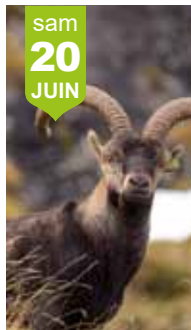
sam
20
JUN

DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE EN PIERRE SÈCHE

Le Port > parking mairie • 9h
par Les Amis du Parc et le PNR

Le village pastoral de Goutets est un patrimoine légué par les anciens bâtisseurs-bergers des montagnes ariégeoises. Venez découvrir ces constructions et aménagements d'altitude en pierre sèche (5h de marche - 560 m de dénivelé).

Sur réservation • 06 76 86 26 07
a.beraich@parc-pyrenees-ariegeoises.fr
Gratuit



sam
20
JUN

RANDONNÉE À LA RENCONTRE DES BOUQUETINS

Val-de-Sos • 8h • par Wannès Malevez

Une randonnée à la journée à la rencontre du bouquetin ibérique. L'occasion de retracer son histoire et son mode de vie, de rechercher des traces et indices de sa présence et d'essayer de l'observer à la longue-vue.

Sur réservation • 06 51 86 29 09
Payant 35 €/adulte • 28 €/enfant

🕒 autre date prévue



sam
20
JUN

SENT JOAN BETH E GRAN

Sentein • par Les Biroussans

Au programme : exposition, concert de chants pyrénéens en polyphonie, animations musicales et danses traditionnelles, spectacle son et lumières, feu de la Saint-Jean et allumage des cercles de feu.

06 72 44 30 25 • lesbiroussans@gmail.com
Gratuit



dim
21
JUN

SENT JOAN BETH E GRAN La Pucelle en vallée d'Orle • 10h

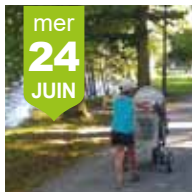
par Les Biroussans

Randonnée pédestre de 5h environ avec découverte de la voie Decauville en vallée d'Orle, unique dans les Pyrénées. Repas sorti du sac.

Sur inscription au 06 72 44 30 25
Gratuit

mer 24 JUN > SORTIE PISTAGE

Gabre > lac de Mondély • 13h30 • L'Œil aux Agnets
Infos p.32



mer
24
JUIL

A LA RECHERCHE DE GOUTELETTE

Engomer • 10h • par l'ANA-CEN Ariège

Une sortie nature adaptée aux poussettes tout-terrain, écharpes, sacs de portage, petites et grandes jambes.

Sur réservation • 06 21 19 54 77

florian.i@ariegenature.fr • **Gratuit**

sam 27 JUIL > GOUFFRE DES EAUX CHAUDES

Ussat-les-Bains • 9h • Vertikarst • Infos p.22



dim
28
JUIL

SPÉLÉOLOGIE GOUFFRE GEORGE

Etang de Lers • 9h • par Vertikarst

Vous allez parcourir de grands espaces souterrains au milieu du marbre rose. Journée sportive.

Sur réservation • 06 88 73 81 72

contact@vertikarst.fr

Payant 200 € 🐜 autres dates prévues



dim
28
JUIL

EGLISES ET FLEURS DE GALEY

Galey • 14h • par Les Amis du Parc et Galey Patrimoine

Parcourez les ruelles et l'habitat traditionnel au cours d'une balade florale avec la découverte des 2 églises au magnifique patrimoine religieux. Découvrez le riche musée d'art sacré unique en Ariège.

Sur réservation auprès de Pierrette Raymond
06 75 89 94 81 • **Gratuit**

dim 28 JUIL > RANDONNÉE SOUTERRAINE FAMILIALE

Saurat • 9h • Vertikarst • Infos p.23

JUILLET • AOÛT • SEPTEMBRE



mer
1^{er}
JUIL

VISITE DE RUCHES

Cazaux • 16h • par Mielulu

Pour grands et petits, pour curieux et gourmands, découvrir le monde des abeilles en toute sécurité grâce à un équipement, suivi d'une dégustation de miels.

Sur réservation • 06 83 30 21 16

Payant 15 € 🐝 en juillet et août



mer
1^{er}
JUIL

MARCHÉ DE PRODUCTEURS

Aleu • 15h • par le Paradis Païen et Epi-Paradis

Début de l'inauguration du lieu complet (Paradis Païen, son épicerie L'Epi-Paradis et sa résidence L'ARAC Paradis) et du marché dès 15h. Puis animation concert. Buvette et restauration possible sur place.

epi.paradis@gmail.com • **Gratuit**

mer 1^{er} JUIL > RANDONNÉE SOUTERRAINE FAMILIALE

Saurat • 9h • Vertikarst • Infos p.23



jeu
2
JUIL

JOURNÉE FRANCO-ESPAGNOLE À MONTGARRI

Prat-Bonrepaux • 4h30 • par Les Amis du Parc

Échanges avec le Val d'Aran dans une ambiance conviviale. Deux options pour y participer : 7h de marche par le port d'Orle avec un départ de Saint-Girons à 4h30, retour en bus le soir. Autre option : départ en bus à 6 h de St Girons puis 2h de marche facile (6 km) et retour en bus le soir.

Sur réservation avant le 25 juin auprès de
Pierrette Raymond • 06 75 89 94 81
Payant 40 €

ven 3 JUIL > **SOIRÉES PUBLIQUES D'OBSERVATION**
Sabarat • 21h • Observatoire astronomique de Sabarat • Infos p.25

sam 4 JUIL > **GOUFFRE DES EAUX CHAUDES**
Ussat-les-Bains • 9h • Vertikarst • Infos p.22

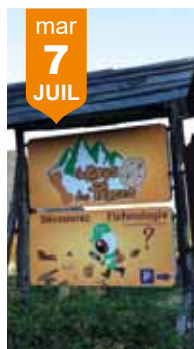
dim 5 et
lun 6 JUIL > **IMMERSION AVEC UN BERGER**
Castillon-en-Couserans • 9h • Le Dahu Ariégeois
Infos p.39

mer 8 JUIL > **RANDONNÉE SOUTERRAINE FAMILIALE**
Saurat • 9h • Vertikarst • Infos p.23

jeu 9 JUIL > **GOUFFRE DES EAUX CHAUDES**
Ussat-les-Bains • 9h • Vertikarst • Infos p.22

ven 10 et
sam 11 JUIL > **SOIRÉE OBSERVATION DU CIEL ÉTOILÉ**
Val-de-Sos • chaque jour à 21h • Observatoire astronomique du Val-de-Sos • Infos p.38

sam 11 JUIL > **GOUFFRE DES EAUX CHAUDES**
Ussat-les-Bains • 9h • Vertikarst • Infos p.22



mar
7
JUIL

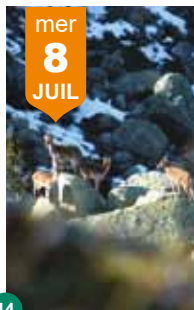
SÉJOUR TRAPPEUR

Saint-Lizier • 9h • par L'Œil aux Aguets

Au programme : découverte de l'ichnologie, visite de la grotte du loup et moulage de traces, atelier de fouille archéologique, initiation aux techniques de montagne, observation d'oiseaux, mini randonnée à la recherche de traces et d'indices de présence, veillée trappeur...

Sur réservation • 05 61 66 47 98
info@paysdestraces.fr

Payant 5 jours du 7 au 11 juillet : 320 €
3 jours du 25 au 27 juillet : 210 €
4 jours du 5 au 8 août : 265 €



mer
8
JUIL

RANDONNÉE PETIT MONDE DES ROCHERS

Aulus-les-Bains • 8h30 • par Couserando

Le temps d'une journée de randonnée, observez l'incroyable petit monde des rochers : bouquetin ibérique, isard, hermine, sédums et saxifrages...

Sur réservation • 06 07 41 99 90
couserando@outlook.fr

Payant 32 €/adulte • 24 €/enfant - 12 ans

 autre date prévue



sam
11
JUIL

LE COURTAL DE PEYRE AUSELÈRE

Le Port • 9h • par Les Amis du Parc et le PNR

Découvrez à 1000 mètres d'altitude, le Cortal de Peyre Auselère, un site emblématique du patrimoine pastoral ariégeois. Repas tiré du sac. Initiation à l'application collaborative Wikipedra.

Sur réservation • 06 76 86 26 07
a.beraich@parc-pyrenees-ariegeoises.fr

Gratuit



sam
11
JUIL

LES ANCIENNES MINES DU COUSERANS

Castillon-en-Couserans > bar le

Picolo • 8h • par Le Dahu Ariégeois

Randonnée historique vers les mines de Bentaillou. Avec 1200 m de dénivelé positif, l'effort est soutenu, les paysages sauvages et le récit de la vie minière au cœur de la montagne ariégeoise.

Sur réservation • 06 02 35 81 41
dahu-ariegeois@orange.fr

Payant 36 €





sam
11
et
dim
12
JUIL

MATINÉE D'OBSERVATION DU SOLEIL

Val-de-Sos • 10h30 • par l'Observatoire astronomique du Val-de-Sos

Venez découvrir le soleil et ses flammes au moyen d'une lunette dédiée de 204 mm.

Sur réservation • 06 89 62 74 83

Payant 20 €/adulte • 10 €/enfant

autres dates prévues



sam
11
et
dim
12
JUIL

FÊTE DU PASTORALISME

Guzet > Prat Mataou • 10h

par Les Pastorales de Guzet

Des rencontres avec les éleveurs et les bergers, un marché gourmand et artisanal, un repas musical, des démonstrations, des conférences, des chants...

lespastoralesdeguzet@gmail.com

Gratuit



lun
13
JUIL

SÉJOUR MONTAGNE D'ICHOLOGUES DÉBROUILLARDS

Saint-Lizier • 9h • par L'Œil aux Aguetes

Du 13 au 18 juillet, 6 jours pour aller plus loin dans la découverte de l'ichnologie pour les 8-16 ans. Au programme : randonnées, techniques de montagne, observation et identification de la faune, moulage d'empreintes, bivouac, cuisine au feu de bois...

Sur réservation • 05 61 66 47 98

info@paysdestraces.fr

Payant 445 €

autre date prévue



lun 13 JUIL > VEILLÉES AUX ÉTOILES À BALACET

Balacet > camping le Pouech peinard • 21h
Découvertes Célestes • *Infos p.28*

mer 15 JUIL > RANDONNÉE SOUTERRAINE FAMILIALE

Saurat • 9h • Vertikarst • *Infos p.23*

jeu 16 JUIL > GOUFFRE DES EAUX CHAUDES

Ussat-les-Bains • 9h • Vertikarst • *Infos p.22*

ven 17 JUIL > SPÉLÉOLOGIE GOUFFRE GEORGE

Etang de Lers • 9h • Vertikarst • *Infos p.43*

> SOIRÉE OBSERVATION DU CIEL ÉTOILÉ

Val-de-Sos • 21h • Observatoire astronomique du Val-de-Sos • *Infos p.38*



ven
17
JUIL

OBSERVER ET ÉCOUTER LA NUIT

Séronais > lieu à préciser • 22h

par l'ANA-CEN Ariège

Découverte des animaux de la nuit, des étoiles et de l'astrophotographie.

Une sortie accompagnée d'une animatrice nature et d'un astrophotographe.

Sur réservation • 06 23 40 04 60

marie.b@ariegenature.fr • **Gratuit**



sam
18
JUIL

NUIT DES ÉTOILES

Guzet • 10h • par Ciel d'Occitanie

Profitez d'une nuit d'été pour observer les étoiles à Guzet au nouvel observatoire en pleine montagne.

De 10h à 1h du matin, rencontrez divers club d'astronomie et participez aux diverses animations pour toutes et tous.

Sur réservation • cielloccitanie@gmail.com

Payant 10 €/adulte

Gratuit enfant - 7 ans



sam 18 JUIL > **GOUFFRE DES EAUX CHAUDES**
Ussat-les-Bains • 9h • Vertikarst • Infos p.22

> **SOIRÉE OBSERVATION DU CIEL ÉTOILÉ**
Val-de-Sos • 21h • Observatoire astronomique du Val de-Sos • Infos p.28

sam 18 et
dim 19 JUIL > **MATINÉE D'OBSERVATION DU SOLEIL**
Val-de-Sos • chaque jour à 10h30 • Observatoire astronomique du Val-de-Sos • Infos p.36

dim 19 JUIL > **RANDONNÉE OISEAUX DES CIMES**
Seix • 7h30 • Couserando • Infos p.31



mar
21
JUIL

LES COURS D'EAU, DES MILIEUX VIVANTS

Seix • 14h • par la Fédération de pêche de l'Ariège, l'Agence de l'eau, le Conseil départemental, le PNR et l'Office de tourisme de Seix

Lors d'une promenade découverte de deux heures, découvrez la morphologie de la rivière et de ses berges, la diversité de sa faune et de sa flore. Prévoir des chaussures de marche.

Sur réservation auprès de Office de tourisme de Seix • 05 61 96 00 01 • **Gratuit**

autre date prévue



mer
22
JUIL

VEILLÉES TRAPPEURS

Saint-Lizier • 16h30 • par L'Œil aux Agues

Venez en famille vivre une soirée inoubliable, où vous serez les véritables acteurs de votre repas ! Au programme : sciage du bois, préparation et allumage du feu, récolte d'orties et fabrication du pain cuit à la manière des Touaregs.

Sur réservation • 05 61 66 47 98
info@paysdestraces.fr

Payant 35 €/adulte • 32 €/enfant - 12 ans

autres dates prévues

mer 22 JUIL > **RANDONNÉE SOUTERRAINE FAMILIALE**
Saurat • 9h • Vertikarst • Infos p.23

> **RANDONNÉE MYSTÈRES DE LA FORÊT**
Aulus-les-Bains • 9h • Couserando • Infos p.24



jeu
23
JUIL

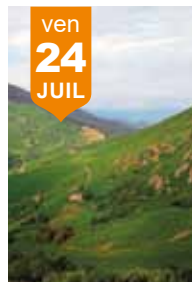
ODYSSÉE CURIEUSE

Le Mas-d'Azil > maison des sciences
10h • par Grottes et Archéologies

Balade botanique avec Myrtille Rebattu : cueillez, découvrez, transformez... et réalisez votre huile solaire. Avec l'artiste Léa Sorli, créez de superbes cyanotypes végétaux.

Sur réservation • 06 31 71 02 31
grottes.archeologies@gmail.com • **Gratuit**

jeu 23 JUIL > **GOUFFRE DES EAUX CHAUDES**
Ussat-les-Bains • 9h • Vertikarst • Infos p.22



ven
24
JUIL

LES CRÊTES ENTRE BARGUILLÈRE ET VALLÉE DU SAURAT

Saurat • 9h30 • par Les Amis du Parc

Une boucle à partir du col de Port d'environ 12 km avec un dénivelé positif de 700 m. Se munir de : repas, eau, bonnes chaussures, vêtements, bâton. Retour vers 17h.

Sur réservation auprès de Yves Yau
06 21 06 04 16 • **Gratuit**

ven 24 et
sam 25 JUIL > **SOIRÉE OBSERVATION DU CIEL ÉTOILÉ**
Val-de-Sos • chaque jour à 21h • Observatoire astronomique du Val-de-Sos • Infos p.38

sam 25 JUIL > **MATINÉE D'OBSERVATION DU SOLEIL**
Val-de-Sos • 10h30 • Observatoire astronomique du Val-de-Sos • Infos p.46

sam 25 JUIL > **GOUFFRE DES EAUX CHAUDES**
Ussat-les-Bains • 9h • Vertikarst • Infos p.22



sam
25
JUIL

VILLAGE ET HAMEAUX DE LA BARGUILLÈRE

Ganac • 16h • par Les Amis du Parc

Découverte du patrimoine et de l'histoire du village et de la vallée de la Barguillère. Cette balade de 2h30 passe par des hameaux, des ruisseaux et des forêts avant de visiter l'église Saint-Jean-Baptiste.

Sur réservation auprès de Jean-Claude Rivère
06 81 91 83 65 • **Gratuit**



dim
26
JUIL

PLANTES COMESTIBLES ET MÉDICINALES

Sentein • 9h • par Les Amis du Parc

Balade découverte des plantes comestibles pour de surprenantes salades. Nous découvrirons les vertus médicinales de certaines d'entre elles.

Sur réservation auprès de Michel Borel
06 80 14 38 21 • **Gratuit**



dim
26
au
mar
28
JUIL

AUTONOMIE EN MONTAGNE

Castillon-en-Couserans • 9h

par Le Dahu Ariégeois

Stage survie : orientation avec ou sans boussole, lecture des étoiles, bivouac et abris d'urgence, plantes comestibles et gestion des imprévus en pleine nature.

Réservation en ligne • <https://dahu-ariegeois.fr/aguerrissement-survie-en-montagne>

Payant 60 €



dim 26 JUIL > **OBSERVATION DES BOUQUETINS**
Guzet • 9h • Le Dahu Ariégeois • Infos p.32

> **MATINÉE D'OBSERVATION DU SOLEIL**

Val-de-Sos • 10h30 • Observatoire astronomique du Val-de-Sos • Infos p.46



mer
29
JUIL

OISEAUX DE MONTAGNE

Refuge de l'étang d'Araing • 17h
par le PNR

Savoir distinguer vautours et aigles, reconnaître les passereaux de montagne et peut-être rencontrer le plus emblématique des rapaces de notre territoire : le gypaète barbu.

Sur réservation • **Gratuit**

d.pasin@parc-pyrenees-ariegeoises.fr

Nuitée payante avec réservation obligatoire auprès du refuge au 05 61 96 73 73



mer 29 JUIL > **RANDONNÉE SOUTERRAINE FAMILIALE**
Saurat • 9h • Vertikarst • Infos p.23

> **VEILLÉES TRAPPEURS**

Saint-Lizier • 16h30 • L'Œil aux Aguets • Infos p.49



jeu
30
JUIL

NATURE EN JEUX

Le Mas-d'Azil > Maison des sciences
10h • par Grottes et Archéologies et Naturam

Retrouvez des jeux sur l'écologie pour toute la famille, ainsi qu'une exposition de planches illustrées et même un escape-game endiablé !

Sur réservation • 06 31 71 02 31

grottes.archeologies@gmail.com • **Gratuit**

jeu 30 JUIL > **GOUFFRE DES EAUX CHAUDES**
Ussat-les-Bains • 9h • Vertikarst • Infos p.22



AUTREFOIS LE COUSERANS

Saint-Girons • 8h

par Autrefois le Couserans

Vivez les traditions d'antan à travers cette manifestation hors du commun et si proche de chacun autour du thème « Cuisine d'antan ».

07 43 01 12 77

contact@autrefoisleconserans.com

<https://autrefoisleconserans.com>

Gratuit

ven 31 JUIL > SOIRÉE OBSERVATION DU CIEL ÉTOILÉ

Val-de-Sos • 10h30 • Observatoire astronomique du Val-de-Sos • *Infos p.46*

> LES COURS D'EAU, DES MILIEUX VIVANTS

Seix • 14h • Fédération de pêche de l'Ariège • *Infos p.48*



SUR LA BOUCLE DE L'EAU

Brassac • 9h • par Les Amis du Parc

Nous traverserons les hameaux des Martis, Recort, Pessaurat et Cazals où nous pourrons voir quelques fontaines, lavoirs et « recs » (canaux d'irrigation). Durée : 3h.

Sur réservation auprès de Alain Galy-Puntet

06 31 43 07 22 • **Gratuit**

dim 1^{er} AOÛT > SOIRÉE OBSERVATION DU CIEL ÉTOILÉ

Val-de-Sos • 21h • Observatoire astronomique du Val-de-Sos • *Infos p.38*

> MATINÉE D'OBSERVATION DU SOLEIL

Val-de-Sos • 10h30 • Observatoire astronomique du Val-de-Sos • *Infos p.46*

> GOUFFRE DES EAUX CHAUDES

Ussat-les-Bains • 9h • Vertikarst • *Infos p.22*



PUJADA AL PORT DE SALAU

Salau • 7h • par l'ASPIC CAOC, FALLAIRES D'ISIL et IEO Ariège

Rencontre transfrontalière d'altitude pour l'amitié occitano-catalane : fête de la fraternité avec animation musicale, chants, partage du fromage occitan et du vin catalan.

06 74 01 42 35 • annyrieu@orange.fr

Gratuit



dim 2 AOÛT > MATINÉE D'OBSERVATION DU SOLEIL

Val-de-Sos • 10h30 • Observatoire astronomique du Val-de-Sos • *Infos p.46*



ESTIVES ET PASTORALISME

Bordes-Uchentein > Refuge des

Estagnous • 18h • par le PNR et la Fédération pastorale de l'Ariège

Découvrez les estives ariégeoises ainsi que le lien étroit entre pastoralisme et biodiversité, pour comprendre ces lieux de vie, de travail et d'échanges.

Sur réservation • **Gratuit**

d.pasin@parc-pyrenees-ariegeoises.fr

Nuitée payante avec réservation obligatoire auprès du refuge • **09 88 18 34 53**
refuge.estagnous@gmail.com



mer 5 AOÛT > RANDONNÉE SOUTERRAINE FAMILIALE

Saurat • 9h • Vertikarst • *Infos p.23*

> RANDONNÉE PETIT MONDE DES ROCHERS

Aulus-les-Bains • 8h30 • Couserando • *Infos p.44*

> VEILLÉES TRAPPEURS

Saint-Lizier • 16h30 • L'Œil aux Agnets • *Infos p.49*



jeu
6
AOÛT

LA NATURE RACONTÉE PAR L'ARCHÉOLOGIE !

Le Mas-d'Azil > Maison des sciences
10h • par Grottes et Archéologies

Entre fossiles, pollens et cernes des arbres, devenez détective de l'environnement pour comprendre l'évolution des climats et l'histoire des paysages depuis la Préhistoire !

Sur réservation • 06 31 71 02 31
grottes.archeologies@gmail.com

Gratuit

jeu 6 AOÛT > GOUFFRE DES EAUX CHAUDES
Ussat-les-Bains • 9h • Vertikarst • *Infos p.22*

ven 7 et sam 8 AOÛT > SOIRÉE OBSERVATION DU CIEL ÉTOILÉ
Val-de-Sos • chaque jour à 21h • Observatoire astronomique du Val-de-Sos • *Infos p.38*

sam 8 AOÛT > MATINÉE D'OBSERVATION DU SOLEIL
Val-de-Sos • 10h30 • Observatoire astronomique du Val-de-Sos • *Infos p.46*

> GOUFFRE DES EAUX CHAUDES
Ussat-les-Bains • 9h • Vertikarst • *Infos p.22*

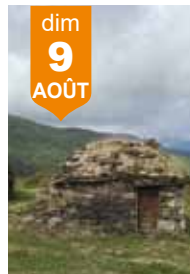


sam
8
AOÛT

A LA RECHERCHE DE L'AZURÉ DES MOUILLÈRES

Biert / Massat • 9h • par l'ANA-CEN Ariège
L'azuré des mouillères est un papillon rare et sa présence dans le Massatois a été découverte en 2015. Venez à la rencontre de ce papillon qui pond sur la gentiane des marais et ainsi participer à sa recherche pour mieux le protéger !

Sur réservation • 06 27 36 07 32
florine.h@ariegenature.fr • **Gratuit**



dim
9
AOÛT

VILLAGE PASTORAL DE GOUTETS

Le Port • 8h30 • par Les Amis du Parc et Montagne et Patrimoine

Le site de Goutets, sur les contreforts du massif des Trois Seigneurs, est original et remarquable. Au programme : découverte du village d'estive en pierre sèche unique en Ariège.

Sur réservation auprès de Yves Rougès
06 03 82 42 88 • **Gratuit**

dim 9 AOÛT > MATINÉE D'OBSERVATION DU SOLEIL
Val-de-Sos • 10h30 • Observatoire astronomique du Val-de-Sos • *Infos p.46*

lun 10 AOÛT > SÉJOUR MONTAGNE D'ICHOLOGUES DÉBROUILLARDS
Saint-Lizier • 9h • L'Œil aux Aguets • *Infos p.46*



mar
11
AOÛT

SUR LES PAS DE MICHEL SÉBASTIEN

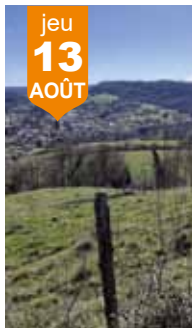
Aston • 9h • par Les Amis du Parc

En suivant les pas de Michel Sébastien, découverte de la haute vallée de l'Aston, du Pla de las Peyres au refuge du Rulhe. Des textes de Michel Sébastien seront lus tout le long du parcours. Repas payant au refuge ou tiré du sac.

Sur réservation auprès de Jean-Claude Rivère
06 81 91 83 65 • **Gratuit**

mer 12 AOÛT > RANDONNÉE SOUTERRAINE FAMILIALE
Saurat • 9h • Vertikarst • *Infos p.23*

jeu 13 AOÛT > GOUFFRE DES EAUX CHAUDES
Ussat-les-Bains • 9h • Vertikarst • *Infos p.22*



jeu
13
AOÛT

ENTRE ROC ET MÉMOIRE : LE MAS-D'AZIL AU FIL DES SIÈCLES

Le Mas-d'Azil > Maison des sciences
10h • par Grottes et Archéologies et Mémoires aziliennes

Entre le siège huguenot de 1625 et les anciennes terrasses de vignes, cette balade révèle un paysage façonné par la pierre, la résilience et le temps.

Sur réservation • **06 31 71 02 31**
grottes.archeologies@gmail.com

Gratuit



ven
14
AOÛT

MICRO-SAFARI EN HERBE

Foix • 9h30 • par l'ANA-CEN Ariège

Partir à l'affût des insectes et autres minuscules des prairies, à travers une initiation à la reconnaissance des espèces et la fabrication d'outils d'observation.

Sur réservation • **06 21 41 31 42**
clement.c@ariegenature.fr

Gratuit



sam
15
AOÛT

SUR LA BOUCLE DE LA PASTORALE EN BARGUILLÈRE

Brassac • 9h • par Les Amis du Parc

Dans le cadre de la fête montagnarde au col de Légrillou, cette randonnée passera par les cabanes du col Mazel et de la Devèze puis montée jusqu'au Sarat de la Pelade. Repas tiré du sac.

Sur réservation auprès de **Alain Galy-Puntet**
06 31 43 07 22 • **Gratuit**



dim
16
AOÛT

LA MANGEUSE D'HOMMES

8h • par Le Dahu Ariégeois

Jules, accompagnateur en montagne passionné par l'histoire minière ariégeoise, vous fait découvrir les sites de Bentaillou, Rancié ou Bulard, témoins d'un patrimoine unique et fascinant.

Sur réservation • **06 02 35 81 41**
dahu-ariegeois@orange.fr

Payant 36 €



ven 14 et

sam 15 AOÛT > **SOIRÉE OBSERVATION DU CIEL ÉTOILÉ**
Val-de-Sos • chaque jour à 21h • Observatoire astronomique du Val-de-Sos • *Infos p.38*

sam 15 AOÛT > **MATINÉE D'OBSERVATION DU SOLEIL**

Val-de-Sos • 10h30 • Observatoire astronomique du Val-de-Sos • *Infos p.46*

> **GOUFFRE DES EAUX CHAUDES**

Ussat-les-Bains • 9h • Vertikarst • *Infos p.22*

> **OBSERVATION DES BOUQUETINS**

Guzet • 9h • Le Dahu Ariégeois • *Infos p.32*

dim 16 AOÛT > **RANDONNÉE OISEAUX DES CIMES**

Seix • 7h30 • Couserando • *Infos p.31*

> **MATINÉE D'OBSERVATION DU SOLEIL**

Val-de-Sos • 10h30 • Observatoire astronomique du Val-de-Sos • *Infos p.46*

> **VEILLÉES AUX ÉTOILES À BALACET**

Balacet > camping le Pouech peinard • 21h
Découvertes Célestes • *Infos p.28*

mer 19 AOÛT > **VEILLÉES TRAPPEURS**

Saint-Lizier • 16h30 • L'Œil aux Aguets • *Infos p.49*

> **RANDONNÉE SOUTERRAINE FAMILIALE**

Saurat • 9h • Vertikarst • *Infos p.23*

jeu 20 AOÛT > **GOUFFRE DES EAUX CHAUDES**
Ussat-les-Bains • 9h • Vertikarst • *Infos p.22*



sam
22
AOÛT

TROBADA AU PORT DE TAVASCAN

Port de Martérat • 11h
par l'Ajuntament de Lladorre, la commune d'Ustou et le PNR

Tavascan, le « village jumeau » d'Ustou dans le Parc naturel de l'Alt Pirineu, vous accueille pour la Sota Port, avec marché de produits locaux, concerts, etc.

info@parc-pyrenees-ariegeoises.fr
05 61 02 71 69 • Gratuit



sam 22 AOÛT > **GOUFFRE DES EAUX CHAUDES**
Ussat-les-Bains • 9h • Vertikarst • *Infos p.22*

> **SPÉLÉOLOGIE GOUFFRE GEORGE**
Etang de Lers • 9h • Vertikarst • *Infos p.43*



mar
25
AOÛT

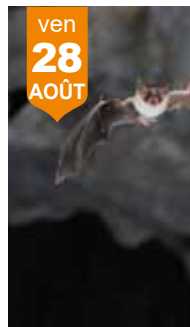
BOUYCHÈRES LA NUIT : UN MONDE À DÉCOUVRIR

Foix • 18h30 • par l'ANA-CEN Ariège et la mairie de Foix

Découverte des animaux qui occupent le parc quand nous ne sommes pas là : chauves-souris, hérissons, papillons de nuit... N'oubliez pas vos lampes torches !

Sur réservation • 06 23 40 04 60
marie.b@ariegenature.fr • **Gratuit**

mer 26 AOÛT > **RANDONNÉE SOUTERRAINE FAMILIALE**
Saurat • 9h • Vertikarst • *Infos p.23*



ven
28
AOÛT

NUIT INTERNATIONALE DE LA CHAUVESOURIS

Grotte du Mas-d'Azil • 19h30

par le PNR, le SESTA et l'ANA-CEN Ariège

Tout en visitant la Grotte du Mas-d'Azil, un passionné de chauves-souris vous fera découvrir les secrets de ces incroyables mammifères volants ! Boissons offertes.

Sur réservation • 05 61 05 10 10
www.sites-touristiques-ariege.fr
Payant 7.50 € • Gratuit - 11 ans



sam
29
AOÛT

12^{ème} TROBADA AU PORT DE BOUËT

Auzat > parking des Orris du Carla

7h30 • par le PNR, la commune d'Auzat, Les Amis du Parc et le Parc de l'Alt Pirineu

Incontournable rencontre transfrontalière en altitude, placée sous le signe de la convivialité et de la dégustation de produits locaux, français et catalans. Sous réserve de conditions météorologiques favorables.

info@parc-pyrenees-ariegeoises.fr
05 61 02 71 69 • Gratuit



sam
29
AOÛT

LES TERRASSES DU PECH DE FOIX

Foix • 9h • par l'ANA-CEN Ariège

La biodiversité profite souvent de nos vieilles pierres... Venez explorer l'histoire de ces terrasses et leur lien avec la faune et la flore locale.

Sur réservation • 06 23 40 04 60
marie.b@ariegenature.fr • **Gratuit**

sam 29 AOÛT > **GOUFFRE DES EAUX CHAUDES**
Ussat-les-Bains • 9h • Vertikarst • Infos p.22



jeu
3
SEP

VIPÈRES, VOUS AVEZ DIT VIPÈRES ?

Cos > Maison de la biodiversité • 18h
par l'ANA-CEN Ariège

Venez tout apprendre sur ces animaux mal aimés et méconnus, au cours de cette conférence. Apéro nature et auberge espagnole.

Sur réservation • 05 61 65 80 54
vie.asso@ariegenature.fr • **Gratuit**



sam
5
SEP

RENCONTRES AU PORT DU RAT

Auzat > parking Orris du Carla • 7h30

par Les Amis du Parc, le PNR, le Parc naturel de Sorteny, la commune d'Auzat l'association Montagne et Patrimoine

Randonnée jusqu'au port du Rat pour une rencontre occitano-andorrane avec nos amis d'Ordino et du Parc naturel de Sorteny (4h de marche, 900 m de dénivelé). Repas tiré du sac.

Sur réservation • 06 75 89 94 81
06 86 86 58 78 • **Gratuit**



sam
12
SEP

LES ORRIS DU CARLA

Auzat > parking des Orris du Carla
8h30 • par Les Amis du Parc et le PNR

Visite des orris du Carla. Participez à une journée d'information et de formation, devenez collaborateur du Wikipédia et contribuez à inventorier les ouvrages en pierre sèche.

Sur réservation • 06 76 86 26 07
a.beraich@parc-pyrenees-ariegeoises.fr
Gratuit



sam 12 SEP > **VEILLÉES AUX ÉTOILES À BALACET**
Balacet > camping le Pouech peinard • 21h
Découvertes Célestes • Infos p.28

sam 12 et
dim 13 SEP > **IMMERSION AVEC UN BERGER**
Castillon-en-Couserans • 9h • Le Dahu Ariégeois
Infos p.39

sam 20 SEP > **RANDONNÉE À LA RENCONTRE DES
BOUQUETINS**
Val-de-Sos • 8h • Wannès Malevez • Infos p.41



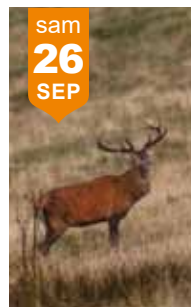
sam
26
SEP

LES CABANES AUTOUR DU CHÂTEAU DE ROQUEFIXADE

Roquefixade • 9h • par Les Amis du Parc et le PNR

Découverte d'une trentaine de cabanes en pierre sèche dont certaines construites avec des techniques rares en Ariège. Repas tiré du sac. Initiation à l'application collaborative Wikipédia.

Sur réservation • 06 76 86 26 07
a.beraich@parc-pyrenees-ariegeoises.fr
Gratuit



sam
26
SEP

BRAME DU CERF

Brassac • 16h30 • par Le Dahu Ariégeois

Contemplez la vue nocturne sur la vallée alors que résonne le brame du cerf. Balade au crépuscule agrémentée de commentaires sur le mode de vie du cervidé.

Sur réservation • 06 02 35 81 41
dahu-ariegeois@orange.fr
Payant 49 €

autres dates prévues





sam
26
SEP

NUIT PERCHÉE ET BRAME DU CERF

Alzen • 17h • par Arbosphère

Une immersion nocturne en haut d'un arbre magique dans un « nid-hamac » en canopée au moment du brame du cerf. Initiation à la grimpe d'arbres et repas partagé au coin du feu.

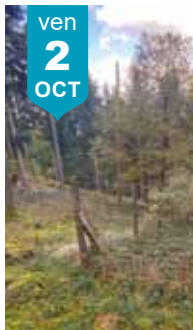
Sur réservation • 06 82 06 18 32

Payant 80 €

sam 26 SEP > **GOUFFRE DES EAUX CHAUDES**
Ussat-les-Bains • 9h • Vertikarst • Infos p.22

> **SPÉLÉOLOGIE GOUFFRE GEORGE**
Etang de Lers • 9h • Vertikarst • Infos p.43

OCTOBRE • NOVEMBRE • DÉCEMBRE



ven
2
OCT

FORÊTS ET HERBIVORES SAUVAGES : UN ÉQUILIBRE FRAGILE

Col des Marrous • 9h • par le PNR et l'ONF

Visite de parcelles forestières où ont été installées des exclos, dispositifs permettant de mettre en évidence l'impact des ongulés sur la forêt, en particulier le cerf.

Sur réservation • 06 75 35 06 62
r.hemeryck@parc-pyrenees-ariegeoises.fr

Gratuit



ven 2 OCT > **BRAME DU CERF**
Brassac • 16h30 • Le Dahu Ariégeois • Infos p.61



sam
3
OCT

FESTIVAL ARIÈGE GRANDEUR NATURE

Cos • 10h • par l'ANA-CEN Ariège et la mairie de Cos

Au programme des ateliers et animations, des conférences, des expositions, un marché, du spectacle vivant... pour tous les âges !

Sur réservation • 05 61 65 80 54
vie.asso@ariegenature.fr • Gratuit



sam
3
et
dim
4
OCT

LA PITAVOLA DEL COMAPEDROSA

Arinsal • 10h • par la Comú de la Massana, le Parc Natural del Comapedrosa, Reserva Starlight et le Parc Pyrénéen des Trois Nations

Marché de produits du terroir et promenades guidées, conférences, ateliers ainsi qu'une route des tapas avec la collaboration d'établissements locaux.

05 61 02 71 69 • tourisme@comumassana.ad
info@parc-pyrenees-ariegeoises.fr
Sorties guidées payantes 2€



sam
3
&
dim
4
OCT

FESTI'VOIE VERTE DES TUNNELS

Soulan > route des tunnels • 9h
par l'association « Ça tourne en bon », les Cyclovallées du Couserans et Art'cade

La route des tunnels se transforme en espace de liberté créatrice pour les mobilités douces : spectacles, concerts, performances, bal trad et goûter crêpes.

catourneenbon@posteo.net • Gratuit

sam 3 OCT > **BRAME DU CERF**
Brassac • 16h30 • Le Dahu Ariégeois • Infos p.61

dim 4 OCT > **RANDONNÉE OISEAUX DES CIMES**
Seix • 7h30 • Couserando • Infos p.31



lun
5
OCT

INVITATIONS SENSIBLES AU VIVANT

Saint-Girons > parking de la piscine
9h • par le PNR

Dans le cadre des Semaines d'information sur la santé mentale, marche artistique en nature, guidée par Bridget Sheridan à la recherche de « traces » sonores, visuelles... pour une restitution au public au restaurant L'Hémicycle à Saint-Girons, lors d'un vernissage le 16 octobre et une expo flash le 17 octobre.

Infos et réservations • 06 79 67 96 20
i.cambus@parc-pyrenees-ariegeoises.fr
Gratuit



ven
9
OCT

LE JOUR DE LA NUIT

Grotte de Bédeilhac • 18h30 • par le PNR, le SESTA et l'ANA-CEN Ariège

Sensibilisation à la pollution lumineuse et à la protection de la biodiversité nocturne. Conférence et observation des chauves-souris, des rapaces de la grotte et de ses alentours. Maximum de 30 personnes.

Sur réservation • 05 61 05 10 10
www.sites-touristiques-ariège.fr
Payant 7,50 € • **Gratuit** - 11 ans



ven
9
au
dim
11
OCT

WEEK-END PISTAGE

Saint-Lizier • 17h • par L'OÛL aux Aguets

Une aventure inoubliable sur la piste des traces et du mode de vie trappeur au cours d'un week-end dans le Couserans.

Sur réservation • 05 61 66 47 98
info@paysdestraces.fr
Payant 250 €/adulte • 200 €/enfant 6/12 ans

mer 10 OCT > **RANDONNÉE MYSTÈRES DE LA FORÊT**
Aulus-les-Bains • 9h • Couserando • *Infos p.24*

> **BRAME DU CERF**

Brassac • 16h30 • Le Dahu Ariégeois • *Infos p.61*



dim
11
OCT

19^{ÈME} SALON DES AUTEURS ET DES COLLECTIONS

Eycheil > salle des fêtes • 8h
par les Cartophiles ariégeois

Au programme : des livres, des auteurs, des cartes postales, des timbres, etc. A l'extérieur, un vide-grenier toute la journée.

06 82 36 18 71 • Gratuit



mar
13
au
dim
18
OCT

DES LIVRES SUR LES SENTIERS

Castillon-en-Couserans > foyer rural • 9h
par les amis de Castillon et du Castillonnais, les accompagnateurs en montagne du Couserans, l'association des élus du canton Couserans ouest et la médiathèque de Castillon

Semaine du livre en Castillonnais avec des randonnées pour les scolaires et le grand public ainsi que des lectures sur les grands thèmes pyrénéens et un salon du livre.

Sur réservation • 07 89 74 72 59
cazesphilippe@wanadoo.fr • **Gratuit**



mer
14
OCT

LE MARTELOSCOPE

Lasserre • 9h • par Sylvestre et le CNPF

Le marteloscope est un bon outil de dialogue sur la gestion forestière et ses enjeux. Les pieds dans une forêt, c'est concret et local !

Sur réservation auprès de Gilles Tierle
06 33 55 16 70 • Gratuit

sam 17 OCT > **GOUFFRE DES EAUX CHAUDES**
Ussat-les-Bains • 9h • Vertikarst • *Infos p.22*



sam
17
&
dim
18
OCT

PIERRES VIVANTES - DÉCOUVRIR LA PIERRE

Lieux précis à définir • 9h30 • par le PNR
avec de nombreux partenaires

Découvrez la pierre, son patrimoine
et ses savoir-faire lors d'un week-end
de balades, visites et animations
près de chez vous.



Sur réservation • Gratuit
a.beraich@parc-pyrenees-ariegeoises.fr



dim
18
OCT

ART ROMAN EN SABARTHÈS

Ornolac • 8h • par Art roman en Sabarthès

Randonnée vers les quîes calcaires à la
rencontre des ruines de la chapelle de Lujat, puis
vers la chapelle entièrement rénovée d'Arnave.
De très belles vues sur la vallée de l'Ariège.

Sur réservation auprès de Jean-Claude Rivère
06 81 91 83 65 • Gratuit

sam **24** OCT > **SORTIE PISTAGE**

Gabre > lac de Mondély • 9h • L'Œil aux Aguets
Infos p.32



sam
24
&
dim
25
OCT

LE CHAUDRON DU CORNUDÈRE

Galey – Saint-Lary • horaires à préciser

par les Amis du Parc, le PNR et le projet de
PNR Comminges Barousse

Rencontre entre les acteurs et les
habitants des vallées du PNR des
Pyrénées Ariégeoises et du PNR
en création Comminges Barousse
Pyrénées. Partage d'une soupe sur
les hauteurs du Cornudère au terme
d'une randonnée.



info@parc-pyrenees-ariegeoises.fr
Gratuit



ven
30
OCT

LA VEILLÉE DES SORCIÈRES

Saint-Lizier • 16h • par L'Œil aux Aguets

Une soirée spéciale Halloween. Pendant que
votre repas mijote, laissez libre cours à votre
créativité en fabriquant votre propre balai de
sorcière !

Sur réservation • 05 61 66 47 98
info@paysdestraces.fr
Payant 35 €/adulte • 32 €/enfant - 12 ans



ven
30
OCT

HALLOWEEN

Bèdeilhac > grotte • 14h30 et 16h30

par le PNR, le SESTA, l'ANA-CEN
Ariège et Z'Happy Conteuses

Découvrez les chauves-souris
entre contes, légendes et réalités
scientifiques ! Balades contées et
déguisées dans la grotte. Goûter
offert et déguisement obligatoire !

Sur réservation • 05 61 05 10 10
www.sites-touristiques-ariège.fr
Payant 7.50 € • **Gratuit** - 11 ans



sam
31
OCT

HALLOWEEN

Le Mas-d'Azil > grotte • 14h30 et 16h30

par le PNR, le SESTA, l'ANA-CEN
Ariège et Z'Happy Conteuses

Découvrez les chauves-souris
entre contes, légendes et réalités
scientifiques ! Balades contées et
déguisées dans la grotte. Goûter
offert et déguisement obligatoire !

Sur réservation • 05 61 05 10 10
www.sites-touristiques-ariège.fr
Payant 7.50 € • **Gratuit** - 11 ans





dim
1^{er}
NOV

BALADE EN RAQUETTES

Saint-Lizier • 14h • par L'Œil aux Aguets

Vous apprendrez à fabriquer un abri, à allumer un feu et bien entendu à interpréter des traces sur la neige... A partir de 12 ans.

Sur réservation en période hivernale

05 61 66 47 98 • info@paysdestraces.fr

Payant contacter la structure



mer
4
NOV

ATELIER DU PAIN VALEURS PARC !

Prat-Bonrepaux > Boulangerie • 14h

par la boulangerie « Aux Saveurs de Prat », le PNR, la commune de Prat-Bonrepaux

Un après-midi gourmand avec Mathieu et Valérie, à la découverte des savoir-faire boulangers et de la micro-filière "Atelier du pain Valeurs Parc". Ouvert à tous à partir de 6 ans.



Sur réservation • 05 61 96 64 33

auxsaveursdeprat@orange.fr

Payant participation 3 €



ven
6
NOV

LA FABULEUSE HISTOIRE GÉOLOGIQUE DES PYRÉNÉES ARIÉGOISES

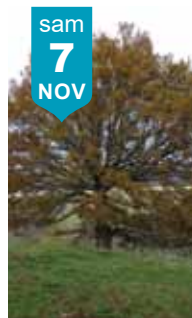
Cos > Maison de la biodiversité • 18h

par l'ANA-CEN Ariège et GéoPyrène

Une conférence avec la passionnée et passionnante Isabelle Corbières. De quoi mieux comprendre les sols et paysages ariégeois.

Sur réservation • 05 61 65 80 54

vie.asso@ariegenature.fr • Gratuit



sam
7
NOV

FEST'IMAGE

Ganac > Foyer espace Serge Rumeau

16h • par Barguillère Sports Loisirs et les Amis du Parc

Montagnes(s) en transition : conservation ou laboratoire du futur. Projections et conférences autour de ce thème. Chaque intervenant partagera son approche du changement climatique et l'impact de l'Homme sur les écosystèmes.

Sur réservation auprès de Jean-Claude Rivère

06 81 91 83 65 • Gratuit

sam 19 DÉC > **GOUFFRE DES EAUX CHAUDES**

Ussat-les-Bains • 9h • Vertikarst • Infos p.22



Avec le soutien financier de



sam 7 NOV > **GOUFFRE DES EAUX CHAUDES**
Ussat-les-Bains • 9h • Vertikarst • Infos p.22



SYNDICAT MIXTE DU PARC NATUREL RÉGIONAL DES PYRÉNÉES ARIÉGOISES

Ferme d'Icart • 09240 Montels

05 61 02 71 69

www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr

www.consommer-parc-pyrenees-ariegeoises.fr

www.bouquetin-pyrenees.fr



Parc naturel régional
des Pyrénées Ariégeoises



@parcpyreneesariegeoises



@PARC_PA